

А.А.Крылов
В.А.Марченко
Н.П.Максютина
Ф.И.Мамчур

ФИТО- ТЕРАПИЯ В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ

Киев «Здоровья» 1992

ББК 53.52
Ф 64

УДК 616 1/4—085+615.322

Крылов А. А.— д-р мед. наук, проф., зав. каф. терапии № 1 Ленингр. гос. ин-та усовершенств. врачей; Марченко В. А.— доц. каф. терапии того же ин-та; Максютин Н. П.— д-р фарм. наук, зав. каф. фармакологии Киевского ин-та усовершенств. врачей; Мамчур Ф. И.— проф. каф. урологии Ивано-Франковского мед. ин-та.

Книга состоит из двух частей: общей и специальной. В общей части приведены обоснования применения фитотерапии на организменном и надорганизменном уровнях, классификация и основные биологически активные группы лекарственных растений, способы приготовления лекарственных форм, в специальной — конкретные рекомендации по применению лекарственных растений при заболеваниях сердечно-сосудистой, пищеварительной и эндокринной систем, почек и мочевых путей, а также при ревматизме, аллергии, геморрагиях и тромбозах. Дано 329 рецептов.

Для фармакологов, терапевтов.

Рецензенты проф. Л. Я. Роговская-Ладная
канд. мед. наук Ю. М. Васильев

Редактор М. В. Кондаурова

Производственное издание

Крылов Анатолий Александрович, Марченко Василий Алексеевич,
Максютин Нина Павловна, Мамчур Федор Иванович

ФИТОТЕРАПИЯ В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ

Зав. редакцией Н. К. Полонник
Художник-оформитель Ю. В. Бойченко
Художественный редактор М. П. Черненко
Технический редактор Л. А. Запольская
Корректоры О. П. Ломачинская, В. И. Коваль

ИБ № 4243

Сдано в набор 12.02.91. Подп. к печ. 26.07.91. Формат 84×108¹/₃₂. Бумага тип. № 2. Гарн. лит. Печ. выс. Усл. печ. л. 12,60. Усл. кр.-отт. 12,92. Уч. изд. л. 13,97. Доп. тираж 50 000 экз. Зак. № 1—4054. Цена 20 р.
Издательство «Здоровья», 252601, ГСП, г. Киев-1, ул. Чкалова, 63.
Главное предприятие республиканского производственного объединения «Полиграфкнига», 252057, Киев-57, ул. Довженко, 3.

Ф 4108020000-002
М209(04)-92 57.91

ISBN 5-311-00617-X

© А. А. Крылов, В. А. Марченко,
Н. П. Максютин, Ф. И. Мамчур.
1991

ВВЕДЕНИЕ

Интерес к лекарственным растениям не случаен. С нарастающим потоком фармакологических препаратов увеличивается и количество их побочных эффектов: от аллергических реакций и тяжелых осложнений до изменений генетического аппарата. По свидетельству многих врачей, применявших фитотерапию, и данным наших наблюдений, она практически лишена недостатков фармакотерапии.

Однако практические врачи еще мало знакомы с методом фитотерапии, несмотря на большое количество работ, посвященных использованию лекарственных растений в лечебной практике. Выпускаемая справочная литература по фитотерапии недостаточно приближена к практике врача. Одним из ее недостатков является загруженность сугубо специальными сведениями, имеющими косвенное отношение к врачебной практике: ботаническая характеристика растений, правила заготовок, названия химических веществ и др. Сведения, необходимые практическому врачу, как правило, содержатся в минимальных количествах, оттеснены в раздел приложений, не систематизированы по группам заболеваний. Серьезными недостатками существующих пособий по фитотерапии являются чрезмерно расширенные рекомендации по использованию лекарственных растений: не делается различий между ядовитыми растениями, подлежащими заводской переработке для получения индивидуальных фармакологически активных веществ (техническое сырье), и растениями, применение которых в фитотерапии вполне безопасно и допустимо. Такие работы должны выпускаться только в содружестве врача и провизора (фармакогноста или фитохимика).

При написании данной книги авторы руководствовались прежде всего необходимостью отбора материала, который был бы понятен практическому врачу и нужен в его деятельности. В предлагаемой книге все растения отобраны по двум принципам. С одной стороны, реко-

мендуются к применению только растения, включенные в Государственную фармакопею (X и XI изданий), с другой стороны — только неядовитые с минимально выраженной токсичностью. Такой отбор растений продиктован новыми представлениями о механизмах их действия.

Книга состоит из двух частей. В первой части (главы 1—4) обсуждаются общие вопросы фитотерапии. В главе 1 врач ознакомится с историей использования лекарственных растений с древнейших времен до наших дней. Эти сведения полезны врачу не только как историческая справка. Они призывают к размышлениям о важности народного опыта, в значительной мере забытого с развитием фармакологии, который в настоящее время приобретает актуальность и может быть объяснен с научных позиций.

Простое возрождение древней фитотерапии уже невозможно. Возврат к ней обязательно сопряжен с оценкой народного опыта лечения в свете достижений современной медицины. Фитотерапия, имеющая народные истоки, не сможет и не должна быть использована в своей первозданной сути. Этой проблеме посвящена глава 2 «Место фитотерапии в общей системе лечения». Некоторые теоретические обоснования фитотерапии. Основываясь на современных достижениях биохимии, энзимологии, молекулярной биологии, а также на понимании патологического процесса как нарушения функции ферментов в биологических реакциях, фитотерапия рассматривается в виде дотации промежуточных метаболитов (аддитивная терапия).

Авторам представлялось необходимым показать врачу, что лечение острых и хронических процессов требует совершенно различных подходов к использованию лекарственных средств. Фитотерапия и фармакотерапия имеют разные возможности и не взаимозаменяемы.

Такая точка зрения хорошо объясняет некоторые «загадки» фитотерапии: большой лечебный эффект, «поливалентность» действия, безвредность, необходимость исключения из сборов ядовитых растений, возможность длительного, в течение нескольких месяцев и даже лет, приема лекарственных форм из цельных растений.

В главе 3 врач познакомится с химическим составом лекарственных растений, найдет сведения об углеводах, гликозидах, дубильных веществах, алкалоидах, витаминах, флавоноидах, что позволит осознанно оценить дру-

гие свойства растений — фармакологическую активность. антиоксидантное действие.

В главе 4 обсуждаются способы приготовления лекарственных форм из цельных растений: настоев, отваров, чая и др. Совсем не случайно сделана попытка обсудить народные способы приготовления лекарственных форм. По мнению авторов, восстановление этих способов обработки растений можно отнести к важнейшим вопросам фитотерапии. Современные способы (рекомендуемые Государственной фармакопеей) приготовления лекарственной формы из растений предусматривают экстракцию «действующих начал»; народные способы (длительное кипячение, добавление кислот, оснований и т. д.) — гидролиз и получение веществ, идентичных промежуточным метаболитам, дефицитных при разных заболеваниях.

Во второй части книги (главы 5—12) рассматриваются конкретные рекомендации при лечении заболеваний дыхательной, сердечно-сосудистой, пищеварительной, эндокринной систем и др. По каждой группе заболеваний приводятся рецепты сборов (всего 329 рецептов), которые в основном заимствованы из различных опубликованных источников (часть сборов, применяемых на кафедре терапии № 1 Ленинградского государственного института усовершенствования врачей). Каждый рецепт оценен с точки зрения концепции авторов о механизме действия фитотерапии. В связи с этим исключались все неофициальные и ядовитые растения. Из способов приготовления лекарственной формы отдавалось предпочтение тем, которые приближались к народным.

Авторы считают, что фитотерапия на данном этапе развития лечебной медицины является незаменимым, безвредным и эффективным способом противорецидивной терапии. Они не умаляют значения фармакологии и фармакотерапии, которая уместна только при острых состояниях или обострениях хронических процессов. Фармакотерапия при различных заболеваниях широко освещена в соответствующей литературе, поэтому представлена в очень сжатом, конспективном плане.

В приложении 1 приводится список лекарственных растений, который, по мнению авторов, достаточен для практического применения фитотерапии в клинике внутренних болезней. В приложении 2 растения сгруппированы в соответствии с их важнейшими клинико-биологи-

ческими свойствами, что может помочь врачу самостоятельно составить необходимую рецептуру.

Книга написана врачами-терапевтами и провизором-фитохимиком при взаимном согласовании принципиальных вопросов теоретического и практического плана. Такое содружество, как считают авторы, является необходимым и рациональным при написании работ подобного профиля.