

ОБЩАЯ ЧАСТЬ

Глава 1. КРАТКАЯ ИСТОРИЯ ФИТОТЕРАПИИ

Лекарственные растения в народной медицине прошлого

Целебные свойства растений человечество использовало давно. Сведения о применении лекарственных растений можно найти в памятниках древнейшей культуры: санскритской, китайской, греческой, латинской, европейской.

Первые заметки о лекарственных растениях, употребляемых в лечебных целях, обнаружены при археологических исследованиях у древнейших народов мира — шумерийцев, живших за 6000 лет до н. э. Древние лекари Шумера изготавливали порошки и настои, использовали побеги ивы, сливового дерева, иглы сосны и пихты для припарок и компрессов. В качестве растворителя они применяли воду, вино, пиво. Таким образом, не менее восьми тысячелетий для лечения заболеваний люди применяют простейшие препараты из растений.

Вавилоняне и ассирийцы, пришедшие на смену шумерийцам, широко использовали растения в лечебных целях. Вавилоняне в XI в. до н. э. применяли сотни лекарственных растений, в том числе солодку, дурман, белену, почки многих растений, льняное семя и др. Они уже тогда знали вредное влияние прямого солнечного света на свойства лекарственных растений и поэтому сушили их в тени.

На глиняных табличках ассирийского царя Ассурбанипала (VII в. до н. э.) обнаружены описания лекарственных средств с указанием заболеваний, при которых они применяются, и способов их употребления.

У вавилонян и ассирийцев сведения о лекарственных растениях были заимствованы египтянами, составившими за 4000 лет до н. э. папирус с рецептами для лечения различных заболеваний, в состав которых входили лекарственные растения. В этом папирусе перечислено несколько сот растений.

В Египте применяли дикорастущие и культивируемые лекарственные растения. Среди них клещевина, морской лук, ива, лотос, мята, мак, подорожник, ака-

ция, лен, анис и многие другие растения, которые продолжают использоваться и до настоящего времени. Многие лекарственные растения завозились в Египет и из других стран.

Древним народам Юго-Восточной Азии тоже были известны лекарственные растения. Их применяли в Китае, Индии, Тибете и других странах. К наиболее древней относят китайскую медицину. Возникновение медицинской науки в Китае относят к 3216 г. до н. э., когда легендарный император Шэнь Нун написал свою работу по медицине «Бенцао», что означает «травник». Эта книга не сохранилась, и о ее существовании известно только по ссылкам в более поздних изданиях. Известный китайский врач Ли Ди в 695 г. вместе с другими специалистами переработал ранее вышедшие книги о лекарственных растениях и написал труд «Синьсю бенцао», в котором описано 844 вида лекарств, приготовленных из растений.

Китайский фармаколог Ли Шичжэнь (XVI в.) обобщил в своем монументальном труде «Бенцао ганму» («Основы фармакологии») опыт, накопленный китайскими врачами за предшествующие века, и в 52 томах описал 1892 лекарственных средства, в основном растительного происхождения. Он дал не только описание растений, а привел также способы сбора, приготовления и употребления их для лечения.

Большое распространение в китайской фитотерапии получили настои и отвары. В рецептуре китайских врачей преобладали многокомпонентные прописи лекарственных растений, достигающие нескольких десятков. Рецепты составляли согласно основному положению китайской медицины о лечении лекарствами, считая, что они лечат не болезнь, а сумму признаков, симптомов, наблюдающихся у больного.

Лекарственные средства, применяемые в китайской медицине, оказывают медленное и постепенное (по сравнению с современными химиотерапевтическими препаратами) действие на организм больного.

Китайская медицина того времени использовала более 2000 препаратов, из них более 1500 — растительного происхождения. Из растительных средств наиболее часто применяли солодку голую, женьшень, лимонник китайский, пустырник, шлемник, лук, чеснок, спаржу, астрагал, корицу, имбирь, мускус, корку мандарина и др.

В древнеиндийской медицине широко использовали лекарственные растения местной флоры. Древнейшей (VI в. до н. э.) санскритской книгой Индии считается «Аюр веда» («Наука о жизни»), в которой описано свыше 700 лекарственных растений. Многие индийские растения (особенно пряности) вывозили из Индии в другие страны.

Тибетская медицина возникла на базе индийской, которая пришла в Тибет вместе с буддизмом (V—VI в. до н. э.). Многие санскритские книги переведены на тибетский язык. Ими пользуются до настоящего времени.

Большую популярность в свое время получила книга «Канон врачебной науки» в пяти томах представителя арабской медицинской школы — таджикского ученого и врача Абу Али Ибн Сины (Авиценны) из Бухары, переведенная на многие языки мира. Автор описал в книге около 900 видов лекарственных растений и способы их употребления.

Современником Авиценны был и узбекский ученый-энциклопедист Абу Рейхан Бируни из Хорезма. Одно из самых крупных произведений его носит название «Китаб ас-Сайдана фит-т-тибб» («Фармакогнозия в медицине»). Для европейской науки «Сайдана» была неизвестной до 1902 г.

В средневековом Востоке «Фармакогнозия» рассматривалась как первая ступень врачебного искусства. В «Сайдане» описано около 750 лекарственных растений с изображением рисунков, ареалов распространения и определением доброкачественности растений.

Научная медицина начала свое развитие в Древней Греции. Родоначальником ее был знаменитый врач Гиппократ (460—377 гг. до н. э.). В своей лечебной практике он использовал свыше 200 лекарственных растений и применял их без переработки. «Гениальный наблюдатель человеческих существ», как назвал его И. П. Павлов, считал, что лекарственные вещества в природе содержатся в оптимальном виде и что лекарственные растения в необработанном виде или в виде соков оказывают лучшее действие на организм человека.

Первый лечебник в прошлом был написан древнеримским врачом Авлом Корнелием Цельсом (I в. до н. э.—I в. н. э.). В восьми книгах «О медицине» обобщена медицинская литература того времени. В его трактатах много места отводится лекарственным

растениям, рекомендациям по использованию растений в лечебных целях.

Выдающийся труд по лекарственным растениям принадлежит знаменитому греческому врачу Диоскориду (I в. до н. э.), который был врачом римской армии и в своем классическом труде «Материя медика» («Лекарственные вещества») описал все, что было известно в тот период о средствах растительного, животного и минерального происхождения. Наибольшее внимание он уделял растительным лекарственным средствам и описал более 600 лекарственных растений. Книга переведена на латинский язык и была авторитетным руководством в Европе до XVI в.

В Древнем Риме медицина развивалась под сильным влиянием греческой медицины. Труды выдающегося врача и фармацевта Клавдия Галена имели большое значение не только для древнеримской медицины, но и для последующего развития медицины, а также фармации многих стран. Клавдий Гален (131—210 гг. н. э.) написал более 200 трудов по фармации и медицине. Наибольшее значение имеют два его травника, в которых описано более 300 лекарственных средств из растений. Труды Галена переведены на многие языки мира и использовались в течение нескольких веков. Гален ввел технологию получения таких лекарственных форм, как настойки и экстракты, сохранившиеся до настоящего времени почти без существенных изменений. Эти препараты получили название «галеновых».

После работ Клавдия Галена долгое время не было существенных разработок в области изучения и практического использования лекарственных растений.

В IV в. наиболее известный из латинских травников составлен Апулеем. Этот травник был настолько популярным в мире, что после изобретения книгопечатания попал в число первых печатных книг.

В IX и X в. появились первые переводы травников Диоскорида, Галена, Апулея на европейские языки — итальянский, старофранцузский, староанглийский, старонемецкий и др. Оригинальные европейские травники появились в XV и XVI вв.

Фитотерапия в Древней Руси

Предшественники Киевской Руси — скифы, обитавшие в Северном Причерноморье от Днепра до Дона (VII в. до н. э. — I в. н. э.), в лечебной практике с успе-

хом применяли многие растения. Плиний Старший (23—79 гг. н. э), видный римский ученый и писатель, отмечает, что скифские лекарственные растения использовали как хорошие лечебные средства не только в Скифии, но и далеко за ее пределами — в Греции, Италии, куда их вывозили.

Скифы употребляли не только дикорастущие лекарственные растения, но и растения, выращиваемые на огородах, в садах. Их опыт по лечению травами использовали лекари-профессионалы в языческом культе.

Волхвы, являющиеся лекарями-профессионалами, были знатоками лекарственных трав («зелий»). Их называли «зелийниками». С возникновением христианства лечение травами осуществлялось священнослужителями и народными лекарями — ведунами, знахарями. Это были первые носители медицинских знаний в Древней Руси. Они использовали знания о лекарственных растениях и их лечебных свойствах, накопленные русским народом и передававшиеся из поколения в поколение устно.

В IX—X в. в Киевскую Русь стали проникать сведения о лекарственных травах из других стран, главным образом из Византии. В то время в Киеве, Новгороде при княжеских дворах работали врачи — грек Иоанн Смер (1053—1125), приглашенный Владимиром Мономахом, Агапит, Петр Сиранин и др. В «Изборнике Великого князя Святослава Ярославовича» (1073) приводятся описания растений, которые использовали в то время на Руси для получения лекарств. В другом русском лечебнике — «Мази», составленном внучкой Владимира Мономаха Евпраксией, обобщены данные по клинической и профессиональной медицине.

Для лечения внутренних и наружных болезней на Руси «лечцы» применяли в основном свежие растения, например капусту, горчицу, подорожник, или их соки. Широко использовали мед как самостоятельно, так и в сочетании с растениями, их соками или другими веществами.

Благодаря развитию письменности в России появились печатные травники и лечебники. В основном это переводы с итальянского, немецкого, польского языков. Широко были распространены и переводные рукописные травники — вертограды — с описаниями растений и способов приготовления из них лекарственных препаратов.

На развитие фитотерапии в России большое влияние оказало открытие при Иване Грозном Аптекарской избы, в задачу которой входила организация сбора лекарственных растений на территории всей Руси. С открытием Аптекарской избы было положено начало самостоятельному медицинскому управлению в России.

В конце XVI в. Аптекарская изба была преобразована в «Обтекарский приказ» (Аптекарский приказ).

Аптекарский приказ, созданный первоначально как придворное учреждение, в XVII в. стал государственной организацией по обслуживанию медицинской помощью не только царского двора, но и войска. Он выполнял также функции по сбору растительного сырья, выявлению новых запасов лекарственных растений и культивированию их. При Аптекарском приказе была организована школа по подготовке русских врачей.

В 1673 г. в Москве стали открываться свободные аптеки с вольной продажей лекарств населению. Одновременно стали создаваться аптекарские сады по выращиванию лечебных трав.

В Древней Руси, наряду с отечественной лечебной флорой, применяли многочисленные лекарственные растения, завозимые из других стран,— Греции, Индии, Персии, Сицилии и др. Лекарственные травы продавали в зеленых лавках.

Большой интерес к изучению отечественных лекарственных растений проявлен после издания Петром I указа об организации в Москве 8 частных аптек и указа от 11 февраля 1714 г. об организации в Петербурге «аптекарского огорода». На базе последнего в настоящее время функционирует Ботанический сад Академии наук СССР.

Заготовку растительного сырья проводили по всей территории России — в Сибири, Белоруссии, на Украине. Использовали также выращиваемое на огородах и в садах растительное лекарственное сырье. Академик П. С. Паллас (1741—1811) обследовал Западную и Восточную Сибирь, Заволжье и ряд других районов; по полученным материалам составлено известное «Описание растений Российского государства с изображениями», в котором приведено много сведений о лекарственных растениях.

Ученик М. В. Ломоносова И. И. Лепехин (1740—1802) — автор труда «Дневные записки доктора Академии наук адъюнкта Ивана Лепехина по разным провинциям Российского государства» — собрал много ценных

сведений о лекарственных растениях разных уголков России.

Народные средства лечения лекарственными растениями в России нашли отражение в трудах Вольного экономического, Русского географического и сельскохозяйственного обществ. Хорошо известно имя А. Т. Болотова (1738—1833), издавшего около 500 статей по разным лекарственным растениям в журнале «Экономический магазин» (приложение к «Московским ведомостям»). Большое значение имеют также изданный в 1783—1788 гг. многотомный труд профессора Н. М. Максимовича-Амбодика «Врачебное веществословие или описание целительных растений» и атлас лекарственных растений «Изображение растений, преимущественно употребляемых в лекарствах» И. А. Двигубского.

Открытая в Петербурге Медико-хирургическая академия (1798 г.) стала центром по изучению лекарственных растений. Выдающиеся русские ученые Г. А. Захарьин, С. П. Боткин и другие настаивали на изучении действующих веществ и проверке в клиниках средств народной медицины. В Петербургской медико-хирургической академии существовала кафедра «Материя medica», возглавляемая профессором А. П. Нелюбиным, прославившим отечественную фармацию руководством «Фармакография или химико-врачебные предписания приготовления и употребления новейших лекарств», вышедшим в Петербурге в 1827 г. Преемник А. П. Нелюбина академик Ю. К. Трапп (1814—1908) выделил из фармации в отдельную дисциплину науку о лекарственных растениях — «фармакогнозию» — и составил первое учебное руководство по фармакогнозии.

Много сделали для развития отечественной фармакогнозии такие русские ученые, как В. А. Тихомиров, издавший двухтомное «Руководство к изучению фармакогнозии» (1888—1890 гг.), профессор Г. Драгендорф (1836—1898 гг.), издавший руководство «Лекарственные растения разных народов и времен, их применение, важнейшие химические вещества и история» (1890 г.). В этом руководстве приводятся сведения о 12 000 видов растений. Этот труд не утратил своего значения и поныне.

Использование лекарственных растений в СССР

После Великой Октябрьской социалистической революции произошли резкие изменения в изучении и использовании лекарственных растений. Из эмпирического применения лекарственных растений возникла целая система по изучению и употреблению их в медицине. Коренным образом изменился подход к использованию лекарственных растений, создана фармацевтическая промышленность на собственном растительном лекарственном сырье, изучалась растительная сырьевая база, ценные лекарственные растения вводились в культуру.

В 1919 г. начата работа по объединению заготовок лекарственного сырья и передача их в государственные учреждения для переработки и использования. В 1921 г. Советом Народных Комиссаров РСФСР издан декрет о сборе и культуре лекарственных растений. В 1930 г. в разных зонах страны созданы специализированные опытные станции по выращиванию лекарственных растений (Битца, Лубны, Могилев, Ольгино, Сухуми и др.). С 1931 г. все опытные станции перешли в ведение Всесоюзного научно-исследовательского института лекарственных растений (ВИЛАР). Изучением лекарственных растений занимаются Всесоюзный научно-исследовательский институт химии и технологии лекарств (ВНИИХТЛС), Тбилисский научно-исследовательский институт фармакохимии, Ташкентский институт химии растительных веществ АН УзССР, а также кафедры фармацевтических институтов и факультетов медицинских институтов, научно-исследовательские институты АМН СССР, АН союзных республик, министерств здравоохранения. В результате этого из растений получены и внедрены в медицинскую практику высокоэффективные лекарственные препараты: викалин, мукалтин, девинкан, фламин, адонизид, коргликон, кордигит, дигитоксин, полиспонин, мелликтин, новоиманин, раунатин, цистенал, глауцин, танацин, плантаглоцид, пастинацин, бероксан, аммифурин, псоберан, секуринин, ликвиритон, флакарбин, глицирам, пахикарпин, гиндариин, стефаглабрин, сангвинарин, фловерин, кварцетин, рутин и др.

Из лекарственных растений изготовляют целый ряд галеновых и неогаленовых препаратов. Их широко применяют для получения настоев, отваров, соков и в народной фитотерапии.