

При вторичных формах ожирения могут быть использованы те же растения, предпочтительнее в составе сборов и в комплексе с другими методами и средствами лечения основного заболевания. Например, при гипотиреоидной форме ожирения, наряду с приемом адекватной дозы тиреоидина, может быть рекомендован следующий сбор:

№ 299. Цветков липы, плодов шиповника по 3 части, листьев березы, травы душицы и зверобоя по 1 части, цветков календулы, листьев смородины по 2 части.

10 г смеси заливают двумя стаканами кипятка, настаивают в термосе 6—8 ч, отжимают, принимают весь настой в течение дня в 2—3 приема.

При сочетании ожирения с сахарным диабетом или патологическим климаксом следует назначить сбор растений соответствующей группы (см. разделы «Сахарный диабет», «Патологический климакс»).

Глава 10. РЕВМАТИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

К большой группе ревматических заболеваний относятся разнообразные нозологические формы и синдромы, объединяемые развитием патологического процесса в соединительной ткани. При ревматических заболеваниях в процесс вовлекаются синовиальная оболочка суставов, эндотелий сосудов или отмечается диффузное поражение соединительной ткани. В результате формируются различные синдромы с преобладающей клиникой поражения суставов, сосудов, соединительной ткани различных органов. К рассматриваемой группе заболеваний могут быть отнесены следующие клинические формы:

1. Диффузные болезни соединительной ткани: системная красная волчанка, системная склеродермия, диффузный фасцит, дерматомиозит, болезнь Шегрена, ревматическая полимиалгия, рецидивирующий полихондрит, панникулит и др.

2. Ревматизм (включая кардиальные формы и варианты с вовлечением других органов и систем).

3. Системные васкулиты: узелковый периартерит, гранулематоз Вегенера, неспецифический аortoартерит, геморрагический васкулит и др.

4. Заболевания суставов с воспалительными изменениями: ревматоидный артрит, болезнь Бехтерева, артриты, сочетающиеся с инфекцией.

5. Дегенеративные заболевания суставов (остеоартрозы).

6. Заболевания суставов смешанного характера.

7. Болезни внесуставных мягких тканей, кожи, подкожной основы, слизистых оболочек, эндокринных желез, мышц.

8. Болезни костей и остеохондропатии.

Основным патогенетическим звеном ревматических заболеваний является воспаление. К устойчивым биологическим системам организма, способным стимулировать и поддерживать воспаление, относятся система медиаторов тучных клеток, кининообразующая система и система комплемента. Кроме того, в развитии воспалительного процесса велика роль нейтрофильных гранулоцитов с их медиаторами воспаления, фагоцитирующих макрофагов, вырабатывающих комплекс разнообразных провоспалительных агентов, и фибробластов, участвующих на уровне репаративных реакций за счет образования рубцовой ткани.

В последнее время интенсивно изучаются механизмы иммунного повреждения тканей. При этом ведущее место отводят сенсibilизированным лимфоцитам, нарушению кооперации Т- и В-лимфоцитов, локальному повреждению ткани с высвобождением антигенов, формированию иммунных комплексов. Это приводит к активации сложных многоэтапных поликомпонентных механизмов системного или ограниченного воспаления.

Современная противоревматическая терапия основывается на использовании различных противовоспалительных, преимущественно нестероидных препаратов, воздействующих на различные патогенетические этапы воспаления. К ним относятся салицилаты, производные пиразолона, индена (индометацин), производные пропионовой кислоты (ибупрофен, напросин), мефенаминовая кислота, производные уксусной кислоты (вольтарен) и др.

Помимо прямого подавления воспаления, его активность может быть уменьшена и опосредованно — путем влияния на иные процессы или факторы, способствующие его развитию. Так, при лечении подагры в межприступный период большое значение имеет диета с ограничением пищевых продуктов, богатых пуринами (мясо, рыба, почки, печень, бобовые), применение соответствующих лекарственных препаратов (аллопуринол и др.). Во многих случаях играют роль препараты, улучшающие метаболизм хряща (румалон).

Если в стационарах проводится преимущественно комплексная интенсивная терапия ревматических заболеваний, направленная на подавление остроты воспалительного процесса, то на амбулаторном этапе используют поддерживающую длительную терапию, в течение многих месяцев и даже лет. В амбулаторных условиях с этой целью может применяться и фитотерапия. При ревматизме и других заболеваниях соединительной ткани могут использоваться следующие сборы.

№ 300. Цветков липы, бузины, травы зверобоя по 1 части.

5 г смеси заливают 1 стаканом воды, кипятят 20 мин, отжимают, принимают по 200 мл 2 раза в день до еды.

№ 301. Цветков бузины, листьев крапивы, корней петрушки, коры ивы по 1 части.

Способы приготовления и применения такие же, как у сбора № 300.

№ 302. Листьев березы, крапивы, травы фиалки трехцветной по 1 части.

Способы приготовления и применения такие же, как у сбора № 300.

№ 303. Листьев смородины, брусники, плодов шиповника по 1 части.

Способы приготовления и применения такие же, как у сбора № 300.

№ 304. Листьев брусники, травы таволги по 3 части, цветков календулы, ромашки, липы, листьев крапивы по 2 части, травы хвоща, цветков бузины по 1 части.

10 г смеси заливают 500 мл холодной воды, настаивают 12 ч, нагревают до кипения, настаивают 2 ч, отжимают, принимают по 100 мл 2 раза в день до еды.

№ 305. Цветков синего василька, календулы, плодов можжевельника, коры крушины по 1 части, цветков бузины, листьев крапивы по 2 части, коры ивы, травы хвоща, листьев березы по 4 части.

15 г смеси заливают 500 мл воды, кипятят 10 мин, охлаждают, отжимают, принимают по 100 мл 4—5 раз в день до еды.

При деформирующем остеоартрозе, подагре, пояснично-крестцовом радикулите могут быть использованы следующие сборы:

№ 306. Цветков липы, календулы по 3 части, корней девясила, травы тысячелистника по 2 части, листьев мяты, травы душицы, зверобоя по 1 части.

5 г смеси заливают стаканом кипятка, настаивают 1 ч, принимают по 200 мл утром и вечером до еды.

№ 307. Листьев толокнянки, брусники, кукурузных рылец, створок плодов фасоли по 3 части, травы спорыша, хвоща, корней девясила по 2 части.

20 г смеси заливают 1 л воды, настаивают в холодной воде 12 ч, кипятят 5 мин, настаивают 30 мин, отжимают, принимают по 100 мл 4 раза в день после еды.

№ 308. Кору крушины, корней одуванчика, плодов петрушки, фенхеля, листьев мяты по 1 части.

5 г смеси заливают стаканом теплой воды, настаивают 8 ч, нагревают до кипения, настаивают 30 мин, отжимают, принимают по 100 мл 3—4 раза в день до еды.

№ 309. Корней одуванчика, плодов петрушки, фенхеля, листьев мяты, березы, смородины, крапивы, брусники, травы фиалки трехцветной по 1 части.

5 г смеси заливают стаканом кипятка, кипятят 20 мин, отжимают, принимают по 200 мл 2 раза в день до еды.

При артритах, миозитах и невралгиях местно применяют мазь «Эфкамон», содержащую растительные масла, ментол, настойку стручкового перца.

Глава 11. АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Под аллергией понимают повышенную чувствительность организма к различным веществам (аллергенам), связанную с изменением его иммунологической реактивности. К собственно аллергическим заболеваниям относятся бронхиальная астма, сенная лихорадка (поллинозы), крапивница, отек Квинке, аллергический ринит, лекарственная и пищевая аллергии, контактный дерматит, сывороточная болезнь, эозинофильные инфильтраты органов. Различают аллергические реакции немедленного и замедленного типов. В их механизмах различают следующие стадии: иммунологическую (реакция антиген — антитело), патохимическую (освобождение биологически активных веществ — гистамина, серотонина, брадикинина, медленно действующей субстанции, ацетилхолина, гепарина и др.) и патофизиологическую (повышение сосудистой проницаемости, бронхоспазм, из-

менение уровня артериального давления и другие явления), которые «формируют» клиническую картину заболевания. В генезе аллергических заболеваний большая роль принадлежит наследственной предрасположенности.

Классическим аллергическим синдромом является поллиноз (сенная лихорадка), вызываемый пылью ветроопыляемых растений. Заболевание проявляется сезонным аллергическим воспалением слизистой оболочки носа, конъюнктивы, бронхов, кожи.

В средневропейской части нашей страны сезонными аллергенами являются пыльца деревьев и кустарников (береза, акация, ольха, орешник, клен, тополь, ясень, бузина, осина, дуб, ива, сосна, ель, каштан и др.), луговых злаковых трав (тимофеевка, лисохвост, костер, мятлики), культурных злаков (рожь, кукуруза, подсолнечник) и сорняков (полынь, лебеда, одуванчик, амброзия, крестовник, пырей). В Краснодарском и Ставропольском краях, а также ряде прилегающих областей аллергеном является пыльца амброзии, подсолнечника и полыни; в Казахстане — пыльца полыни, сведы, конопли, саксаула, подсолнечника и др. Наиболее частой причиной поллиноза выступает пыльца злаковых трав, реже — пыльца деревьев и сорняков.

Для диагностики поллиноза имеет значение календарь цветения деревьев, кустарников и трав в том или ином регионе, постановка кожных проб с пыльцевыми аллергенами. При лечении больных поллинозом решающее значение имеет специфическая гипосенсибилизация пыльцевыми аллергенами.

Лечение аллергических заболеваний включает прекращение контактов со специфическими аллергенами (элиминационная терапия). Неспецифическая терапия предусматривает воздействие на все стадии аллергической реакции (преднизолон, антигистаминные и антисеротониновые средства — диазолин, супрастин, тавегила, димедрола, пипольфена, фенкарла, задитена).

В народной медицине для лечения аллергических заболеваний используются растения: солодка, фиалка трехцветная, береза, бадан, череда, душица, ромашка, календула и др.

Действующим началом солодки считается глицирризиновая кислота. Полученный на ее основе глицирам (таблетки по 0,05 г) применяют при бронхиальной астме и аллергических дерматитах. При дерматитах

глицирам можно применять местно в форме 1% мази. Глицирам и экстракт корня солодки предлагают вводить в состав кислородного желчегонного коктейля (Л. Е. Старокожко и соавт., 1985).

В народной медицине широко используется череда трехраздельная («золотушная трава»). Ее применяют в форме настоя: 10 г травы череды заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 15 мин, настаивают 1 ч, отжимают, принимают по 50 мл 2—3 раза в день. Рекомендуется также настой из смеси травы череды и листьев брусники.

При аллергических заболеваниях могут быть использованы следующие сборы:

№ 310. Травы череды, зверобоя, душицы, корней солодки, аира по 1 части.

10 г смеси заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 15 мин, охлаждают до комнатной температуры, отжимают, принимают по 50 мл 3 раза в день до еды.

№ 311. Почек березы, листьев шалфея по 2 части, цветков календулы, ромашки, травы фиалки трехцветной по 1 части.

Способы приготовления и применения такие же, как у сбора № 310.

№ 312. Корней солодки, лопуха, цветков календулы, бессмертника по 1 части.

Способы приготовления и применения такие же, как у сбора № 310.

№ 313. Травы череды, фиалки трехцветной, цветков ромашки по 1 части, корней валерианы, травы душицы по 2 части.

Способы приготовления и применения такие же, как у сбора № 310.

№ 314. Корней солодки, цветков бузины, травы сушеницы по 1 части, травы череды, листьев подорожника по 2 части.

Способы приготовления и применения такие же, как у сбора № 310.

№ 315. Цветков календулы, травы фиалки трехцветной, корней девясила, одуванчика, листьев мяты по 1 части.

Способы приготовления и применения такие же, как у сбора № 310.

№ 316. Травы череды 2 части, травы шалфея, чабреца, плодов кориандра, листьев крапивы по 1 части.

Способы приготовления и применения такие же, как у сбора № 310.

№ 317. Корней солодки, почек березы по 2 части, корней валерианы, листьев мяты, цветков ромашки по 1 части.

Способы приготовления и применения такие же, как у сбора № 310.

№ 318. Травы фиалки трехцветной, череды, корней солодки по 1 части, листьев подорожника, корней валерианы, лопуха по 2 части.

Способы приготовления и применения такие же, как у сбора № 310.

При кожных аллергических синдромах лекарственные растения используются в виде ванн (фитобальнеотерапия). При этом предполагается участие следующих механизмов (А. И. Шретер, В. А. Иванченко, 1985):

1. Кожно-рефлекторный за счет раздражения, которое получает организм через рецепторы кожи от растительного комплекса физиологически активных веществ (ФАВ).

2. Биохимический — при воздействии на органы и ткани ФАВ, всасывающихся через кожу.

3. Обонятельно-рефлекторный — за счет вдыхания летучих ФАВ (эфирные масла, фитонциды), действующих на обонятельные зоны носовых раковин и вызывающих обонятельные рефлексы.

4. Корковый ассоциативный путь, обусловленный возникновением образов в коре больших полушарий (успокаивающих, тонизирующих и т. д.).

При кожных аллергических синдромах целесообразны ванны из следующих растений: аир (корневища), береза (листья), валериана (корень), вереск (трава), горчица (жмых семян), девясил (корень), дуб (кора), душица (трава), дягиль (корень), зверобой (трава), ива (кора), календула (цветки), калина (облиственные ветви), кедр (хвоя), коровяк (трава, цветки), крапива (листья), липа (цветки), лапчатка (корень), мать-и-мачеха (листья), лопух (корень), можжевельник (ветви и хвоя с ягодами), мята (листья), ромашка (цветки), рябина (листья, плоды), синюха голубая (корень), смородина черная (облиственные ветви), сосна (хвоя или почки), чабрец (трава), тысячелистник (трава), фиалка трехцветная (трава), хвощ полевой (трава),

хмель (шишки), бессмертник (цветки), череда (трава) и др.

Ванны готовят следующим образом: 100—300 г сбора заливают 4—5 л кипятка, настаивают 1 ч, процеживают и выливают в ванну (температура воды 36—38 °С). Длительность процедуры 15—20 мин. Для приготовления ванн удобно пользоваться брикетами.

Фитобальнеотерапию целесообразно сочетать с приемом лекарственных настоев внутрь.

Глава 12. ГЕМОРРАГИИ И ТРОМБОЗЫ

В практике терапевта нередко возникает необходимость лечения различных геморрагических состояний. Причины их развития разнообразны. Наиболее часто геморрагический синдром возникает как осложнение основного заболевания: язвенной болезни, некоторых форм колита, цирроза печени, геморроидальных кровотечений, острых и хронических гломерулонефритов, кровохарканья и легочных кровотечений и т. д. Нередко врач устанавливает анемию, вызванную меноррагией, повышенной ранимостью кожи при коллагеновых заболеваниях, когда больной жалуется на спонтанно возникающие «синяки» в разных частях тела. Геморрагии появляются также при некоторых заболеваниях крови и кроветворного аппарата. Такие геморрагии объединяют в обширную группу геморрагических диатезов.

Установлено, что при разных формах геморрагических диатезов обязательно отмечается дефицит того или иного фермента, с помощью которого контролируется продукция соответствующего гемостатического фактора. Различают геморрагические диатезы, обусловленные нарушением: а) свертывания крови, б) тромбоцитарно-сосудистого гемостаза, в) проницаемости сосудистой стенки, а также со смешанным типом нарушения гемостаза.

Диагноз заболевания ставят на основании данных клинико-лабораторного исследования с использованием развернутых коагулограмм. Определенное значение для диагностики имеет учет основных клинических типов кровоточивости (З. С. Баркаган, 1985):

1. Гематомный тип. Наблюдается при наследственных гемофилиях и приобретенных коагулопатиях, при передозировке антикоагулянтов.

2. Капиллярный, или микроциркуляторный, тип. Характеризуется петехиально-пятнистыми кровоизлияниями в кожу и слизистые оболочки, носовыми и маточны-

ми кровотечениями. При тромбоцитопении и тромбоцитопатии отмечается дефицит плазменных факторов протромбинового комплекса (V, VII, X, XI), гипо- и дисфибриногенемии.

3. Смешанный капиллярогематомный тип (гематомы и петехиально-пятнистые кровоизлияния). Для диссеминированного внутрисосудистого свертывания крови (тромбоз и геморрагический синдром) характерна повышенная чувствительность к антикоагулянтам.

4. Пурпурный тип (симметрично расположенные мелкие точечные и эритемные геморрагии). Встречается при геморрагических васкулитах, геморрагических лихорадках.

5. Микроангиоматозный тип. Характеризуется упорно повторяющимися кровотечениями одной и той же локализации (дисплазия сосудов, болезнь Ослера—Рандю).

Лечебные мероприятия при кровотечениях должны быть направлены на их остановку, устранение анемии и профилактику рецидивов. Больным с острым кровотечением рекомендуют стационарное лечение по неотложным показаниям. С гемостатической и заместительной целью назначают трансфузии изогруппной и резус-совместимой крови. Используют препараты крови (тромбоцитарную массу, обычную и антигемофильную плазму, фибриноген), плазмозаменители (полиглюкин, реополиглюкин, желатиноль), гидролизаты белков, различные гемостатические средства (викасол, аминокaproновая кислота, дицинон, адроксон и др.).

При геморрагических синдромах применяются следующие растения:

Айва, семена, плоды	Ива, кора
Арбуз, семена	Калина, кора
Арника горная, цветки	Каштан конский, цветки, кожура семян
Бадан, корень	Крапива, листья
Виноград, листья	Кровохлебка, трава, корень
Горец перечный, трава	Медуница, трава
Горец почечуйный, трава	Осока парвская, трава
Зайцегуб опьяняющий, листья	Пастушья сумка, трава
Зверобой, трава	Хвощ, трава
Софора японская, бутоны	Яснотка белая, цветки
Спорыш, трава	
Тысячелистник, трава	

Фитотерапию при различных кровотечениях следует применять только после тщательного обследования больного, при уверенности в диагнозе и исключении необходимости в неотложных мероприятиях или в специальном лечении. При различных видах кровотечений можно ре-

комендовать следующие сборы, которые предпочтительнее, чем отдельные растения.

При меноррагии:

№ 319. Кору дуба, травы тысячелистника, пастушьей сумки по 2 части, корней лапчатки 5 частей.

5 г смеси заливают стаканом воды, кипятят 10 мин, отжимают, принимают по 200 мл утром и вечером до еды.

№ 320. Кору дуба, листьев земляники, малины, корней лапчатки, травы тысячелистника по 1 части.

5 г смеси заливают стаканом холодной воды, настаивают 6 ч, кипятят 10 мин, отжимают, принимают по 200 мл в течение дня глотками.

№ 321. Травы лапчатки, тысячелистника, корней валеарианы по 1 части.

5 г смеси заливают стаканом воды, кипятят 20 мин, охлаждают, отжимают, принимают по 200 мл 2 раза в день до еды.

При кровоточивости слизистой оболочки желудка:

№ 322. Листьев мяты, цветков ромашки по 4 части, травы тысячелистника, коры дуба, корней змеиного горца по 1 части, травы зверобоя 2 части.

10 г смеси заливают 500 мл кипятка, настаивают 5—6 ч, принимают по 100 мл 3 раза в день до еды.

№ 323. Травы зверобоя, корней солодки по 1 части, бутонов софоры японской, травы тысячелистника по 2 части.

Способы приготовления и применения такие же, как у сбора № 322.

При кровоточивости слизистой оболочки кишок:

№ 324. Цветков ромашки 3 части, листьев мяты, подорожника, плодов шиповника по 1 части, листьев брусники, корней кровохлебки по 2 части.

Способы приготовления и применения такие же, как у сбора № 322.

При кровохарканье:

№ 325. Листьев мать-и-мачехи, травы ромашки, зверобоя по 2 части, листьев березы, крапивы, травы душицы по 1 части.

10 г смеси заливают 500 мл воды, кипятят 10 мин, настаивают 30 мин, принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день до еды.

При геморроидальных кровотечениях:

№ 326. Листьев кассии 6 частей, коры крушины, плодов жостера по 5 частей, плодов аниса, корней солодки по 2 части.

5 г смеси заливают стаканом кипятка, настаивают до охлаждения, принимают по 100 мл на ночь.

№ 327. Кору крушины 3 части, травы тысячелистника 1 часть, листьев крапивы 2 части.

5 г смеси заливают двумя стаканами воды, кипятят 10 мин, отжимают, принимают по 100 мл на ночь.

№ 328. Листьев кассии, травы тысячелистника, коры крушины, плодов кориандра, корней солодки по 1 части.

Способы приготовления и применения такие же, как у сбора № 327.

№ 329. Кору крушины 5 частей, корней солодки 2 части, плодов кориандра 1 часть, плодов шиповника 3 части.

Способы приготовления и применения такие же, как у сбора № 327.

При постгеморрагических анемиях эффективны препараты железа (конферон, ферроплекс и др.). В рацион питания включают продукты, содержащие большое количество белка. Железо содержат картофель, тыква, брюква, лук, чеснок, гречиха, укроп, крыжовник, земляника, виноград. Рекомендуются витаминные чаи из ягод и листьев черной смородины, рябины, земляники.

При лечении тромбозов ведущее место занимают антикоагулянты прямого (гепарин) и непрямого (дикумарин, неодикумарин, фепромарон, нитрофарин, синкумар, фенилин) действия, а также фибринолитические препараты (фибрилизин, стрептолизин, стрептодеказа).

Антикоагулянтные свойства растений изучены недостаточно. В народной медицине при склонности к тромбообразованию используется конский каштан. Вытяжки из его плодов входят в состав эскузана, эсфлазида, анавенола, применяемых при лечении варикозно расширенных вен и тромбозов. Отвары и настои корней стальника полевого издавна применяются при лечении геморроя, трещин в области заднего прохода.

Для проведения комплексной терапии трофических язв, обусловленных тромбозом нижних конечностей, рекомендуются сборы растений с включением корней солодки, травы череды, донника, зверобоя и сушеницы, плодов кориандра, цветков ромашки.