

УКАЗАТЕЛЬ НАЗВАНИЙ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

- Аир болотный, *Acorus calamus* L. 46, 83, 89, 92, 123, 124, 126, 134, 135, 138, 140, 143, 153, 159, 162, 225, 226
- Алоэ древовидное, *Aloe arborescens* Mill. 40, 51, 88, 109, 123, 124, 179
- Алтей лекарственный, *Althaea officinalis* L. 27, 28, 83, 84, 88, 89, 91, 92, 94, 97, 99, 100, 124, 126, 127, 132, 138, 139, 159, 186
- Анис обыкновенный, *Anisum vulgare* Gaerth. 45, 46, 84, 88, 91, 97, 104, 119, 123, 134, 143, 147, 152, 163, 230
- Аралия маньчжурская, *Aralia mandshurica* Rupr. et Maxim 33, 34, 105, 107
- Арника горная, *Arnica montana* L. 46, 49, 167, 197, 228
- Астрагал шерстистоцветковый, *Astragalus dasycanthus* Pall. 37, 67, 117
- Багульник болотный, *Ledum palustre* L. 46, 47, 49, 88, 89, 100, 101, 104, 112, 113, 114
- Береза бородавчатая, *Betula pendula* Roth. 37, 47, 51, 84, 85, 88, 89, 100, 111, 112, 113, 117, 123, 124, 147, 151, 152, 153, 159, 176, 187, 189, 190, 191, 196, 197, 215, 220, 222, 223, 225, 226, 230
- Бессмертник (дмнн) песчаный, *Helichrysum aeneum* (L.) DS. 37, 84, 104, 112, 123, 124, 132, 133, 134, 143, 146, 147, 148, 152, 153, 154, 155, 156, 176, 207, 225, 227
- Боярышник кроваво-красный, *Spiraea sanguinea* Pall. 36, 37, 67, 84, 105, 108, 109, 110, 112, 113, 118, 119, 140, 143, 146, 167, 217
- Брусника обыкновенная, *Vaccinium vitis idaea* L. 43, 89, 91, 99, 112, 122, 123, 149, 152, 155, 175, 187, 189, 190, 209, 211, 222, 223, 229
- Бузина черная, *Sambucus nigra* L. 37, 51, 88, 89, 91, 92, 98, 123, 124, 126, 148, 153, 172, 175, 178, 189, 207, 208, 209, 222, 225
- Валериана лекарственная, *Valeriana officinalis* L. 47, 83, 89, 105, 108, 109, 110, 111, 112, 116, 118, 119, 120, 123, 124, 127, 132, 134, 140, 143, 146, 154, 159, 161, 215, 217, 225, 226, 229
- Вахта трехлистная (трифоль), *Menyanthes trifoliata* L. 84, 105, 108, 110, 111, 119, 122, 123, 131, 133, 140, 144, 147, 152, 153, 154, 155, 163, 178, 210
- Горец змеиный, *Polygonum bistorta* L. 37, 43, 44, 51, 123, 124, 155, 160, 161, 162, 196, 229
- Горец перечный, *Polygonum hydropiper* L. 43, 123, 124, 163, 228
- Горец почечуйный, *Polygonum persicaria* L. 51, 124, 163, 215, 218, 228
- Горец птичий (спорыш), *Polygonum aviculare* L. 123, 124, 132, 134, 143, 147, 152, 153, 155, 156, 176, 179, 186, 196, 197, 215, 216, 218, 223, 229
- Девясил высокий, *Inula helenium* L. 27, 28, 47, 88, 89, 98, 101, 104, 118, 122, 123, 124, 126, 139, 152, 159, 175, 213, 215, 217, 223, 225, 226
- Дуб обыкновенный, *Quercus pedunculata* Ehrh. 43, 89, 92, 123, 124, 126, 162, 180, 226, 229
- Душица обыкновенная, *Origanum vulgare* L. 47, 49, 83, 84, 85, 89, 90, 91, 92, 94, 97, 98, 100, 101, 105, 109, 110, 111, 117, 123, 124, 126, 129, 131, 147, 163, 167, 172, 207, 215, 217, 220, 223, 225, 226, 230
- Женьшень, *Rapax ginseng* C. A. Mey 27, 28, 33, 89, 105, 107
- Жостер слабительный, *Rhamnus cathartica* L. 40, 117, 119, 123, 131, 159, 163, 230
- Заманиха высокая, *Echinopanax elatum* Nakai 33, 89, 105, 107, 213
- Зверобой продырявленный, *Hypericum perforatum* L. 37, 46, 85, 89, 91, 92, 97, 98, 101, 105, 109, 110, 111, 117, 118, 119, 123, 124, 126, 128, 129, 132, 133, 134, 135, 138, 139, 140, 141, 143, 147, 152, 153, 154, 156, 163, 167, 172, 175, 176, 178, 187, 190, 196, 198, 208, 209, 211, 213, 217, 220, 222, 223, 225, 226, 228, 229, 230
- Земляника лесная, *Fragaria vesca* L. 37, 43, 67, 117, 123, 152, 153, 155, 167, 229
- Календула лекарственная (ноготки), *Calendula officinalis* L. 89, 105, 110, 112, 114, 123, 124, 126, 127, 129, 132, 133, 139, 140, 147, 148, 149, 152, 153, 156, 159, 161, 167, 172, 174, 175, 177, 179, 191, 207, 215, 217, 220, 222, 223, 225, 226
- Калина обыкновенная, *Viburnum opulus* L. 27, 51, 67, 112, 226, 228
- Кассия остролистная, *Cassia acutifolia* Del. 40, 119, 123, 124, 141, 148, 230
- Каштан конский, *Aesculus hippocastanum* L. 33, 34, 37, 67, 228
- Корняндр посевной, *Coriandrum sativum* L. 47, 84, 119, 126, 152, 154, 155, 163, 176, 187, 226, 230

Коровяк скипетровидный, *Verbascum thapsiforme* Schrad. 84, 98, 100, 147, 152, 154, 226
Крапива двудомная, *Urtica dioica* L. 51, 63, 83, 89, 99, 110, 119, 123, 124, 131, 134, 140, 143, 147, 148, 149, 163, 167, 186, 187, 190, 191, 197, 211, 213, 215, 222, 223, 226, 228, 230
Кровохлебка лекарственная, *Sanguisorba officinalis* L. 43, 44, 123, 124, 152, 167, 228, 229
Крушина ольховидная, *Frangula alnus* Mill. 40, 83, 113, 114, 117, 119, 123, 124, 131, 134, 140, 143, 144, 147, 153, 156, 159, 163, 210, 215, 219, 222, 223, 230
Кукуруза, *Zea mays* L. 33, 34, 117, 123, 124, 134, 143, 147, 152, 153, 155, 176, 196, 197, 198, 207, 215, 223
Лапчатка прямостоячая (калган), *Potentilla erecta* L. 43, 123, 124, 139, 140, 141, 160, 162, 176, 180, 211, 216, 226, 229
Левзея сафлоровидная, *Rhaponicum cartamoides* (Willd.) 33, 89, 105, 108
Лен посевной, *Linum usitatissimum* L. (Jejn) 27, 28, 117, 123, 124, 126, 127, 135, 159, 160, 175, 187, 189, 213
Лимонник китайский, *Schisandra chinensis* (Turcz.) Baill. 33, 34, 47, 51, 89, 106, 108
Липа сердцевидная, *Tilia cordata* Mill. 27, 28, 33, 34, 37, 84, 89, 91, 92, 97, 98, 123, 124, 126, 133, 135, 159, 172, 174, 207, 208, 213, 215, 217, 218, 220, 222, 223, 226
Лопух большой (репейник), *Arctium lappa* L. 27, 51, 91, 104, 109, 110, 118, 119, 196, 213, 225, 226
Малина обыкновенная, *Rudus idaeus* L. 27, 51, 67, 84, 89, 90, 91, 117, 123, 229
Марена красильная, *Rubia tinctorum* L. 40, 155, 156
Мать-и-мачеха обыкновенная, *Tussilago farfara* L. 51, 83, 84, 89, 90, 91, 94, 97, 98, 100, 101, 104, 117, 124, 127, 139, 187, 189, 226, 230
Можжевельник обыкновенный, *Juniperus communis* L. 46, 47, 84, 89, 122, 123, 153, 176, 179, 187, 189, 190, 196, 222, 226
Мята перечная, *Mentha piperita* L. 37, 46, 47, 83, 84, 85, 89, 91, 92, 98, 101, 104, 106, 108, 109, 110, 111, 112, 117, 118, 119, 120, 123, 126, 127, 128, 131, 132, 134, 135, 138, 139, 140, 143, 144, 146, 147, 148, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 159, 161, 162, 163, 180, 197, 210, 215, 217, 218, 219, 223, 225, 226, 229
Облепиха крушиновидная, *Hippophae rhamnoides* L. 126, 127
Одуванчик лекарственный, *Taraxacum officinale* Wigg. 27, 28, 33, 104, 120, 123, 124, 143, 144, 147, 152, 153, 154, 156, 176, 178, 187, 189, 190, 196, 213, 219, 223, 225
Ольха серая, *Alnus incana* L. 43, 44, 101, 104, 123, 124, 162
Пастушка сумка, *Capsella bursa pastoris* (L.) Medic. 124, 177, 187, 191, 228, 229

Первоцвет весенний, *Primula veris* L. 51, 89, 94, 98, 101
Пион уклоняющийся, *Paeonia anomala* L. 106
Подорожник большой, *Plantago major* L. 27, 28, 34, 37, 52, 67, 83, 84, 85, 89, 91, 94, 97, 98, 101, 104, 106, 110, 117, 123, 124, 127, 131, 132, 133, 134, 135, 138, 139, 140, 152, 160, 161, 162, 163, 190, 217, 218, 225, 229
Полынь горькая, *Artemisia absinthium* L. 46, 47, 49, 83, 124, 148, 154, 156, 159, 161, 175, 215
Почечный чай, *Orthosiphon stamineus* Benth. 34, 37, 43, 112, 113, 117, 118, 122, 151, 167, 187
Расторопша пятнистая, *Silybum marianum* (L.) Gaerth. 123
Ревень тангутский, *Rheum palmatum* L. 40, 43, 117, 123, 131, 132, 134, 138, 153, 156
Родиола розовая, *Rhodiola rosea* L. 37, 106, 108
Ромашка аптечная, *Marticaria recutita* L. 37, 46, 47, 85, 89, 91, 92, 97, 100, 104, 109, 110, 111, 120, 123, 124, 126, 127, 128, 129, 131, 132, 133, 134, 135, 138, 139, 140, 141, 143, 146, 147, 148, 149, 152, 153, 154, 156, 159, 160, 161, 162, 163, 180, 209, 210, 215, 217, 218, 222, 225, 226, 229, 230
Рябина обыкновенная, *Sorbus aucuparia* L. 37, 43, 52, 67, 89, 101, 124, 133, 126
Синюха голубая, *Polemonium coeruleum* L. 34, 89, 98, 226
Смородина черная, *Ribes nigrum* L. 27, 28, 37, 52, 62, 67, 99, 112, 114, 123, 149, 167, 190, 213, 220, 222, 223, 226
Солодка голая, *Glycyrriza glabra* L. 34, 37, 40, 83, 84, 89, 91, 94, 97, 98, 101, 104, 109, 110, 111, 117, 118, 119, 123, 124, 127, 129, 132, 134, 135, 139, 140, 147, 149, 159, 163, 187, 189, 190, 225, 226, 229, 230
Сосна обыкновенная, *Pinus sylvestris* L. 46, 47, 49, 63, 89, 97, 98, 153, 191, 226
Софора японская, *Sophora japonica* L. 37, 67, 112, 126, 129
Сушенца болотная, *Gnaphalium uliginosum* L. 85, 98, 106, 109, 112, 113, 114, 118, 119, 123, 124, 132, 134, 138, 139, 140, 217, 225
Таволга вязолистная, *Filipendula ulmaria* L. 89, 112, 114, 123, 179, 191, 222
Тмин обыкновенный, *Carum carvi* L. 46, 48, 49, 89, 106, 108, 109, 110, 118, 120, 123, 124, 132, 133, 134, 138, 143, 147, 149, 153, 156, 159, 163, 210
Толокнянка обыкновенная, *Arctostaphylos* 43, 84, 119, 122, 167, 190, 196, 198, 223 uva ursi (L.) Spreng.
Тысячелистник обыкновенный, *Achillea millefolium* L. 46, 48, 83, 84, 106, 109, 111, 118, 119, 123, 124, 129, 131, 132, 133, 134, 135, 138, 139, 143, 146, 147, 148, 149, 154, 156, 159, 163, 167, 172, 187, 207, 213, 215, 217, 218, 223, 226, 229, 230
Укроп пахучий, *Anethum graveolens*

L. 45, 48, 84, 117, 119, 123, 124, 131, 132, 143, 153, 159, 177, 179, 198, 217, 218

Фенхель обыкновенный, *Foeniculum vulgare* Mill. 40, 45, 48, 83, 84, 92, 97, 98, 100, 106, 108, 109, 110, 111, 117, 120, 123, 124, 126, 127, 132, 135, 138, 139, 141, 146, 147, 148, 152, 153, 154, 156, 159, 162, 175, 177, 179, 180, 189, 195, 215, 219, 223

Фиалка трехцветная, *Viola tricolor* L. 89, 94, 98, 104, 143, 148, 172, 176, 186, 187, 190, 191, 196, 197, 217, 222, 223, 225, 226

Хвощ полевой, *Equisetum arvense* L. 34, 84, 89, 94, 98, 101, 104, 112, 113, 114, 117, 118, 122, 123, 124, 147, 149, 153, 155, 161, 176, 187, 189, 190, 191, 196, 197, 198, 208, 211, 213, 222, 223, 226, 229

Хмель обыкновенный, *Humulus lupulus* L. 48, 108, 110, 112, 118, 119, 124, 132, 140, 146, 152, 154, 167, 176, 179, 186, 187, 211, 217, 227

Цетрария (мох исландский), *Cetraria islandica* L. 160, 161, 175, 186, 191, 217

Цикорий обыкновенный, *Cichorium intibus* L. 112, 147, 149, 152, 153, 176, 187, 213

Чабрец (тимьян ползучий), *Thymus serpyllum* L. 49, 89, 91, 98, 100, 117, 118, 123, 124, 127, 162, 189, 198, 217, 226

Черда трехраздельная, *Bidens tripartita* L. 37, 89, 91, 104, 110, 123, 147, 167, 198, 213, 225, 226, 227

Черемуха обыкновенная, *Padus racemosa* Lam. Gilib. 43, 44, 52, 123, 124, 133, 162

Черника обыкновенная, *Vaccinium myrtillus* L. 27, 37, 43, 52, 67, 133, 155, 160, 161, 162, 176, 186, 191, 196, 198, 213

Чистотел большой, *Chelidonium majus* L. 89, 123, 147, 148, 152, 175, 177, 191, 197

Шалфей лекарственный, *Salvia officinalis* L. 46, 48, 85, 89, 91, 92, 97, 101, 106, 109, 123, 124, 126, 127, 132, 133, 156, 159, 162, 177, 180, 217, 225, 226

Шиповник коричный, *Rosa cinnamomea* L. 61, 62, 63, 67, 84, 89, 91, 99, 104, 109, 110, 112, 113, 117, 122, 123, 124, 126, 127, 131, 132, 138, 140, 141, 147, 148, 149, 151, 152, 153, 155, 163, 187, 190, 207, 213, 217, 220, 222, 229, 230

Шавель кокий, *Rumex confertus* Willd. 40, 123

Эвкалипт шариковый, *Eucalyptus globulus* Lab. 46, 48, 49, 91, 123, 131, 152, 177

Элеутерококк колючий, *Eleutherococcus senticosus* Maxim 33, 34, 89, 106, 107

УКАЗАТЕЛЬ РАСТЕНИЙ ПО ПРЕИМУЩЕСТВЕННОМУ КЛИНИКО-БИОЛОГИЧЕСКОМУ ДЕЙСТВИЮ

Противовоспалительные

Аир болотный
Багульник болотный
Береза белая
Бузина черная
Вахта трехлистная (трифоль)
Дуб обыкновенный
Душица обыкновенная
Зверобой продырявленный
Календула лекарственная
Кровохлебка лекарственная
Липа сердцевидная

Лопух большой
Малина обыкновенная
Мать-и-мачеха обыкновенная
Можжевельник обыкновенный
Мята перечная
Ромашка аптечная
Первоцвет весенний
Фиалка трехцветная
Хвощ полевой
Черда трехраздельная
Черемуха обыкновенная
Шалфей лекарственный

Стимулирующие регенерацию тканей (противоязвенные, ранозаживляющие)

Аир болотный
Алтей лекарственный
Береза белая
Горец змеиный
Девясил высокий
Душица обыкновенная
Зверобой продырявленный
Календула лекарственная
Крапива двудомная
Лапчатка прямостоячая (калган)

Мать-и-мачеха обыкновенная
Облепиха крушиновидная
Подорожник большой
Софора японская
Сушеница болотная
Таволга вязолистная
Тысячелистник обыкновенный
Шалфей лекарственный
Шиповник коричный

Отхаркивающие

Алтей лекарственный
Анис обыкновенный
Астрагал шерстистовидный

Багульник болотный
Девясил высокий
Корвяк скипетровидный

Крапива двудомная
Малина обыкновенная
Мать-и-мачеха обыкновенная
Можжевельник обыкновенный
Одуванчик лекарственный
Первоцвет весенний
Подорожник большой

Синюха голубая
Солодка голая
Сосна обыкновенная
Укроп огородный
Фенхель обыкновенный
Фиалка трехцветная
Чабрец (тимьян ползучий)

Желчегонные

Аир болотный
Береза белая
Бессмертник песчаный
Бузина черная
Вахта трехлистная (трифоль)
Кукуруза
Можжевельник обыкновенный
Мята перечная

Одуванчик лекарственный
Ревень тангутский
Ромашка аптечная
Тмин обыкновенный
Укроп огородный
Шалфей лекарственный
Шиповник коричный

Слабительные

Бузина черная
Вахта трехлистная
Горец почечуйный
Жостер слабительный
Кассия узколистная

Крушина ломкая
Подорожник большой
Ревень тангутский
Солодка голая

Вяжущие (закрепляющие)

Брусника обыкновенная
Горец змеиный
Дуб обыкновенный
Зверобой продырявленный
Коровяк скипетровидный
Кровохлебка лекарственная
Лапчатка прямостоячая (калган)

Ольха серая
Ромашка аптечная
Толокнянка обыкновенная
Черемуха обыкновенная
Черника обыкновенная
Шалфей лекарственный

Гемостатические

Горец перечный
Горец змеиный
Горец почечуйный
Дуб обыкновенный
Зверобой продырявленный
Калина обыкновенная
Каштан конский

Крапива двудомная
Лапчатка прямостоячая (калган)
Пастушья сумка
Софора японская
Тысячелистник обыкновенный
Хвощ полевой

Мочегонные

Аир болотный
Анис обыкновенный
Багульник болотный
Береза белая
Бессмертник песчаный
Брусника обыкновенная
Бузина черная
Девясил высокий
Зверобой продырявленный
Крапива двудомная
Кукуруза
Малина обыкновенная

Мята перечная
Можжевельник обыкновенный
Первоцвет весенний
Петрушка огородная
Почечный чай
Спорыш (горец птичий)
Стальник полевой
Толокнянка обыкновенная
Фиалка трехцветная
Хвощ полевой
Шиповник коричный

Антисептические

Багульник болотный
Береза белая
Бессмертник песчаный
Брусника обыкновенная
Душица обыкновенная
Зверобой продырявленный
Календула лекарственная
Кровохлебка аптечная
Можжевельник обыкновенный
Мята перечная

Подорожник большой
Польнь горькая
Ромашка аптечная
Сосна обыкновенная
Толокнянка обыкновенная
Тысячелистник обыкновенный
Чабрец обыкновенный
Хвощ полевой
Эвкалипт шариковый

Спазмолитические (и ветрогонные)

Аир болотный
Анис обыкновенный
Багульник болотный

Валериана лекарственная
Мать-и-мачеха обыкновенная
Можжевельник обыкновенный

Сушеница болотная
Ромашка аптечная
Фенхель обыкновенный

Шалфей лекарственный
Укроп огородный
Чабрец обыкновенный

Седативные

Боярышник кроваво-красный
Валериана лекарственная
Душица обыкновенная
Первоцвет весенний
Пустырник сердечный

Ромашка аптечная
Синюха голубая
Сушеница болотная
Хмель обыкновенный

Витаминосы

Земляника лесная
Календула лекарственная
Морковь
Облепиха крушиновидная
Калина обыкновенная
Клюква четырехлепестная
Крапива двудомная

Кукуруза
Рябина обыкновенная
Смородина черная
Софора японская
Сушеница болотная
Черда трехраздельная
Шиповник коричный

Биогенные стимуляторы (адаптогены)

Аралия маньчжурская
Женьшень
Левзея сафлоровидная

Лимонник китайский
Родиола розовая
Элеутерококк колючий

С гипогликемизирующим эффектом

Аир болотный
Аралия маньчжурская
Брусника обыкновенная
Горец птичий (спорыш)
Девясил высокий
Душица обыкновенная
Женьшень
Заманиха высокая
Зверобой продырявленный
Козлятник аптечный (галегга)
Крапива двудомная
Липа сердцевидная

Лопух большой
Подорожник большой
Родиола розовая
Сушеница болотная
Толокнянка обыкновенная
Укроп пахучий
Фасоль обыкновенная
Фенхель обыкновенный
Хвощ полевой
Цикорий обыкновенный
Черника обыкновенная
Элеутерококк колючий

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- Айзиков М. И., Куркумов А. Г.* Фармакология растительных веществ.— Ташкент: Медицина, 1976.— 188 с.
- Алания М. Д., Комиссаренко Н. Ф., Кемертелидзе Э. П.* Флавоноиды видов астрагала флоры Грузии // Тез. докл. III Всесоюз. симп. по фенольным соединениям.— Тбилиси: Б. и., 1976.— С. 61.
- Александрова Н. И.* О клинической эффективности нового муколитического средства мукалтина при хронической пневмонии // Пробл. пульмонологии.— 1973.— Вып. 2.— С. 39—41.
- Алюкина Л. С.* Флавоноидоносные и танидоносные растения Казахстана.— Алма-Ата: Медицина Каз. ССР, 1977.— 128 с.
- Артамышев А. А.* Природные целебные средства.— Фрунзе: Кыргызстан, 1985.— 336 с.
- Атлас ареалов и ресурсов лекарственных растений СССР* / Гл. ред. П. С. Чиков.— М.: ГУГК, 1980.— 340 с.
- Ашаева Л. А., Алеханов Н. А.* Фитотерапия при сахарном диабете // Актуальные вопросы курортной фитотерапии.— Пятигорск, 1985.— С. 44—45.
- Барабой В. А.* Биологическое действие растительных фенольных соединений.— К.: Наук. думка, 1976.— 260 с.
- Баркаган З. С.* Патология гемостаза // Руководство по гематологии В 2 т.— М.: Медицина, 1985.— Т. 2.— С. 160—189.
- Белоусов Ю. В., Присич И. И., Федорин Г. Ф.* Фитотерапия в детской гастроэнтерологии.— М.: ЦОЛИУВ, 1985.— 66 с.
- Блажей А., Шутый Л.* Фенольные соединения растительного происхождения.— М.: Мир, 1977.— 186 с.
- Брехман И. И., Кузнецова Г. Э.* Лекарственные растения Приморского края.— Владивосток: Примор. кн. изд-во, 1961.— 94 с.
- Брехман И. И.* Человек и биологически активные вещества.— М.: Наука, 1980.— 119 с.
- Василаки А. Ф., Сивохина И. К.* Лечебное питание в домашних условиях.— Кишинев: Карта молдовеняскэ, 1983.— 304 с.
- Василенко Ю. К., Кравченко Л. Н.* О гипогликемических растительных средствах // Актуальные вопросы курортной фитотерапии.— Пятигорск, 1985.— С. 43—44.
- Василенко Ю. К., Пономарев В. Д., Оганесян Э. П.* Сравнительное исследование гиполипидемических свойств тритерпеноидов // Хим.-фармац. журн.— 1981.— № 5.— С. 50—53.
- Васильева З. А., Пухова О. А.* Неспецифическое лечение хронических заболеваний.— М.: Медицина, 1972.— 199 с.
- Вичканова С. А., Горюнова Л. В.* Антивирусная активность флавоноидов // Фармакология и химиотерапия.— М.: Колос, 1971.— С. 212—226.
- Вольнский В. Г., Бендер К. И., Фрейдман С. Л. и др.* Лекарственные растения в научной и народной медицине.— Саратов: Саратов. кн. изд-во, 1967.— 359 с.
- Выделение и анализ природных биологически активных веществ* /

- Под ред. Е. Е. Сироткиной.— Томск: Изд-во Томск. ун-та, 1987.— 184 с.
- Гаймерман А. Ф., Гром И. И. Дикорастущие лекарственные растения СССР.— М.: Медицина, 1976.— 285 с.
- Гарбарей М. О., Западнюк В. Г. Довідник з фітотерапії.— 2-е вид.— К.: Вища шк., 1987.— 320 с.
- Гейтман Л. З. Аэрофитотерапия.— К.: Здоров'я, 1986.— 128 с.
- Государственная фармакопея СССР.— XI изд.— Вып. 1. Общие методы анализа.— М.: Медицина, 1987.— 334 с.
- Данилевский Н. Ф., Зинченко Т. В., Қодола Н. А. Фитотерапия в стоматологии.— К.: Здоров'я, 1984.— 176 с.
- Ефремов В. Ф., Синяговская Л. П., Бугаева В. И. Аэрофитотерапия больных, перенесших инфаркт миокарда // Актуальные вопросы курортной фитотерапии.— Пятигорск, 1985.— С. 30—31.
- Захаров П. В., Либизов Н. И., Асланов Х. А. Лекарственные вещества из растений и способы их производства.— Ташкент: ФАН, 1980.— 232 с.
- Ибрагимов А. Ф., Ибрагимова В. С. Основные лекарственные средства китайской медицины.— М.: Медгиз, 1960.— 412 с.
- Исмаилова З. М., Мазаева Р. В., Саркасова И. В. и др. Применение естественной аэрофитотерапии (ароматотерапии) в Бакинской «Зоне здоровья» // Актуальные вопросы курортной фитотерапии.— Пятигорск, 1985.— С. 20—22.
- Йорданов Д., Николов П., Бойчинов. Фитотерапия.— София, 1976.— 348 с.
- Кирсанов С. В., Иваниченко В. А. О традиционном подходе к выбору и оценке эффективности тонизирующих препаратов из растений восточной медицины // Лекарственные растения в традиционной и народной медицине (тез. конф.).— Улан-Удэ, 1987.— С. 80—81.
- Кит С. М., Турчин И. С. Лекарственные растения в эндокринологии.— К.: Здоров'я, 1986.— 77 с.
- Клышев Л. К., Бандюкова В. Л., Алюкина Л. С. Флавоноиды растений.— Алма-Ата: Наука, 1978.— 218 с.
- Ковалева Н. Г. Лечение растениями.— М.: Медицина, 1972.— 350 с.
- Кожокару А. Ф., Хацаев Э. Х., Фомкина М. Г. Изменение проницаемости биологических мембран под действием некоторых фармакологических препаратов // Тез. докл. V Всесоюз. симп. по фенольным соединениям.— Таллин, 1987.— С. 67.
- Ладынина Е. А., Морозова Р. С. Фитотерапия.— Л.: Медицина, 1987.— 208 с.
- Лагерь А. А. Фитотерапия некоторых заболеваний.— Красноярск: Изд-во Красноярск. ун-та, 1986.— 112 с.
- Лекарственные растения: Каталог / Сост. А. П. Сало; МЗ. СССР, ГАПУ.— М.: Медицина, 1985.— 255 с.
- Максютина Н. П. Кумарины в фармации // Фармац. журн.— 1985.— № 3.— С. 31—34.
- Максютина Н. П., Погодина Л. И., Липкан Г. Н. Изучение бутонов робинии псевдоакации // Актуальные вопросы поиска в технологии лекарств.— Харьков, 1981.— С. 212.
- Максютина Н. П., Дуплищева А. П., Синилова Н. Г. и др. Изучение иммуностимулирующей активности флавоноидов // Фармац. журн.— 1987.— № 5.— С. 67—69.
- Максютина Н. П., Гриценко Е. Н., Журавлева Г. Г. Новые аспекты использования цветков липы в медицине // Тез. докл. 1-й респ. конф. по медицине, ботанике.— К., 1985.— С. 146.
- Марченко В. А. Методологические основания теории лечения // Философия и медицина.— Л.: Изд-во ЛГУ, 1986.— С. 123—141.

- Меньшиков Ф. К. Диетотерапия.— М. : Медицина, 1972.— 296 с.
- Муравьева Д. А. Фармакогнозия.— М. : Медицина, 1978.— 656 с.
- Николайчук Л. В. Сахароснижающие растения.— Жинск : Ураджай, 1988.— 191 с.
- Николаевский В. В., Еременко А. Е., Иванов И. К. Биологическая активность эфирных масел.— М. : Медицина, 1987.— 144 с.
- Помогайлов А. А., Антюхин Г. А., Тесля Л. Э. Применение аэрофитотерапии для потенцирования гипносуггестивных методик // Актуальные вопросы курортной фитотерапии.— Пятигорск, 1985.— С. 34—35.
- Попов А. П. Лекарственные растения в народной медицине.— К. : Здоров'я, 1970.— 313 с.
- Потемкин В. В. Эндокринология.— М. : Медицина, 1987.— 430 с.
- Путов Н. В., Федосеев Г. Б. Руководство по пульмонологии.— М. : Медицина, 1984.— 456 с.
- Северова Е. Я. Неспецифические реакции больных на лекарства.— М. : Медицина, 1969.— 255 с.
- Середин Р. М., Соколов С. Д. Лекарственные растения и их применение.— Ставрополь, 1973.— 342 с.
- Соколов С. Я., Замотаев И. П. Справочник по лекарственным растениям.— 2-е изд.— М. : Медицина, 1988.— 463 с.
- Старокошко Д. Е., Красова Т. Г., Муравьева Н. А. К вопросу о применении препаратов, полученных из корня солодки, при аллергических дерматозах в курортной практике // Актуальные вопросы курортной фитотерапии.— Пятигорск, 1985.— С. 57—58.
- Сытник А. Г., Ковалев В. Н., Халева Л. Д. и др. Гипогликемическая активность растительных комплексов, содержащих фенольные соединения // Тез. докл. V Всесоюз. симп. по фенольным соединениям.— Таллин, 1987.— С. 106—107.
- Тельятов В. В. Полезные растения центральной Сибири.— Иркутск: Вос.-Сиб. кн. изд-во, 1985.— 384 с.
- Токин Б. П. Целебные яды растений.— 3-е изд.— Л. : Изд-во ЛГУ, 1980.— 280 с.
- Турова А. Д., Сапожникова Э. Н. Лекарственные растения СССР и их применение.— 3-е изд.— М. : Медицина, 1983.— С. 288.
- Турова А. Д., Сапожникова Э. Н., Вьен Дьок Ли. Лекарственные растения СССР и Вьетнама.— М. : Медицина, 1987.— 461 с.
- Уголев А. М. Эволюция пищеварения и принципы эволюции функций.— Л. : Наука, 1985.— 544 с.
- Ушбаев К. У., Куромысова И. И., Аксенова В. Ф. Целебные травы.— Алма-Ата, 1976.— 392 с.
- Фруентов Н. К. Лекарственные растения Дальнего Востока.— Хабаровск, 1972.— 398 с.
- Хариков М. Ф. Лекарственные растения Краснодарского края.— 2-е изд.— Краснодар: Б. и., 1980.— 340 с.
- Хартиг В. Современная инфузионная терапия. Парентеральное питание.— М. : Медицина, 1982.— 495 с.
- Хорст А. Молекулярные основы патогенеза болезней.— М. : Медицина, 1982.— 374 с.
- Чазов Е. И. Немедикаментозная терапия // Терапевт. арх.— 1985.— № 10.— С. 3—6.
- Чучалин А. Г. Новые подходы к теории и лечению бронхиальной астмы // Терапевт. арх.— 1989.— № 3.— С. 3—7.
- Шретер А. И., Иванченко В. А. Перспективы применения лекарственных растений в фитобальнеологии // Актуальные вопросы курортной фитотерапии.— Пятигорск, 1985.— С. 54—55.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	3
ОБЩАЯ ЧАСТЬ	7
Глава 1. Краткая история фитотерапии	7
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ ПРОШ- ЛОГО	7
ФИТОТЕРАПИЯ В ДРЕВНЕЙ РУСИ	10
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ В СССР	14
Глава 2. Место фитотерапии в общей системе лечения, не- которые теоретические обоснования фитотерапии	15
Глава 3. Химический состав, классификация и основные биологически активные группы лекарственных растений	24
УГЛЕВОДЫ	25
ГЛИКОЗИДЫ	28
ДУБИЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА	42
ЭФИРНЫЕ МАСЛА	44
ОРГАНИЧЕСКИЕ КИСЛОТЫ	50
АЛКАЛОИДЫ	54
ВИТАМИНЫ И КОФЕРМЕНТЫ	59
ФЕРМЕНТЫ	69
МАКРО- и МИКРОЭЛЕМЕНТЫ	74
Глава 4. Способы использования лекарственных растений	76
СОВРЕМЕННЫЕ СПОСОБЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ФОРМ	78
НЕКОТОРЫЕ НАРОДНЫЕ СПОСОБЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ЛЕКАРСТ- ВЕННЫХ ФОРМ	85
ЧАСТНАЯ ФИТОТЕРАПИЯ	88
Глава 5. Заболевания органов дыхания	88
ОСТРЫЕ РЕСПИРАТОРНО-ВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ	89
ОСТРЫЙ БРОНХИТ	92
ОСТРЫЕ ПНЕВМОНИИ	95
ХРОНИЧЕСКИЙ БРОНХИТ	99
БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА	102
Глава 6. Заболевания сердечно-сосудистой системы	105
НЕЙРОЦИРКУЛЯТОРНЫЕ ДИСТОНИИ	105
АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ	111
ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА, АТЕРОСКЛЕРОЗ	114
НЕДОСТАТОЧНОСТЬ КРОВООБРАЩЕНИЯ	120
Глава 7. Заболевания органов пищеварения	123
СТОМАТИТЫ	123
ЗАБОЛЕВАНИЯ ПИЩЕВОДА	126

ОСТРЫЙ ГАСТРИТ	128
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ	129
ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ	135
ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ	142
ЗАБОЛЕВАНИЯ ПЕЧЕНИ	144
ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ	149
ЗАБОЛЕВАНИЯ КИШОК	156
Глава 8. Заболевания почек и мочевых путей	164
ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТЫ	164
ЗАБОЛЕВАНИЯ МОЧЕВЫХ ПУТЕЙ	180
МОЧЕКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ	191
ЗАБОЛЕВАНИЯ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ	201
ЦИСТИТЫ	208
Глава 9. Эндокринные заболевания	212
САХАРНЫЙ ДИАБЕТ	212
ПАТОЛОГИЧЕСКИЙ КЛИМАКС	214
ЗАБОЛЕВАНИЯ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ	216
ОЖИРЕНИЕ	218
Глава 10. Ревматические заболевания	220
Глава 11. Аллергические заболевания	223
Глава 12. Геморрагии и тромбозы	227
Указатель названий лекарственных растений	231
Указатель растений по преимущественному клинико-биологи- ческому действию	233
Список литературы	235

Ф64 **Фитотерапия в комплексном лечении заболеваний
внутренних органов / А. А. Крылов, В. А. Марченко,
Н. П. Максютин, Ф. И. Мамчур.— К.: Здоровья,
1992.— 240 с.— ISBN 5-311-00617-X.**

Книга состоит из двух частей: общей и специальной. В общей части приведены обоснования применения фитотерапии на организменном и надорганизменном уровнях, классификация и основные биологически активные группы лекарственных растений, способы приготовления лекарственных форм, в специальной — конкретные рекомендации по применению лекарственных растений при заболеваниях сердечно-сосудистой, пищеварительной и эндокринной систем, почек и мочевых путей, а также при ревматизме, аллергии, геморрагиях и тромбозах. Дано 329 рецептов.

Ф $\frac{410^{\circ}020000-002}{M209(04)-92}$ 57.91

ББК 53.52