

В. С. ЯГОДКА

**ДЕКАРСТВЕННЫЕ  
РАСТЕНИЯ** В  
дермато-  
ЛОГИИ  
И КОСМЕТОЛОГИИ

КИЕВ

НАУКОВА ДУМКА

1991

ББК 55.83я2  
Я30

Автор

В. С. ЯГОДКА

Ответственный редактор *Ю. К. Скрипкин*

Редакция биологической литературы

Редактор *Н. М. Дюканова*

**Лекарственные растения в дерматологии и косметологии / Ягодка В. С.; Отв. ред. Ю. К. Скрипкин.**— Киев: Наук. думка, 1991.— 272 с.— Библиогр.: с. 242—246.— ISBN 5-12-001894-7: 12 р. 130 000 экз.

Приведены сведения по фитотерапии многих дерматозов и использованию лекарственных растений в косметологии с учетом их ботанического описания, географического распространения, химического состава, механизма действия и способа применения. Описаны фитотерапевтические методы, применяемые при каждом конкретном дерматозе с учетом их этиологии и патогенеза: аллергических и вирусных заболеваниях кожи, псориазе, гнойничковых заболеваниях, коллагенозах и пр. Рассмотрены способы использования лекарственных растений для ухода за кожей, в частности лечения преждевременного увядания кожных покровов.

Для научных работников, врачей, преподавателей и студентов медицинских вузов, всех интересующихся лечебными свойствами лекарственных растений.

Я  $\frac{4108090000-276}{M221(04)-91}$  576-91

ББК 55.83я2

ISBN 5-12-001894-7

© В. С. Ягодка, 1991

---

## ОТ АВТОРА

В последние годы в СССР и за рубежом резко возрос интерес врачей к фитотерапии, в частности ее использованию при лечении кожных заболеваний. Такое положение продиктовано прежде всего тем, что количество больных дерматозами по данным статистики ежегодно увеличивается, а лечение кожных заболеваний химиопрепаратами является все еще малоэффективным. Кроме того, применение синтетических лекарств часто сопровождается побочными действиями, в частности аллергическими реакциями.

Лечение лекарственными растениями кожных заболеваний применяли тысячелетиями, доказана его полезность и безвредность. Биологически активные вещества лекарственных растений более мягко включаются в регуляцию метаболизма и способствуют исчезновению патологических отклонений. В настоящее время благодаря успехам фармацевтической химии многие действующие вещества выделены из растений в чистом виде. Однако, как показала практика, в ряде случаев комплекс соединений в составе растения оказывает более разностороннее действие, чем отдельные его компоненты.

Ратуя за фитотерапию при кожных заболеваниях, автор, естественно, считает целесообразным применение химиопрепаратов там, где это необходимо, т. е. в некоторых случаях фитотерапия в дерматологии может быть ведущей, а в других — лишь хорошим подспорьем для химиотерапии.

В издании подытожен многолетний опыт работы автора в Киевском институте усовершенствования врачей МЗ СССР, сведения других авторов, данные отечественной и зарубежной народной медицины. В первой части книги представлены общие положения фитотерапии, применяемые при заболеваниях кожи и в косметике, приводится характеристика активно действующих веществ и описание лекарственных растений. Во второй дана фитотерапия конкретных дерматозов (экзема, нейродермита, псориаза, склеродермии, васкулитов, витилиго, гнойничковых, вирусных,

пузырных и других заболеваний кожи). В третьей части освещено применение лекарственных растений в косметике.

Следует отметить, что сведения о целебных свойствах лекарственных растений предназначены только для специалистов. Читатели не должны заниматься самолечением, поскольку при неумелом использовании даже самый эффективный метод может принести вред здоровью.

Цель данного издания — содействовать внедрению метода фитотерапии в практическое здравоохранение. Автор с благодарностью примет новые сообщения исследователей по применению фитотерапии в дерматологии и косметологии, все критические замечания и пожелания читателей.