

Часть первая

ОСНОВНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЯХ

К ИСТОРИИ ПРИМЕНЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ В ДЕРМАТОЛОГИИ И КОСМЕТИКЕ

С давних времен человек лечил болезни различными растениями. Первые сведения об этом относятся к VI тыс. до н. э. Собственный опыт врачевания, наблюдения за животными способствовали расширению знаний человека о фитотерапии. Известно, что в древности медики использовали в практической деятельности около 12 тыс. различных лекарственных растений. Со временем некоторые из них были забыты (часть незаслуженно), а остальные — до настоящего времени применяются для лечения многих недугов. Однако преждевременно говорить о том, что все растения, обладающие целебными свойствами, уже известны.

По данным раскопок, первыми, кто использовал растения с лечебной целью, были шумеры. Вслед за ними широко пользовались фитотерапией вавилоняне, ассирийцы, затем египтяне. В Египте (4 тыс. лет до н. э.) была составлена первая фармакопея лекарственных растений. В ней упоминаются многие растения, которыми мы пользуемся в настоящее время, — алоэ, мята, подорожник, можжевельник, белена и др.

Крупнейший древнегреческий врач Гиппократ (460—377 гг. до н. э.) в практике использовал в основном фитопрепараты. Он описал 236 лекарственных растений и показания к их применению. Однако отцом фитотерапии все же считается выдающийся врач — грек Диоскорид (I в. н. э.). Он создал классический труд «*Materia medica*» («Лекарственные вещества»), в котором обобщил опыт фитотерапии предыдущих поколений и современников. Лекарственным растениям в этой работе отводится основное место. Диоскорид описал 600 видов растений и их применение в медицине. Труд его был высоко оценен соотечественниками, переведен на латинский язык и являлся настольной книгой многих клиницистов Европы в течение нескольких столетий вплоть до XVI в.

Клавдий Гален (130—200 гг. н. э.) — знаменитый древнеримский врач — ввел в фитотерапию различные лекарственные формы: отвары, настои, настойки.

Крупнейший таджикский врач, ученый, философ, поэт Ибн Сина — Авиценна (980—1037 гг. н. э.) в труде «Канон врачебной науки» описал около 900 лекарственных растений.

На Руси лечение лекарственными растениями также уходит корнями в далекое прошлое. Самым древним памятником русской медицинской литературы считается «Изборник Святослава» 1073—1076 гг. Готовился он для сына Ярослава Мудрого — Святослава и представлял собой своего рода энциклопедию, где были собраны сведения о многих лекарственных препаратах, в основном растительного происхождения — «билия и зеленена».

Первая аптека на Руси была открыта в 1581 г. по приказу Ивана Грозного, называлась она Аптекарской избой и была предназначена для обслуживания царского двора. При царе Борисе Годунове (конец XVI в.) Аптекарская изба постепенно трансформируется в Аптекарский приказ — солидное для того времени учреждение с аптеками, складами, сушилками и т. д. Основными задачами его работников были сбор, заготовка лекарственных растений.

В 1588 г. был издан первый русский «Травник», где описывались растения отечественной флоры и их применение.

Во время царствования Алексея Михайловича медицинской помощью пользуется уже не только царский двор, но и войско. Создается специальная школа для подготовки аптекарей, врачей. Наконец в 1672 г. в Москве открывается аптека для обслуживания населения: «всяких чинов людям». Широко распространяются на Руси рукописные травники, лечебники и переводные ветрограды. В рукописных ветроградах были представлены данные по применению животных, минеральных и, главным образом, растительных лекарственных препаратов. Весьма популярным до конца XVIII в. был ветроград, переведенный Николаем Булевым.

В 1701 г. по указу Петра I в Москве было организовано 8 частных аптек, в 1714 г. в Петербурге создается аптекарский огород. (В настоящее время на базе этого огорода находится Ботанический институт им. В. Л. Комарова АН СССР). Одновременно был организован аптекарский огород на Полтавщине. Однако широкое изучение и использование отечественных лекарственных растений в России наступило после создания по указу Петра I Петербургской Академии наук. Организуется серия экспедиций по изучению флоры европейской части России, Сибири, Камчатки. Постепенно фитотерапия становится на научную основу. Первые русские академики И. И. Лепехин, С. П. Крашенинников, А. П. Протасов, П. С. Паллас и другие серьезно занимались изучением народного опыта лечения лекарственными растениями. Так, академик И. И. Лепехин совершил несколько путешествий по России, изучая флору и опыт народной медицины. В результате он издал «Дневные записки», где описал около 600 растений и их применение в народной медицине и хозяйстве. И. И. Лепехин ввел сотни растений в первую русскую фармакопею.

Академик П. С. Паллас в книге «Флора России или описание растений Российского государства» представил данные о нескольких сотнях растений, уделяя главное внимание лекарственным. Он отмечал, что «многие достойнейшие лекарства, простым народом или дикими, непросвещенными людьми случайно открытые, в руках врача от времени до времени становятся спасительнейшими средствами».

Однако основоположником отечественной фитотерапии считается выдающийся русский медик XVIII в., доктор медицины, профессор Н. М. Максимович-Амбодик. Он опубликовал четырехтомный труд «Врачебное веществование или описание целительных растений, во врачестве употребляемых». Это был человек, глубоко убежденный в пользе фитотерапии. В его труде широко пропагандировалось применение отечественных лекарственных растительных препаратов в лечебной практике.

Академик А. П. Нелюбин в 30-х гг. XIX в. издал «Фармакографию» в трех томах, где доказывал необходимость применения лекарственных растений в терапевтической практике, обосновывал показания к назначению фитопрепаратов при разнообразных заболеваниях.

Известный русский ботаник И. П. Анненков (1819—1889 гг.) опубликовал «Ботанический словарь», в котором описал около 3500 лекарственных растений.

В начале XIX в. был выделен первый алкалоид — морфин из опийного мака, со временем — кофеин из семян кофе, хинин — из коры хин-

ного дерева и многие др. Затем химики выделяют биологически активные вещества растений, в результате чего стали известны алкалоиды, гликозиды, терпеноиды, флавоноиды, хиноны, кумарины, витамины и т. д. Однако фитотерапия не могла успешно справляться с тяжелыми инфекционными заболеваниями — здесь нужны были сильнодействующие синтетические лекарственные препараты. XIX в. — век распространения синтетических препаратов. Постепенно они вытесняют растительные. Этому способствует удобство их применения, массовый выпуск, возможность более точной дозировки.

Многие синтетические лекарственные препараты завозили в Россию из-за рубежа (в основном из Германии), на что расходовались огромные деньги. Со временем были свернуты заготовки лекарственных растений и разведение аптекарских огородов. Это привело к тому, что во время первой мировой войны страна оказалась в чрезвычайно трудном положении с медикаментами.

Многие видные отечественные клиницисты (Ф. И. Иноземцев, С. П. Боткин, Г. А. Захарьин и др.), однако, с успехом продолжали применять фитотерапию. С. П. Боткин, например, считал, что фитотерапию необходимо было ставить на научную основу. С этой целью им была создана в Москве фармакологическая лаборатория, которую возглавил молодой ученый, будущий великий физиолог И. П. Павлов. В ней исследовались активно действующие вещества лекарственных растений.

Усилиями отечественных медиков в лечебную практику из народной медицины вводятся такие ценные лекарственные растения, как адонис весенний, наперстянка, горичвет, арония черноплодная, ландыш, крапивка, польнь, алтей, зверобой, крушина, крапива, подорожник, мак, папоротник и многие др.

В 1919 г. в Петрограде открывается лаборатория по изучению лекарственных растений при Ботаническом саде Академии наук. На станции Битца Курской железной дороги на территории имения бывшего столичного фармацевта и аптекаря Феррейна открываются четырехлетние курсы для подготовки инструкторов по разведению лекарственных растений. Постепенно на базе Битцевской опытной станции сформировался Всесоюзный научно-исследовательский институт лекарственных и ароматических растений (ВИЛАР). В институте были созданы новые лекарственные препараты: *кардиовален*, *нериолин*, *тауремизин*, *эризимозид*, *хризаробин*, *саррацин*, *секуринин* и многие др. Разработана агротехника выращивания многих ценных растений, в том числе женьшеня, лимонника, аралии, астрагала шерстистоцветкового, стевании и др.

В наши дни вопросы изучения отечественной флоры занимают многие научно-исследовательские учреждения Латвии, Туркмении, Узбекистана, Грузии, Украины, а также Академии наук СССР, проблемные лаборатории, кафедры высших учебных заведений фармацевтических и медицинских институтов, где работает целая армия специалистов: ботаников, медиков, химиков, фармакологов, токсикологов, фармакогностов. Организованы специализированные совхозы для выращивания лекарственных трав, подведомственные Министерству здравоохранения СССР.

В настоящее время отечественная фармацевтическая промышленность перерабатывает, а аптечная сеть продает за год около 40 тыс. т лекарственного растительного сырья, однако этого количества явно недостаточно. Потребность в лекарственном сырье с каждым годом возрастает. По данным Шретер, из 2750 препаратов, разрешенных на 1 января 1977 г. для применения в медицинской практике СССР, в состав 950 (35 %) из них входят высшие растения. Даже в США, где особенно широко применяют антибиотики и гормональные препараты, еще в 1973 г. 25,2 % всех рецептов, реализованных аптеками и больницами, содержали названия лекарственных растений.

Известно, что из всех растений, произрастающих на территории СССР, в народной медицине используют лишь около 10 %, предварительное химическое изучение прошли почти 5 тыс. видов, а углубленное — не более 500 видов. Однако в научной медицине пока разрешено применять лишь около 230 видов лекарственных растений. Поэтому в нашей стране активно проводится научный поиск новых, более эффективных лекарственных растений и лечебных средств из них.

Для лечения больных дерматозами используется большой арсенал химиопрепаратов, обладающих антигистаминным, десенсибилизирующим, апирогенным, желчегонным, противовоспалительным, седативным, общеукрепляющим действием, витамины и в тяжелых случаях — кортикостероидные препараты. Однако применяя эти препараты, клиницисты не всегда получают удовлетворительные результаты. Иногда при лечении дерматозов, в особенности аллергических, теми или иными синтетическими лекарственными препаратами наблюдается не улучшение состояния кожного покрова, а, напротив — ухудшение. В частности, это наблюдалось при назначении витаминов группы В, *пирогенала*, *продигиозана*, *гистаглобулина*, *ретинола ацетата*, *натрия бромида*, *аскорутина* и даже *димедрола*, *супрастина* и т. д. Назначение кортикостероидных препаратов внутрь дает хороший клинический эффект, но он исчезает после прекращения курса лечения. В большинстве случаев применение внутрь гормональных препаратов вызывает глубокие нарушения углеводного, водно-минерального обмена, способствует развитию синдрома Иценко — Кушинга, обострению очагов хронической инфекции, гипертрихоза. Длительное применение кортикостероидных мазей также дает временный эффект, однако оно может привести к побочным действиям в виде атрофии кожи.

Нестойкость лечебного эффекта применения химических лекарственных препаратов, возникновение осложнений побудили многих медиков обратиться к лекарственным препаратам растительного происхождения. Вещества из лекарственных растений в отличие от синтетических более «бесконфликтно» включаются в процессы жизнедеятельности человека. Клетки человеческого организма более «родственны» растительным клеткам, чем синтетическим препаратам. Очевидно, человечество подготовлено к лечению лекарственными растениями в процессе эволюции. Проверенные лекарственные растительные препараты являются более безопасными для больных, практически не оказывают вредного побочного действия, менее токсичны. Фитотерапия, как правило, не вызывает аллергии и привыкания, хорошо переносится пациентами, действует мягче и в ряде случаев дает хороший стойкий клинический эффект, особенно при хронических заболеваниях. Лечебные травы могут быть использованы также для проведения противорецидивного лечения, а также с целью профилактики обострений.

Лечебные свойства растений определяются наличием в них активно действующих веществ, на количественный состав которых влияют многие факторы: условия среды (водный режим, инсоляция, состав почвы и т. д.), сроки сбора, условия хранения лекарственного сырья. Максимальной биологической активностью обладают только дикорастущие виды.

Изучение химического состава лекарственных растений и выделение из них активно действующих веществ являются трудоемкими процессами. Поэтому многие растения, испытанные народной медициной, до сих пор не введены в фармакопею.

УСЛОВИЯ ЗАГОТОВКИ И ХРАНЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ

Собранное лекарственное растительное сырье необходимо поскорее высушить. Собирают его в корзину, при этом плотно не упаковывают, не утрамбовывают, так как в противном случае растения перегреваются, «парятся» и теряют часть своих полезных свойств или совсем приходят в негодность. В сорванном растении продолжают ферментативные процессы, а при перегревании они усиливаются, в результате чего часть активно действующих веществ разлагается. Сушить растения нужно в тени, в хорошо проветриваемом помещении, периодически их переворачивая.

Лекарственное сырье (стебли, листья, цветки) собирают только в сухую погоду. После дождя или утром при росе убирать нельзя, так как при сушке они чернеют и теряют свои целебные свойства. Корни можно собирать в любое время. После выкапывания их следует промыть и высушить; корни некоторых растений, например солодки голой, необходимо сушить в духовке.

Количественный состав растительного сырья зависит также от сроков хранения. При длительном хранении лекарственное растительное сырье «стареет», т. е. биологически активные вещества теряют полезные свойства.

Хранят лекарственные растения в бумажных пакетах или картонных коробках, в сухом прохладном помещении.

Срок годности зависит от вида растений и в среднем для листьев, стеблей, травы, цветков составляет 1 год; а для корней, корневищ, семян, плодов — 1—2 года.

АКТИВНО ДЕЙСТВУЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ И ИХ ХАРАКТЕРИСТИКА

Целебные свойства растений определяются наличием в них веществ с активным биологическим действием, спектр которых весьма разнообразен. Это алкалоиды, гликозиды, сапонины, витамины, флавоны, эфирные масла, микроэлементы, фитонциды, минеральные соли, ферменты, органические кислоты, красящие вещества, смолы, горечи и др. На некоторых из них стоит остановиться более детально.

АЛКАЛОИДЫ

Алкалоиды — органические азотсодержащие вещества со щелочной реакцией, образующиеся в процессе расщепления белков. В растительном организме они взаимодействуют с органическими или минеральными кислотами, образуя соли, например лимонной, винной, яблочной, щавелевой и других кислот. Алкалоиды оказывают сильное действие на организм (иногда токсическое). Широко применяются в медицине. Примерами алкалоидов служат атропин, хинин, морфин, лобелин, кофеин, папаверин, пилокарпин, стрихнин, эфедрин, никотин, нивалин, берберин, эрготамин и многие др. Количество их в растениях варьирует от следов до десятков процентов. Больше всего алкалоидов содержат растения семейств бобовых, маковых, лютиковых, пасленовых и др.

ГЛИКОЗИДЫ

Гликозиды — органические соединения сахаров (глюкозы, фруктозы, галактозы, рамнозы и др.) с несахаристой частью — агликоном. Это очень обширная группа веществ, широко распространенная в природе. Механизм действия гликозидов определяется химическим строением агликона.

Некоторые авторы в зависимости от химического строения агликонов делят гликозиды на три большие группы:

- 1) агликоны, не содержащие азот (гликозиды группы наперстянки);
- 2) агликоны, содержащие азот (нитрилгликозиды, циангликозиды);
- 3) агликоны, содержащие азот и серу (тиогликозиды, горчичные гликозиды).

В зависимости от химической природы агликонов различают следующие группы гликозидов: сердечные, горечи, антраценовые, сапонины, патогенные и др. Многие гликозиды токсичны, и их применение должно строго контролироваться врачом.

Богаты гликозидами горичвет весенний, наперстянка крупноцветковая, толокнянка обыкновенная, желтушник серый, ландыш майский, кендырь коноплевый, лук морской и др.

САПОНИНЫ

Сапонины — безазотистые гликозиды, которые при взбалтывании в воде образуют стойкую пену («сапо» — мыло). Они хорошо растворяются в спирте и воде, не содержат серы. Широко распространены в природе. Агликоны сапонинов носят название сапогенинов. По химическому строению они делятся на две большие группы:

- 1) нейтральные сапонины (к ним относятся стероиды листьев *Digitalis purpurea* L.);

- 2) сапогениновые кислоты — тритерпеновые производные (полигалаловая кислота корней сахарной свеклы, сенеги; примуловая кислота корней первоцвета, глицирризиновая кислота корней солодки и т. д.).

В терапевтической практике сапонины используются как отхаркивающие, мочегонные, тонизирующие, седативные средства.

ВИТАМИНЫ

Витамины — катализаторы важнейших жизненных процессов в организме. Без витаминов живой организм существовать не может. Значительное их количество человек получает с пищей, небольшое количество синтезируется в организме. Попадая в организм, витамины превращаются в коферменты, связываются с белками, образуя ферменты, участвуют в образовании гормонов, регулируют процессы углеводного, белкового, жирового, водно-минерального обмена, влияют на рост и развитие. При их недостатке развиваются различные обменные нарушения и соответствующие заболевания.

В дерматологической практике витамины широко используются с лечебной целью, являются составной частью комплексного лечения различных дерматозов.

Какие витамины лучше применять — синтетические или растительные, натуральные? Как показали собственные наблюдения, предпочтительнее следует отдать природным витаминам. При этом меньше опасений в отношении передозировки препаратов, они почти не вызывают побочных действий, а если таковые и возникают, то в значительно меньшей

мере. В качестве примера можно привести применение аскорбиновой кислоты при аллергических дерматозах. В ряде случаев при назначении синтетической аскорбиновой кислоты наблюдалось обострение кожного процесса: появление новых элементов сыпи, усиление зуда. Однако при использовании аскорбиновой кислоты в виде препаратов шиповника побочных эффектов почти не отмечалось.

Синтетический витамин А также может вызывать побочные явления, а каротиноиды, содержащиеся в листьях петрушки, одуванчика, цикория, как правило, побочных явлений не дают.

Различают жиро- и водорастворимые витамины.

ЖИРОРАСТВОРИМЫЕ ВИТАМИНЫ

Витамин А (ретинола ацетат) в организме человека образуется из провитаминов — каротиноидов, регулирует процессы ороговения, деятельность потовых и сальных желез, повышает устойчивость к инфекциям. В дерматологии витамин А назначается при псориазе, болезни Девержи, болезни Дарье, фринодерме, лихеноидном парапсориазе, туберкулезе кожи, ихтиозе, ихтиозиформной эритродермии, волосяном лишае, ладонно-подошвенной кератодермии, монилетриксе, вульгарных угрях, ломкости, выпадении волос, язвенной, вегетирующей пиодермии, дистрофии ногтей и других дерматозах, наружно — при трофических язвах (Павлов и др., 1985; Скрипкин, Шарапова, 1987; Кулага, Романенко, 1988).

Один из каротиноидов — каротин в большом количестве содержится в моркови, листьях петрушки, одуванчика, шпината, цикория. Учитывая, что витамин А жирорастворим, назначать его необходимо с растительным или сливочным маслом.

Витамин Е (токоферола ацетат) в большом количестве содержится в зародышах пшеницы, салате-латуке; несколько меньше — в кукурузном, подсолнечном, соевом, хлопковом, облепиховом масле, шпинате; в небольшом количестве содержится он в сливочном масле, яичном желтке.

В организме человека витамин Е регулирует процессы липолиза и липогенеза, обладает противовоспалительным, антигистидинным свойствами, является универсальным стабилизатором клеточных мембран, мощным противокислительным средством, тормозит окисление витамина А и каротина, предупреждает образование вредных токсичных продуктов окисления в тканях (Лейтес, 1962; Иванов и др., 1968; Юсько, 1971).

В дерматологии витамин Е применяется при многих заболеваниях кожи (Машкиллейсон, 1964; Потоцкий, 1982).

Витамин F (комплекс ненасыщенных жирных кислот: линолевой, линоленовой, арахидоновой) в организме человека не синтезируется и содержится в растительных маслах (кукурузном, подсолнечном, хлопковом, льняном и др.), сыром масле.

При дефиците в рационе ненасыщенных жирных кислот кожные покровы становятся сухими, шелушатся, изъязвляются, развиваются экзематозные поражения, прекращается рост волос, нарушается водный обмен, то есть развивается «болезнь недостаточности» (G. Burg, M. Burg, 1929; Куваев, Хозанова, 1963; и др.). Витамин F регулирует процессы липолиза и липогенеза в организме, обладает липотропным действием, способствует выведению холестерина, уменьшает проницаемость сосудистой стенки, усиливает желчеотделение и двигательную функцию кишечника (Кадыков, 1959; Лейтес, 1970; Юсько, 1971), защищает печень от ожирения (Лейтес, Зиглер, 1952). Ряд авторов наблюдали хороший терапевтический эффект при внутреннем и наружном применении ненасыщенных жирных кислот при экземе, нейродермите, ожогах, псориазе, в косметологической практике. Недостаточное количество ненасыщенных

жирных кислот в крови детей, больных экземой и нейродермитом, обнаружил Зверькова (1968).

В настоящее время витамин F широко применяется в комплексном лечении многих дерматозов, в том числе псориаза, ксантоматоза, ксантелазмов, себорейного дерматоза, экземы и других заболеваний кожи (Машкиллейсон, 1964; Ягвдик и др., 1978).

Витамин F назначается в виде кукурузного, подсолнечного или хлопкового масла по 1 столовой ложке 1—3 раза в день во время еды с растительными салатами постоянно.

Витамин D (кальциферол) — противорахитический, существует в виде провитамина в пивных дрожжах (ситостерин и эргостерин). Больше всего витамина D содержится в рыбьем жире, икре рыб, коровьем масле, яичном желтке.

В организме витамин D принимает участие в минеральном обмене, регулирует обмен кальция и фосфора, однако, несмотря на положительный клинический эффект, длительное применение витамина D нередко вызывает побочные явления: головные боли, чувство усталости, слабости, запоры, тошноту, рвоту, отсутствие аппетита или повышение его, жажду; иногда наблюдаются кровоизлияние в сетчатку глаза, психозы, полиневриты, серьезные поражения почек (отложение в них кальция). Поэтому принимать витамин D нужно осторожно и строго под контролем врача, избегая передозировки.

В дерматологии синтетический витамин D чаще всего применяется при туберкулезе кожи, саркоидозе, параспориазе, пигментной ксеродерме, хромомикозе, кольцевидной гранулеме и других дерматозах (Студницин, Туранов, 1978; Потоцкий, 1982; Скрипкин, Шарапова, 1987).

Витамин К (филлохинон, фаркохинон, викасол) содержится в основном в зеленых листьях растений, плодах рябины, томатах, шпинате, цветной капусте. Небольшое количество витамина К имеется в свиной печени, красном костном мозге, молоке, яйцах.

Способствует нормальному свертыванию крови, образованию протромбина в печени.

В дерматологии витамин К применяется при васкулитах под контролем протромбинового индекса (кроме болезни Верльгофа, при которой он неэффективен (Кулага, Романенко, 1988).

ВОДОРАСТВОРИМЫЕ ВИТАМИНЫ

Витамин Р (рутин) содержится в плодах citrusовых, аронии черноплодной, шиповника, черной смородины, зеленых листьях чая, листьях гречихи, незрелых грецких орехах.

Витамин Р совместно с аскорбиновой кислотой уменьшает проницаемость и ломкость сосудов, тормозит действие гиалуронидазы, защищает от окисления адреналина.

Применяется при различных васкулитах кожи (Машкиллейсон, 1964; Кулага, Романенко, 1988; и др.).

Витамин РР (никотиновая кислота) содержится в большом количестве в хлебе, дрожжах, овощах, фруктах, гречневой крупе, печени, мясе, рыбе.

Никотиновая кислота и ее амид играют важную роль в обмене веществ, входят в состав ферментов кодегидразы I и II, коэнзимов, осуществляющих окислительно-восстановительные реакции; оказывает детоксикационное действие, улучшает работу печени, стимулирует кроветворную функцию костного мозга, снимает спазмы сосудов, регулирует уровни холестерина и липопротеидов.

В дерматологии применяется при пеллагре (считается специфическим противопеллагрическим средством) и других фотодерматозах, при

хейлитах, красной волчанке, склеродермии, парапсориазе, почесухе, кожном зуде, нейродермите, крапивнице, красном плоском лишае, облысении, заболеваниях слизистой полости рта, акроцианозе, себорее, розовых угрях (Кузнецова и др., 1981; Тищенко, 1987; Скрипкин, Шарпова, 1987).

Витамин С (аскорбиновая кислота) содержится в большом количестве в шиповнике, черной смородине, свежих овощах, ягодах, фруктах; в меньшем — в продуктах животного происхождения.

Аскорбиновая кислота имеет большое значение для жизнедеятельности организма. В частности, она принимает участие в регуляции окислительно-восстановительных процессов, углеводного, пигментного обмена, образовании стероидных гормонов, синтезе проколлагена и коллагена, нормализует проницаемость сосудистой стенки, процессы свертывания крови, повышает сопротивляемость организма к инфекциям, оказывает противовоспалительное и противоаллергическое действия.

В дерматологии аскорбиновая кислота применяется при многих дерматозах: васкулитах, коллагенозах, аллергических заболеваниях кожи, пиодермитах, туберкулезе кожи, меланодермиях и т. п. (Машкиллейсон, 1964; Потоцкий, 1982; Кулага, Романенко, 1988).

Аскорбиновую кислоту предпочтительно принимать внутрь в виде настоев шиповника, черной смородины, свежих овощей, фруктов. Не рекомендуется назначать ее при витилиго, так как она задерживает образование кожного пигмента меланина (Павлов и др., 1985).

Витамин U (метилметионинсульфония хлорид) содержится в капусте, представляет собой активизированную форму метионина.

Стимулирует заживление поврежденных слизистой оболочки пищеварительного тракта.

Применяется при дерматозах, сопровождающихся заболеваниями пищеварительного тракта (хроническим гастритом с нормальной, пониженной и повышенной секреторной функцией желудка, язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки), трофических язвах голени, язвенных формах пиодермий (Тищенко, 1987).

Витамин В₁ (тиамин, коэнзим кокарбоксилазы) содержится в пшеничных и рисовых отрубях, пивных дрожжах, горохе, ростках пшеницы, зеленом горошке, овощах.

Витамин В₁ стимулирует детоксикационную функцию печени, нормализует тонус симпатической нервной системы, необходим для синтеза ацетилхолина, способствует полному окислению углеводов, дезаминированию аминокислот. При недостатке витамина В₁ пировиноградная кислота не полностью окисляется, происходит ряд нарушений в сердечно-сосудистой и нервной системах (полиневриты), углеводном и липидном обменах.

В дерматологии с лечебной целью витамин В₁ применяется при псориазе, красном плоском лишае, пиодермитах, витилиго, фотодерматозах, кандидозах, облысении, нейродермите, экземе (но не в острой стадии) и других дерматозах (Яговдик и др., 1978; Тищенко, 1987). Как показали наблюдения, при аллергических заболеваниях кожи витамин В₁ следует рекомендовать осторожно и лучше не синтетический, а в виде овощей, пивных дрожжей, ростков пшеницы. В противном случае могут возникнуть обострения кожного процесса и даже анафилактический шок.

Витамин В₂ (рибофлавин) содержится в дрожжах, ростках пшеницы, фасоли, горохе, лесных и грецких орехах, корнеплодах, а также в продуктах животного происхождения (творог, молоко, печень, яичный белок, мясо, рыба).

Витамин В₂ участвует в белковом, углеводном и жировом обменах, в синтезе гемоглобина, катализирует окислительные превращения углеводов, аминокислот, альдегидов, молочной кислоты.

При арибофлавинозе возникает слабость, депрессия, желудочно-кишечные расстройства, гиперемия роговицы, слезоточение, зуд, жжение, светобоязнь, фликтенулезный конъюнктивит, явления себорейного дерматита на лице, гиперемия и шелушение век и ушных раковин, хейлит, заеды, пурпурно-красный язык.

В дерматологии рибофлавин рекомендуется при хейлите, заедах, розовых угрях, себорейной экземе, кандидозах, фотодерматозах и других заболеваниях кожи (Машкиллейсон, 1964; Яговдик и др., 1978; Тищенко, 1987).

Витамин В₅ (кальция пантотенат) содержится во всех продуктах растительного и животного происхождения, в частности в цветной капусте, моркови, картофеле, отрубях, пивных дрожжах, горохе, печени, яичном желтке, молоке, мясе, икре рыб. Витамин В₅ входит в состав кофермента А, активно участвует в процессах ацетилирования и окисления, синтезе стероидных гормонов, холестерина, ацетилхолина, в углеводном и жировом обмене, обладает детоксикационным и антигистаминным действием, регулирует функциональные нарушения центральной нервной системы.

Снижение содержания пантотеновой кислоты в крови при острой красной волчанке, экземе, прогрессивной стадии псориаза наблюдал Тищенко (1987).

Витамин В₅ рекомендуется при аллергических дерматозах (экземе, крапивнице, нейродермите, почесухе, дерматитах), красной волчанке, псориазе, облысении, поседении волос, розовом, опоясывающем лишаях (Машкиллейсон, 1964; Студницын, Туранов, 1978; Скрипкин, Шаропова, 1987).

Витамин В₆ (пиридоксина гидрохлорид) содержится в растительных и животных продуктах: пивных, хлебопекарных дрожжах, зародышах пшеницы, пшеничных и рисовых отрубях, фасоли, горохе, рыбе, мясе, почках. Витамин В₆ участвует в обмене липидов, декарбоксилировании и переаминировании аминокислот (триптофана, цистеина, метионина, глутаминовой кислоты).

Достоверное снижение концентрации витамина В₆ в крови больных экземой и псориазом наблюдал Тищенко (1980). В дерматологии витамин В₆ показан при фотодерматозах (пеллагре, солнечной многоформной экссудативной эритеме и др.), себорейном дерматите, нейродермите, опоясывающем лишае, псориазе, вульгарных угрях (Кузнецова и др., 1981; Павлов и др., 1985; Кулага, Романенко, 1988).

Витамин В₁₂ (цианокобаламин) содержится в основном в продуктах животного происхождения (печень, мышцы, почки, яйца, молоко). Цианокобаламин содержит кобальт и является антианемическим средством, принимает участие в процессах гемопоэза, углеводном, жировом обменах, в синтезе лабильных метильных групп метионина, нуклеиновых кислот, холина.

В дерматологии витамин В₁₂ применяется при псориазе, красной волчанке, грибковидном микозе, поздней буллезной порфирии, врожденной ихтиозиформной эритродермии, опоясывающем лишае, герпетическом дерматозе Дюринга, экземе, многоформной экссудативной эритеме — синдроме Стивенса — Джонсона (Машкиллейсон, 1964; Тищенко, 1987; Скрипкин, Шаропова, 1987).

Витамин В₁₅ (кальция пангамат) содержится в семенах многих растений, дрожжах, печени.

В организме витамин В₁₅ является активным донатором метильных групп, улучшает липидный обмен, устраняет гипоксию, повышает усвоение кислорода тканями и содержание гликогена в печени, мышцах.

В дерматологии применяется при зудящих дерматозах, псориазе, красной волчанке, дерматомиозите, склеродермии, фотодерматозах и дру-

гих заболеваниях кожи (Яговдик и др., 1978; Потоцкий и др., 1986; Кулага, Романенко, 1988).

Витамин В₅ (фолиевая кислота) содержится в большом количестве в листовых овощах, цветной капусте, шпинате, бобах, зеленом горохе; в меньшем — в картофеле, фруктах, злаках, молочных продуктах, яйцах, печени, почках.

Совместно с витамином В₁₂ фолиевая кислота регулирует и стимулирует кроветворение, участвует в синтезе аминокислот, нуклеиновых кислот, пуриновых и пиримидиновых оснований, в обмене холина.

В дерматологии фолиевая кислота применяется в основном при поздней буллезной порфирии и других фотодерматозах (в комплексе с другими витаминами группы В), хейлитах, розовых угрях (Яговдик и др., 1978; Кузнецова и др., 1981).

Не следует рекомендовать фолиевую кислоту при псориазе, так как она стимулирует митотическую активность, которая при данном дерматозе усилена.

ЭФИРНЫЕ МАСЛА

Эфирные масла представляют собой летучие ароматические безазотистые органические вещества, относящиеся в основном к терпеноидам и их производным. Они широко распространены в природе и накапливаются преимущественно в надземных частях растений, изредка в корнях. Качественный и количественный состав их не постоянен и зависит от условий произрастания и стадии вегетации.

В медицине чаще всего применяют эфирные масла петрушки, мяты, ромашки, душицы, тимьяна, лаванды, шалфея, розы, березы, кориандра, укропа, аниса, тмина и других растений. Действие их весьма разнообразно. В дерматологии они используются как диуретические, противовоспалительные, бактерицидные, противоглистные, противоаллергические, желчегонные и другие средства, кроме того, усиливающие моторную и секреторную деятельность пищеварительного тракта.

При лечении кожных аллергических заболеваний особое внимание уделяется растениям, эфирные масла которых содержат азулен, обладающий противоаллергическими свойствами. Азулен обнаружен в ромашке, кровянке, полыни и других растениях.

МИКРОЭЛЕМЕНТЫ

В организме человека содержатся макроэлементы (водород, углерод, кислород, калий, кальций, фосфор, железо и др.), которые в процентном отношении составляют основу массы тела человека, и микроэлементы, на долю которых приходится 1—2 % массы. К ним относятся цинк, кобальт, иод, марганец, медь, молибден, мышьяк, хром, бром и др. Микроэлементы поступают с пищей и играют очень важную роль в процессе жизнедеятельности человека. Они входят в состав гормонов, витаминов, ферментов, участвуют во всех процессах обмена веществ в организме, кроветворении; некоторые микроэлементы оказывают положительное влияние на рост и размножение животного и растительного организмов.

Особое внимание в последнее время исследователи уделяют цинку, принимающему участие в иммунных процессах и являющемуся составной частью гормона поджелудочной железы. Дефицит цинка в организме может быть причиной нанизма. Его недостаточность наблюдается также при энтеропатическом акродерматите, вульгарных угрях, витилиго, гнездной плешивости.

Иммунологические исследования, проведенные нами на кафедре детской дерматовенерологии Киевского института усовершенствования врачей МЗ СССР совместно с иммунологами Киевского института эндокринологии МЗ УССР, показали, что у больных аллергическими дерматозами имеются иммунодефициты, которые выражаются в понижении содержания Т-лимфоцитов, нарушениях со стороны иммуноглобулинов Е, М, А, G. С целью иммунокоррекции авторами было предложено в комплексном лечении больных алергодерматозами использовать 0,5 %-й раствор сульфата цинка. При этом у больных наблюдалось обратное развитие патологического кожного процесса, улучшались показатели В- и Т-систем иммунитета. Однако все же лучше отдавать предпочтение растительному микроэлементу. К растениям, содержащим цинк, относятся ягоды черной смородины (более 1 %), листья березы, корень живокости, семена дикой моркови.

В дерматологии с лечебной целью применяется также медь. Она принимает участие в обмене веществ, выработке гормонов гипофиза, процессе меланогенеза, тканевом дыхании, кроветворении. Так, из тирозина под действием фермента тирозиназы в присутствии меди образуется меланин. При витилиго прежде всего страдает процесс меланогенеза. Сравнительно много меди содержится в бобовых, сухих яблоках, грушах, картофеле.

Микроэлементы хром, кобальт, марганец стимулируют кроветворение. Хром имеется в достаточном количестве в ягодах шелковицы, листьях черники, золототысячнике, живокости и др. Отсутствие или недостаток хрома в пище может способствовать возникновению сахарного диабета.

Кобальт содержится в дикорастущих грушах, марганец — в яблоках, сливах, медунице, петрушке, бобовых и злаковых растениях.

Тонизирующим и бактерицидным действием на организм обладает серебро, которое содержится в огурцах, тыкве, арбузах, мяте, цветках арники.

Иод входит в состав гормона щитовидной железы, его дефицит вызывает зоб. Иодом богаты морская капуста, исландский мох, дурнишник обыкновенный, дрок красильный, живокость и др.

Ванадий принимает участие в регуляции окислительно-восстановительных процессов в организме, что очень важно при лечении аллергических и других дерматозов.

Несмотря на имеющиеся данные, роль некоторых микроэлементов остается еще малоизученной.

ФЛАВОНЫ И ФЛАВНОИДЫ

Флавоны и флавоноиды — органические гетероциклические соединения желтого цвета («флаум» — желтый), весьма распространенные в природе; встречаются в свободном или связанном с гликозидами состоянии. Различают собственные флавоны (лютеолин, кемпферол, апигенин, рутин), изофлавоны (иригенин, генистеин), флавоны (кверцитрин, изокверцитрин, гесперидин, ериодиктиол).

Флавоны и флавоноиды содержатся в софоре японской, гречихе, в коре лимона, листьях терновника, цветках хмеля, резеды, подсолнечника и других растениях. В дерматологии используется свойство флавонов и флавонолов понижать проницаемость и ломкость сосудистой стенки, повышать эластичность сосудов, предотвращать капиллярные геморагии. Поэтому многие растения, содержащие флавоны и их производные (софора японская, боярышник, шиповник, черная смородина и др.), назначаются при васкулитах (узловой эритеме, папулезе Дегоса, болезни Шамберга и т. п.).

По данным Мамчура (1984), некоторые флавоны обладают антигистаминными свойствами, инактивируют действие ферментов (сукцинооксидазы, гиалуронидазы и др.), ослабляют действие адреналина, обладают детоксикационным и мочегонным действием. Это служит обоснованием для применения в дерматологии растений, содержащих флавоны (цветки подсолнечника, боярышника, кора крушины и др.), при аллергических кожных заболеваниях.

Известно, что кверцитрин и изокверцитрин понижают артериальное давление, задерживают рост новообразований.

Механизм действия многих флавонов в настоящее время окончательно не изучен.

ОРГАНИЧЕСКИЕ КИСЛОТЫ

Органические кислоты образуются в растениях в результате биохимических процессов и накапливаются в клетках в свободном состоянии или в виде солей. Различают жирные и ароматические карбоновые кислоты.

Жирные кислоты делятся на насыщенные (стеариновая, пальметиновая, олеиновая) и ненасыщенные (линолевая, линоленовая и арахионовая). Последние имеют широкое применение в дерматологии и известны под названием витамина F.

При лечении кожных заболеваний (экземе, псориазе и других дерматозах) используются также валериановая и изовалериановая кислоты, которые имеются в некоторых растениях в свободном состоянии или в виде сложных эфиров.

Противовоспалительным действием обладают ароматические карбоновые и оксикарбоновые кислоты — салициловая, бензойная, коричная. Салициловая кислота в виде сложных эфиров эфирных масел или как составная часть гликозидов содержится в фиалках трехцветной и душистой, ромашке, тысячелистнике, полыни, таволге, корнях первоцвета, семенах дикой моркови.

Широко распространены в природе оксикарбоновые кислоты — лимонная, яблочная, винная, содержащиеся в плодах яблони, груши, айвы, земляники, малины и т. д. Они не обладают каким-либо специфическим фармакологическим действием и, расщепляясь в организме, образуют угольную кислоту и воду, препятствуя ощелачиванию организма.

АНТИБИОТИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА

Антибиотические вещества — органические соединения различной природы, продуцируемые микробами или растениями и обладающие способностью убивать или задерживать развитие различных микроорганизмов (стрептококков, стафилококков, некоторых бактерий, туберкулезной палочки, грибов) и повышать защитные силы организма.

Бактерицидные свойства антибиотиков растительного происхождения известны человечеству. С древности широко использовали антибиотические свойства лука, чеснока, сосны, березы, эвкалипта.

В дерматологии широко применяются фитонциды зверобоя, эвкалипта, корней девясила, лопуха, росянки круглолистной, черники, чеснока, лука, чистотела, подорожника большого и других растений при инфекционных и вирусных заболеваниях (пидермитах, остроконечных кондиломах, микробной экземе, гнойных ранах, ожогах и т. п.).

ДУБИЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА

Дубильные вещества являются безазотистыми производными многоатомных фенолов. Они не токсичны, обладают вяжущими свойствами и вкусом. Различают дубильные вещества, гликозидно связанные с галловой кислотой (депсиды, галлатанины), и конденсированные таниды (катехины).

Дубильные вещества весьма распространены в природе, накапливаются в основном в коре, корнях, а также в ягодах, плодах растений.

В дерматологии дубильные вещества широко применяются как средства, обладающие противовоспалительными, бактерицидными, вяжущими, кровоостанавливающими свойствами. Они назначаются внутрь при сопутствующих заболеваниях пищеварительного тракта, а также наружно в виде полосканий при воспалительных процессах, пузырчатке, кандидозе полости рта; для ванн, примочек, влажновысыхающих повязок при дерматитах, экземе, нейродермите, псориазе, пузырных дерматозах, ожогах, трофических язвах. С этой целью используются дубильные вещества коры дуба, ивы, травы полевого хвоща, душицы, череды, зверобоя, сушеницы болотной, листьев и веточек черной смородины, корней девясила, стальника колючего, листьев березы, шалфея и др.

СМОЛЫ

Смолы — сложные аморфные вещества, выделяемые растениями. Их химический состав в настоящее время изучен недостаточно. Считают, что они образуются из уксусного альдегида и ацетона в результате альдольной конденсации. Смолы — липкие на ощупь, нерастворимые в воде вещества, обладают антисептическим, мочегонным, слабительным или эпителизирующим действием и находятся в растениях в специальных смоляных ходах. Они выявлены во многих хвойных растениях, в алоэ, зверобое, березе, каланхое, одуванчике, ревене и др.

В дерматологии смолы применяются внутрь и наружно.

Спиртовые настойки живицы (смола сосны), березовых почек используются наружно при облысении, для заживления ран; спиртовый раствор подофиллина — при бородавках, остроконечных кондиломах, папилломах; сок каланхое — при пиодермиях; сок алоэ — при трофических язвах, облысении.

ГОРЕЧИ

Горечи — растительные вещества, горькие на вкус. В организме горечи усиливают деятельность пищеварительного тракта, улучшают пищеварение, тонизируют; некоторые обладают седативным, отхаркивающим, противоглистным, бактериостатическим, противовоспалительным, мочегонным действием.

Горечи содержатся в полыни, одуванчике, вахте трехлистной, шишках хмеля (лупулон), вереске, листьях брусники (арбутин), листьях березы, цветках календулы (календен) и других растениях.

Вопрос об использовании горечей в дерматологии недостаточно изучен. Известно, например, что лупулон шишек хмеля обладает бактериостатическим действием по отношению к туберкулезной палочке даже в разведении 1 : 400 000. Вместе с тем наружно и внутрь при туберкулезе кожи препараты шишек хмеля не используются. По всей вероятности, необходимо изучить действие лупулона на туберкулезный процесс в целом, в том числе при туберкулезе кожи.

МИНЕРАЛЬНЫЕ СОЛИ

Минеральные соли содержатся как в животном, так и в растительном организме и играют важную роль в процессе жизнедеятельности. В организме человека минеральные соли участвуют в обмене веществ, кровотоке, образовании гормонов, ферментах, передаче нервных импульсов, влияют на течение аллергических процессов, фагоцитоза и т. д.

Соли кальция содержатся во всех клетках животного организма, плазме крови. Обладают десенсибилизирующим, противовоспалительным действием.

В дерматологии препараты кальция (хлорид, глюконат, глицерофосфат кальция) широко применяются при острой и хронической экземе, крапивнице. Назначая их, необходимо контролировать дермографизм и использовать только при красном дермографизме, т. е. при преобладании тонуса парасимпатической нервной системы.

Уровень кальция в крови зависит от количества калия, магния, неорганических фосфатов, карбонатов. Лечение адренокортикотропными гормонами способствует его понижению.

Много кальция содержится в зеленой петрушке, капусте, моркови, абрикосах, луке, кизиле и т. д.

Соли калия способствуют образованию ацетилхолина, передаче нервного импульса, входят в состав основных буферных систем крови, выводят хлорид натрия и воду из организма. Недостаток калия наблюдается при ряде заболеваний после лечения кортикостероидными гормонами: истинных пузырчатках, тяжелой форме дерматоза Дюринга, многоформной экссудативной эритеме (Стивенса — Джонсона), врожденной пузырчатке, дерматомиозите, системной склеродермии, красной волчанке и др. Гипокалиемия может возникать при ультрафиолетовом облучении, псориазе, иктиозе. Поэтому при перечисленных выше заболеваниях в комплексное лечение обязательно включают препараты калия (например, оротат калия) и назначают пищу, богатую солями калия.

Много солей калия содержится в печенке картофеля, яблоках, абрикосах, инжире, изюме, сушеных фруктах, персиках, свекле, капусте, фасоли, зеленой петрушке, корнях солодки голой.

Соли натрия содержатся в основном в крови и межклеточной жидкости. В организме человека имеется около 150 г натрия.

В дерматологии нарушение обмена натрия, чаще всего накопление его в тканях, наблюдается при различных патологических состояниях. В частности, гипернатриемия отмечается при лечении перечисленных ниже тяжелых дерматозов кортикостероидными препаратами. В связи с этим больным рекомендуется пища с ограничением солей натрия и богатая солями калия.

Снижение содержания натрия в организме может возникнуть при гиперфункции коры надпочечников, несахарном диабете, обезвоживании и проявляется в виде повышения температуры, тахикардии.

Соли кремния содержатся как в растительном, так и в животном организме. В растениях они содержатся в основном в клеточных оболочках, протоплазме; у животных — в крови, коже, поджелудочной железе, слизистых оболочках. Соединения кремния понижают проницаемость сосудистой стенки, обладают противовоспалительными, регенеративными свойствами, повышают сопротивляемость организма, стимулируют фагоцитоз, принимают участие в иммунологических процессах, в белковом, углеводном обмене, способствуют биосинтезу коллагена.

Кремний участвует в формировании соединительной и эпителиальной тканей, обеспечивая им прочность и эластичность. Нерастворимые соединения кремния откладываются у основания корней волос и ногтей, способствуя их росту (Пономарева, Войнар, 1976).

Можно применять кремнийорганические соединения в виде 3—5 %-й мази (*мигал*) наружно на волосистую часть головы при облысении.

Много кремния содержится в полевом хвоще, спорыше, водяном перце, пырее ползучем, цикории диком и других растениях.

По данным Мамчура (1983), кремниевые соединения растительного происхождения по сравнению с синтетическими более активны, возможно, за счет того, что их действие усиливают синергисты — флавоны и дубильные вещества.

РАСТИТЕЛЬНЫЕ ГОРМОНЫ

Давно известно, что гормоны образуются не только в животном, но и растительном организме.

В дерматологии существенное внимание уделяется растениям, содержащим вещества, обладающие кортикостероидоподобными свойствами. К таким растениям принадлежат корень солодки, астрагал шерстистоцветковый, которые содержат глицирризиновую кислоту. Корень стальника колючего содержит онопид, сходный с глицирризином, паслен сладкогорький — стероидные сапонины.

Растительные гормоны по сравнению с животными более безопасны для больных, легче переносятся, вызывают меньше побочных действий и вместе с тем оказывают противозудный, противоаллергический эффект. Поэтому перечисленные выше растения целесообразно включать в комплексное лечение больных коллагенозами, тяжелой формой псориаза, экземой, пузырьными дерматозами. Вместе с тем необходимо прием данных растений сочетать с растительными препаратами, которые стимулируют функцию коры надпочечников и способствуют выработке собственных кортикостероидных гормонов. К таким растениям относятся бузина черная, смородина черная, мята перечная, тысячелистник и др.

ИНСУЛИНОПОДОБНЫЕ ВЕЩЕСТВА

В некоторых растениях (стручки фасоли, листья черники, брусники, грецкого ореха, омель белой, крапивы двудомной, трава золототысячника, козлятника, корень лопуха и др.) содержатся вещества, способные понижать уровень сахара в крови, моче, то есть действовать подобно инсулину. При некоторых кожных заболеваниях наблюдается более или менее выраженное нарушение углеводного обмена. В частности, при экземе, хронических пиодермитах можно обнаружить диабетические углеводные кривые. Подобные нарушения с успехом могут регулироваться перечисленными выше растениями, обладающими инсулиноподобным действием.

ЭСТРОГЕННЫЕ РАСТИТЕЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА

Эстрогенные растительные вещества применяются с лечебной целью очень давно. Известно, что некоторые народы Африки после войн с целью увеличения численности населения заставляли женщин применять в пищу листья шалфея. Эстрогенным действием обладают шишки хмеля. В дерматологии эстрогенные свойства ряда растений используются при лечении облысения, пиодермии, трихомонадных кольпитов.

По данным Йорданова и др. (1976), некоторые растения (капуста, морковь, салат) содержат вещества (тиреокинины), стимулирующие функцию щитовидной железы; в овсе, люцерне находятся их антагонисты — вещества, угнетающие ее деятельность.

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТИТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ В ДЕРМАТОЛОГИИ

Наиболее распространенными формами лекарственных растений являются настои, отвары, настойки, соки, порошки, которые приготавливаются согласно требованиям фармакопей.

При домашнем приготовлении различных форм из лекарственных растений также необходимо соблюдать соответствующую технологию.

Из цветков, листьев, травы готовят настои; из корней и корневищ, за исключением валерианы, — отвары. В домашних условиях для приготовления настоя измельченное растительное сырье помещают в посуду, заранее прогретую в течение 15 мин на кипящей водяной бане, обливают надлежащим количеством холодной воды и, помешивая, настаивают в закрытой посуде, помещенной в кипящую водяную баню, в течение 15 мин. Затем настоем снимают с водяной бани и оставляют на 45 мин для медленного охлаждения. Остывшую вытяжку процеживают сквозь холст или вату, затем отжимают.

Для приготовления отваров измельченное растительное сырье заливают холодной водой в соответствующих соотношениях, выдерживают на кипящей водяной бане в течение 30 мин, затем охлаждают в течение 10 мин, процеживают, извлеченный материал отжимают, прибавляя полученную жидкость к вытяжке. Проверяют объем полученного настоя или отвара и при необходимости доливают водой.

Отвары коры дуба, лапчатки прямостоячей, коры крушины и некоторых других растений необходимо процеживать сразу, не допуская охлаждения; в противном случае они при охлаждении быстро мутнеют.

Согласно фармакопее, из растений, содержащих дубильные вещества (кора дуба, корневища лапчатки, змеевика) и антрагликозиды (ягоды жостера, листья сенны, кора крушины и др.), готовят только отвары, так как при приготовлении настоя не происходит полной экстракции активно действующих веществ в вытяжку.

Настои и отвары следует готовить только на один день. Их помутнение свидетельствует о непригодности в качестве лекарственной формы.

Отвары растений используются не только для внутреннего, но и наружного применения в виде ванн, полуванн, компрессов, влажновысыхающих повязок, примочек.

Соки свежих растений. Отечественная фармацевтическая промышленность производит натуральные и сгущенные соки свежих растений.

Для получения натуральных соков свежесобранный растительный материал моют, высушивают, измельчают и прессуют под высоким давлением. С целью стабилизации соки растений обрабатывают крепким спиртом, который осаждает слизистые, белковые и пектиновые вещества, или инактивируют последние быстрым нагреванием до 78 °С, а затем охлаждают, отстаивают, фильтруют. После фильтрации соки консервируют спиртом и хлорэтаном, затем стандартизуют.

Сгущенные соки. Для их производства пользуются вакуум-выпарными аппаратами, в которых сгущают соки, извлеченные из свежего растительного материала.

В домашних условиях, как рекомендуют Попов (1968) и другие, также можно получить сок растений и консервировать его спиртом, добавив последний до конечной концентрации 20—30—70 %. Однако при этом невозможно стандартизовать соки растений. Поэтому в практике при назначении соков внутрь желательно пользоваться приготовленными в аптечных условиях.

При наружном применении в дерматологии, косметике назначают соки растений домашнего приготовления, например гранатовый, земля-

ничный — при витилиго, склеродермии; земляничный, огуречный — в косметике и т. д.

Настойки — прозрачные жидкие спиртовые или спиртоэфирные извлечения из растительного сырья. Предпочтительно использовать настойки аптечного приготовления, которые так же, как и соки, подлежат стандартизации. Хотя для наружного применения можно использовать настойки домашнего приготовления. Для этого высушенное, измельченное растительное сырье заливают 70—90 % -м спиртом или водкой в соотношении 1 : 5—1 : 10, настаивают при 15—20 °С, периодически перемешивая, в течение 7 сут. Затем вытяжку сливают, оставшееся сырье отжимают, отжатую вытяжку соединяют с основной, отстаивают при температуре не выше 8 °С в течение суток. При этом из вытяжки выпадают в осадок балластные вещества, которые затем следует отфильтровать.

Порошки. Для их получения высушенные части растения измельчают в аптечных условиях в ступке или в аппаратах различной конструкции (мельница конструкции Исламгулова и др.). В домашних условиях для измельчения можно использовать электрическую кофейную мельницу. Порошки в фитотерапии используют для приема внутрь, для наружного применения в качестве присыпок и как составную часть мазей, паст.

Сборы — находят широкое применение как в научной, так и в народной медицине и представляют собой смеси нескольких лекарственных растений. Официальные сборы продаются в аптеках. Это — аппетитный, ветрогонный, витаминный, грудной, желудочный, желчегонный, мочегонный, успокоительный и др.

Мази — лекарственная форма мягкой консистенции для наружного применения, образующая на коже или слизистой сплошную ровную пленку. Они состоят из лекарственного вещества и мазевой основы. В качестве лекарственного вещества в фитотерапии применяются отвары, соки, настойки, порошки растений. Наиболее часто применяемыми мазевыми основами в фитодерматологии являются свиной, гусиный, говяжий жиры, растительные масла (подсолнечное, кукурузное, соевое, оливковое, миндальное, абрикосовое и др.). Это — натуральные мазевые основы. Существуют также углеводородные мазевые основы (вазелин, вазелиновое масло, парафин, церезин и нафталанская нефть). Они более дешевые, доступные, но имеют ряд отрицательных свойств: могут вызывать аллергические реакции, в частности вазелин, не смешиваются с водными растворами, имеют низкую всасываемость, нарушают физиологическую функцию кожи и т. п. Широкое применение имеют эмульсионные основы типа водного ланолина.

Для приготовления мази мазевую основу расплавляют на водяной бане, добавляют в соответствующей концентрации лекарственный компонент и перемешивают до полного остывания.

Известны также экстракционные мази, получаемые при экстрагировании растительных лекарственных веществ расплавленной мазевой основой или растительным маслом. После экстрагирования мазь в расплавленном состоянии процеживают для отделения осадка из балластных веществ.

Метод фитотерапии допускает длительное применение (при необходимости до двух лет), что очень важно при хронических заболеваниях. Лечение проводят курсами. Длительность одного курса — 1—2 месяца, перерыв между курсами — 10—12 дней. Такой метод лечения дерматозов безвреден, эффективен и хорошо переносится больными (Ковалева, 1971; Кархут, 1978; и др.).

ХАРАКТЕРИСТИКА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ, ПРИМЕНЯЕМЫХ В ДЕРМАТОЛОГИИ И КОСМЕТИКЕ

Абрикос обыкновенный —
Armeniaca vulgaris Lam.

Аир болотный —
Acorus calamus L.

Семейство розовые — Rosaceae

Семейство ароидные — Araceae

Дерево высотой 25—20 м. На старых ветках кора буровато-коричневая, на молодых — красноватая; все ветки голые. Листья яйцевидно-округлые, 6—10 см длиной. Цветки одиночные (реже по 2), почти сидячие. Плод — сочная костянка 5—7 см в диаметре. Цветет в марте — апреле. Плоды созревают в июле — августе.

Распространение. Культивируется в средних и южных районах СССР.

В лечебных целях используют зрелые плоды.

Химический состав. Плоды содержат большое количество калия (0,305 %), витаминов группы В, рутина, каротина, аскорбиновой кислоты, железа до 0,04 %, а также флавоноиды, лимонную, винную, салициловую кислоты.

Действие: свежие и сушеные плоды обладают антианемическим, слабым диуретическим свойством, являются источником витаминов группы В, аскорбиновой кислоты, калия, железа.

В дерматологии используют плоды абрикоса обыкновенного при коллагенозах, облысении, витилиго. В косметике мякоть абрикоса применяют для масок при солнечном ожоге кожи лица.

Из семян абрикоса получают абрикосовое масло, которое отличается низкой кислотностью и небольшой вязкостью. В связи с этим его, так же как персиковое и миндальное, используют в качестве растворителя для подкожных и внутримышечных инъекций и в составе косметических мазей и кремов.

Многолетнее травянистое растение с длинным толстым ползучим корневищем. Вкус корневища горько-жгучий, запах приятный. Листья длинные (до 100 см), мечевидные, линейные. Стебель трубчатый, трехгранный, цветоносный. Цветки мелкие, зеленоватого цвета. Цветет в июне — июле. Плоды в условиях Украины никогда не созревают.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, за исключением Крыма и высокогорных районов Карпат, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири и на Дальнем Востоке. Растет по берегам рек, болот, озер, иногда образует заросли.

Используют корневище аира, собранное осенью или весной.

Химический состав. Лекарственное сырье содержит горький гликозид акорин, эфирное масло, в состав которого входят проазулен, камедь, смолы, аскорбиновая кислота, экстрактивные вещества, крахмал, дубильные вещества, слизи.

Действие: тонизирующее, мочегонное, противовоспалительное, анестезирующее, болеутоляющее, спазмолитическое, отхаркивающее, седативное, противоглистное, улучшает пищеварение, регулирует менструальный цикл, усиливает половое возбуждение.

В дерматологии применяется при пиодермии, в том числе при вульгарных угрях, облысении.

В терапевтической практике корень аира используется для лечения ревматизма, подагры, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, входит в состав таблеток

викалин, назначается для возбуждения аппетита, снятия спазмов пищеварительного тракта, при ахилии желудка (усиливает секрецию соляной кислоты), поносах, заболеваниях желчных путей, почек; как отхаркивающее средство при бронхитах. В качестве тонизирующего средства рекомендуется при угнетении центральной нервной системы. По данным китайской медицины препарат корня аира улучшает зрение, слух, память.

Настоем корня аира моют голову и втирают в корни волос при облысении в комбинации с корнем лопуха, цветками календулы, травой крапивы двудомной, шипшами хмеля, травой полевого хвоща.

Порошком из корня аира присыпают гнойные раны.

Способ применения: в виде настоя (10,0 · 200,0) по 1/4 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды.

Алоэ древовидное —
Aloe arborescens Kill.

Семейство лилейные —
Liliaceae

Многолетнее вечнозеленое тропическое растение высотой до 150 см (на родине до 400 см) с сидячими мясистыми листьями. Листья удлинено-мечевидные, по краям с шипами. Цветки желтые или оранжевые, собраны в густую кисть, расположенную на конце цветоноса. Цветет один раз в 5—6 лет.

Распространение. В диком виде произрастает в Южной Африке; в СССР культивируется как комнатное декоративное растение и с лечебной целью на плантациях в зоне влажных субтропиков.

Используют листья алоэ, собранные осенью, из которых получают сок. Выпаренный, сгущенный и затвердевший сок листьев алоэ называется сабур.

Химический состав. Сок алоэ содержит антрагликозиды, ферменты, витамины, смолы, следы эфирного масла. При выдерживании листьев алоэ в течение 12 сут в темноте при температуре 6—8 °С (по методу

академика В. П. Филатова) в листьях образуются биологические активные вещества — биостимуляторы.

Действие: листья алоэ обладают стимулирующим, слабительным действием, повышают реактивность организма, улучшают пищеварение. По данным Тищенко (1980), — нормализуют функцию коры надпочечников. При наружном применении они оказывают бактериостатическое действие.

В дерматологии сок алоэ применяется внутрь или подкожно при туберкулезе кожи, облысении, склеродермии; наружно — в косметике с целью профилактики и лечения преждевременного увядания кожи лица, шеи, при облысении (втирается в корни волос).

В терапевтической практике сок алоэ рекомендуется при атонических запорах, гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, для повышения аппетита, при бронхиальной астме, импотенции, туберкулезе легких, в офтальмологии (при конъюнктивитах, иритах, кератитах и т. д.).

Не следует назначать его при заболеваниях печени, а также при беременности, маточных кровотечениях, геморрое, так как сок алоэ способствует притоку крови к тазовым органам.

Способ применения: свежий или консервированный сок алоэ внутрь по чайной ложке за 30 мин до еды 2—3 раза в день или в виде инъекций — экстракт алоэ жидкий по 1 мл подкожно. Курс лечения — 15—50 дней.

Анис обыкновенный —
Pimpinella anisum L.
(Anisum vulgare Gaertn.)

Семейство сельдерейные
(зонтичные) —
Apiaceae (Umbelliferae)

Однолетнее травянистое эфиромасличное растение высотой 30—60 см. Стебли прямостоячие, бороздчатые, короткоопушенные, в верхней части ветвистые. Верхние листья

сидячие, трехраздельные, с узкими долями; нижние — длинночерешковые, цельные, надрезанно-зубчатые. Цветки мелкие, белые, собраны в плоский сложный зонтик. Плод — двусемянка со специфическим запахом, на вкус сладковато-пряная. Цветет в июне — июле. Плоды созревают в августе.

Распространение. Анис обыкновенный в диком виде растет в Малой Азии и Греции. В СССР культивируется для медицинских и технических целей.

Используют с лечебной целью зрелые плоды.

Химический состав. Плоды содержат эфирное масло, в состав которого входят анетол, анисовый альдегид, анисовый кетон, анисовая кислота, метилхавикол.

Действие: спазмолитическое, мочегонное, жаропонижающее, ветрогонное, отхаркивающее, регулирует функцию пищеварительного тракта.

В дерматологии плоды аниса внутрь назначаются при экземе, кожном зуде, нейродермите, в случаях, если дерматоз сопровождается заболеваниями пищеварительного тракта.

По данным Попова (1968), в народной медицине из плодов аниса и порошка чемерицы белой готовят эффективную мазь против головных вшей и гнид. Для этого смешивают поровну порошок плодов аниса и чемерицы белой, затем к одной части смеси добавляют две части свиного внутреннего жира. Мазь втирают в волосистую часть головы стеклянной палочкой, а не пальцами, так как чемерица ядовита, и следят, чтобы мазь не попала в глаза.

Кашицу из вареных корней аниса рекомендовано применять в виде припарок на депигментированные участки кожи при витилиго (Чуролينو, 1979).

В терапевтической практике плоды аниса обыкновенного назначают при бронхиальной астме, бронхите, коклюше, запорах, как лактогенное.

Способ применения: в виде настоя (чайную ложку плодов аниса заваривают стаканом кипятка, настаивают 20 мин, процеживают) по

1/2 стакана 3—4 раза в день за 30 мин до еды или в виде анисового масла по 1—5 капель на прием.

Апельсин сладкий —
Citrus sinensis

Семейство рутовые —
Rutaceae

Вечнозеленое дерево высотой 7—12 м с колючими побегами. Листья простые, овальные, продолговатые, цельные. Цветки одиночные или в немногочисленных кистях или щитках. Плод — многогнездная ягода, оранжевый, с гладкой или шероховатой коркой. Мякоть кисло-сладкая, оранжевая, с семенами или без, состоит из сочных веретенообразных отростков, вырастающих из стенок плодолистиков.

Распространение. Культивируется в Абхазии и Аджарии.

Используют плоды и сок апельсина.

Химический состав. В мякоти плодов содержатся витамины (тиамин, рибофлавин, ретинол, рутин, аскорбиновая кислота до 0,065%), минеральные соли (кальций — 0,034%, фосфор — 0,023, калий — 0,197%), сахара, лимонная кислота, пектиновые вещества, фитонциды.

Действие: витаминное, возбуждает аппетит, улучшает пищеварение, стимулирует гладкую мускулатуру кишечника.

В дерматологии применяется как витаминный, содержащий калий препарат при всех дерматозах, за исключением аллергодерматозов. При аллергических заболеваниях кожи применять апельсин не рекомендуется, так как он может сам служить аллергеном.

Аралия высокая (маньчжурская) —
Aralia elata (Mig) Seem
(mandshurica Rupr et Maxim)

Семейство аралиевые —
Araliaceae

Небольшое дерево высотой 150—400 см, напоминает пальму. Ствол прямой, тонкий, покрыт короткими шипиками, заканчивается сверху

кольцом из больших листьев. Листья на длинных черешках, дважды перистосложные. Цветки мелкие, зеленоватые, собраны в длинные сложные густые метельчатые соцветия (длиной до 45 см). Плод — сочная иссиня-черная округлая костянка с 5 косточками. Цветет в июле — августе. Плоды созревают в сентябре — октябре.

Распространение. Встречается на Дальнем Востоке, в Приморском, Хабаровском краях, на Корейском полуострове, в Северо-Восточном Китае. Растет в виде подлеска в лиственных лесах.

С лечебной целью используют корни растения, собранные весной или поздней осенью.

Химический состав. В корнях аралии содержатся 3 тритерпеновых гликозида: аралозиды А, В и С, производные олеановой кислоты, смолистые вещества, эфирное масло.

Действие: аралия высокая по биологическому действию близка женьшеню (стимулирует, тонизирует центральную нервную систему, снимает умственное и физическое утомление).

В дерматологии применяется при облысении, витилиго, псориазе, красном плоском лишае, пузырьных и других дерматозах.

В терапевтической, неврологической практике препараты аралии высокой назначают при астенических и депрессивных состояниях, гипотензии.

Способ применения: в виде настойки на 70 % -м спирте по 30—40 капель 2—3 раза в день или таблеток *сапарал* (сумма аммониевых солей тритерпеновых сапонинов — аралозидов) по таблетке (0,05 г) 2—3 раза в день, курсами. Курс лечения — 15—30 дней.

Арбуз съедобный —
Citrullus lanatus
Matsum et Nakai

Семейство тыквенные —
Cucurbitaceae

Однолетнее растение. Стебель густо опушен мелкими оттопыренными волосками. Усики двураздельные,

опушенные. Листья от 3 до 20 см длиной и 5—18 см шириной. Цветки раздельнополюе. Плод шаровидный, многосемянный, сочный. Семена плоские, часто окаймленные, с рубчиком.

Распространение. В СССР культивируется в южных районах.

С лечебной целью используют плоды (мякоть плодов, кожуру и семена).

Химический состав. Мякоть плодов арбуза содержит 80 % воды, сахарозу, фруктозу, глюкозу (6—11 %), пектиновые вещества, клетчатку, витамины: тиамин, рибофлавин, никотиновая, аскорбиновая, фолиевая кислоты, каротин и другие каротиноиды; соли калия, железа, магния, кальция, аминокислоты.

Действие: сильное мочегонное средство (особенно зеленая корка), способствует выведению холестерина из организма, семена обладают жаропонижающим свойством.

В дерматологии мякоть арбуза применяется как ценный пищевой и витаминный продукт при всех дерматозах, в том числе при аллергических заболеваниях кожи (если не вызывает обострение аллергического процесса), а также наружно для масок в косметике; кожура — как мочегонное средство при экземе, облысении; семена (в виде арбузного молока) — при дерматозах, сопровождающихся лихорадкой.

В терапевтической практике мякоть плода арбуза рекомендуют при атеросклерозе, гипертонии, подагре, артритах, ожирении, анемиях, циститах, нефритах, шелонефритах (протекающих без задержки жидкости в организме), почечнокаменной болезни (при выпадении в моче солей кальция, уратов, оксалатов и мочевой кислоты). Повышение щелочности мочи под действием веществ, содержащихся в арбузе, переводит соли в более растворимое состояние, а форсированный ими диурез способствует выведению солей из организма. При камнеобразовании, сопровождающемся выпадением фосфатов в щелочной среде, арбуз не назначают.

Свежую и сушеную кожуру применяют при колитах, арбузное молоко — при лихорадочных состояниях и как противоглистное средство.

Способ применения: зеленый поверхностный слой кожуры высушивают, перетирают в порошок, принимают по столовой ложке раз в день до еды, запивая водой.

Способ приготовления арбузного молока: столовую ложку сухих арбузных семян размолоть в порошок, залить 24 ложками холодной воды, принимать по 3—4 столовые ложки через каждые 2 ч.

Арника горная — *Arnica montana* L.

Семейство астровые
(сложноцветные) —
Asteraceae (Compositae)

Многолетнее травянистое растение, высотой 15—80 см, с косовосходящим, коротким, слабо разветвленным корневищем. Стебель чаще один, в верхней части слабовегетивный с одиночными оранжевыми цветочными корзинками на верхушке. Прикорневые листья короткочеренковые, яйцевидные, тупые, цельнокрайные, образуют розетку. Стеблевые листья сидячие, супротивные, мелкие, удлинненные, ланцетные или обратнояйцевидные. Цветет в июне — июле. Плоды созревают в июле — августе.

Распространение. Растет главным образом на высокогорных лугах Карпат, реже на суходольных лугах Прибалтики, в западных областях Украины, Белоруссии.

С лечебной целью используют цветочные корзинки, собранные в период полного цветения на втором году жизни.

Химический состав. Лекарственное сырье содержит пигмент арнин, танины, динарин, лютеин, дубильные вещества, аскорбиновую кислоту, яблочную, молочную, fumarовую кислоты и калиевые, кальциевые соли этих кислот, насыщенные жирные кислоты, камедь.

Действие: желчегонное, жаропонижающее, в малых дозах — то-

низирующее, а в больших — седативное, расширяет сосуды сердца, улучшает питание сердечной мышцы, увеличивает амплитуду сердечных сокращений, понижает уровень холестерина в крови.

В дерматологии арника горная применяется в основном в народной медицине внутрь при васкулитах (парапсориазе, болезни Шамберга, узловой эритеме и т. д.) как кровоостанавливающее, противовоспалительное, рассасывающее средство.

Наружно арнику горную назначают при васкулитах, травмах с кровоизлияниями в кожу, гематомах, фурункулах, абсцессах.

В научной медицине настойка арники горной используется как гемостатическое средство в акушерской и гинекологической практике, при сердечных ангиоспазмах, миокардитах, эндокардитах, атеросклеротическом кардиосклерозе и как желчегонное средство. Народная медицина рекомендует принимать арнику горную при эпилепсии, подагре, гриппе, бронхитах, кровоизлияниях в мозг, заболеваниях мочевого пузыря, желудочных, кишечных спазмах, дизентерии, язвенной болезни.

Способ применения: в виде настоя (10 г цветков на стакан кипятка) внутрь по столовой ложке 3 раза в день или настойки по 30—40 капель до еды 2—3 раза в день с молоком или водой.

Астрагал шерстистоцветковый — *Astragalus dasyanthus* Pall.

Семейство бобовые —
Fabaceae (Leguminosae)

Многолетнее травянистое мохнато опушенное растение высотой 35—40 см. Стебли многочленные, лежащие или приподнимающиеся. Листья очередные, непарноперистые, из 10—18 пар удлиненных листочков. Цветки неправильные, желтые, рыжеволосистые, собранные в головчатые кисти. Плод — овальный волосистый боб. Цветет в мае — июне. Плоды созревают в июле — августе.

Распространение. Встречается в основном на юге европейской части СССР. Растет в степях, среди кустарников, по склонам гор и речных долин.

С лечебной целью используют надземную часть, собранную в период цветения.

Химический состав. Изучен слабо. Известно, что астрагал шерстистоцветковый содержит железо, алюминий, фосфор, кальций, натрий, магний, кремний, барий, молибден, стронций, марганец, ванадий, глицерризин, флавоноиды, кверцетин и кемпферол. В составе камеди обнаружены полисахариды бассорин и арабин, слизь, крахмал, сахар, пигменты, следы органических кислот и азотистых соединений.

Действие: мочегонное, противовоспалительное, седативное, потогонное, кровоостанавливающее, нормализует кровяное давление, увеличивает силу сердечных сокращений, ускоряет кровоток в сосудах, уменьшает почечные и сердечные отеки (Турова, 1974; Попов, 1968; и др.).

Учитывая механизм действия, богатый химический состав, наличие некоторых микроэлементов, глицерризина и нетоксичность растения, в дерматологии его назначали внутрь при экземе, нейродермите, склеродермии, псориазе, витилиго, облысении с выраженным положительным эффектом.

В научной медицине астрагал шерстистоцветковый используют для лечения гипертонической болезни, при нарушениях коронарного кровообращения, хронической сердечно-сосудистой недостаточности со склонностью к спазму коронарных сосудов, сопровождающейся тахикардией и приступами стенокардии, острым, а также хроническом нефрите.

Народная медицина рекомендует более широко применять астрагал шерстистоцветковый, в частности при ревматизме с болями в суставах, нервных заболеваниях и как отхаркивающее, рвотное, потогонное,

слабительное, вяжущее, кровоостанавливающее средство.

Способ применения: в виде настоя (20 г травы астрагала шерстистоцветкового залить стаканом кипятка) по столовой ложке 3—6 раз в день.

Багульник болотный —

Ledum palustre L.

Семейство вересковые —

Ericaceae

Вечнозеленый кустарник высотой до 120 см с сильным оудурманивающим запахом. Молодые побеги многочисленные, с густым рыжим опушением. Листья очередные, линейно-продолговатые, кожистые, на коротких черешках. Цветки собраны в зонтиковидные кисти на концах ветвей, белые. Плод — поникающая многосемянная коробочка. Цветет в мае — июле. Плоды созревают в июле — августе.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, Сибири и на Дальнем Востоке. Растет в заболоченных местах.

Используют надземную часть растения.

Химический состав. Растение содержит эфирное масло, в состав которого входят ледел, цимол, паллол, геранилацетат, бициклический спирт и углеводороды. Кроме эфирного масла в листьях багульника имеются гликозид эриколин, андромедотоксин, аскорбиновая кислота, катехины, дубильные вещества, флавоноидные соединения.

Действие: отхаркивающее, противовоспалительное, бактерицидное, гипотензивное, успокаивающее, антиспастическое.

В дерматологии применяют внутрь при аллергических, гнойничковых заболеваниях кожи, артропатическом псориазе и наружно при микробной экземе, угревой сыпи, фурункулезе.

Народная медицина рекомендует препараты багульника болотного при ревматизме, ревматических и метаболических артритях, бронхитах, трахеитах, коклюше, пневмо-

нии, бронхиальной астме, гастритах, спастических колитах, почечно- и желчнокаменной болезнях и как потогонное средство.

При передозировке препараты багульника болотного могут вызывать повышенную раздражительность, головокружение, возбуждение, сменяющееся торможением центральной нервной системы.

В свежем виде растение ядовито. Имеются случаи отравления медом, собранным пчелами с цветков багульника (Турова и др., 1987). Багульник болотный используют также как инсектицид.

Способ применения: в виде настоя (10,0 : 200,0) по столовой ложке 3 раза в день и наружно в той же концентрации.

Баклажан синий — *Solanum melongena* L.

*Семейство пасленовые —
Solanaceae*

Многолетнее растение. Стебель устойчивый, высотой до 100 см и больше, листья зеленые, различных оттенков, у ранних форм зеленые с фиолетовым оттенком, цветки одиночные или собраны в кисти. Плод — ягода округлой, грушевидной или цилиндрической формы, желтая с коричневыми полосами, белая, зеленая или фиолетовая с различной интенсивностью окрашивания. Родина — Восточная Индия.

Распространение. Культивируется в южных районах СССР.

Используют мякоть плодов.

Химический состав. Мякоть содержит значительное количество солей калия (238 мг%), магния (9 мг%), фосфора (34 мг%), железа (0,4 мг%), кальция (15 мг%), каротин, витамины (тиамин, рибофлавин, никотиновую, аскорбиновую кислоты), углеводы, белки, жиры, пектиновые вещества, мелонген (соединение соланина).

Действие: нормализует водно-солевой, липидный обмен, способствует выведению солей мочевой кислоты, обогащает организм солями калия.

В дерматологии рекомендуют вводить баклажан синий в пищевой рацион больным с тяжелыми заболеваниями кожи, которым назначены кортикостероидные гормоны (с целью обогащения организма солями калия, нормализации водно-солевого обмена), при облысении, псориазе.

Кроме того, баклажан синий оказывает положительный эффект при подагре, сердечно-сосудистых заболеваниях, атеросклерозе, болезнях пищеварительного тракта (запорах), печени, почек.

Банан культурный — *Musa paradisiaca* L.

*Семейство банановые
Musaceae* Juss.

Многолетнее травянистое высокорослое растение. Ложный ствол образован свернутыми нижними частями черенковых листьев. Настоящий ствол — клубнеобразное корневище, выходит из поверхности почвы. Листья эллиптические, удлиненные, очень крупные (до 2—3 м длиной). Цветки зеленоватые, в длинных конечных кистях. Плод — банан, массой 70—110 г. Плоды плотно прилегают друг к другу, образуя так называемую банчу — гроздь. В грозди они размещены отдельными меньшими гроздьями по 10—15 шт. в каждой.

Распространение. Декоративно-плодовые виды банана широко культивируются в тропических и субтропических странах.

Используют мякоть свежих плодов.

Химический состав. Мякоть содержит соли калия, рибофлавин, никотиновую кислоту, каротин, токоферол, яблочную, аскорбиновую кислоты, крахмал, сахар, белок, клетчатку, эфирные масла, физиологически активные вещества (серотонин, допанин, терпинефрин, катехоламины).

Действие: гипотензивное, противовоспалительное, умеренно седативное, противосудорожное, лактогенное, регулирует функцию пищеварительного тракта.

В дерматологии применяют как ценный пищевой продукт при многих дерматозах.

В терапевтической практике бананы рекомендуют как мягкое слабительное средство, при желудочно-кишечных заболеваниях, в том числе язвенной болезни желудка, заболеваниях печени, нефритах, энтеритах, язвенных колитах, при атеросклерозе. Сок обладает успокаивающим и противосудорожным свойством, используется при истерии и эпилепсии, оказывает положительный эффект при кровоизлияниях в желудок и двенадцатиперстную кишку.

Барбарис обыкновенный —
Berberis vulgaris L.

Семейство барбарисовые —
Berberidaceae

Ветвистый кустарник высотой до 300 см со светло-бурой корой. Молодые ветки и побеги (в первый год желтоватого цвета, на второй — серые) снабжены ребристыми колючками, которые у основания веток пяти- или трехраздельные, в верхней части — простые. Листья с короткими черешками, очередные, обратояйцевидные, мелкоколючеобразчатые, расположены пучками. Цветки бледно-желтые, собраны в поникшие густые кисти. Плод — цилиндрическая ярко-красная кислая ягода. Цветет в мае — июне. Плоды созревают в сентябре — октябре.

Распространение. Растет на юге и юго-западе европейской части СССР, в Крыму, на Кавказе как дикорастущее растение, а также широко культивируется.

В научной медицине используют листья и корни, в народной — листья, корни, кору веток и стеблей.

Химический состав. Растение содержит изохинолиновый алкалоид берберин, пальмитин, оксиакантин, аскорбиновую кислоту, токоферол, эфирные масла, дубильные вещества, каротин, яблочную, лимонную кислоты.

Действие: желчегонное, противовоспалительное, седативное, жаро-

понижающее, антиспастическое, кровоостанавливающее, стимулирует функцию поджелудочной железы, улучшает кровообращение, тонизирует деятельность пищеварительного тракта.

Применяется при экземе, нейродермите, осложненных заболеваниями печени, пищеварительного тракта в основном как желчегонное средство.

В терапевтической практике барбарис обыкновенный рекомендуется при холецистите, желчнокаменной болезни, хроническом гепатите, гепатохолецистите; в акушерско-гинекологической практике — при атонических кровотечениях в послеродовом периоде и при субинволюции матки; при кровотечениях, связанных с воспалительными процессами. В народной медицине барбарис применяется, кроме того, при воспалениях почек, мочевого пузыря, ревматизме, подагре, радикулите.

В Индии и Средней Азии барбарис используют для лечения лейшманиоза.

Способ применения: в научной медицине употребляется 20 %-я спиртовая настойка барбариса обыкновенного по 30 капель 3 раза в день.

В народной медицине рекомендуют настой (чайную ложку коры или корней барбариса обыкновенного залить 0,5 л кипятка, проварить 10 мин) принимать по столовой ложке 4 раза в день.

Безвременник осенний —
Colchicum autumnale L.

Семейство лилейные —
Liliaceae

Многолетнее травянистое растение с подземным стеблем в виде клубнелуковицы. Листья зеленые, широколанцетные, появляются на вторую весну. Цветки крупные, розово-белые или розово-фиолетовые, располагаются на коротком цветоносе. Цветет в сентябре — октябре. Плод появляется на следующий год, созревает летом и представлен многосеменной сморщенной коробочкой.

После созревания семян листья отмирают.

Распространение. Растет на Украине (в основном в Карпатах) на влажных лугах. В медицине используют также равноценный в лекарственном отношении безвременник великолепный, произрастающий в горных районах Кавказа и Закавказья.

С лечебной целью используют клубнелуковицы растения, собранные осенью перед цветением, и семена.

Химический состав. Клубнелуковицы содержат алкалоиды колхицин и колхамин; в семенах кроме колхамина и колхицина (которых в 2 раза больше, чем в клубнелуковицах) имеются также колхикозид, флавонол апигенин, сахар, дубильные вещества, фитостерин, кислоты ароматического ряда. Растение ядовито.

Действие: обладает антимитотической активностью, блокирует митоз на стадии метафазы, задерживает развитие злокачественных образований, расширяет капилляры.

В дерматологии, учитывая токсичность, безвременники осенний и великолепный применяются только наружно.

Способ применения: при псориазе в виде мази 0,5—0,25 %-й раз в день в течение 18—20 дней на небольшие участки кожного покрова; при раке кожи I—II степени колхаминовая мазь 0,5 %-я строго под контролем анализов мочи и крови; при остроконечных кондиломах.

При возникновении побочных действий (диареи, лейкопении, появлении белка в моче) препарат отменяется.

Береза пушистая —
Betula pubescens Ehrh.

Береза белая —
Betula alba L.

Семейство березовые —
Betulaceae

Дерево высотой до 20—25 м. Кора гладкая, тонкая, белая с темными линиями. Крона дерева негустая,

пирамидальная. Ветки молодых берез почти прямые, старых — повислые, усеянные смолистыми железками. Листья треугольно- и ромбически-яйцевидные, черешковые. Молодые листья клейкие, старые — голые, блестящие. Цветки раздельно-полые — мужские образуют на конце веток повислые сережки коричневого цвета; женские сережки тонкие, прямые, зеленые. Плод — орешек с двумя крылышками. Цветет в мае — июне. Плоды созревают с августа до зимы.

Распространение. В СССР береза встречается повсеместно, кроме южных районов. Растет в диком виде и культивируется как декоративное растение. Насчитывается более 60 видов берез, морфологически резко различающихся между собой. В медицине все они используются в равной мере.

В дерматологии используются листья березы, березовый сок, березовый деготь. Листья березы пушистой собирают в июне — июле.

Химический состав. Растение содержит: бутиловый эфир, гиперозид, аскорбиновую кислоту, дубильные вещества, тритерпеновые спирты — фолиентетрол, фолиентриол, гиперозид, 3-дигалактозид мирицетина, эфирное масло, сапонины, цинк.

Действие: мочегонное, антисептическое, желчегонное, противоспазматическое, противовоспалительное, седативное, противоглистное.

Березовые листья применяют в дерматологии в виде настоя (10,0 : 200,0) при острой экземе с явлениями мокнутия, при нейродермите, почесухе, кожном зуде, фурункулезе, вульгарных угрях, псориазе, в случаях, когда патологический процесс сочетался с мочекислым диатезом или в комплексное патогенетическое лечение необходимо включить лекарственный препарат, оказывающий желче- или мочегонное, седативное, противовоспалительное, противоглистное и витаминное действие.

В терапевтической практике настои листьев березы назначаются как препараты с диуретическим действием при отеках, связанных с сердечно-сосудистой недостаточностью. Листья березы оказывают положительный лечебный эффект при нефрозах и нефритах (уменьшают альбуминурию), мочекаменной диатезе, авитаминозе (Турова, 1974).

В народной медицине настоем листьев березы применяется также при туберкулезе легких, бронхитах, ревматизме, подагре, ожирении, атеросклерозе, судорогах (как противоспазматическое средство), глистной инвазии (аскаридозе, острицах), лямблиозе, для регуляции менструаций, повышения функции пищеварительного тракта.

Березовый сок представляет собой не только приятный, тонизирующий, но и лечебный напиток. В его состав входят кальций, калий, магний, железо и другие микроэлементы, фруктоза, яблочная кислота, дубильные вещества. Время сокодвижения — март — апрель.

Березовый сок очень полезен при различных дерматозах. Свежий сок пьют по стакану несколько раз в день.

Наружно березовые листья используются для ванн при аллергических зудящих дерматозах; примочки с отваром березовых листьев или почек способствуют заживлению ран. Отвар листьев и почек березы втирают в корни волос при облысении.

С успехом применяется наружно отвар березовых листьев, почек или березовый сок при вульгарных угрях, в косметике для выведения пигментных пятен.

Березовый деготь используется наружно для лечения чесотки (как составная часть мази Вилькинсона), входит в состав мази Вишневского; в небольших концентрациях применяется при лечении экземы, почесухи, псориаза (оказывает противозудный, противовоспалительный эффекты).

Бессмертник песчаный
(цмин песчаный) —
Helichrysum arenarium (L.) Moench

Семейство астровые
(*сложноцветные*) —
Asteraceae (Compositae)

Многолетнее травянистое растение высотой 20—40 см. Стебель прямой, простой, густоволосистый. Листья очередные, нижние — обратнояйцевидные, верхние — ланцетно-линейные, острые. Корзинки оранжевые или лимонно-желтые, состоят из черепитчато расположенных листочков. Цветки трубчато-ворончатые. Плод — семянка. Цветет в июне — августе. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Растет на песчаных почвах в южной и средней полосе СССР.

Используют цветочные корзинки с частью стебля не длиннее 1—2 см, собранные в начале цветения, когда корзинки еще не распустились.

Химический состав. Растение содержит флавоноиды, скополетин, стеролин, витамины (филлохинон, аскорбиновую кислоту, каротиноиды), β-ситостерин, эфирное масло, органические кислоты, спирты, слизи, смолы, сульфаты и хлориды кальция, калия, железа и марганца, горькие и дубильные вещества.

Действие: желчегонное, регулирует деятельность пищеварительного тракта. Некоторые авторы отмечают также глистогонное, седативное, мочегонное действие бессмертника песчаного.

В дерматологии применяется при зудящих дерматозах, осложненных заболеваниями печени и желчного пузыря, и как желчегонный препарат для повышения функции печени, которая, как правило, понижена при длительно протекающих аллергических заболеваниях кожи; как глистогонное средство при зудящих дерматозах. Известно, что у большинства больных экземой, нейродермитом наблюдается глистная инвазия. У части больных с дерматозами глистная инвазия остается

невывявленной. Только при тщательном неоднократном исследовании кала на яйца глист можно выявить сопутствующую глистную инвазию, поэтому целесообразно включение в комплексное лечение при зудящих дерматозах фитотерапевтических препаратов с глистогонным действием.

В терапевтической практике бессмертник песчаный применяется при заболеваниях печени (гепатите, циррозе, холецистите, ангиохолиите).

В народной медицине кроме перечисленных выше болезней бессмертник песчаный назначается при заболевании почек как мочегонное средство, не раздражающее почки, при гипертонической болезни, атеросклерозе, для повышения аппетита, стимуляции секреторной функции желудка и поджелудочной железы.

Способ применения: в виде отвара цветков (10,0 : 200,0) по 1/2 стакана 2—3 раза в день в теплом виде за 30 мин до еды.

Боярышник кроваво-красный
(Боярышник колючий) —

Crataegus curvisepala
Lindm. C. oxyacantha L.)

Семейство розовые —
Rosaceae

Кустарник или небольшое дерево высотой до 400 см с колочками на коричнево-красных побегах. Листья очередные, в очертании широкоэллиптические, трех-, семилопастные. Цветки белые или красноватые, собраны в щитковидные соцветия. Плоды яблокообразные, круглые или овальные, красные или красно-желтые с 3—5 косточками. Цветет в мае — июне. Плоды созревают в конце августа — сентябре.

Распространение. Культивируется в основном как декоративное растение, хотя встречается и в диком состоянии в лесах и среди кустарников по берегам рек в средней и южной полосе европейской части СССР, Средней Азии, Западной и Восточной Сибири.

Используют с лечебной целью цветки, плоды, листья и кору.

Целебные свойства боярышника были впервые отмечены еще в I в. н. э. Diosкоридом. Французский врач Кверцетанус (XVI в.) с успехом назначал боярышник при ревматизме. На десенсибилизирующие свойства боярышника указывал Томиллин (1959).

Действие: спазмолитическое, седативное, гипотензивное, десенсибилизирующее, уменьшает возбудимость центральной нервной системы, улучшает сон. Экспериментально доказано, что жидкий экстракт плодов боярышника регулирует липидный обмен.

В дерматологии используют в основном цветки, собранные в начале цветения. Цветки боярышника содержат кверцетин, триметиламин, эфирное масло, холин, ацетилхолин, хлорогеновую, кофейную кислоты, гиперозид.

Препараты боярышника применяют при псориазе, экземе, нейродермите, кожном зуде в комплексе с другими лекарственными растительными препаратами как седативное средство, в случаях, если при перечисленных выше заболеваниях отмечается гипертония, функциональные расстройства сердечной деятельности, гипертиреоз или с целью регуляции нарушений липидного обмена. Показано назначение препаратов боярышника при артропатическом псориазе.

В терапии препараты боярышника показаны при гипертонии, функциональных расстройствах сердечной деятельности, артериосклерозе, стенокардии, пороках сердца, бессоннице, гипертиреозе, остром полиартрите.

Способ применения: в виде спиртовой настойки свежих цветков по 40 капель 3 раза в день.

Брусника —
Vaccinium vitis-idaea L.

Семейство брусничные —
Vacciniaceae

Вечнозеленый многолетний кустарничек высотой до 20 см с ползучим корневищем. Стебли разветвленные,

Листья овальные, блестящие, сверху темно-, снизу — светло-зеленые, с точечными темными железками. Цветки бело-розовые, собранные в кисти. Плод — круглая красная ягода. Цветет в мае — июне. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, на Урале, Дальнем Востоке, в Сибири. Растет в хвойных и смешанных лесах, среди кустарников.

Используют с лечебной целью листья и ягоды.

Химический состав. Растение содержит гликозиды (арбутин, вакцинин), гиперозид, танины, урсон, витамины (ретинола ацетат, аскорбиновую кислоту), кислоты (винная, бензойная, лимонная, галловая, кетоглютаровая, пировиноградная, щавелевая, яблочная, хинная), гидрохинон, флавонол.

Действие: мочегонное, дезинфицирующее, желчегонное, вяжущее, противоревматическое, потогонное.

В дерматологии листья брусники применяются при экземе, нейродермите, псориазе и других дерматозах.

Способ применения: в виде настоя или отвара листьев (10,0 : 200,0) по столовой ложке 3—4 раза в день.

Будра плющевидная —
Glechoma hederacea L.

Семейство яснотковые
(*губоцветные*) —

Lamiaceae (Labiatae)

Многолетнее травянистое растение высотой 15—60 см. Стебель стелющийся, ветвистый, с приподнимающимися цветущими побегами. Листья длинночерешковые, парные, в очертании почковидно-округлые или сердцевидные. Цветки в мутовках по 3—4, неправильные, фиолетовые, голубовато-лиловые или красноватые. Цветет в мае — июне. Плоды созревают в августе.

Распространение. Растет в европейской части СССР в садах, среди кустарников, в лесах, по полям, лугам, берегам рек, озер.

Используют с лечебной целью надземную часть растения, собранную в период цветения.

Химический состав. Изучен слабо. В листьях и стеблях содержится эфирное масло, в состав которого входят холин, смолы, сапонины, альдегиды, горькие и дубильные вещества, аскорбиновая кислота.

Действие: по данным народной медицины, будра плющевидная обладает противовоспалительным, отхаркивающим, кровоостанавливающим, болеутоляющим, диуретическим свойством, повышает аппетит, стимулирует обменные процессы в организме.

В научной медицине не применяется.

В дерматологии народная медицина рекомендует будру плющевидную при экземе, кожном зуде, нейродермите, псориазе, васкулитах.

Кроме того, в народной медицине будру плющевидную применяют при бронхитах, бронхиальной астме, гастрите, колите, заболеваниях почек (способствует отхождению песка), мочевого пузыря, печени, желчного пузыря, подагре, зобе, потере слуха, катаре верхних дыхательных путей.

Наружно будра плющевидная назначается при экземе, фурункулезе, язвах, для заживления ран (Телятьев, 1985). На очаги поражения прикладывают истолченные свежие или сухие листья, предварительно запаренные кипятком. При чесотке Понов (1968) рекомендует натирать кожный покров дважды в день настойкой листьев будры на уксусе.

Способ применения: в виде настоя (5 г измельченной травы — надземная часть — залить стаканом кипятка, настоять 15—20 мин, остудить, процедить) по 1/4 стакана 4 раза в день. Не следует допускать передозировки.

Бузина черная —
Sambucus nigra L.

Семейство жимолостные —
Caprifoliaceae

Дерево или кустарник 3—6 м высотой с развесистыми ветвями. Листья непарноперистые, продолгова-

тые или яйцевидные, по краям неравнопидчатые, заостренные. Соцветия щитковидные, плоские. Цветки беловато-желтые. Плод — черно-фиолетовая ягода с 3 черными семенами. Цветет в мае — июне. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Растет почти по всей территории СССР.

Используют цветки, собранные в период полного цветения.

Химический состав. Лекарственное сырье содержит гликозид самбунигрин, рутин, аскорбиновую кислоту, холин, эфирное масло, валериановую, яблочную, хлорогеновую, кофейную, уксусную кислоты.

Действие: мочегонное, потогонное, противоспазматическое, желчегонное. По данным Тищенко (1980), цветки бузины черной нормализуют функцию коры надпочечников.

Некоторые авторы (Кархут, 1978) указывают, что цветки бузины черной содержат растительные стероидные гормоны и вещества, сходные по строению с половыми гормонами.

В дерматологической практике применяются цветки бузины черной при многих дерматозах, в частности зудящих (экземе, нейродермите и др.), учитывая их свойство стимулировать функцию коры надпочечников, а также при псориазе, склеродермии, красной волчанке, дерматомиозите, васкулитах, красном плоском лишае, пиодермитах, облысении.

В терапевтической практике цветки бузины черной используют при простудах, гриппе, бронхите, воспалении легких, заболеваниях печени, почек. В народной медицине — при подагре, ревматизме, атеросклерозе. Цветки бузины черной входят в состав слабительных и потогонных сборов. Настой цветков используют для полоскания рта при ангине, хроническом тонзиллите.

Способ применения: в виде настоя (5—15 г сухих измельченных цветков залить стаканом кипятка, настоять 20 мин, процедить) по 1/4 стакана 3—4 раза в день за 15 мин до еды.

Отвар цветков бузины черной втирают в кожу волосистой части головы при облысении.

В народной медицине измельченная древесина бузины черной (без сердцевины), смешанная с медом — 1:1, применяется наружно под повязку при рожистом воспалении.

Буквица лекарственная —
Betonica officinalis L.

Семейство яснотковые
(зубоцветные) —
Lamiaceae (Labiatae)

Многолетнее травянистое растение 30—90 см высотой с сильным своеобразным запахом. Стебель прямой, четырехгранный. Листья продолговато-яйцевидные, покрытые волосками. Цветки светло-пурпурные, располагаются кольцами в пазухах верхних листьев и к концу стебля постепенно образуют колосовидное соцветие. Цветет с июля до конца августа.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, на Урале, Кавказе. Растет на холмах, лугах, в лесах.

Используют с лечебной целью траву с цветками, собранную в период цветения.

Химический состав. Окончательно не установлен. Растение содержит стахидрин, бетоницин, тирозин.

В прошлом буквицу лекарственную широко применяли при многих заболеваниях. Нечаев еще 100 лет назад с успехом использовал ее при туберкулезе легких. В настоящее время в СССР буквицу лекарственную применяют в научной медицине в качестве маточного средства и для лечения невротозов в виде жидкого экстракта в соотношении 1:1 на 40 %-м спирте.

Действие: седативное, гипотензивное, отхаркивающее, слабительное, частично мочегонное, усиливает обмен веществ, регулирует пищеварение.

В дерматологии буквица лекарственная применяется в основном

в народной медицине при экземе, нейродермите, кожном зуде, псориазе в виде настоя.

В народной медицине буквица лекарственная используется при желудочно-кишечных заболеваниях, воспалениях почек, мочевого пузыря, болезнях печени, бронхиальной астме, бронхитах, коклюше, ревматизме, подагре, новообразованиях, нервном истощении, эпилепсии, мигрени, гипертонической болезни, атеросклерозе.

Наружно буквица лекарственная рекомендуется в виде примочек для лечения трофических язв, инфицированных труднозаживающих ран, в виде ванночек при гипергидрозе кистей, повышенной потливости ног.

Способ применения: в виде настоя (1/2 столовой ложки буквицы лекарственной залить стаканом кипятка, настоять в течение 1 ч, процедить) по 1/2 стакана 4 раза в день до еды.

Валериана лекарственная —
Valeriana officinalis L.

Семейство валериановые —
Valerianaceae

Многолетнее травянистое растение с коротким и толстым корневищем, от которого отходят многочисленные тонкие корни. Стебель высотой до 200 см, прямостоячий, голый, бороздчатый, сверху разветвленный. Листья супротивные, непарно перисторассеченные, с несколькими крупнозубчатыми яйцевидно-ланцетными листочками. Цветки бледно-фиолетовые или бледно-розовые, мелкие, собраны в виде полузонтиков, образующих крупное щитковидное или метельчатое соцветие. Плод — продолговато-яйцевидная семянка. Цветет в июне — августе. Плоды созревают в июле — сентябре.

Распространение. Встречается по всей территории СССР, кроме Крайнего Севера. Растет по берегам рек, между кустарниками, на влажных лугах. Введена в культуру.

Валериану лекарственную с успехом применяли еще врачи Древней Греции и Рима.

Используют корневище с корнями.

Химический состав. Растение содержит эфирное масло, которое состоит из валериано-борнеолового эфира, изовалериановой кислоты, миртенола, борнеола, камфена, терпинеола, пинена, сесквитерпенов, борнеоловых эфиров, уксусной, масляной, муравьиной кислот, лимонена, спирта; алкалоиды хатинин, валерин, гликозиды (валерид, валерозиды А, В и С), сахара, дубильные вещества.

Действие: в основном седативное. Однако Кархут (1978), Попов (1968), Турова и др. (1987) отмечают, кроме того, десенсибилизирующее, желчегонное, глистогонное, ветрогонное действие корневищ валерианы.

В дерматологии применяется при экземе, нейродермите, кожном зуде, почесухе, крапивнице, псориазе в основном как седативное средство.

В терапии валериана лекарственная показана при неврозах, истерии, бессоннице и эпилепсии, умственном переутомлении, астме, мигрени, спазмах желудка, кишечных коликах, поносе, глистной инвазии, радикулите, тромбофлебите, гипотонии, гипертиреозе.

Препараты валерианы не следует принимать длительное время, так как могут возникнуть функциональные нарушения со стороны пищеварительного тракта.

Наружно настой корня валерианы или спиртовая настойка применяются для ванн при зудящих дерматозах, псориазе.

Способ применения: при аллергических дерматозах лучше пользоваться настоем (6—20 г корня на 180—200 мл, по столовой ложке 3—4 раза в день), чем спиртовой настойкой; при других заболеваниях кожи можно назначать спиртовую настойку (по 20—30 капель 3—4 раза в день) или экстракт густой в таблетках (по 0,01—0,02 г на прием).

Василек синий —
Centaurea cyanus L.

Семейство астровые
(сложноцветные) —
Asteraceae (*Compositae*)

Однолетнее травянистое растение высотой до 80 см. Стебель прямостоячий, ветвистый. Листья очередные, перистолопастные, серо-зеленые. Соцветия — корзинки, располагаются на одиночных длинных цветоножках. Краевые цветки — воронковидные, голубые, срединные — трубчатые, синие. Плод — буро-серая семянка с хохолком. Цветет в июне — июле. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Василек синий растет в основном как сорное растение в посевах ржи и других растений (пшеницы, люцерны, льна) почти по всей территории СССР. Иногда культивируется как декоративное.

С лечебной целью используют краевые воронковидные цветки цветочных корзинок, собранные в фазе полного распускания; лекарственное сырье хранят в стеклянных банках, закрытых крышкой, в темном месте.

Цветки василька синего официнальны в СССР с 1979 г. и экспортируются за рубеж.

Химический состав. Цветки содержат гликозиды центаурин, цикорин, цинарин, флавоноид хлорид-пеларгонин, цианидины, антоцианы, слизи, дубильные вещества.

Действие: в научной медицине цветки василька синего используются в качестве мочегонного средства при отеках почечного и сердечного происхождения. По данным народной медицины они, кроме того, обладают желчегонным, спазмолитическим, потогонным, противовоспалительным, общетонизирующим, противомикробным, вяжущим действием, улучшают пищеварение.

В дерматовенерологии василек синий применяется при истинной, микробной экземе, пиодермитах, вульгарных угрях, фурункулезе,

хронических уретритах, простатитах.

Способ применения: в виде настоя (10,0 : 200,0) по 1/4 стакана 3 раза в день за 20 мин до еды.

Настой василька синего (столовая ложка растительного сырья на стакан кипятка) втирают в волосяную часть головы при очаговом и диффузном выпадении волос, себорее волосистой части головы. Настоем (чайная ложка сырья на стакан кипятка) протирают кожу лица при ее повышенной жирности.

Вахта трехлистная —
Menyanthes trifoliata L.

Семейство горечавковые —
Meniathaceae

Многолетнее травянистое растение высотой 50—60 см с ползучим корневищем. Листья с тройчатой пластинкой на длинных черешках. На верхушке стебля размещаются колосовидные соцветия, состоящие из белых или розовых цветков. Плод — округло-яйцевидная двусторонняя коробочка с крупными семенами. Цветет в мае — июле. Плоды созревают в июле — августе.

Распространение. Растет на влажных берегах озер и рек, на болотистых лугах.

Используют листья, собранные весной и летом.

Химический состав. Растение содержит горькие гликозиды мениантин, мелиантин, алкалоид генцианин, дезоксилоганин, дубильные вещества.

Действие: желчегонное, седативное, улучшает пищеварение, возбуждает аппетит. Тищенко (1980) отмечает свойство вахты трехлистной повышать функциональную способность коры надпочечников.

Народной медицине также известны тонизирующие свойства вахты трехлистной. Ее листья входят в состав аппетитных, желчегонных, слабительных и седативных сборов.

В дерматологии вахта трехлистная применяется при аллергических зудящих дерматозах, псориазе и других заболеваниях кожи, в слу-

чаях сопутствующих болезней печени, снижении функции пищеварительного тракта, с целью повышения функциональной способности коры надпочечников и как седативное средство.

В терапевтической практике в научной медицине вахта трехлистная используется при ахилии, для стимуляции желудочно-кишечной секреции, повышения аппетита, при заболеваниях печени, головных болях, вызванных нарушениями пищеварения.

В народной медицине вахту трехлистную, кроме того, применяют при неврозах и для стимуляции гемопоэза.

Способ применения: в виде настоя (2 чайные ложки на стакан кипятка) по 1/4 стакана 2—3 раза в день за 30 мин до еды.

Вербена лекарственная —
***Verbena officinalis* L.**

Семейство вербеновые —
Verbenaceae

Одно- или многолетнее травянистое растение высотой 30—100 см. Стебель прямостоячий, четырехгранный, в верхней части разветвленный. Листья супротивные, продолговатые, с коротким широким черешком, глубоко триждырассеченные, шероховато-щетинистые. Цветки мелкие, бледно-лиловые, собранные в длинные колосковидные соцветия на концах разветвлений стебля. Плод — орешек, сухой, блестящий, бурый. Цветет в июле — августе. Плоды созревают в июле — августе.

Распространение. Встречается на территории СССР повсеместно. Растет вдоль дорог, по пустырям, в лесах, на лугах.

С лечебной целью используют надземную часть растения с цветками.

Химический состав. Лекарственное сырье содержит гликозиды вербеналин и вербенин, алкалоиды, слизи, горечи, танины, эфирные масла.

Действие: желчегонное, тонизирующее, противоаллергическое.

В дерматологии растение применяется внутрь при аллергических заболеваниях кожи, в том числе при экземе, нейродермите, а также при псориазе, фурункулезе, красном плоском лишае, васкулитах, облысении; наружно — в виде отвара для ванны при аллергических дерматозах, псориазе, для компрессов при труднозаживающих фурункулах, язвах, ранах и свищах.

Вербена лекарственная рекомендуется также при анемии, упадке сил, скудных менструациях у женщин астенического телосложения, артериальной гипотензии, болезнях печени, селезенки, атеросклерозе, тромбозе, бронхите. Наружно используется для полоскания полости рта при стоматитах, горла — при ангине.

Способ применения: в виде настоя (столовая ложка травы на стакан кипятка — суточная доза) Наружно в народной медицине применяют настой (вербены — 10 г, ромашки — 5 г, лепестков розы — 10 г, дубовой коры — 10 г, листьев шалфея — 5 г и травы хвоща — 10 г на 1 л кипятка) для примочек, компрессов.

Верблюжья колючка обыкновенная
(верблюжье сепо) —
Alhagi pseudalhagi (M. W.) Desv.
(*A. camelorum* Fisch.)

Семейство бобовые —
Fabaceae (Leguminosae)

Многолетнее травянистое растение. Имеет вид колючего полукустарника. Стебли и ветви голые, бороздчатые, зеленые; стебли усажены колючками. Колючки представляют собой недоразвитые ветви с мелкими цветками. Листья простые, цельные, располагаются у основания стеблей и колючек. Цветки красные, на цветоножках, чашечка колокольчатая, зубчатая. Плод — четырехпятисемянный четковидный боб. Цветет в мае — августе.

Распространение. Растет в пустынных и полупустынных районах

юго-востока европейской части СССР, на Кавказе, в Сибири, Средней и Малой Азии.

С лечебной целью используют траву и корни растения.

Химический состав. Изучен недостаточно. Известно, что в растении имеется аскорбиновая кислота.

Действие: мочегонное, слабительное, витаминное, противоаллергическое.

В дерматологии широко применяется в народной медицине при экземе, нейродермите и других аллергических заболеваниях кожи.

Кроме того, растение используют при почечнокаменной болезни (способствует отхождению песка), водянке, задержке мочи, при запорах.

Способ применения: в виде отвара травы и корня (20,0: 200,0) по 1—2 столовые ложки 3 раза в день и наружно в виде ванн.

Вереск обыкновенный —
Calluna vulgaris (L.)

Семейство вересковые —
Ericaceae

Вечнозеленый кустарник. Стебли высотой 30—70 см, с красноватобурой корой, сильно ветвистые. Листья на боковых веточках, зеленые, короткоколюччатые. Цветки мелкие, бледно-лиловые, реже белые. Соцветие — многоцветковая, преимущественно односторонняя кисть. Плод — четырехгнездная округло-четырёхгранная коробочка. Цветет в июле — августе. Плоды созревают в сентябре.

Распространение. Растет большими зарослями в лесных, полесских, на севере лесостепных районах СССР.

Используют траву, собранную в период цветения.

Химический состав. Растение содержит органические кислоты (лимонная, фумаровая), соли кальция, калия, фосфора, эфирное масло, алкалоиды, дубильные вещества, фенолы и их производные, флавоноиды, каротин.

Действие: антибактериальное, умеренное гипотермическое и гипо-

тензивное, ускоряет свертываемость крови, успокоительное, потогонное, смягчительное.

В дерматологии используется наружно и внутрь при аллергических и гнойничковых заболеваниях кожи и в качестве ранозаживляющего.

Кроме того, в отечественной народной медицине вереск обыкновенный употребляли внутрь и наружно (в виде ванн) при ревматизме, внутрь при почечнокаменной болезни, пиелите, хроническом цистите, невралгии, туберкулезе легких, дизентерии, заболеваниях печени и желчных путей, желудка, при отеках.

Способ применения: в виде отвара (столовая ложка травы на 1¹/₂ стакана кипятка) по 1/2 стакана 3 раза в день; наружно — примочки и ванны из отвара.

Вероника лекарственная —
Veronica officinalis L.

Семейство норичниковые —
Scrophulariaceae

Многолетнее травянистое растение высотой 10—30 см. Стебли ползучие и приподнимающиеся, корневище ползучее. Листья эллиптические или обратноширокояйцевидные, короткочерешковые, зубчатые. Цветки собраны в прямостоячие кистевидные соцветия, бледно-голубые с фиолетовым оттенком, иногда белые. Плод — многосемянная двугнездная коробочка. Цветет в июне — сентябре. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Растет по всей территории европейской части СССР, в лесах, в основном на лесных опушках, полянах.

С лечебной целью используют траву, заготавливаемую в фазе цветения.

Химический состав. Окончательно не установлен. Растение содержит гликозиды аукубин и веронидин, горечи, дубильные вещества, летучие масла, сапонины, смолу, витамины.

Применяется только в народной медицине.

Действие: противоаллергическое, желчегонное, седативное, противовоспалительное, мочегонное.

В дерматологии используется при экземе, нейродермите, крапивнице, почесухе, кожном зуде, пиодермитах.

Кроме того, в народной медицине вероника лекарственная используется при бронхите, бронхиальной астме, язвенной болезни, отсутствии аппетита, заболеваниях мочеполовых органов, печени, гипертонии, ревматизме, подагре, климаксе, мигрени, туберкулезе легких, переутомлениях, поносах.

Способ применения: в виде настоя (чайную ложку сырья залить стаканом кипятка, настоять 20—30 мин) по стакану 3 раза в день.

Кархут (1978) рекомендует при экземе, пиодермитах, грибковых заболеваниях настоек (чайная ложка смеси вероники, фиалки трехцветной, череды в равных пропорциях на стакан кипятка) по стакану 2 раза в день после еды.

Мы в практической деятельности использовали указанный выше настой при зудящих дерматозах и отметили при этом положительный клинический эффект.

Наружно при нейродермите, подострой и хронической стадии экземы применяется экстракционная мазь из травы вероники лекарственной на свином жире в соотношении 1:4.

Вишня обыкновенная —
Cerasus vulgaris Mill.

Семейство розовые —
Rosaceae

Дерево или кустарник 3—7 м высотой. Кора бурая, листовато-отслаивающаяся. Листья очередные, эллиптические, на верхушке заостренные. Цветки на длинных цветоножках, собраны по 2—4 в соцветие зонтик. Плод — шаровидная или сплюснутая костянка красного цвета. Цветет в апреле — мае до

появления листьев. Плоды созревают в июне — июле.

Распространение. Культивируется повсеместно в европейской части СССР.

С лечебной целью используют плоды, плодоножки.

Химический состав. Плоды содержат органические кислоты (лимонную, яблочную), сахара, пектиновые и дубильные вещества, инозит, витамины (каротин, тиамин, аскорбиновую и никотиновую кислоты, фолиевую кислоту); калий 0,256 %, медь 0,037 %, магний 0,026 %, железо (1,4—3 мг %), курмарин.

Действие плодов: антианемическое, общеукрепляющее, антисептическое, спазмолитическое, коронарорасширяющее и фотосенсибилизирующее, нормализующее свертываемость крови (Дудченко, Кривенко, 1988), плодоножек — мочегонное, вяжущее, кровоостанавливающее.

В терапевтической практике свежие плоды и вишневый сок назначают при анемии, как жаропонижающее при лихорадочных состояниях, легкое слабительное при запорах, в качестве общеукрепляющего средства при астенических состояниях, отхаркивающего — при бронхитах и бронхиальной астме.

Способ применения: при витилиго, облысении, васкулитах свежие плоды и сок внутрь; при витилиго втирают сок вишни в кожу; при васкулитах — плодоножки в виде настоя (чайная ложка растительного сырья на стакан кипятка) по стакану 3 раза в день.

Горец змеиный
(раковые шейки) —
Polygonum bistorta L.

Семейство гречишные —
Polygonaceae

Многолетнее травянистое растение высотой 40—100 мм. Стебель тонкий, прямостоячий. Листья продолговато-ланцетные, двух видов: прикорневые — длинночерешковые, крупные, стеблевые — мелкие, сидячие. Цветки мелкие, розовые,

в плотном колосовидном соцветии. Плод — трехгранный гладкий коричневый орешек. Цветет в мае — июне. Плоды созревают в июне — начале июля.

Распространение. Встречается по всей территории СССР. Растет вдоль рек, по берегам озер, на лугах.

С лечебной целью используют корневища, собранные осенью или весной до отрастания листьев.

Химический состав. Корневище содержит катехиновые танины (15—25%), галловую кислоту, глютатион, катехин, крахмал, оксалат кальция, оксиметиленантрахиноны.

Действие: противовоспалительное, вяжущее, кровоостанавливающее, антибактериальное, успокаивающее, регулирует функциональную деятельность органов пищеварения.

В дерматологии используется внутрь отвар горца змеиного при васкулитах, наружно — при воспалении слизистой полости рта, для промывания ран, спринцеваний при белых.

Отвар корня горца змеиного рекомендуется также при заболеваниях мочевого пузыря, желчнокаменной болезни, кровотечениях внутренних органов, дизентерии, диарее, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Способ применения: в виде отвара (5 г корня на стакан кипятка) по 1—1½ стакана в день.

Горец перечный —
Polygonum hydropiper L.

Семейство гречишные —
Polygonaceae

Однолетнее травянистое растение высотой около 70 см. Стебель прямостоячий, ветвистый. Листья удлиненно-ланцетные, блестящие, с черными пятнами или железистыми точками. Цветки мелкие, бледно- или зеленовато-розовые, располагаются на коротких ножках по несколько штук вместе в виде клубочков, собраны в тонкие прерывистые, иногда повислые метелки. Цветет

в июне — августе. Плоды созревают в августе — октябре.

Распространение. Растет повсеместно как сорняк по берегам рек, прудов, озер, на лугах, во влажных лесах.

С лечебной целью используют траву, собранную в период цветения.

Химический состав. Растение содержит гликозид полигопиперин, флавоноиды (кверцетин, кверцетрин, гиперозид, рамназин, изорампетин в виде эфира калиевой соли серной кислоты), соли серебра, титана, магния, марганца, фитостерин, витамины (ретинол, филлохинон, рутин, аскорбиновую кислоту), муравьиную, валериановую, уксусную кислоты.

Действие: кровоостанавливающее, обезболяющее, противовоспалительное, антисептическое, способствует ускорению свертывания крови и сокращению мускулатуры матки.

В дерматологии горец перечный внутрь и наружно применяется при васкулитах, наружно — для рассасывания затвердений, порошок из травы очищает раны от некротических тканей.

Горец перечный назначают также как кровоостанавливающее средство при маточных, геморроидальных и других кровотечениях.

Способ применения: в виде настоя (столовую ложку измельченного растения заливают стаканом кипятка — суточная доза) по 1—2 столовые ложки в течение дня или экстракта горца перечного жидкого по 30—40 капель 3—4 раза в день.

Носаль (1958) рекомендует отвар травы горца перечного при геморрое для сидячих ванн в течение 15 мин. Для лечения болезненных геморроидальных узлов применяется мазь (Мамчур, 1984), состоящая из смеси травы горца перечного, цветков льна обыкновенного и дубовой коры. Для приготовления мази берут по столовой ложке каждого растения и заливают стаканом растопленного свиного сала, настаивают на слабом огне 12 ч, помешивая, затем процеживают в горячем

состоянии. Мазью смазывают кусочки марли и вводят в задний проход. Такое лечение успокаивает боль, снимает воспаление, кровотечение прекращается.

Горец почечуйный
(почечуйная трава) —
Polygonum persicaria L.

Семейство гречишные —
Polygonaceae

Однолетнее травянистое растение со стержневым слабоветвистым корнем. Стебель прямой, красноватого цвета, высотой 20—60 см. Листья ланцетные, цельнокрайные, очередные, почти сидячие, длиннозаостренные, ярко-зеленые с красно-бурым пятном посередине. Цветки розовые, собранные в довольно густые вальковатые соцветия. Цветет в июне — сентябре. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, на Кавказе, юге Сибири, Дальнем Востоке, Средней Азии. Растет по берегам рек, озер, на влажных лугах, в садах и огородах. Широко распространенный сорняк.

С лечебной целью используют траву, собранную в период цветения.

Химический состав. Растение содержит флавоноиды (гиперозид, кверцитрин, авикулярин и др.), танин (1,5%), флорафены, галловую, уксусную, масляную кислоты, эфирное масло, аскорбиновую кислоту, слизи, пектиновые вещества (5,4%), значительное количество филлохинонов, оксалат кальция (2,18%).

Действие: кровоостанавливающее, мочегонное, слабительное, повышает тонус матки и кишок, сужает сосуды, не оказывая существенного влияния на артериальное давление, повышает вязкость крови и ускоряет ее свертывание, усиливает функцию сердца.

В дерматологии настой горца почечуйного применяется внутрь при васкулитах, отвар — наружно для ванн при аллергодерматозах (в том числе экземе), псориазе;

для промываний при лечении язв и ран.

Настой травы горца почечуйного назначают также при лечении атонических и спастических запоров, в качестве кровоостанавливающего средства при маточном, желудочно-кишечных кровотечениях, геморрое.

Способ применения: в виде настоя (столовую ложку сухого измельченного растения залить 2 стаканами кипятка, настоять 10—15 мин) по 100 мл в теплом виде 3 раза в день после еды.

Горец птичий (спорыш) —
Polygonum aviculare L.

Семейство гречишные —
Polygonaceae

Однолетнее травянистое голое растение с длинным ползучим ветвистым стеблем. Листья линейно-ланцетные или эллиптические, мелкие, очередные. Цветки невзрачные, маленькие, бело-розовые или белые, размещены пучками по 1—5 в пазухах листьев. Плод — узкотрехгранный орешек, черный, матовый. Цветет в мае — августе. Плоды созревают в июле — сентябре.

Распространение. Растет как сорняк почти по всей территории СССР.

Используют все растение, собранное в период цветения (июль — август).

Химический состав. Растение содержит флавоноид авикулярин, дубильные вещества, аскорбиновую кислоту, каротин, водорастворимые соединения кремниевой кислоты.

Действие: мочегонное, противовоспалительное, кровоостанавливающее, повышает скорость свертывания крови, тонизирует мускулатуру матки, укрепляет стенки капилляров.

Наличие в горце птичьим 4,5% соединений кремниевой кислоты (Турова, 1974) обуславливает его широкое применение в дерматологии.

По данным Войнар (1976), кремний принимает участие в иммуно-

логических реакциях, белково-углеводном обмене, повышает сопротивляемость организма, стимулирует фагоцитоз, способствует биосинтезу коллагена, обеспечивает прочность и эластичность соединительной и эпителиальной ткани.

Учитывая мочегонные свойства, а также наличие соединений кремния в составе горца птичьего, мы назначали его внутрь при экземе (в острой и подострой стадиях), нейродермите, псориазе, коллагенозах (склеродермии, красной волчанке, дерматомиозите), врожденном эпидермолизе.

Кремний в живом организме откладывается у основания ногтей и корней волос. При введении в рацион животных некоторых кремнийорганических соединений наблюдается стимуляция роста шерсти, шерстяной покров животных становится гуще, длиннее, шерстинки — эластичными и более блестящими. Эти данные обосновали назначение кремнийсодержащих растительных препаратов, в том числе и горца птичьего при облысении.

В научной медицине горец птичий применяется при заболеваниях почек.

В народной медицине — еще при почечнокаменной болезни, как кровоостанавливающее средство при маточных кровотечениях, желчнокаменной болезни, гастритах с повышенной и пониженной кислотностью, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, поносах; как кровоостанавливающее средство при желудочных, кишечных кровотечениях; при гипертонии, туберкулезе легких, гипохромной анемии (Кархут, 1978). Горец птичий повышает аппетит, способствует увеличению массы тела (Чуролоинов, 1979).

Способ применения: в виде настоя (10,0 — 15,0 : 200,0) по 2 столовые ложки 3 раза в день перед едой.

Наружно спорыш применяется для ванны при зудящих дерматозах; отвар втирают в волосистую часть головы при облысении.

Горечавка крестовидная —
Gentiana cruciata L.

*Семейство горечавковые —
Gentianaceae*

Многолетнее травянистое растение высотой до 60 см. Первые два года вырастает только прикорневая розетка листьев, а на 3—4-й год появляются неветвистый стебель, листья и цветки. Листья супротивные, сидячие, линейно-ланцетные, туповатые, с продольными жилками. Цветки синие, расположены пучками на коротких цветоножках в пазухах листьев. Плод — многосемянная коробочка. Цветет в июле — августе. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Встречается в Карпатах, Крыму. Растет среди кустарников, в редких молодых сосновых лесах, на сухих склонах, полях, лугах, холмах.

Используют корни, собранные осенью.

Химический состав. Изучен недостаточно. Корни горечавки крестовидной содержат гликозид генциопикрин, гентизин, флавоноиды, алкалоид генцианин, пектины и др.

Действие: противовоспалительное, желчегонное, противоглистное, регулирует пищеварение.

Применяется только в народной медицине.

В дерматологии используется при зудящих дерматозах, псориазе, в том числе и при артропатической псориазе.

Кроме того, горечавка крестовидная рекомендуется при расстройствах пищеварения, сопровождающихся отсутствием аппетита, ахилией и диспепсией (стимулирует секреторную и моторную функции пищеварительного тракта); при повышенной кислотности желудка, изжоге, запорах, а также при подагре, хлорозе, ревматических артритах.

Способ применения: в виде отвара (чайную ложку корня горечавки крестовидной залить 2 стаканами холодной воды, проварить 10 мин, процедить) по 1/2 стакана 3 раза в день (Кархут, 1978).

Порошком из корня горчавки крестовидной и цветков ромашки в соотношении 1 : 1 присыпают гнойные раны.

Ножные ванны с отваром корня горчавки и дубовой коры на ночь в соотношении 1 : 3 хорошо помогают при обильной потливости ног. При этом следует носить только хлопчатобумажные носки (Кархут, 1978).

Горчица сарептская — *Brassica juncea* Czern.

Семейство крестоцветные
(крестоцветные) —
Brassicaceae (*Cruciferae*)

Однолетнее растение высотой 60—150 см, ветвистое от основания, с утолщенным корнем. Прикорневые листья черешковые, ланцетные; верхние — сидячие, цельные, светло-зеленые. Цветки ярко-желтые, мелкие. Чашелистики почти горизонтальные. Плод — цилиндрический стручок с шиловидным носиком. Семена мелкие, черные. Цветет в мае — июле. Плоды созревают в августе. Культивируется как масличная культура.

Распространение. В СССР возделывается в Нижнем Поволжье, Казахстане, засушливых районах Северного Кавказа и степной зоне Украины.

С лечебной целью и как продукт питания используют семена горчицы.

Химический состав. Семена содержат 1,17—2,89 % эфирного масла, в состав которого входят кротонилгорчичное (50 %) и аллилгорчичное (до 40 % масла), следы диметилсульфида, сероуглерода; 20—50 % горчичного жирного масла, содержащего олеиновую, линоленовую, арахиновую, эруковую, лигноцериную, бегеновую, пальмитиновую, линолевою, диоксистеариновую кислоты, гликозид синигрин (3—7 %), фермент мирозин, белок, слизь.

Действие: фитонцидное, улучшают аппетит, стимулируют процессы пищеварения, при наруж-

ном применении расширяют кровеносные сосуды, локально стимулируют обменные процессы.

В дерматологии порошок из обезжиренных семян в виде горчичника применяется наружно при облысении, витилиго, в косметике для горчичных масок при увядающей коже.

В терапевтической практике горчицу применяют для возбуждения аппетита; горчичники и горчичные ванны — как согревающее, отхаркивающее, вызывающее прилив крови и углубляющее дыхание при воспалении легких, невралгиях среднего.

При гипертонических кризах, стенокардии горчичники накладывают на воротниковую зону вдоль позвоночника, на грудь, область сердца, икроножные мышцы для рефлекторного воздействия. Семена горчицы входят в состав некоторых желудочных сборов.

Груша обыкновенная — *Pyrus communis* L.

*Семейство розовые —
*Rosaceae**

Дерево высотой 20—30 м с развесистой кроной. Ветки колючие, голые или слегка опушенные. Листья округлые или яйцевидные, мелкопильчатые. Цветки по 2—12 в щитковидном соцветии, белые или розоватые. Плод грушевидный или округлый. Цветет в апреле — мае. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Культивируется по всей Украине и в других районах СССР.

С лечебной целью используют плоды.

Химический состав. Плоды содержат ретинол, тиамин, рутин, никотиновую, аскорбиновую кислоты, микроэлемент йод (до 20 мг %), минеральные соли: калий (до 0,155 %), натрий (до 14 мг %), кальций (до 13 мг %), фосфор (до 16 мг %), магний (до 12 мг %), железо (2,3 мг %), сахар (7—10 %), органические кислоты (яблочная,

лимонная), дубильные и пектиновые вещества, ферменты, эфирные масла, гликозид арбутин.

Действие: сок и отвар из груш обладают желчегонным, мочегонным, жаропонижающим, сосудостроительным свойствами.

В дерматологии применяется сок, мякоть плодов и отвар груш внутрь при облысении и других дерматозах как мочегонное, поливитаминное средство и препарат, содержащий соли калия, железа.

Кроме того, плоды груши рекомендуют при почечнокаменной болезни, воспалительных процессах в мочевыводящих путях, диспепсиях, в диетическом питании больных сахарным диабетом.

Девясил высокий —

Inula helenium L.

Семейство астровые
(сложноцветные) —
Asteraceae (*Compositae*)

Многолетнее травянистое растение с мясистым толстым буровато-желтым корневищем, от которого отходят многочисленные корни. Стебель прямой, высотой до 200 см. Листья очередные, снизу сероваточерные, сверху жестковолосистые, нижние — черешковые, продолговато-эллиптические, верхние — сидячие, с сердцевидным основанием. Цветки собраны в крупные соцветия — корзинки желто-золотистого цвета. Плод — желтая четырехгранная голая семянка с хохолком. Цветет в июле — сентябре. Плоды созревают в августе — октябре.

Распространение. Встречается в средней и южной полосе европейской части СССР, на Кавказе, в Средней Азии, на Южном Урале, в Западной Сибири, на Алтае. Растет по берегам рек, между кустарниками, на лесных полянах. Предпочитает влажные почвы.

Используют с лечебной целью корневища с корнями, собранные на второй год жизни в октябре.

Девясил высокий относится к самым древним лекарственным расте-

ниям, которыми широко пользовались в свое время врачи эпохи Гипократа, Диоскорида, Плиния. Не исключена возможность, что еще до Гипократа девясил высокий применяли с лечебной целью. Это растение использовал в практике Абу-Али Ибн-Сина (Авиценна). О девясиле высоко писал в 1888 г. Демич в первой русской диссертации, посвященной народным лекарственным растениям. В настоящее время девясил высокий также не утратил своей популярности и с успехом назначается при многих заболеваниях отечественными клиницистами и врачами других стран: Индии, Австрии, Нидерландов, Болгарии и др.

Химический состав. Корневище содержит до 40 % инулина, сапонины, горечи, эфирное масло, в состав которого входят алантолактон (геленин), смолы, слизь, дигидроалантолактон, фриделин, даммарадиилацетат, диммардиенол, стигмастерин, фитомелан, нестойкие полиены и другие ациленовые соединения.

Действие: отхаркивающее, противовоспалительное, улучшает пищеварение. Народная медицина, кроме того, отмечает мочегонное и противоглистное свойство корневищ девясилы высокого.

В дерматологии девясил высокий применяется наружно и внутрь при экземе, нейродермите и других дерматозах, в случаях, когда кожный аллергический процесс сочетается с бронхиальной астмой или глистной инвазией.

В терапевтической практике девясил высокий назначается при бронхитах, бронхиальной астме, воспалении легких, эмфиземе, туберкулезе легких (при этом уменьшается выделение мокроты, улучшается самочувствие, успокаивается кашель), заболеваниях пищеварительного тракта.

В народной медицине корневище девясилы высокого используется при глистной инвазии, болезненных и нерегулярных менструациях, малокровии, заболеваниях почек и геморрое.

Способ применения: в виде отвара (10,0 : 100,0) по столовой ложке 3 раза в день. В виде отвара для ванны при экземе, нейродермите, кожном зуде, чесуче, псориазе, красном плоском лишае. При чесотке, розовых угрях отваром рекомендуется обмывать пораженные участки кожи.

**Диоскорея кавказская —
Dioscorea caucasica Lipsky**

*Семейство диоскореиные —
Dioscoreaceae*

Многолетняя травянистая лиана длиной до 400 см, с толстым горизонтальным ветвистым корневищем, на верхней поверхности которого располагаются остатки оснований стеблей и спящие почки. Листья черешковые, сердцевидно-яйцевидные, на верхушке заостренные. Расположение листьев в нижней части стебля мутовчатое, в верхней — очередное. Цветки желто-зеленые, с колокольчатым шестираздельным околоцветником, располагаются в пазушных колосьях или кистях. Плод — голая трехгнездная коробочка с тремя перепончатыми овальносердцевидными крыльями. Цветет в мае — июле. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Растет в дубовых лесах и среди кустарников в горах Западного Закавказья на высоте 400—1000 м.

С лечебной целью используют корневища с корнями.

Химический состав. Лекарственное сырье содержит до 25 % стероидных сапонинов, основную часть которых составляют диосцин и диосгенин. Из последнего можно получить ряд гормонов типа кортизона. В медицине используют препараты диоскореи: *диоспонин* — сухой очищенный экстракт из корневищ и корней диоскореи кавказской (водорастворимых стероидных сапонинов — не менее 30 %) и *полиспонин* — аналогичный препарат из диоскореи японской.

Действие: противоопухолевое, противосклеротическое, гипотен-

зивное (повышает артериальное давление).

В дерматологии диоскорею кавказскую применяют внутрь при псориазе, мастоцитозе, скантомах, экземе, нейродермите.

По данным Туровой и др. (1987), сапонины диоскореи активизируют синтез желчных кислот из холестерина в клетках печени, усиливают в них секрецию желчи, выведение холестерина с желчью, усиливают синтез гиппуровой кислоты, что является показателем активизации дезинтоксикационной функции печени.

Способ применения: в виде препаратов *диоспонина*, *полиспонина*.

**Донник лекарственный —
Mifilotus officinalis (L.) Pail.**

*Семейство бобовые —
Fabaceae (Leguminosae)*

Двудетное травянистое растение высотой 50—100 см. Стебель прямой, ветвистый. Листья длинночерешковые, очередные, с цельнокрайными прилистниками, тройчатые, листочки обратнояйцевидные, по краям пильчатые. Цветки мелкие, мотыльковые, желтые, собранные в кистевидные соцветия. Плод — односемянный боб. Цветет в июне — сентябре. Плоды созревают в августе.

Распространение. Растет почти по всей территории европейской части СССР, в том числе на Украине, а также в Западной и Восточной Сибири, на Кавказе, на лугах, полях, по оврагам, вдоль дорог, среди посевов.

Используют только цветоносные стебли.

Химический состав. Лекарственное сырье содержит: мелилотиин, холин, аллантоин, летучие масла, флавоноиды, 0,4—0,9 % кумарина, дигидрокумариин, фумаровую кислоту, танины, смолистые вещества.

Действие: антиспазматическое, седативное, болеутоляющее, потогонное, противовоспалительное, увеличивает количество лейкоцитов в крови.

Применяется только в народной медицине при аллергических зудящих дерматозах, вероятно, как седативное средство и препарат, регулирующий гомеостаз.

Настой донника лекарственного назначается также внутрь при бронхитах, печеночных коликах; как успокаивающее средство при мигрени, бессоннице, неврастении, истерии, невралгиях, климактерии, гипертонии, воспалении яичников, как лактогенное. У больных лейкопенией на почве лучевой терапии кумарин донника лекарственного способствует увеличению количества лейкоцитов.

Способ применения: Чуролинов (1979) для перорального применения рекомендует горячий настой (столовая ложка сырья на 1¹/₂ стакана кипятка, настоять в течение 2 ч) по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

Наружно настоем в виде компрессов или мазь с донником лекарственным применяется при фурункулах, маститах.

Дрок красильный — *Genista tinctoria* L.

*Семейство бобовые —
Fabaceae (Leguminosae)*

Многолетний полукустарник или небольшой кустарник высотой 100—150 см. Листья ланцетные, с мелкими шиловидными прилистниками. Цветки мотыльковые, золотисто-желтые, собраны в густые длинные кисти. Плод — боб, продолговатой линейной, сплюсненной с боков, 2—3 см длиной. Цветет в июне — июле. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, Западной Сибири, на Украине повсеместно. Растет в светлых лесах, на травянистых склонах среди кустарников.

Используется надземная часть растения в период цветения.

Химический состав: листья содержат алкалоиды цитизин, спартеин, эфирное масло; в цветках имеются

желтые пигменты лютеолин и генистеин.

Действие: гемостатическое, мочегонное, потогонное, слабительное, желчегонное, общеукрепляющее, успокаивающее. Настой дрока красильного действует подобно тиреоидину — гормону щитовидной железы (Мамчур, 1984; Ладьянина, Морозова, 1987).

В дерматологии дрок красильный применяется при экземе, нейродермите, васкулитах, псориазе.

Кроме того, народная медицина рекомендует дрок красильный при гипотиреозе, нервном переутомлении, подостром гломерулонефрите, отеках сердечного происхождения (он способствует выведению хлоридов из организма), заболеваниях печени, подагре, ревматоидном полиартрите, мочеислом диатезе (выводит ураты).

Способ применения: в виде настоя, отвара (10,0 : 200,0) по столовой ложке 3 раза в день.

Дуб обыкновенный — *Quercus robur* L.

*Семейство буковые —
Fagaceae*

Дерево высотой до 40 м, с густой кроной, диаметр ствола 100—150 см. Кора молодых веток гладкая, бурая, позднее серовато-серебристая, у старых деревьев — толстая (10 см), глубоко трещиноватая, буро-серая. Листья длиной 7—15 см, шириной 3—7 см, очередные, короткочерешковые, удлиненно-обратнояйцевидные, у основания — сердцевидные, голые, 4—6-лопастные, цельнокрайные, сверху — блестяще-зеленые, снизу — бледные. Цветки раздельнополые, мужские в зеленовато-желтых длинных свисающих сережках, женские — красноватые, по одному или несколько на коротких цветоножках. Плод — желудь, яйцевидной формы, длиной 1,5—3,5 см, буровато-желтый, с продольными зеленоватыми полосками и шипиком на верхушке, на 0,3 длины округленный чашевидной плоской.

Цветет в апреле — мае. Плоды созревают в сентябре.

Распространение. Часто встречается в средней полосе европейской части СССР в лесной зоне.

Используют кору дуба молодых деревьев (с диаметром ствола 10—20 см), собранную ранней весной до появления листьев.

Химический состав. Лекарственное сырье содержит дубильные вещества (7—20%), свободные галловую и эллаговую кислоты, кверцетин, пектиновые кислоты 6%, пентозаны 13—14%, леулин, слизь, крахмал, флобафен.

Действие: вяжущее, противовоспалительное, дезинфицирующее.

В дерматологии препараты коры дуба применяют при аллергических дерматозах, повышенной потливости кистей и стоп (для ванн и примочек), для спринцеваний при трихомонадном кольпите; в виде мази при трещинах кожи.

Способ применения: в виде отвара коры дуба для ванн (50 г на 10 л воды), примочек, спринцеваний (10,0 : 200,0) и мази (1 часть гущенного отвара на 4 части ланолина).

Дубровник обыкновенный
(пурпуровый) —
Teucrium chamaedrys L.

Семейство яснотковые
(губоцветные) —
Lamiaceae (Labiatae)

Многолетнее травянистое растение высотой 10—50 см с четырехгранным, одревеневшим в нижней части стеблем. Листья накрест супротивные, короткочерешковые, удлиненно-овальные, покрытые волосками. Цветки собраны мутовками (по 2—6) в пазухах верхних листьев. Плод — широкоэллиптический коричневый орешек. Цветет в июле — августе. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Встречается на юге европейской части СССР и на Кавказе. На Украине — повсеместно. Растет среди кустарников, в лесах, на склонах гор.

Используют надземную часть растения.

Химический состав. Трава содержит горькие вещества, танины, эфирное масло. Химический состав дубровника окончательно не установлен.

Действие: мочегонное, вяжущее, улучшает пищеварение.

Применяется только в народной медицине; в дерматологии — при зудящих дерматозах, как мочегонное средство при мокнутии и для улучшения пищеварения. Кроме того, дубровник обыкновенный рекомендуется для повышения аппетита, при отрыжке, изжоге, поносе, дизентерии, метеоризме, при заболеланиях почек (как мочегонное средство), желчнокаменной болезни, подагре, ревматизме.

Способ применения: в виде настоя (4 чайных ложки измельченной травы на стакан кипятка) по 1/3 стакана 3 раза в день.

Наружно настой дубровника обыкновенного применяется в виде примочек, компрессов, ванн при дерматозах.

Дурнишник обыкновенный —
Xanthium strumarium L.

Семейство астровые
(сложноцветные) —
Asteraceae (Compositae)

Однолетнее травянистое растение с ветвистым стеблем, высотой 30—80 мм. Листья округлолопастные, с сердцевидным основанием, на черешках. Цветки мелкие, тычиночные и пестичные в разных корзинах, мужские — много-, женские — двухцветковые. Плоды с колочей оберткой. Цветет с июня по август.

Распространение. Встречается почти по всей территории СССР, в Западной и Восточной Сибири. Растет на сорных местах, пустырях.

В лечебных целях используют облиственные верхушки растений с цветками.

Химический состав. Лекарственное сырье содержит аскорбиновую кислоту, жирное масло, гликозид

ксантрострумарин, алкалоиды, иод, пигменты, смолы.

Действие: противозудное, потогонное, жаропонижающее, противовоспалительное, седативное. Механизм действия дурнишника обыкновенного и химический состав окончательно не установлены.

Применяется только в народной медицине: в дерматологии — при лечении экземы, нейродермита, крапивницы, псориаза, пиодермитов.

Кроме того, дурнишник обыкновенный используется при ревматизме, заболеваниях цитовидной железы, простудных заболеваниях, ангине, бронхиальной астме, поносах. Ранее его применяли даже для лечения лепры, злокачественных опухолей (Ковалева, 1971; Ладынина, Морозова, 1987).

Способ применения. Свежий или консервированный спиртом сок назначается детям от 2 до 10 капель 3 раза в день, взрослым — по 15—20 капель 3 раза в день. Отвар (столовую ложку растительного сырья на стакан кипятка) по стакану 3 раза в день (для взрослых); для детей доза определяется возрастом.

При нейродермите, экземе, микозах, чесотке, розовых угрях свежие листья дурнишника обыкновенного растирают и смазывают пораженные участки кожи. При наружном применении сока растения иногда возникает ощущение жжения, поэтому принимают меры предосторожности. Отвар листьев дурнишника используется для ванн, примочек, влажновысыхающих повязок.

Душица обыкновенная —
Origanum vulgare L.

Семейство яснотковые
(*губоцветные*) —
Lamiaceae (Labiatae)

Многолетнее травянистое растение высотой 30—90 см с ветвистым корневищем и многочисленными прямыми четырехгранными стеблями. Листья супротивные, черешковые, продолговато-яйцевидные, темно-зеленые с просвечивающимися

железками. Цветки мелкие, фиолетово-розовые, собраны в щитковидные метелки на верхушке стебля и его разветвлений. Цветет в июне — сентябре. Плоды созревают в августе.

Распространение. Растет почти по всей территории европейской части СССР, кроме Крайнего Севера; в южных районах Сибири, заходя на восток до Забайкалья, на открытых сухих местах, холмах, лугах лесных полянах.

Используют надземную часть растения, собранную в период цветения.

Химический состав. Травя содержит 1,2 % эфирного масла, состоящего из геранилацетата, тимола, сесквитерпенов, карвакрола, свободного спирта; дубильные вещества, флавоноиды, аскорбиновую кислоту.

Действие: седативное, отхаркивающее, усиливает секрецию пищеварительных и бронхиальных желез, перистальтику кишечника, возбуждает аппетит.

Применяется в научной и народной медицине.

В дерматологии она используется при экземе, нейродермите и других дерматозах.

В научной медицине считается, что душица обыкновенная обладает также моче- и желчегонным, противовоспалительным, антиспастическим действием.

Кроме того, душицу обыкновенную рекомендуют при бронхитах, бронхоэктазах.

В народной медицине более широко пользуются душицей обыкновенной, применяя ее при гипертонической болезни, атеросклерозе, заболеваниях печени, почек, аменорее, болезненных менструациях, ревматизме, эпилепсии.

Способ применения: в виде настоя (10,0—15,0 : 200,0) по столовой ложке 3 раза в день.

Наружно отвар душицы обыкновенной применяется для втирания и мытья головы при выпадении волос, для ванн при зудящих дерматозах.

Дымянка лекарственная —
Fumaria officinalis L.

Семейство маковые —
Papaveraceae

Однолетнее травянистое растение высотой до 30 см. Стебель прямостоячий или приподнимающийся, ребристый, разветвленный. Листья очередные, дважды перисторассеченные. Цветки мелкие, розово-пурпурные, собраны в кистевидные соцветия. Плод — округлый коричневатый орешек с углублением на верхушке. Цветет в мае — сентябре. Плоды созревают в июле — октябре.

Распространение. Встречается почти по всей территории СССР. Растет на полях, огородах, сорных местах, в садах как сорняк.

С лечебной целью используют все растение, собранное в период цветения.

Химический состав. Растение содержит фумарин (протопин), ауротенсин, криптокарпин, витамины (филлохинон, аскорбиновую кислоту), фумаровую кислоту, смолистые вещества, горечи, слизи.

Применяется только в народной медицине.

Действие: спазмолитическое, потогонное, мочегонное, обезболивающее, тонизирующее, отхаркивающее, стимулирует секрецию пищеварительных желез, повышает аппетит, улучшает обмен веществ. Механизм действия дымянки лекарственной окончательно не установлен.

В прошлом дымянку лекарственную широко использовали при многих заболеваниях. Гален, Авиценна назначали ее при заболеваниях печени, упадке сил. Томилин (1959) рекомендовал дымянку лекарственную как наиболее эффективное лекарственное растение отечественной флоры при различных заболеваниях. Этот и другие авторы отмечали выраженный терапевтический эффект при назначении дымянки внутрь при многих хронических кожных заболеваниях. Кархут (1978), Попов (1968) рекомендуют дымянку лекарственную внутрь при

фурункулах, лишаях, потнице и других высыпаниях на коже и наружно при чесотке, лишаях.

В народной медицине дымянку лекарственную применяют внутрь при экземе, нейродермите, почесухе, крапивнице, псориазе, красном плоском лишае, фурункулах, вульгарных угрях, васкулитах. Широко используют также внутрь при туберкулезе легких, заболеваниях печени, желчных путей, желчнокаменной болезни, язве желудка, спастическом колите, метеоризме, упадке сил, гастритах с пониженной кислотностью, глистной инвазии, подагре, геморроидальных и других кровотечениях, диспепсии, ожирении. Некоторые авторы отмечали применение дымянки лекарственной при проказе (Ковалева, 1971).

Способ применения: в виде настоя (2 чайные ложки растения на 2 стакана кипятка, настаивают 10 мин) по 1/2 стакана 4 раза в день. Наружно свежим соком тушируют псориазные высыпания, элементы сыпи при красном плоском лишае, розовых угрях, начальной стадии чесотки.

В гомеопатических аптеках продается настойка дымянки лекарственной.

Дыня обыкновенная —
Cucumis melo L.

Семейство тыквенные —
Cucurbitaceae

Многолетнее растение. Стебли стелющиеся, ребристые, покрытые отстоящими волосками. Листья округло-яйцевидные или лопастные. Цветки бледно-желтые, тычиночные — по несколько в пазухах пестичные — одиночные, на коротких ножках. Плоды крупные, различной формы, семена плоские, желтоватые. Цветет в мае — августе. Плоды созревают в июне — октябре.

Распространение. Культивируется в Средней Азии, южных районах европейской части СССР.

Используют плоды дыни.

Химический состав. Плоды содержат сахара (13—29%), азоти-

стые и пектиновые вещества, каротин, рутин, аскорбиновую, никотиновую, фолиевую кислоты, жиры, летучие ароматические вещества, минеральные соли (железо, калий)

Действие: слабительное, желчегонное, мочегонное, поливитаминное, седативное, стимулирует кровотворение, способствует выделению холестерина из организма (Мамчур, 1989).

В дерматологии плоды дыни рекомендуют принимать внутрь при коллагеновых заболеваниях, витилиго, облысении, псориазе, красном плоском лишае, а также в косметических целях наружно.

Кроме того, плоды дыни обыкновенной являются полезным диетическим продуктом при атеросклерозе, малокровии, сердечно-сосудистых заболеваниях, ревматизме, подагре, болезнях печени, почек, мочевого пузыря, запорах и геморрое.

Ежевика сизая — *Rubus caesius* L.

Семейство розовые — Rosaceae

Распространенный кустарник. Побеги стелющиеся, приподнимающиеся, с тонкими или загнутыми шипами, покрыты обильным беловатым (сизым) налетом. Листья тройчатые, нижние иногда пятерные с сидячими боковыми листочками. Цветки в негустых щитках, лепестки белые, продолговатые, длиннее чашечки. Плод — сборная черная костянка с сизым налетом. Цветет в июне — июле. Плоды созревают в июле.

Распространение. Встречается почти по всей территории европейской части СССР, а также на Кавказе, в Сибири. Растет между кустарниками в лесах, чащах вблизи болот, по берегам рек.

Используют плоды, листья, побеги.

Химический состав. Плоды содержат сахара (в основном глюкозу и фруктозу), флавоноиды, витамины (аскорбиновую кислоту, тиамин, рибофлавин, токоферол, никотиновую

кислоту), каротиноиды, минеральные вещества (соли натрия, калия, кальция, железа, меди, марганца, фосфора), антоцианы, органические кислоты (яблочную, винную, лимонную, салициловую), пектиновые, дубильные вещества. Листья и побеги содержат флавоноиды, дубильные вещества (до 10%), аскорбиновую кислоту, органические кислоты, инозит, соли меди, калия, марганца.

Действие: мочегонное, потогонное, общеукрепляющее, противовоспалительное, жаропонижающее, дермотоническое, успокаивающее на центральную нервную систему.

В дерматологии плоды и листья, а также молодые побеги ежевики сизой принимают внутрь при экземе, нейродермите, витилиго, гиперкератозах, псориазе, красном плоском лишае, облысении, коллагенозах и используют наружно для ванн, примочек при экземе, псориазе, нейродермите; для спринцеваний при кандидозных, трихомонадных вульвовагинитах.

Кроме того, препараты листьев ежевики и плоды применяют внутрь при климаксе (частых приливах) бессоннице, неврастении, сахарном диабете, нефропатии, цистите, пиелите, бронхите и для полосканий полости рта, горла при ангине, гингивитах, стоматитах.

Способ применения: в виде отвара (20 г листьев ежевики или сухих плодов на стакан кипятка) по 1/3 стакана до еды 3 раза в день. Наружно — отвар листьев в такой же концентрации для спринцеваний. Плоды ежевики употребляют в пищу свежими или в виде сока. Толченые листья в виде припарок накладывают на трофические язвы на нижних конечностях, на высыпания при псориазе.

Женьшень обыкновенный — *Panax ginseng* O. A. Mey.

Семейство аралиевые — Araliaceae

Многолетнее травянистое растение высотой 30–70 см. Возраст женьшеня может достигать 100 лет. Осо-

бый интерес представляет корень, который по виду напоминает фигурку человека. Он мясистый, желтоватого или беловатого цвета. Различают собственно корень и шейку. Размеры корня зависят от возраста растения. Стебель прямой, одиночный, тонкий. Листья длинночерешковые, до основания пальчато-пятираздельные, собраны в мутовку на верхушке стебля. Цветки мелкие, невзрачные, с белым венчиком, собраны в зонтиковидное соцветие. Плод — почковидная мясистая сочная ярко-красная ягода. Цветет в июле. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Женьшень обыкновенный в диком виде встречается в СССР на юге Хабаровского края, в Приморском крае, а также в Корее, Китае, Маньчжурии. Культивируется в СССР, Японии, Корее, Китае. Растет в девственных хвойных и смешанных лесах.

Используют корни растения на 5—6-м году жизни, собранные в период созревания ягод (в августе — сентябре).

Химический состав. Корень содержит тритерпеновые сапонины (панаксоиды А, В, С, L, E), линолевую, олеиновую, стеариновую, пальмитиновую кислоты, эфирное масло — панаксен, в состав которого входят сесквитерпены; фитостерины, фосфор, серу, витамины (тиамин, рибофлавин), макро- и микроэлементы (натрий, калий, фосфор, магний, железо, кремний, алюминий, барий, марганец, стронций, теллур и др.), слизь, крахмал, дубильные, пектиновые вещества, смолы, тростниковый сахар, физиологически активные вещества (панаксин, панаквилон, гликозид гинзенин).

Обладает тонизирующим, болеутоляющим действием, стимулирует кору головного мозга, подкорковые центры, тканевое дыхание, окислительные процессы, повышает работоспособность, способствует желчеотделению, увеличивает амплитуду сердечных сокращений, газообмен в легких, регулирует углеводный обмен, способствует снижению са-

хара в крови (действие гликозида гинзенина), повышает функцию эндокринной системы, нормализует артериальное давление.

Тищенко (1980) установил положительный клинический эффект от применения женьшеня у больных экземой и псориазом. В дерматологии препараты женьшеня применяются при разнообразных дерматозах: экземе, нейродермите, кожном зуде, псориазе, коллагенозах, васкулитах, облысении, поседении волос, красном плоском лишае, эпидермоллизе, пузырчатых дерматозах, псориатических дерматитах, туберкулезе кожи, для заживления трофических язв.

В терапевтической практике корень женьшеня рекомендуется при пониженной работоспособности, физической и умственной усталости, переутомлении, неврозах, нервности, бессоннице, мигрени, функциональных расстройствах со стороны сердечно-сосудистой системы, заболеваниях печени, почек, пищеварительного тракта, легких, при ревматизме, диабете, импотенции, малокровии, истощении, после тяжелых инфекционных заболеваний.

Способ применения: 10 %-ю спиртовую настойку по 15—25 капель 3 раза в день до еды в течение 30—40 дней; порошок или таблетки по 0,15—0,3 г 3 раза в день (все препараты заводского изготовления).

Живучка женеvская —
Ajuga genevensis L.

Семейство яснотковые
(зубоцветные) —
Lamiaceae (Labiatae)

Многолетнее травянистое растение с опушенным стеблем. Прикорневые листья черешковые, продолговатолопчатые; средние — сидячие, продолговатые, надрезанно-городчатые; верхние — трехлопастные, переходящие в цветки. Цветки синие, в пазушных мутовках, собранные в прерывистое соцветие. Плод состоит из четырех округло-яйцевидных морщинистых орешков.

Цветет в конце мая — начале июня. Плоды созревают в июле — августе.

Распространение. Встречается в средней полосе Европы и Азии. Растет в рощах, на опушках лесов, в зарослях кустарников, на лугах.

С лечебной целью используют надземную часть растения. В научной медицине живучка женеvская не применяется.

Химический состав. Не изучен.

Действие: противовоспалительное, мочегонное, кровоостанавливающее, вяжущее, отхаркивающее, ранозаживляющее, улучшает обмен веществ.

В народной медицине живучка женеvская используется при зудящих дерматозах, псориазе, васкулитах, пиодермиях.

Кроме того, живучку женеvскую применяют внутрь при заболеваниях легких (бронхиты, бронхиальная астма, туберкулез), желудка, печени, желчного пузыря, в том числе желчнокаменной болезни, ревматизме.

Способ применения: в виде настоя (чайную ложку измельченной травы залить стаканом кипятка и настоять 20 мин) по 2 столовые ложки 3 раза в день после еды.

Зайцегуб опьяняющий (лагохилус опьяняющий) — *Lagochilus inebrians* Bunge

*Семейство яснотковые
(губоцветные) —*

Lamiaceae (Labiatae)

Полукустарник 20—60 см высотой со стержневым корнем и многочисленными прямыми простыми или ветвистыми колочими стеблями. У основания стебли деревянистые. Листья супротивные, широкояйцевидные, трех-пятираздельные, с многочисленными волосками и железками. Цветков по 4—6 в пазушных полумутовках, собранные в длинные колосковидные соцветия. Венчики цветов бледно-розового цвета, значительно длиннее чашечки, двугубые. Верхняя губа расщеплена (подобно заячьей губе), с длинными прямыми волосками.

Нижняя губа — трехлопастная, продолговатая; средняя лопасть нижней губы более крупная и посередине глубоконадрезанная. Плод сборный, из четырех орешков. Цветет в мае — июле. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Растет в Таджикистане (на Пальмиро-Алтае), Узбекистане, в засушливых местах на предгорных равнинах

Используют листья и цветки, собранные в период цветения.

Химический состав. Лекарственное сырье содержит дитерпеновый спирт лагохилин, эфирное масло, органические кислоты, каротин, аскорбиновую кислоту и различные микроэлементы.

Действие: седативное, кровоостанавливающее, десенсибилизирующее, противовоспалительное, уменьшает проницаемость сосудистой стенки, понижает артериальное давление.

По данным Туровой (1974), благоприятные результаты лечения лагохилусом были получены у больных экземой.

В дерматологии зайцегуб опьяняющий применяется при зудящих аллергических дерматозах (экземе, нейродермите, почесухе и т. д.) как препарат, обладающий десенсибилизирующим, седативным действием, и как средство, понижающее проницаемость стенок сосудов. Известно, что при таких тяжелых аллергических дерматозах, как экзема, нейродермит, в патогенезе имеет место явление спонгиоза (повышенная проницаемость сосудистой стенки), а назначение препаратов, понижающих проницаемость сосудистой стенки, укрепляющих ее, способствует его ликвидации.

Зайцегуб опьяняющий назначают также при васкулитах (парапсориазе, пурпурах, болезни Шамберга, узловатых эритемах и др.); как противовоспалительное средство при фурункулезе, вульгарных угрях.

Его рекомендуют также при различных кровотечениях — носовых, легочных, желудочно-кишечных, маточных и других (как кровоостанавливающий препарат), при гипер-

тонию в комплексе с другими гипотензивными лекарствами.

Способ применения: а) в виде настоя (1 : 10 или 1 : 20), приготовленного в аптеке или в домашних условиях, по 2 столовые ложки 3—5 раз в день. При домашнем приготовлении растительное сырье заливают водой комнатной температуры, ставят на кипящую водяную баню, нагревают при частом помешивании в течение 15 мин, охлаждают в течение 45 мин при комнатной температуре; б) в виде настойки по чайной ложке на 1/4 стакана воды 3—4 раза в день; в) в виде таблеток по таблетке 3—4 раза в день.

Заманиха высокая —
Oplonanax elatus (Nakai),
Nakai

Семейство аралиевые
Araliaceae

Колочий кустарник высотой 100—150 см с ползучим толстым длинным корневищем и немногочисленными тонкими корнями. Стебель неветвящийся, прямой, густо покрыт шипами, кора светло-серая. Листья длинночерешковые, очередные, пяти-семилопастные, округлые с сердцевидным основанием, сверху темно-зеленые, блестящие, снизу — матовые, более светлые. Черешки листьев, цветоножки и оси соцветий шиповатые. Цветки мелкие, зеленоватые, в простых зонтиках, собранных в продолговатую кисть. Плод — округлая сочная красная костянка с двумя желтоватыми плоскими косточками. Цветет в июне — июле. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Встречается в южной части Приморского края и на Дальнем Востоке. Растет во влажных темнохвойных таежных лесах, иногда на открытых каменистых осыпях и высокогорных склонах.

Используют с лечебной целью корневище с корнями, собранные весной или осенью.

Химический состав. Корни и корневища содержат эфирное масло, в состав которого входят альдегиды, фенолы, углеводороды, свободные кислоты, спирты; сапонины (эхинокозиды), 0,2 % кумаринов, 11,5 смолистых веществ, 0,9 % флавоноидов.

Действие: тонизирующее, адаптогенное, мочегонное, нормализует уровень сахара в крови, андрогенную функцию коры надпочечников, пониженное кровяное давление, повышает работоспособность, реактивность организма, снимает чувство усталости, улучшает аппетит (Турова и др., 1987; Тищенко, 1980; Пироженко, 1970).

В дерматологии заманиха высокая использовалась нами внутрь при облысении, поседении волос, пиодермиях, псориазе, нейродермите, экземе, васкулитах, коллагенозах.

Настойка заманихи высокой рекомендуется также при физическом и нервном переутомлении, пониженной работоспособности, гипотонии, астенических состояниях и нервно-психических заболеваниях, сопровождающихся угнетением нервной системы, половом бессилии, легких формах диабета. Александров (1966) отмечает положительное влияние настойки заманихи высокой у больных с вялым течением шизофрении.

Способ применения: в виде настойки на 70 %-м спирте по 30—40 капель 2—3 раза в день перед едой в течение месяца.

Зверобой продырявленный,
обыкновенный —
Hypericum perforatum L.

Семейство зверобойные —
Hypericaceae

Многолетнее травянистое растение высотой 30—80 см. Стебли прямые, в верхней части разветвленные. Листья супротивные, овальные или продолговатые, цельнокрайные, с множественными черными точками (железками). Цветки ярко-желтые, собраны в метельчатые соцветия. Плод — трехгнездная яйцевидная коробочка. Цветет в июне — авгу-

сте. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Встречается почти по всей территории европейской части СССР, кроме северных районов, на Кавказе, в горах Средней Азии, степной и лесостепной зонах Западной Сибири. На Украине — повсеместно. Растет в сухих и светлых лесах, на полянах, опушках, среди кустарников, по лугам, как сорное. Культивируется как лекарственное растение.

Используют облиственные верхушки растения с цветками, собранные в начале цветения.

Химический состав. Лекарственное сырье содержит: флавоновый гликозид гиперозид, гиперин, три-терпеновые сапонины, гликозид азулен, желтый краситель гиперин, эфирное масло, смолы, каротин, аскорбиновую кислоту, антоцианы.

Действие: бактерицидное, вяжущее, противовоспалительное, противогрибковое, тонизирующее, противоаллергическое из-за наличия азулена, стимулирует функцию коры надпочечников.

Применяется в научной и народной медицине.

В дерматологии применяется внутрь при экземе, псориазе, птодермитах, облысении, витилиго и других дерматозах. Наружно — при облысении, вульгарных, розовых угрях, экземе, витилиго.

В терапевтической практике — при заболеваниях пищеварительного тракта (острых и хронических колитах небактериального происхождения, хроническом гастрите, язвенной болезни желудка).

В народной медицине зверобой обыкновенный пользуется большой популярностью. Его применяют при заболеваниях печени, желчного пузыря, почек, бессоннице, невралгии, энурезе, подагре, ревматизме, туберкулезе легких, мастопатии, геморрое.

Из зверобоя получены эффективные препараты *иманин* и *новоиманин*, представляющие собой растительные «антибиотики» и применяющиеся при абсцессе, флегмоне,

ожогах, инфицированных ранах, язвах, стрепто-стафилодермии, рините, гайморите, фарингите, мастите.

Способ применения: в виде отвара (10,0 : 200,0) по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды.

Наружно отвар зверобоя назначается при ожогах; его настойкой пользуются при стоматитах, пародонтозе.

Земляника лесная —

Fragaria vesca L.

Семейство розовые —

Rosaceae

Многолетнее травянистое растение высотой 5—30 см с длинными ползучими побегами и прямостоячим цветоносным стеблем. Листья сукцессивные у основания стебля, тройчатые. Стебель, черешки и нижняя поверхность листьев мягко опушены. Цветки крупные, белые, собраны в щитковидные соцветия. Плоды — ягоды, сочные, мясистые, красного цвета с сухими плодиками (семянками) на поверхности. Цветет в мае. Плоды созревают в июне — июле.

Распространение. Встречается в лесной и лесостепной зонах европейской части СССР и Сибири, на Кавказе и в горах Тянь-Шаня. Растет на лесных вырубках, полянах, среди кустарников.

Используют листья, собранные во время цветения, и плоды.

Химический состав. Плоды содержат салициловую, хинную, яблочную, лимонную кислоты, антоцианы, железо, дубильные вещества, летучие масла, красители, каротин, витамины (аскорбиновую кислоту, тиамин), катехины; листья — органические кислоты, каротин, аскорбиновую кислоту, дубильные вещества, гликозид флагарин, флавоноиды, следы алкалоидов.

Действие: противовоспалительное, глистогонное, мочегонное, регулирует пищеварение. Однако применять ее можно только при отсутствии аллергической реакции.

Земляника лесная с лечебной целью используется очень давно, но,

к сожалению, только в народной медицине.

В дерматологии народная медицина рекомендует листья земляники лесной при экземе, нейродермите, в случаях когда дерматозу сопутствует мочекишный диатез. Ягоды и листья земляники применяются при псориазе, витилиго, коллагенозе, облысении, фурункулезе, поседении волос. Турова и др. (1987) рекомендуют отвар листьев земляники при красном плоском лишае.

Кроме того, отвар из листьев земляники и ягоды применяются при заболеваниях почек, в том числе почечнокаменной болезни, заболеваниях мочевого пузыря, печени (желчнокаменной болезни), гастрите, язвенной болезни, колите, запорах, атеросклерозе, подагре, астении, малокровии (особенно ягоды, богатые железом), гипертонии, бронхитах, бронхиальной астме, рахите, ревматизме, дизентерии, энтеробиозе, трихоцефаллезе.

Способ применения: 20 г измельченных листьев залить стаканом кипятка, кипятить 10 мин, настоять 2 ч, принимать по столовой ложке 2—3 раза в день (Турова, 1974). Попов (1968) рекомендует принимать листья земляники в виде чая без дозировки.

Наружно сок земляники с успехом применяется при микробной экземе, псориазе, витилиго (на очаги гипопигментации), склеродермии (на бляшки) в виде аппликаций, в косметике — при веснушках, хлоазмах, себорее, вульгарных угрях, ксантомах. Наружное лечение должно сочетаться с приемом свежих ягод внутрь не менее 2—3 стаканов в день.

**Золототысячник обыкновенный (зонтичный) —
Centaurium erythraea Rath
(*C. umbellatum* Gilib)**

*Семейство горечавковые
Gentianaceae*

Одно- или двулетнее травянистое растение высотой 15—40 см. Стебель прямой, четырехгранный, раз-

ветвленный. Прикорневые листья продолговато-обратнояйцевидные, собраны в розетку, верхние — супротивные, линейно-ланцетные, заостренные. Цветки темно-розовые, собраны в щитковидные соцветия. Плод — двугнездная коробочка. Цветет с июня по сентябрь. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Встречается на территории европейской части СССР от Закавказья до широты Ленинграда и Вологды, на юге Средней Азии, севере Казахстана. Растет среди кустарников, на полянах, влажных лугах, холмах, в степях.

Используют надземную часть растения.

Химический состав. Травя содержит алкалоиды генцианин (эритрицин), горькие гликозиды (эритроцентаурин, генциопикрин, эритритаурин), флавоновый гликозид centaурин, олеановую, аскорбиновую кислоты, эфирное масло, смолы.

Действие: противоглистное, желчегонное, усиливает секрецию пищеварительных желез.

Применяется в научной и народной медицине.

В дерматологии препараты золототысячника обыкновенного используют при дерматозах как желчегонное, противоглистное средство (при энтеробиозе) или в случаях, когда кожному заболеванию сопутствует атония пищеварительного тракта.

В терапевтической практике золототысячник обыкновенный рекомендуется при диспепсии, гастрите с пониженной кислотностью, ахилии.

В народной медицине золототысячник зонтичный применяют более широко при заболеваниях печени, желчных путей, сахарном диабете, малокровии, гриппе, туберкулезе легких, кишечника, для лечения алкоголизма, при нарушениях менструального цикла.

Способ применения: в виде настоя (10,0:200,0) по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 30 мин до еды.

Ива белая —
Salix alba L.

Семейство ивовые —
Salicaceae

Кустарник или дерево с серой растресканной корой. Ветви тонкие, длинные, гибкие, желто-зеленые или желто-красные. Листья короткочерешковые, ланцетные, по краям мелкозубчатые. Растение двудомное; цветки тычиночные и пестичные, собраны в прямостоячие цилиндрические сережки. Семена покрыты волосками. Цветет в апреле — мае. Плоды созревают в мае — июле.

Распространение. Встречается повсеместно на территории СССР. Растет по берегам рек, озер.

С лечебной целью используют кору, собранную в апреле — июне.

Химический состав: кора ивы белой содержит гликозид салицин (5—7%), который под действием фермента саликазы гидролитически расщепляется на глюкозу и салигенин (спирт, производный салициловой кислоты); дубильные вещества, флавоноиды (гиперозид и парингениновый гликозид).

Действие: противовоспалительное, антисептическое, жаропонижающее, анальгезирующее, тонизирующее, кровоостанавливающее.

В дерматологии кору ивы белой с успехом применяли внутрь при васкулитах, экземе, нейродермите и наружно для ванн при аллергических заболеваниях кожи, гиперкератозах, псориазе, потливости ног, в виде примочек при трофических язвах.

В народной медицине настой или отвар коры ивы белой рекомендуют при ревматическом поражении суставов, подагре, головной боли, невралгии, простудных заболеваниях, артериальной гипотензии, неврозах, воспалении мочевых путей и как вяжущее средство при поносах. Препараты коры ивы (до открытия хинина) применялись при малярии.

Способ применения: в виде настоя или отвара. Их готовят из рас-

чета: 1 столовая ложка коры на 2 стакана кипятка, принимать по 2 столовые ложки 3—5 раз в день.

Наружно настой или отвар ивы используют для полоскания при воспалении слизистых оболочек ротовой полости и носоглотки.

Иссоп лекарственный —
Hyssopus officinalis L.

Семейство яснотковые
(губоцветные) —
Lamiaceae (Labiatae)

Многолетнее травянистое растение высотой 25—50 см. Стебель прямостоячий, четырехгранный. Листья супротивные, короткочерешковые, линейно-ланцетные. Цветки темно-голубые или розовые, мелкие, располагаются в пазушных мутовках, образующих колосовидные соцветия. Плод — продолговатый орешек. Цветет в июне — августе. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Встречается в средней и южной полосе европейской части СССР, на Кавказе, Алтае, Средней Азии, Сибири. Культивируется как лекарственное и декоративное растение.

С лечебной целью используют соцветия и листья.

Химический состав. Лекарственное сырье содержит эфирное масло с запахом камфоры, в составе которого имеются терпены: камфен, цинеол, пинен и другие; олеановую, урсоловую кислоты, сесквитерпены, флавоноиды, горечи, дубильные вещества, пигменты иссопин, диосмин.

Действие: спазмолитическое, отхаркивающее, антисептическое, противоглистное, улучшает пищеварение, уменьшает потоотделение.

Иссоп лекарственный в СССР применяется только в народной медицине, однако в ряде стран Западной Европы (Румынии, Швеции, ФРГ, Франции) это растение включено в фармакопеи.

В дерматологии Чурулинов (1979) рекомендует принимать иссоп лекарственный внутрь при гипергид-

розе для уменьшения потоотделения.

В народной медицине растение рекомендуют при катаре верхних дыхательных путей, бронхитах, бронхиальной астме, туберкулезе легких, ревматизме, анемии, глистной инвазии, диспепсии, заболеваниях нервной системы и с целью стимуляции пищеварения.

Способ применения: в виде настоя (2 чайных ложки сырья на стакан воды), принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Наружно настой иссопа лекарственного используется в виде примочек, ванн при экземе, примочек — для рассасывания подкожных кровоизлияний.

Каланхое перистое — *Kalanchoë pinnata (Lam.) Pers*

Семейство толстянковые —
Crassulaceae

Суккулентное вечнозеленое растение с коротким разветвленным корнем. Стебель прямостоячий, мясистый. Нижние листья простые, эллиптические или яйцевидные, большие; верхние — складчатые, тройчатые или перистые с листочками яйцевидной формы, все по краям городчато-зубчатые. Соцветия верхушечные, метельчатые. Плод — листовка.

Распространение. В СССР каланхое перистое культивируется в Кавказских субтропиках.

С лечебной целью используют надземную часть растения.

Химический состав. Лекарственное сырье содержит флавоноиды, аскорбиновую кислоту, микроэлементы (медь, алюминий, железо, магний, марганец), органические кислоты (яблочная, лимонная, щавелевая), минеральные соли, небольшое количество дубильных веществ, полисахариды (35—40%), ферменты, катехины.

Действие: антисептическое, противовоспалительное, способствует быстрому очищению и эпителизации ран, язв.

В дерматологии применяют наружно сок листьев и стеблей каланхое при трофических язвах, ожогах, пролежнях, пиодермитах, эрозиях у больных с пузырными, вирусными заболеваниями кожи; витилиго, поседении волос.

Календула лекарственная (ноготки лекарственные) — *Calendula officinalis L.*

Семейство астровые
(сложноцветные) —
Asteraceae (Compositae)

Однолетнее травянистое растение высотой 50—60 см. Стебель прямостоячий, простой или разветвленный. Листья очередные, покрытые волосками, нижние — лопатовидные, верхние — продолговатые или ланцетные. Цветки в соцветиях — корзинках, краевые — язычковые, срединные — трубчатые, оранжевого или желтого цвета. Плод — семянка, согнутая, без хохолка. Цветет с июня по октябрь. Плоды созревают в июле — сентябре.

Распространение. Родом из Южной Европы. Культивируется в СССР как декоративное и лекарственное растение, иногда дичает.

Используют соцветия — корзинки, собранные в период цветения.

Химический состав. Корзинки содержат летучие масла, смолы, каротиноиды (каротин, ликопин, виолаксинтин, рубиксантин), слизь, салициловую, яблочную кислоты, горькое вещество календен, флавоноиды, дубильные вещества, сапонины.

Применяется в научной и народной медицине.

Действие: противовоспалительное, бактерицидное. В народной медицине отмечают также седативное, антитоксическое, спазмолитическое, мочегонное, антимитотическое свойства цветков календулы.

В дерматологии цветки календулы применяются при псориазе, аллергических дерматозах (экземе, нейродермите, кожном зуде, почесухе, фурункулезе) как анти-

токсическое, противовоспалительное средство.

Согласно последним данным календула содержит медь. Учитывая это, мы применяли календулу при витилиго внутрь и наружно и отмечали в ряде случаев появление репигментации.

Кроме того, цветки календулы рекомендуются при желудочно-кишечных заболеваниях (гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, колитах, энтероколитах), заболеваниях печени (желтуха, гепатит), болезнях селезенки, гипертонии. Препаратами из календулы пользуются при сердечных заболеваниях, сопровождающихся сердцебиением, одышкой и отеками. Календула, улучшая сердечную деятельность, приводит к исчезновению или уменьшению отеков (Турова, 1974). Кархут (1978), Чуролинов (1979) рекомендуют цветки календулы как симптоматическое средство при новообразованиях.

Способ применения: в виде настоя цветков (10,0 : 200,0) и настоек краевых цветков календулы или цветочных корзинок на 70 %-м спирте в соотношении 1 : 10.

Наружно препараты календулы в виде полосканий используются при воспалительных заболеваниях слизистой полости рта, пиодермитах. Чуролинов (1979) рекомендует экстракт календулы смазывать трещины углов рта. Экстракт готовят из цветков календулы и растительного масла в соотношении 1 : 5. Автор отмечает хороший результат, особенно при наличии стафилококковой и стрептококковой инфекций. По данным Чуролинова, получены хорошие результаты лечения экземы настоеккой из цветков календулы (1 : 5). На участки, пораженные экземой, прикладывают примочки или смазывают их разведенной настоеккой (чайная ложка настоекки на 2 стакана воды).

Веснушки на лице Кархут (1978) рекомендует выводить ежедневными смазываниями (утром и вечером) соком из листьев календулы,

лимона, ягод смородины красной и миндальным маслом в равных соотношениях.

Калина обыкновенная —
Viburnum apulus L.

Семейство жимолостные —
Caprifoliaceae

Небольшое дерево или кустарник высотой до 500 см. Листья трехлопастные, супротивные, крупнозубчатые. Цветки белые, собранные в щитковидные соцветия. Плод — ягодообразная костянка ярко-красного цвета с одной кисточкой. Цветет в мае — июне. Плоды созревают в сентябре.

Распространение. Встречается почти по всей территории СССР. Растет в лесах, среди кустарников, по оврагам. Культивируется как плодородное и декоративное растение. Используют с лечебной целью кору и ягоды.

Химический состав. Кора калины содержит гликозид вибурнин, ситостеролин, ситостерин, мирициловый спирт, флавофены, смолу, в состав которой входят линолевая, пальмитиновая, каприловая, каприновая, церотиновая, муравьиная, масляная, изовалериановая, уксусная кислоты, дубильные вещества. В плодах имеются изовалериановая, аскорбиновая, уксусная кислоты, дубильные вещества, инвертный сахар.

Действие: коры калины и плодов — кровоостанавливающее, антисептическое, болеутоляющее, спазмолитическое, понижают кровяное давление. Плоды способны повышать диурез и усиливать сокращение сердечной мышцы.

Препараты коры калины введены в фармакопею СССР.

В дерматологии отвар или жидкий экстракт коры калины, сок ягод применяли внутрь при васкулитах; сок ягод — при импетиго. Наружно в отваре коры калины полезно купать детей с псевдофурункулезом Фингера, одновременно тушировать соком калины высыпания на коже. Соком калины смазывают

вульгарные угри, причем наружное лечение сочетают с приемом сока калины внутрь. Аппликации с соком калины в народной медицине применяют на высыпания при псориазе. По Кархуту (1978) водный настой плодов калины полезно принимать при фурункулезе, карбункулах, экземе и других высыпаниях на коже.

В научной медицине препараты из коры калины рекомендуются внутрь при маточных и других кровотечениях, гипертонии; в народной медицине — при катаре верхних дыхательных путей, бронхите, болезненных менструациях, истерии.

Свежие ягоды калины назначают при гипоацидном гастрите, ахилии. Ягоды калины, перетертые с сахаром, рекомендуются при гипертонии, бронхите.

Способ применения: в виде экстракта жидкого, который продается в аптеке и представляет собой извлечение 1 : 1 на 50 %-м спирте из коры калины или сока ягод.

Капуста огородная
(белокочанная) —
Brassica oleracea L.

Семейство капустные
(крестоцветные) —
Brassicaceae (Cruciferae)

Двулетнее растение, образующее в первый год укороченный стебель (кочерыгу) с листьями, собранными в кочан; на второй год из почек на кочерыге развиваются облиственные цветonosные побеги до 100—150 см высотой. Листья крупные, мясистые, цельные (иногда лиро-видно-рассеченные), сизые или зеленые. Цветки крупные, желтоватые или белые, до 2 см в диаметре. Плод — стручок, семена шаровидные.

Распространение. Широко культивируется в СССР. В диком виде не встречается.

С лечебной целью используются листья капусты.

Химический состав: листья содержат железо (1 мг %), калий

(0,185 %), кальций (0,048), натрий (0,013), фосфор (0,031 %), марганец, серу, клетчатку, ферменты, тартароновую кислоту, витамины (аскорбиновую кислоту (до 0,050 %), тиамин, рабофлавин, рутин, филлохинон, фолиевую, никотиновую, пантотеновую кислоты, каротин).

Действие: противоязвенное за счет витамина U. Тартароновая кислота нормализует жировой обмен, калий выводит из организма излишки жидкости, улучшает работу сердца, сок капусты способствует повышению кислотности, снимает атонию кишечника, обладает витаминными свойствами.

В дерматологии капуста в свежем и квашеном виде, а также ее сок (по 100 мл 3 раза в день перед едой) применяют при аллергодерматозах (если они сопровождаются гастритом с пониженной кислотностью), ксантомах, ксантелазмах, витилиго, облысении, гиперкератозах, пузырьных дерматозах, ожирении.

Наружно при облысении, сухих тусклых волосах втирают в кожу волосистой части головы смесь из соков капусты, лимона и шпината в равных количествах. Такая процедура укрепляет, стимулирует рост волос и придает им красивый блеск.

В косметике сок капусты используют для масок при сухой, увядающей коже и жирной себорее лица, при поседении волос.

Картофель обыкновенный —
Solanum tuberosum

Семейство пасленовые
Solanaceae

Многолетнее травянистое растение с подземными видоизменениями. Стебель высотой 40—60 см, разветвленный, ребристый, голый. Листья прерывисто-непарноперистые, сверху — голые, снизу — усеянные мелкими ресничками; листочки яйцевидные или неправильной формы. Цветки собраны в верхушечные

кисти. Плод — почти шаровидная темно-зеленая ягода.

Распространение. Широко культивируется в СССР.

С лечебной целью используют клубни.

Химический состав. Клубни содержат большое количество калия (0,568 %), натрия (0,028 %), белок, крахмал, сахара, органические кислоты (лимонная, яблочная, щавелевая), витамины (тиамин, рибофлавин, пиридоксин, токоферол, никотиновая, аскорбиновая, фолиевая кислота), каротиноиды, соли кальция (0,01 %), фосфор (0,058 %), железо (0,9 мг%), магний (23 мг%), марганец, никель, кобальт, иод, незаменимые аминокислоты, клетчатку, стерины.

Действие: поливитаминное, мочегонное, противовоспалительное, спазмолитическое, регулирует деятельность кишечника, обогащает организм калием; картофельный сок обладает гипотензивным и в некоторой степени цитостатическим свойством.

В дерматологии картофель обыкновенный, сваренный в кожуре или печеный, применяется как препарат, содержащий калий, при пузырьных дерматозах, облысенин, для нормализации водно-солевого обмена. Сырой картофельный сок (100 мл натощак) используется при многих дерматозах, сопровождающихся язвенной болезнью желудка или двенадцатиперстной кишки, гастритом с повышенной кислотностью желудочного сока. С февраля прием картофельного сока лучше прекратить, так как возможно накопление в клубнях алкалоида, обладающего токсическим действием.

Наружно тертый картофель используется для аппликаций при мокнутии у больных с экземой, при ожогах.

Широко используется картофель в косметике для масок, компрессов, в сыром (тертом) виде или в виде пюре (см. «Лекарственные растения в косметике»).

Кассия остролистная —
Cassia acutifolia

Кассия узколистная —
Cassia angustifolia Wahl.

Семейство бобовые —
Fabaceae (Leguminosae)

Оба вида кассии — тропические многолетние растения. В культуре кассия узколистная достигает высоты до 200 см. Корень стержневой, мелковетвистый. Листья очередные, парноперистые. Листочки остроланцетные, цельнокрайные. Цветки желтого цвета собраны в соцветия — пазушные кисти. Плод — изогнутый боб. Цветет в июле — августе. Плоды созревают в сентябре.

Распространение. В СССР в диком виде не встречается, культивируется с промышленной целью в Средней Азии и Казахстане.

С лечебной целью используют листья (александрийский лист)

Химический состав. Листья содержат антрагликозиды, хризофановую кислоту, алоэ-эмозин, реин, флавоновые гликозиды (кемпферол, изорамнетин); фитостерин, фитостеролин, смолы, органические кислоты (стеариновая, пальмитиновая и др.); кемпферин, сенипозид, следы алкалоидов.

Действие: в больших дозах слабительное, болеутоляющее, диуретическое; в малых — улучшает пищеварение. Входит в состав слабительного чая.

В дерматологии внутрь применяется при дерматозах как слабительное средство.

Способ применения: в виде настоя (10—20,0; 200,0) по 1 столовой или чайной ложке 1—3 раза в день или в составе лекарственных сборов.

Кипрей узколистный (Иван-чай) —
Chamaenerion angustifolium (L.) Holub.

Семейство кипрейные —
Onagraceae

Многолетнее травянистое растение высотой до 150 см. Листья очередные, ланцетные. Цветки крупные,

лилово-пурпурные или розовые, собранные в длинную кисть. Плод — стручковидная коробочка; семена многочисленные, с хохолком из длинных волосков.

Распространение. Встречается почти по всей территории СССР, на Украине — повсеместно. Растет на сухих песчаных местах в светлых лесах, на вырубках, возле посевов.

С лечебной целью используют листья растения.

Химический состав. Листья содержат большое количество танина (10%), алкалоиды, аскорбиновую кислоту, слизь, сахара, пектины.

Действие: успокаивающее (по транквилизирующим свойствам лишь немного уступает валериане), противовоспалительное.

По данным народной медицины кипрей обладает противоопухолевым свойством. В тибетской медицине он назначается как спазмолитическое и успокаивающее головную боль средство (Попов, 1968).

В дерматологии кипрей узколистный применяют в народной медицине при псориазе, красном плоском лишае, нейродермите, экземе. Кроме того, кипрей рекомендуют при энтероколитах, сопровождающихся поносами, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хронических гастритах (Ладдынина, Морозова, 1987).

Способ применения: 2 столовые ложки травы на 2 стакана кипятка настаивают в течение 6 ч (суточная доза).

Кирказон ломоносовидный — *Aristolochia clematitis* L.

**Семейство кирказоновые —
*Aristolochiaceae***

Многолетнее травянистое растение с ползучим корневищем. Стебель полый, прямой, высотой 30—90 см. Листья очередные, длинночерешковые, яйцевидные, цельнокрайные, желто-зеленые. Цветки желтые, собраны в пазухах листьев. Плод — висючая коробочка грушевидной формы с многочисленными семе-

нами. Цветет в мае — июне. Плоды созревают в июле — сентябре.

Распространение. Встречается на юге европейской части СССР, на Кавказе. Растет как сорняк в садах и огородах, а также по пустырям, вдоль дорог, по берегам рек, среди кустарников.

С лечебной целью используют корневище и корень. Растение ядовито, при приеме внутрь может возникнуть геморрагический нефрит (Чуролинов, 1979), меноррагии (Петков, 1988), при беременности растение может стать причиной выкидыша (Вгауп, 1974). Используют только в народной медицине.

Химический состав. Корневище содержит алкалоиды магнофлорин, аристохолин, аристолохиновую кислоту, дубильные вещества, горечи, сапонины, смолы, эфирные масла, танины.

Действие: антисептическое, противовоспалительное, мочегонное, желчегонное, мягкое гипотензивное, способствует заживлению ран, регулирует менструальный цикл.

В дерматологии кирказон ломоносовидный применяется наружно для примочек, ванн при зудящих дерматозах, для лечения язв, ран, опрелостей (Чуролинов, 1979). По Петкову (1968) выделенная из растения аристолохиновая кислота используется в составе мази, которую применяют при язвах голени, экземе, псориазе, абсцессах, пузырьках на ногах, возникших при длительной ходьбе в неудобной обуви.

Способ применения: 2 чайные ложки корней залить 2 стаканами воды, варить 30 мин, процедить. Применять для примочек, компрессов. Для ванн используют отвар из расчета 50,0 г корней на 10 л воды.

Клевер луговой (красный) — *Trifolium pratense* L.

**Семейство бобовые —
*Fabaceae (Leguminosae)***

Много- или двулетнее травянистое растение. Стебель прямой, высотой 20—40 см. Листья тройчатые, листочки продолговато-овальные. Цветки мотыльковые, бледно- или темно-

красные, собраны в шаровидные головчатые соцветия с листовидными обертками. Цветет в мае — июне. Плоды созревают в августе — октябре.

Распространение. Повсеместно в Европе и Азии. На Украине встречается в лесных, лесостепных, реже в степных районах. Растет в диком виде на полях, лугах и культивируется как кормовое растение.

С лечебной целью используют цветки растения в период полного цветения.

Химический состав. Цветки содержат гликозиды, трифолин, изо-трифолин, каротин, аскорбиновую кислоту, витамины группы В, пигменты, эфирное и жирное масла, органические кислоты (кумариновая, салициловая).

Действие: противовоспалительное, потогонное, мочегонное, отхаркивающее, антисептическое, кровоостанавливающее, вяжущее, десенсибилизирующее.

В дерматологии клевер луговой применяется внутрь при аллергических заболеваниях кожи, васкулитах, витилиго, облысении, поседении волос. Наружно — для примочек при ожогах, припарок при фурункулах, в виде отвара для ванны при аллергических заболеваниях кожи, гиперкератозах, себорейном дерматите, фурункулезе; сок втирают в корни волос при поседении.

В народной медицине клевер луговой рекомендуют внутрь для лечения бронхиальной астмы, атеросклероза, сопровождающегося шумом в ушах (Ковалева, 1971), при острых заболеваниях дыхательных путей, почек, для лечения хронического ревматизма, малокровия, при астении.

Способ применения: в виде отвара или настоя (20,0 : 200,0) по 2—3 столовых ложки или по 1/2 стакана 3 раза в день.

Клюква болотная —
Oxycoccus palustris Pers.

Семейство вересковые —
Ericaceae

Вечнозеленый стелющийся кустарничек с тонкими одревесневающи-

ми стеблями длиной до 70 см. Листья зимующие, сверху зеленые, снизу серебристые, покрытые восковым налетом. Цветки темно-розовые, пониклые, собранные по 2. Плод — ягода, темно-красная, кисло-сладкая. Собирают ягоды клюквы после первых заморозков или ранней весной. Цветет в мае — июне. Плоды созревают в сентябре — ноябре.

Распространение. Встречается почти во всех районах северной и в средней полосе СССР, в Карпатах. Растет на сфагновых болотах и торфяниках.

С лечебной целью используют плоды.

Химический состав. Ягоды клюквы болотной содержат гликозид вакцинин, сапонины, аскорбиновую кислоту, пектиновые и красящие вещества, иод, железо, марганец, алюминий, цинк, серебро, органические кислоты (лимонную, бензойную, урсоловую, хинную), сахара.

Действие: витаминное, жаропонижающее, жаждоутоляющее, бактерицидное, инсектицидное.

В дерматологии ягоды клюквы болотной рекомендуются внутрь при васкулитах, витилиго, облысении, псориазе и других дерматозах; наружно соком клюквы тушируют гнойничковые заболевания, как инсектицидное средство используется против гнид, головных вшей, при демодекозе.

Клюкву болотную применяют также как противогрибковое средство. Считают, что ее сок стимулирует функцию поджелудочной железы, предупреждает образование некоторых видов камней в почках, оказывает положительное влияние при глаукоме, гипертонической болезни, ангине, ревматизме, бронхите, болезни Аддисона (за счет гормоноподобного действия урсоловой кислоты), при пониженной кислотности желудочного сока, анемии (Дудченко, Кривенко, 1988).

При язвенной болезни желудка, острых воспалительных процессах в пищеварительном тракте, гастритах с повышенной кислотностью клюква противопоказана.

Копытень европейский —
Asarum europaicum L.

Семейство кирказоновые —
Aristolochiaceae

Многолетнее травянистое корневишное растение высотой 5—10 см. Все растение покрыто короткими волосками. Листья длинночерешковые, округлые (по форме напоминающие лошадиное копыто), сверху темно-зеленые, блестящие, снизу — опушенные, на длинных черешках. Цветки одиночные, на короткой поникающей ножке; околоцветник снаружи буроватый, внутри — темно-красный. Плод — коробочка. Цветет в апреле — мае. Плоды созревают в июле.

Распространение. Встречается почти по всей европейской части СССР. Растет в тенистых лиственных, реже хвойных лесах.

С лечебной целью используют листья, собранные во время цветения и корневища с корнями, выкопанные ранней весной.

Химический состав: растение содержит эфирное масло (около 1,2%), в состав которого входят азариловый альдегид, пинен, эвгенол, азарон, двоазарон, борнилацетат, смолы, танины, слизи, гликозиды, фенол, крахмал, органические кислоты (лимонная, яблочная).

Действие рвотное, седативное, мочегонное, желчегонное, слабительное, противовоспалительное, отхаркивающее, противоглистное, улучшает деятельность сердца, сужает кровеносные сосуды, повышает артериальное давление, стимулирует деятельность потовых желез, секреторную деятельность пищеварительного тракта, способствует выделению желудочного сока, активизирует перистальтику кишечника, обладает адреналиноподобным действием.

В дерматологии копытень европейский применяют при ихтиозе, экземе, нейродермите, облысении. Наружно: соком растения натирают места, пораженные чесоткой, розовыми угрями; истолченные листья

в свежем виде прикладывает к фурункулам.

В народной медицине копытень европейский используют для регуляции менструального цикла при скудных менструациях, для улучшения пищеварения при гастрите, энтерите, заболеваниях печени, желтухе, как глистогонное средство, как отхаркивающее при бронхите, для лечения язвенной болезни желудка.

Способ применения: в виде отвара корня (2,0 : 200,0), принимать по 2 столовой ложке 3—4 раза в день.

Весьма распространен метод лечения алкоголизма копытнем европейским. Для этого смешивают столовую ложку отвара корней растения с 100 мл водки (чтобы пациент не знал) и дают выпить. В результате у больного возникает сильная рвота. Курс лечения проводят несколько дней.

Кориандр посевной —
Coriandrum sativum L.

Семейство зонтичные —
Umbelliferae

Однолетнее травянистое голое растение. Стебель прямостоячий,верху разветвленный, высотой 40—70 см. Листья очередные, влагалищные; нижние (прикорневые) — длинночерешковые, трехраздельные; стеблевые — дважды перистые, короткочерешковые; верхние — сидячие, перисторассеченные на узкие доли. Цветки розовые или белые, собранные в сложные зонтики. Плод — шаровидная ребристая семянка. Цветет в июне. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, на Северном Кавказе, в Средней Азии, на Дальнем Востоке как одичавшее и культивируется как эфирномасличное и пряно-вкусовое растение.

С лечебной целью используют зрелые плоды.

Химический состав. Плоды содержат эфирное масло, в состав которого входят линалоол, гераниол, борнеол, фелландрен, цимол, мир-

цен, дипентен, пинен; белки, жирное масло, азотистые вещества, холин, минеральные соли (хлорид и фосфат кальция).

Действие: спазмолитическое, желчегонное, мочегонное, антисептическое, болеутоляющее, противоглистное, отхаркивающее, повышает аппетит, улучшает пищеварение.

В дерматологии используется при экземе, нейродермите и других дерматозах как мочегонное средство и с целью улучшения пищеварения.

Настой кориандра посевного рекомендуется при заболеваниях печени, желчного пузыря, глистной инвазии, метеоризме, бронхитах, хроническом гломерулонефрите с явлениями азотемии.

Способ применения: в виде настоя (1 чайную ложку измельченных плодов на стакан кипятка), принимать по 1/2 стакана 4 раза в день до еды или целые плоды по 10 шт. 2 раза в день. Наружно кориандр посевной применяется для примочек при экземе с явлениями мокнущих, на раны.

Коровяк густоцветный —
Verbascum densiflorum Bertol.

Коровяк скипетровидный —
Verbascum thapsiforme Schrad.

Семейство норичниковые —
Scrophulariaceae

Двухлетнее травянистое серовато опушенное растение. В первый год вырастает розетка прикорневых листьев; на второй — цветочный стебель до 100 см высотой. Нижние листья продолговатые, обратнойцевидные или эллиптические. Листья желтовато- или беловато-войлочные. Цветки золотисто- или светло-желтые, крупные, в пучках, собранных в колосовидную кисть, сверху густую, внизу более рыхлую. Плод — двустворчатая яйцевидная коробочка; семена мелкие, буровато-черные. Цветет в июне — августе. Плоды созревают в августе — октябре.

Распространение. Встречается на юго-западе европейской части СССР, в центральных районах европейской части и на Кавказе. Растет на солнечных холмах, опушках леса, сухих откосах по берегам рек.

С лечебной целью используют венчики цветков.

Химический состав. Лекарственное сырье содержит сапонины, слизистые вещества (до 25 %), камедь, сахара (до 11 %), кумарин, флавоноиды, эфирные масла, β-каротин, гликозид аукутин, красящие вещества. Лечебный эффект растения обусловлен в основном наличием слизи, сапонинов и эфирных масел.

Действие: смягчающее, обволакивающее, отхаркивающее, противовоспалительное, болеутоляющее, потогонное, ранозаживляющее.

В дерматологии корвяк скипетровидный применяется внутрь при витилиго, облысении, ихтиозе, аллергических заболеваниях кожи; наружно в виде ванн при ихтиозе, экземе, себорейной дерматите (экссудативном диатезе), нейродермите, псориазе, красном плоском лишае. Отваром моют голову при себорее, облысении; густой отвар, припарки с корвяком назначают на очаги депигментации при витилиго, высыпания при псориазе.

Кроме того, корвяк используют при заболеваниях бронхов, легких, бронхиальной астме, воспалительных заболеваниях пищеварительного тракта и желчевыводящих путей, запорах; при невралгиях, нервном переутомлении, похудании, воспалительных заболеваниях женских половых органов, гипертонической болезни, атеросклерозе в климактерический период.

Наружно спиртовую настойку цветков корвяка скипетровидного применяют как болеутоляющее средство при болях в суставах, невралгиях.

Способ применения: настой (1—2 столовые ложки цветков на стакан кипятка) принимать по столовой ложке 3 раза в день после еды.

Кошачья лапка двудомная —
Antennaria dioica (L.) Gaertn.

Семейство астровые
(*Сложноцветные*) —
Asteraceae (Compositae)

Многолетнее двудомное травянистое растение высотой до 20 см с тонким корневищем, от которого отходят многочисленные побеги. Стебель простой. Листья очередные; прикорневые — лопатовидные, собраны в розетки, стеблевые — линейные. Цветки мелкие, белые, фиолетово- или бледно-розовые, собранные в соцветия-корзинки на верхушке стебля. Цветет в мае — июне. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Встречается почти по всей территории СССР; растет на пустырях, сухих лугах, в сосновых лесах.

С лечебной целью используют соцветия.

Химический состав. Лекарственное сырье содержит филохинон, фитостерин, смолы, сапонины, дубильные вещества.

Действие: противоаллергическое (Чурулинов, 1979), болеутоляющее, седативное, желчегонное, кровоостанавливающее. По данным Попова (1968), кровоостанавливающее действие соцветий кошачьих лапок значительно превосходит адреналин и хлорид кальция.

В дерматологии настой кошачьих лапок внутрь применяется при острой экземе с мокнутием, крапивнице, аллергическом дерматите, васкулитах (парасориазе, анафилактоидной пурпуре Шенлейна — Геноха, узловатых эритемах, болезни Шамберга, пурпуре Майоки и др.).

Народная медицина рекомендует принимать внутрь настой кошачьих лапок при всевозможных кровотечениях: маточных, кишечных, желудочных, геморроидальных, легочных, при кровохарканье; как желчегонное средство при гепатитах, холециститах; при туберкулезе легких, бронхитах, гипертонии.

Способ применения: в виде настоя (2 чайные ложки раститель-

ного сырья залить стаканом кипятка), принимать по 1 столовой ложке через каждый час в течение дня.

Наружно — при фурункулах, ушибах, васкулитах, экземе, туберкулезе кожи; порошком растения присыпают раны (Йорданов и др., 1976; Телятьев, 1985).

Крапива двудомная —
Urtica dioica L.

Семейство крапивные —
Urticaceae

Многолетнее травянистое растение высотой 40—150 см. Стебель прямой, простой, покрыт железистыми волосками. Листья супротивные, длинночерешковые, ланцетные или яйцевидно-ланцетные, у основания сердцевидные, по краям крупнозубчатые. Цветки зеленые, мелкие, собраны в колосовидные соцветия, располагающиеся в пазухах верхних листьев. Плод — односемянный сухой орешек. Цветет с июня по сентябрь. Плоды созревают в июле — сентябре.

Распространение. Растет в средней полосе и на юге СССР как сорняк (в садах, на пустырях, возле жилья).

Используют листья, собранные весной.

Химический состав. Лекарственное сырье содержит муравьиную, пантотеновую, кофейную, феруловую, *п*-кумаровую кислоты, гистамин, ацетилхолин, аскорбиновую кислоту 0,699 %, каротин и другие каротиноиды, витамины группы В, филохинон, стигостерин, камедь, протопорфирин, копропорфирин, гликозид уртицин, фитонциды, кверцетин, хлорофилл, дубильные вещества, железо, 5-гидрокситриптамин, цинк.

Действие: кровоостанавливающее, желчегонное, усиливает деятельность пищеварительных желез, уменьшает метеоризм; снижает уровень холестерина в крови, оказывает эстрогенное действие (Турова, 1974; Турова и др., 1987).

Применяется в научной и народной медицине.

Willfort (1975) указывает, кроме того, на мочегонное, тонизирующее, противовоспалительное свойства и способность крапивы двудомной регулировать нарушения углеводного обмена.

В дерматологии препараты крапивы двудомной применяли при васкулитах, фурункулезе, вульгарных, розовых угрях, экземе, псориазе, нейродермите, облысении, витилиго.

В терапевтической практике крапиву двудомную рекомендуют внутрь как кровоостанавливающее, усиливающее сокращения матки и повышающее свертываемость крови средство при климактерических, геморроидальных, желудочно-кишечных и других кровотечениях. Препараты крапивы двудомной нормализуют овариально-менструальный цикл, укрепляют стенку сосудов. Крапива двудомная входит в состав витаминных чаев, применяемых при желудочно-кишечных заболеваниях, способствует увеличению содержания гемоглобина и эритроцитов крови, поэтому используется при лечении малокровия. По данным Ковалевой (1971), Йорданова и др. (1976), крапива двудомная назначается при атеросклерозе, анемии, ревматизме, воспалении почек, мочевого пузыря, заболеваниях печени, геморрое.

Широко применяется крапива двудомная как пищевой продукт для приготовления первых блюд. Однако нужно остерегаться применения ее в пищу больным фотодерматозами, так как она содержит протопорфирин и копропорфирин, в связи с чем обладает фотосенсибилизирующим свойством. Вместе с тем желательна крапиву двудомную назначать в пищу больным с витилиго.

Способ применения: в виде настоя (10,0—15,0 : 200,0) по столовой ложке или 25—30 капель жидкого экстракта 3—4 раза в день за 30 мин до еды.

Жидкий экстракт, настоем листьев или сок растения втирают в корни волос при облысении, себорее волосистой части головы. Свежий сок из

листьев стимулирует эпителизацию трофических язв, втирается в очаги депигментации при витилиго.

Чурулинов (1979) рекомендует при преждевременном поседении применять крапиву наружно и перорально. Для этого используются корни и листья крапивы. По данным автора, лечение крапивой при преждевременном поседении дает обнадеживающие результаты, однако только свежей.

Кресс водяной
(жеруха водяная) —
Nasturtium officinale R. Br.

Семейство капустные
(крестоцветные) —
Brassicaceae (Cruciferae)

Многолетнее травянистое растение. Стебель полый, бороздчатый, разветвленный. Листья супротивные, непарноперистые, боковые доли по краям цельнокрайные или выемчато-городчатые. Цветки белые, собраны в короткие кистевидные соцветия, располагающиеся на разветвлениях стебля. Плод — цилиндрический стручок. Цветет в мае — сентябре.

Распространение. Встречается в центре европейской части СССР, Прибалтике, Крыму, в Средней Азии, на Кавказе. Растет в заболоченных местах, на заливных лугах, по берегам рек.

С лечебной целью используют листья.

Химический состав. Листья содержат аскорбиновую кислоту, тиамин, рибофлавин, токоферол, кальциферол, каротин, провитамин D, эфирное масло, иод (5 мг%), соединения железа, мышьяка, соли калия, глюкозид глюконастурцин, диастазу, родановые соединения, танины, сахара.

Действие: мочегонное, противоглистное, отхаркивающее, витаминное, легкое слабительное, противовоспалительное, регулирует нарушения обмена веществ, функцию цитовидной железы.

В дерматологии назначается внутрь при экземе и других зудящих дер-

матозах (Петков, 1968), поседении волос. Попов (1968) рекомендует жеруху при многих болезнях кожи «для восстановления обмена веществ».

Кроме того, кресс водяной в народной медицине используется при заболеваниях печени, желчного пузыря, почек, острым и хроническом воспалении мочевого пузыря, желудка, гипофункции щитовидной железы, назначается при цинге как препарат, содержащий аскорбиновую кислоту и каротин, при малокровии.

Способ применения: в виде настоя (столовая ложка измельченных свежих листьев кресса водяного на стакан кипятка), принимать по 1/2 стакана 4 раза в день до еды, или в виде салата (1—2 горсти листьев в день в течение 1—1,5 месяцев).

Наружно Чуролинов (1979) рекомендует жеруху для стимуляции роста волос при облысении. Попов (1968) предлагает мазь с соком жерухи для лечения ожогов.

Кровохлебка лекарственная — *Sanguisorba officinalis* L.

Семейство розовые — Rosaceae

Многолетнее травянистое растение с горизонтальным толстым корневищем. Стебель прямой, в верхней части разветвленный, высотой до 100 см. Листья непарноперистые, листочки продолговато-яйцевидные, зубчатые. Цветки темно-красные, в продолговато-овальных головках на длинных прямых цветоносах. Плод — семянка, заключенная в отвердевающем цветоложе. Цветет в июне — июле. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Встречается почти по всей территории СССР, кроме крайнего северо-запада и южных сухих степей, в Сибири, на Урале и Дальнем Востоке. Растет по берегам рек, на влажных лугах, лесных опушках, в зарослях кустарника.

С лечебной целью используют корневища с корнями, собранные осенью.

Химический состав: корневище с корнями содержит дубильные вещества (галогениды), галловую, аскорбиновую, эллаговую, щавелевую кислоты, пигменты, сапонин сангвисорбин, крахмал, оксалат кальция, стерины, жеротин, фитонциды, эфирное масло (следы).

Действие: кровоостанавливающее, вяжущее, противовоспалительное, бактерицидное, протистодицидное, уменьшает перистальтику кишок, сужает сосуды, усиливает сокращение матки.

В дерматологии отвар растения применяется внутрь при васкулитах, острой стадии экземы с выраженным мокнутием, наружно — туширует высыпание при псориазе, используется для ванн при себорейном дерматите, экземе, нейродермите, для спринцеваний при бактериальном, трихомонадном кольпите, истинной эрозии шейки матки.

Кроме того, отвар корневища кровохлебки применяют внутрь для остановки обильного маточного кровотечения при геморрагической матропатии или после аборта.

Способ применения: в виде отвара (столовая ложка корневища на стакан кипятка) по столовой ложке 3 раза в день. Для спринцеваний 100 мл отвара разводят 1 л кипяченой воды.

Крушина ломкая — *Frangula alnus* Mill.

Семейство крушиновые — Rhamnaceae

Кустарник или дерево высотой до 300 см. Ствол и ветви гладкие, кора с белыми пятнами, на молодых ветках красно-бурая, на старых — буровато-серая. Листья очередные, овальные, цельнокрайные, блестящие. Цветки мелкие, беловато-зеленоватые, пятерные, расположены в пазухах листьев. Плод — ягодоподобная костянка, сначала зеленого, затем по мере созревания красного или черного цвета с двумя-

тремя косточками. Цветет в мае — июне. Плоды созревают в июле — августе.

Распространение. Растет между кустарниками, на опушках лесов, вдоль рек по всей территории СССР.

Используют кору толстых ветвей и молодых стволов, собранных ранней весной (март — апрель) с предварительным двухгодичным хранением.

Химический состав. Кора содержит антрахиноны (производные антрацена), в состав которых входят эмодин, изоэмодин, глюкофрангулин; хризофановую кислоту, тритерпеновые гликозиды, антранолы, дубильные вещества, смолу, эфирное масло.

Действие: слабительное, при этом не нарушается функция пищеварительного тракта. Кархут (1978), Попов (1968) отмечают желчегонное действие коры крушины. Ковалева (1971) указывает, что зрелые плоды крушины обладают противоглистным свойством и полезны при болезнях печени.

В дерматологии кору крушины применяется при различных дерматозах как слабительное средство, в случаях, когда кожному заболеванию сопутствуют хронические запоры.

Рекомендуется использовать кору крушины также при проведении экспургаторного метода при экземе с мокнутием.

В народной медицине кору крушины используют не только как слабительное при хронических запорах, но также при геморрое, спастических колитах, трещинах прямой кишки, гастритах, язвах желудка и двенадцатиперстной кишки, заболеваниях печени.

Способ применения: в виде отвара (20,0 : 200,0) по 1/2 стакана, жидкого экстракта по 20—40 капель или сухого — по 0,2—0,4 г на прием.

Наружно: отваром коры крушины полезно умывать лицо при розовых угрях. Ванн или обливания с отваром коры крушины рекомендуются при чесотке как дополнение к основ-

ному наружному лечению, что способствует более быстрому выздоровлению.

Кукуруза обыкновенная —
Zea mays L.

Семейство злаковые —
Gramineae

Однолетнее травянистое растение высотой 300—400 см с прямостоячим неразветвленным стеблем. Листья длинные, широколанцетные, влагалищные. Цветки раздельнополые; мужские — собраны в верхушечные раскидистые метелки; женские — образуют початки с нитевидными рыльцами. Плод — зерновка. Цветет в июле — августе. Плоды созревают в сентябре — октябре.

Распространение. Родина — Южная Мексика и Гватемала. Кукуруза широко культивируется в СССР как кормовое и зерновое растение. В диком виде не встречается.

Используют кукурузные столбики с рыльцами, собранные в сентябре (в период молочно-восковой зрелости початка).

Химический состав. Лекарственное сырье содержит горькие гликозиды, инозит, сапонины, жирные масла, криптоксантин, ситостерол, стигмастерол, аскорбиновую, пантотеновую кислоты, филлохинон.

Действие: желчегонное, мочегонное, кровоостанавливающее. Ковалева (1971) и другие авторы отмечали также седативное свойство кукурузных рылец.

Широко используется в научной и народной медицине.

Применяется при аллергических дерматозах как желчегонное, мочегонное, противовоспалительное, седативное средство, а также как препарат, содержащий пантотеновую кислоту. Наличие в кукурузных рыльцах инозита обусловило назначение этого растительного препарата внутрь при облысении. Турова и др. (1987) отмечают эффективность кукурузных рылец при геморрагических диатезах (васкулитах).

Кроме того, кукурузные рыльца применяются при заболеваниях печени, желчного пузыря, желтухе (желчегонное действие), сахарном диабете, при пониженной кислотности желудка, для улучшения пищеварения, как мочегонное средство при почечнокаменной болезни; снижают аппетит (поэтому рекомендуются для похудения), при ленточных глистах.

В дерматологии показано при всех дерматозах включать в пищевой рацион больных кукурузное масло, содержащее витамин F (комплекс ненасыщенных жирных кислот). Кукурузное масло применяется также при наружном лечении дерматозов, входит в состав мазей.

Способ применения: в виде отвара (10,0 : 200,0) по 1—3 столовые ложки через 3—4 ч или жидкого экстракта по 30—40 капель 2—3 раза в день.

Ландыш майский —
Convallaria majalis L.

Семейство лилейные —
Liliaceae

Многолетнее травянистое растение высотой до 30 см, с 2—3 крупными эллиптическими листьями. Корневище ползучее, с многочисленными мелкими корнями. Цветки мелкие, шаровидно-колокольчатые, белые, собранные в рыхлую одностороннюю кисть. Плод — сочная красная ягода. Цветет с конца апреля по июнь. Плоды созревают в июне — июле.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, кроме северо-восточных областей, в Крыму и на Кавказе. Растет на умеренно влажных грунтах под пологом широколиственных и широколиственно-хвойных лесов, на склонах гор.

С лечебной целью используют надземную часть растения (цветки, листья).

Химический состав. Лекарственное сырье содержит сердечные гликозиды: в цветках — конваллатоксин; в листьях — конваллатоксин, конваллатоксол, конвалиозид, глю-

коконваллазид и другие, сапонин конвалларин, в цветках имеются также фарнезол и ликопин.

Действие: препараты ландыша майского регулируют деятельность сердца, усиливают диурез, обладают седативным свойством; при наружном применении — уменьшают воспалительные явления кожи, успокаивают зуд.

В дерматологии препараты ландыша применяли наружно при аллергических заболеваниях кожи как противозудное, противовоспалительное средство.

Способ применения: в виде настоя цветков на 40 %-м этиловом спирте или настоя (столовая ложка цветков листьев на стакан кипятка) или новогаленового препарата *коргликона* — наружно на высыпания.

Лапчатка прямостоячая —
*Potentilla erecta (L.)
Baesch (P. tormentilla eck.)*

Семейство розовые —
Rosaceae

Многолетнее травянистое растение с горизонтальным плотным корневищем, от которого отходят многочисленные тонкие придаточные корни. Стебли высотой до 30 см, прямостоячие, сверху разветвленные, волосистые. Листья сидячие, тройчатые, с 2 крупными прилистниками, по краям надрезанно-пильчатые. Цветки одиночные, расположены на длинных цветоножках, золотисто-желтые, венчик состоит из 4 лепестков. Плод — семянка. Цветет в мае — сентябре. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, кроме крайнего северо-востока и некоторых южных районов, а также на Кавказе, в Западной Сибири. Растет на лесных опушках, лугах, в рощах, между кустарниками, по краям болот.

Используют с лечебной целью корневище, собранное осенью или ранней весной (после отмирания или до появления листьев).

Химический состав. Лекарственное сырье содержит гликозид торментиллин, хиновин, красный пигмент флобафен, эфир торментол, дубильные вещества, хинную и эллаговую кислоты, смолы, воск, камедь, крахмал.

Действие: кровоостанавливающее, противовоспалительное, болеутоляющее, вяжущее.

Используется в научной и народной медицине.

В дерматологии лапчатка прямостоячая внутрь применяется при васкулитах, наружно — при экземе, нейродермите, трещинах кожи верхних и нижних конечностей.

Наружно отвар корня лапчатки прямостоячей используют для примочек, влажновысыхающих повязок (в охлажденном виде) при экземе (с мокнутием), ожогах.

Спиртовую настойку лапчатки применяют для полосканий при ангине, для смазывания десен. Корневище лапчатки прямостоячей рекомендуется также при маточных, желудочных, кишечных кровотечениях как кровоостанавливающее средство, при болезненных менструациях, поносах, дизентерии, язвенной болезни желудка, двенадцатиперстной кишки. В народной медицине отвар лапчатки прямостоячей используют, кроме того, при туберкулезе легких, эмфиземе, малокровии, ахилии, подагре, ревматизме, желтухе и других заболеваниях печени.

Способ применения: в виде отвара (10:200,0), принимать внутрь по столовой ложке 3 раза в день.

Левзея сафлоровидная (большоголовник сафлоровидный, маралий корень) — *Rhaponticum carthamoides* (Willd.) Iljin.

Семейство астровые
(сложноцветные) —
Asteraceae (*Compositae*)

Многолетнее травянистое растение высотой 60—170 см с горизонтальным корневищем. Листья очередные, на коротких черешках, эллип-

тические или продолговато-яйцевидные, нижние — глубоко перисторассеченные, верхние — сидячие, крупнозубчатые. Соцветия в виде одиночных сферических корзинок с фиолетовыми цветками, расположенными на верхушке стебля. Плод — семянка, эллиптическая, продольно-ребристая, бурого цвета, на верхушке со щетинками.

С лечебной целью используют корни.

Распространение. Растет на Алтае, в Саянах, Кузнецком Алатау.

Химический состав. Корни содержат каротин, алкалоиды, аскорбиновую кислоту, эфирные масла, инулин, дубильные вещества.

Действие: применяется для возбуждения центральной нервной системы, повышает умственную и физическую работоспособность, подавляет чувство усталости. Способствует усилению роста волос (волосы во время лечения становятся более густыми, темными, грубыми).

Способ применения: при облысении применяют внутрь экстракт левзеи по 20—30 капель 2—3 раза в день и наружно втирают 1 раз в день.

Лен обыкновенный —
Linum usitatissimum L.

Семейство льновые —
Linaceae

Однолетнее культурное растение высотой 30—100 см с прямостоячим голым, в верхней части разветвленным стеблем. Листья ланцетные, заостренные, с 3 жилками, расположены поочередно, голые. Цветки крупные, голубые, собраны в верхушечные метелки. Плод — сферическая коробочка с мелкими сплюснуто-яйцевидными семенами, перегородки плодов обычно голые. Цветет в начале лета.

Распространение. Возделывается как сельскохозяйственная культура в Белоруссии, на Украине, в Поволжье, Средней Азии и на Северном Кавказе.

В лечебных и косметических целях используют семена.

Химический состав. Семена содержат жирные масла (40 %), в состав которых входят глицерины линолевой, линоленовой, изолиноленовой и олеиновой кислот; каротин, аскорбиновую кислоту, белки, слизь, ферменты, стерины, сахар, органические кислоты, ретинола ацетат.

Действие: противовоспалительное, отхаркивающее, обволакивающее, смягчительное, эпителизирующее, уменьшает уровень холестерина и липидов в крови.

В дерматологии семена льна применяют в основном наружно как эпителизирующий препарат при ожогах, трещинах кожи, пиодермитах и в косметике для масок.

Способ применения: в виде отвара (2 столовые ложки семян залить стаканом воды или молока, проварить 10—15 мин).

Лимонник китайский —
Schizandra chinensis (Turcz)
Baill

Семейство лимонниковые —
Schisandraceae

Вьющийся двудомный кустарник (лиана), длиной 10—15 м, с одревеневшим стеблем. Листья черешковые, очередные, овальные или обратнояйцевидные, заостренные, цельнокрайные, несколько мясистые, светло-зеленые. Цветки раздельнополюе, однодомные, белые, восковидные. Плод — ягода ярко-красного цвета. Цветет в мае — июне. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Дико произрастает на Южном Сахалине, в Приморском, Хабаровском краях. Широко культивируется как лекарственное, пищевое, техническое и декоративное растение.

С лечебной целью используют семена и сухие «плоды» растения, которые собирают в конце сентября — в октябре.

Химический состав. Зрелые плоды растения содержат тонизирующие вещества схизандрин и схизандрол (около 0,012 %), токоферол, жирное и эфирное масла, органи-

ческие кислоты, аскорбиновую кислоту, углеводы и другие вещества.

Действие: тонизирующее, адаптогенное, повышает работоспособность при умственном и физическом переутомлении, усиливает положительные условные рефлексы, стимулирует деятельность сердечно-сосудистой и дыхательной систем.

С древних времен жители Дальнего Востока принимали китайский лимонник как тонизирующее средство. Высушенные плоды растения неизменно входят в пищевой рацион охотников — нанайцев и удгейцев. Горсть плодов заменяет пищу и поддерживает силы на целый день охоты. Как лекарственное растение лимонник китайский упоминается в первой китайской фармакопее за 250 лет до н. э. под названием «у-вей-узы», что означает, «плод с пятью вкусами»: оболочка плода сладкая, мякоть кислая, семена горькие и терпкие, а лекарственное сырье из семян при хранении — соленое на вкус (Дудченко, Кривенко, 1988).

В дерматологии препараты лимонника китайского применяются при многих заболеваниях кожи (аллергодерматозах, васкулитах, псориазе, красном плоском лишае, пузырьных, вирусных дерматозах, витилиго, облысени) как тонизирующий препарат и адаптоген.

Кроме того, его назначают в качестве стимулятора центральной нервной системы и адаптогена при всевозможных интоксикациях, токсикозах беременных, гипотензии, в климактерический период, при малокровии, повышенной соливости, истощении, астено-депрессивных состояниях, для усиления родовой деятельности и повышения остроты зрения, при лечении бронхиальной астмы, бронхита, некоторых заболеваниях печени, почек и пищеварительного тракта.

Препараты лимонника противопоказаны при нервном возбуждении, повышенном артериальном давлении, бессоннице и нарушениях сердечной деятельности.

Способ применения: в виде настойки плодов лимонника (галеновый препарат) по 20—30 капель 2—3 раза в день до еды или настоя: 10 г измельченных плодов залить стаканом кипятка, настоять 6 ч, процедить, принимать по столовой (десертной) ложке 2 раза в день.

Липа сердцевидная —
Tilia cordata Mill.

Семейство липовые —
Tiliaceae

Дерево высотой до 30 м с густой разветвленной кроной. Листья сердцевидные. Цветки мелкие, желтовато-белые, душистые, собраны в щитковидные соцветия с большим прицветным листком в виде летучки. Плод — одно-двусемянный орешек. Цветет во второй половине июня или в июле. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, Западной Сибири, на Урале, Алтае. Растет в лесах и кустарниках. Культивируется как декоративное растение.

С лечебной целью используют соцветия с прицветными листьями. Цвет липы введен в Государственную фармакопею СССР в 1968 г.

Химический состав. Липовый цвет содержит эфирное масло, в состав которого входит алкоголь фарнезол, слизь, сапонины, гликозид тилиацин, флавоновый гликозид гесперидин, дубильные вещества, аскорбиновую кислоту, каротин.

Действие: потогонное, бактерицидное, жаропонижающее. Йорданов и др. (1976) отмечают спазмолитическое, секретолитическое, седативное, мочегонное. Кархут (1978) — противосудорожное действие липы сердцевидной.

Цветки липы используют в научной и народной медицине.

В дерматологии они применяются внутрь для лечения ожирения, при герпесе (Чуrolынов, 1979).

В отечественной медицине цвет липы применяется внутрь при бронхитах и других заболеваниях дыхательных путей. В народной медици-

не настой липового цвета используют при спазмах желудка, почечнокаменной болезни, пиелитах, метеоризме, поносах, неврозах, подагре, ревматизме, атеросклерозе, сахарном диабете, кори, паротите. Наружно компресс из листьев липы на область лба снимает мигрень.

Способ применения: в виде настоя (10,0 : 200,0) внутрь.

Наружно горячий настой цветков в виде припарок рекомендуется в косметологии для устранения морщин лица, шеи; паровые ванны с липовым цветом используют при жирной коже лица; настой цветков липы применяется для полоскания полости рта, зева.

Лопух большой —
Arctium lappa L.

Семейство астровые
(**сложноцветные**) —
Asteraceae (Compositae)

Двулетнее травянистое растение высотой 60—180 см. Корень мясистый, длинный. Стебель прямой, мягковолосистый, ребристый. Листья очередные, крупные, длинночерешковые, сердцевидно-яйцевидные, нижняя поверхность их войлочко опушенная. Цветки краснофиолетовые или белые, собраны в соцветия — корзинки, размещенные на верхушках цветоносов в виде щитков. Цветет в июне — августе. Плоды созревают в августе.

Распространение. Встречается в европейской части СССР (чаще в лесостепной и степной зонах), на Кавказе, в Средней Азии, реже в Сибири и на Дальнем Востоке. Растет как сорняк по мусорным местам, вдоль дорог, по берегам рек, в огородах, садах, возле жилья.

Используют корни, собранные осенью (одногодичные), или двухгодичные, собранные весной.

Химический состав. Корни содержат полисахарид инулин, эфирное, жирное масла, дубильные вещества, стигмастерин, ситостерин, горечи, стеариновую, пальмитиновую кислоты, протеин.

Действие: мочегонное, потогонное, регулирует нарушение обмена веществ, в частности углеводного обмена, и функцию пищеварительного тракта. Чуридинов (1979) отмечает также противоаллергическое действие лопуха большого.

В дерматологии используется при экземе, нейродермите, чесотке, кожном зуде, крапивнице, псориазе, фурункулезе, выпадении волос.

По данным Ковалевой (1971), вторая фракция алкалоидов растения, полученная методом электродиализа, обладает выраженной способностью задерживать опухолевый рост. Можно полагать, что положительный эффект лопуха большого при псориазе обусловлен его способностью угнетать митозы, усиленные при этом дерматозе.

В народной медицине корень лопуха назначают при заболеваниях пищеварительного тракта (гастрите, язвенной болезни и др.), почечно-, желчнокаменной болезнях, сахарном диабете) с целью регуляции углеводного обмена (Томилин, 1959), подагре, ревматизме, рахите, доброкачественных и злокачественных новообразованиях, кровоизлияниях (Ладынина, Морозова, 1987; Петков, 1988).

Применяется как дезинтоксикационный препарат при отравлении ртутными препаратами, при укусах насекомых, ядовитых змей (Ковалева, 1971). Отвар семян лопуха (20,0 : 200,0) рекомендуется при запорах.

Способ применения: в виде отвара или настоя (чайную ложку измельченного корня на 2½ стакана кипятка) по 1/2 стакана 4 раза в день до еды.

Наружно отвар корня лопуха используется для ванн, примочек, влажновысыхающих повязок при зудящих дерматозах (экземе, нейродермите, себоройном дерматите, чесотке, кожном зуде). Отвар, настойку корня лопуха большого втирают в корни волос при облысении.

Мазь с корнем лопуха большого оказывает хороший терапевтический эффект при экземе, выпадении волос, ожогах (Попов, 1968).

Лук репчатый —
Allium cepa L.

Семейство лилейные —
Liliaceae

Многолетнее травянистое растение. Луковица сплюснуто-округлая или шаровидная, продолговатая, с желто-коричневой или фиолетовой оболочкой и бородавчатым корнем. Стебель прямой, высотой 20—80 см, полый, мясистый. Листьев 4—9, приосновных, трубчатых и заостренных на кончике. Цветки многочисленные, образуют зонтиковидное соцветие на верхушке цветочной стрелки. Плод — сферическая коробочка. Цветет в июле — августе.

Распространение. Культивируется повсеместно на территории СССР.

С лечебной целью используют луковичу.

Химический состав. Растение содержит фитонциды, сахара (8—14 %), белки, тиамин, рибофлавин, пиридоксин, токоферол, никотиновую, аскорбиновую, пантотеновую кислоты, каротин, флавоноид кверцетин, сапонины, ферменты, минеральные соли (калия, натрия, кальция, фосфора, магния, железа), эфирное масло, серосодержащие соединения, иод, органические кислоты (яблочная, лимонная), фитогормоны (по Fischer, 1978).

Действие: за счет фитонцидов обладает выраженным антисептическим, противовирусным действием. Установлено, что фитонциды лука губительно действуют на стрептококки, дифтерийную, дизентерийную, туберкулезную палочки, трихомонады и другие микроорганизмы. Лук возбуждает аппетит, стимулирует сперматогенез, повышает половую потенцию у мужчин, нормализует водно-солевой обмен, является хорошим витаминным средством, обладает ранозаживляющим действием. В народной медицине лук репчатый применяют, кроме того, как противогриппозное, противоожоговое, отхаркивающее, мочегонное, слабительное, противо-

глистное, противогеморройное средство. Считают, что сок лука способствует сохранению зубов, улучшает зрение, способствует растворению камней и выведению песка при почечнокаменной болезни (Дудченко, Кривенко, 1988).

В дерматологии лук репчатый применяется при фурункулезе, для укрепления волос, предупреждения и лечения облысения, выпадения волос, при вирусных, аллергических дерматозах, для выведения бородавок, веснушек. Лук — популярное косметическое средство, маски из смеси кашицы лука, меда, растительного (лучше облепихового) масла предупреждает и уменьшает образование морщин, освежает, тонизирует кожу лица.

Из лука репчатого получен препарат *аллилглицер*, который рекомендуется для лечения трихомонозного кольпита.

Однако при тяжелых заболеваниях почек, печени, желудка, сердца злоупотреблять луком репчатым не рекомендуется.

Любисток лекарственный (зоря лекарственная) — *Levisticum officinale Koch.*

*Семейство зонтичные —
Apiaceae (Umbelliferae)*

Многолетнее травянистое растение высотой до 250 см, с мясистым корнем. Стебли собраны по несколько, прямостоячие, полые, голые, разветвленные. Листья крупные, темно-зеленые, блестящие, двоякоперистые или перистые. Цветки мелкие, желтые, собраны в сложный зонтик на верхушке стеблей. Плод эллиптический, с пленчатыми крыльями краями, распадается на 2 половинки. Цветет в июне — июле. Плоды созревают в сентябре.

Распространение. Разводится как декоративное и лекарственное растение в южной и средней полосе европейской части СССР.

С лечебной целью используют корень и листья.

Химический состав. Растение содержит эфирное масло, в состав

которого входит терпинеол, который по химическому строению напоминает камфору, карвакрол, цинеол и другие терпены, крахмал, яблочную кислоту, кумарин, сахар, дубильные вещества, камедь, смолы.

Действие: мочегонное, слабительное, болеутоляющее, желчегонное, противоглистное, потогонное, отхаркивающее, седативное, регулирует менструальный цикл, способствует кровонаполнению органов малого таза. Чуролинов (1979) отмечает антимикробное, антиэпителизирующее свойства любистка лекарственного.

В научной медицине в нашей стране любисток лекарственный не применяется. В некоторых зарубежных странах он уже включен в фармакопеи.

В дерматологии настой корня любистка лекарственного (чайную ложку на стакан кипятка) или сок листьев (свежий или консервированный) рекомендуют втирать в кожу волосистой части головы при очаговом и тотальном облысении, смазывать веснушки, гиперпигментированные пятна.

Настой корня любистка лекарственного используется для ванн при экземе, псориазе, нейродермите, кожном зуде.

Установлено, что корень кипятить не рекомендуется, так как при этом разрушаются составные части основного действующего вещества — эфирного масла.

В народной медицине различных стран настой корня любистка лекарственного применяется внутрь при бронхитах, заболеваниях пищеварительного тракта, асците, сердечных отеках, запорах, метеоризме, подагре, ревматизме, нарушении менструального цикла, импотенции, нервных заболеваниях (истерии, неврастении, неврозах, парезах), глистной инвазии, сердечбиении, трудных родах, гинекологических болезнях, заболеваниях почек (действует как мочегонное средство и способствует изменению состава мочи, выведению мочевины, однако при воспалении паренхимы почек

прием любистка лекарственного противопоказан). Не рекомендуется назначать любисток беременным женщинам, так как может произойти срыв беременности. Растертые листья растения прикладывают к голове при мигрени.

Малина обыкновенная —
Rubus idaeus L.

Семейство розовые —
Rosaceae

Полукустарник с многолетним корневищем, от которого ежегодно отрастают двулетние побеги высотой до 200 см. Листья состоят из 3—5 листочков, сверху темно-зеленых, гладких, снизу — беловойлочных. Цветки пятерные, лепестки белые. Соцветие щитковидно-метельчатое. Плод сборный, из многочисленных красных (иногда желтых) костянок, сросшихся в сложную костянку. Цветет в мае — июне. Плоды созревают в июле — августе.

Распространение. Произрастает в лесной зоне европейской части СССР и Сибири. Широко культивируется.

С лечебной целью с древних времен используют плоды, листья и цветки малины. Плоды собирают по мере созревания, листья — с молодых цветущих побегов.

Химический состав. Плоды малины содержат 5,6—11,5 % сахаров (фруктозу, глюкозу, сахарозу), пектин, клетчатку, каротин, яблочную, муравьиную, салициловую и лимонную кислоты; флавоноиды, дубильные, слизистые, азотистые и красящие вещества, витамины (рибофлавин, никотиновую, аскорбиновую кислоты), β-ситостерин (обладающий противосклеротическими свойствами), минеральные соли (железа, меди, калия).

Действие: выраженное жаропонижающее, противовоспалительное, потогонное, вяжущее, витаминное, легкое диуретическое, тонизирующее, дермотоническое средство, повышает аппетит; листья, цветки малины обладают также кровооста-

навливающим и антитоксическим свойствами.

В дерматологии свежие плоды, сок малины, отвар сухих плодов применяют внутрь при гиперкератозах (ихтиозе), псориазе, облысении, витилиго, гнойничковых, вирусных заболеваниях кожи. Наружно сок малины используют при вульгарных угрях, себорее, витилиго, облысении, поседении волос. Листья и цветки малины внутрь рекомендуют в виде отвара при пищевой почесухе, гиперкератозах.

Способ применения: в виде отвара сухих плодов (10 г на 200 мл воды), пить маленькими глотками в течение дня.

Отвар листьев или цветков (2 чайные ложки измельченных листьев или цветков залить стаканом кипятка) принимать по 1/2 стакана 4 раза в день.

Мать-и-мачеха обыкновенная —
Tussilago farfara L.

Семейство астровые
(сложноцветные) —
Asteraceae (Compositae)

Многолетнее травянистое растение с неветвистыми прямостоячими стеблями высотой 20 см. Корневище тонкое, ползучее. Листья прикорневые, округло-сердцевидные, сверху зеленые, снизу беловойлочные, на длинных толстых черешках; появляются после цветения. Цветки желтые, язычковые и трубчатые, собраны в соцветия — корзинки, размещенные на верхушке цветущего стебля. Цветет в марте — апреле. Плоды созревают в мае — июне.

Распространение. Встречается почти по всей территории СССР (кроме северных районов). Растет на песчаных и глинистых почвах по берегам рек, в оврагах, канавах.

С лечебной целью используют листья, собранные в июне, и цветки в начале цветения.

Химический состав. Листья содержат глюкозиды, ситостерин, органические кислоты (галловую, виннокаменную, яблочную), слизь, ка-

ротиноиды, дубильные вещества, инулин, декстрин, аскорбиновую кислоту. Кархут (1978) отмечает наличие цинка. В цветках имеются тараксантин, стигмастерин, ситостерин, арнидиол, фарадиол, желтый пигмент, дубильные вещества.

Применяется в научной и народной медицине.

Действие: противовоспалительное, спазмолитическое, потогонное, отхаркивающее, смягчающее, жаропонижающее. В народной медицине указывают на антисклеротическое свойство мать-и-мачехи и способность ее стимулировать деятельность желез внутренней секреции.

Применяется в дерматологии при рожистом воспалении, пиодермии, пигментных пятнах на коже (Попов, 1968; Ковалева, 1971).

В научной медицине настоем листьев мать-и-мачехи применяется внутрь при катаре верхних дыхательных путей, бронхиальной астме, бронхите, воспалении легких, ангине, плеврите, гриппе. В народной медицине, кроме того, при воспалительных заболеваниях пищеварительного тракта; сок листьев рекомендуют внутрь при туберкулезе легких, малярии, атеросклерозе, гипертонической болезни. Свежим соком закапывают нос при рините.

Способ применения: в виде настоя (5,0—10,0 : 200,0), по столовой ложке 3—4 раза в день.

Наружно толченые свежие листья в виде кашицы накладывают на фурункулы, рожистое воспаление. Крепким отваром моют голову при облысении, себорее, зуде волосистой части головы.

Медуница лекарственная — *Pulmonaria officinalis* L.

*Семейство бурачниковые —
Boraginaceae*

Многолетнее травянистое растение высотой 15—30 см. Стебель прямостоячий, покрытый короткими жесткими волосками. Прикорневые листья крупные, длинночерешко-

вые, яйцевидные, на верхушке заостренные; стеблевые — мелкие, сидячие, яйцевидно-ланцетные. Цветки на коротких цветоножках, розовые или фиолетово-синие, собранные в щиток. Плод — яйцевидный орешек. Цветет в апреле — мае. Плоды созревают в июле.

Распространение. Встречается почти по всей территории европейской части СССР (кроме районов Крайнего Севера), на Кавказе, в Сибири. Растет среди кустарников, в лесах, на лугах.

Используют с лечебной целью надземную часть растения, собранную в период цветения.

Химический состав. Трава содержит марганец, железо, кальций, титан, серебро, никель, ванадий, стронций, окись кремния, каротин, рутин, аскорбиновую кислоту, слизь, дубильные вещества, сапонины, аллантоин, полифенолы.

Применяется только в народной медицине.

Действие: противовоспалительное, мочегонное, кровоостанавливающее, обезболивающее, стимулирует кроветворение (благодаря наличию марганца и других микроэлементов), рост, регулирует деятельность желез внутренней секреции. Водные вытяжки из медуницы *in vitro* подавляют развитие вируса герпеса (May, Willuhn, 1978).

В дерматологии медуница лекарственная применяется внутрь при вирусных заболеваниях кожи, экземе, псориазе, облысении, витилиго, коллагенозах, васкулитах, красном плоском лишае, фурункулезе, поседении волос.

Наружно ванны с отваром медуницы лекарственной показаны при пиодермии: порошок из измельченных листьев присыпают труднозаживающие раны.

В терапевтической практике медуница лекарственная используется при заболеваниях легких (бронхите, бронхиальной астме, катаре верхних дыхательных путей, туберкулезе, воспалении легких, кровохарканье), болезнях пищеварительного тракта, для повышения

аппетита, при поносах, запорах, геморрое.

Способ применения: в виде настоя, отвара (10,0 : 200,0), принимать по стакану 2 раза в день.

Мелисса лекарственная
(мята лимонная) —
Melissa officinalis L.

Семейство яснотковые
(губоцветные) —
Lamiaceae (Labiatae)

Многолетнее травянистое растение высотой 30—120 см с приятным запахом лимона. Стебель прямой, разветвленный, четырехгранный, покрыт волосками. Листья супротивные, черешковые, яйцевидные. Цветки бело-розовые или белые, собраны по 3—10 в мутовки, расположенные в пазухах верхних листьев. Плод из четырех яйцевидных темнобурых орешков. Цветет в июле — августе. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, на Кавказе, в Средней Азии. Культивируется как лекарственное растение, иногда дичает.

Используют листья и верхушки стебля.

Химический состав. Лекарственное сырье содержит жирное масло, в состав которого входят терпены (линалоол, гераниол, цитраль, цитронеллаль), слизи, горькие вещества, танины.

Действие: спазмолитическое, болеутоляющее, успокаивающее, гипотензивное, мочегонное, ветрогонное, улучшает пищеварение.

Применяется в народной медицине при аллергических дерматозах (экземе, нейродермите, кожном зуде, почесухе и др.), как мочегонное средство, для стимуляции пищеварения, повышения аппетита, при метеоризме.

Чурилинов (1979) рекомендует мелиссу в составе лекарственных растительных сборов при нейродермите.

Назначается мелисса лекарственная также при токсикозе беременных, мигрени, неврозе, бессоннице, малокровии, как лактогенное, при подагре.

Способ применения: в виде настоя (столовую ложку растительного сырья на стакан кипятка), принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

Наружно настой, отвар, настойку, кашку из свежих листьев мелиссы назначают при фурункулах, подагре, полиартрите, параличах, ушибах, язвах (Дымков, 1977; Мамчур, 1984).

Можжевельник обыкновенный —
Juniperus communis L.

Семейство кипарисовые —
Cupressaceae

Вечнозеленый хвойный кустарник или небольшое дерево 200—500 см высотой с игольчатыми линейно-шиловидными колючими листьями, собранными мутовками по 3. Цветки двудомные, мужские и женские соцветия располагаются на концах боковых веточек. Семенные шишки ягодообразные. Шишкоягоды мясистые, в первый год зеленые, затем иссиня-черные. Цветет в мае. Шишкоягоды созревают осенью следующего года.

Распространение. Встречается в северных и средних районах европейской части СССР, Сибири и на Кавказе, в лесных и лесостепных районах Украины. Растет в сосновых, смешанных лесах, вдоль рек.

Используют зрелые черные шишкоягоды.

Химический состав. Шишкоягоды содержат эфирное масло, в состав которого входят терпеновые производные (терпинеол, пинен, дипентен, кадинен, терпинеол, сабинен, юнеол, юпитер-камфора, цедрол, борнеол, изоборнеол и другие вещества), смолы, яблочную, муравьиную и уксусную кислоты, жирное масло, пигмент юниперин.

Действие: мочегонное, желчегонное, жаропонижающее, антисептическое, стимулирует пищеварение.

По данным Ковалевой (1971), в Польше и Болгарии, ФРГ можжевеловые ягоды применяются внутрь при дерматозах, лишаях.

С давних времен можжевельник был очень популярен в медицине; по достоинству был оценен его разнообразный терапевтический эффект, в том числе и при кожных болезнях. В настоящее время плоды можжевельника применяются в научной и народной медицине.

В дерматологии ягоды можжевельника назначаются внутрь при экземе, как мочегонное средство при мокнутии.

Кроме того, их рекомендуют при сердечных отеках, асците, хронических заболеваниях почек (как мочегонное и дезинфицирующее мочевые пути средство). Однако ягоды можжевельника оказывают раздражающее действие на паренхиму почек, поэтому назначать их при острых нефритах не следует.

В народной медицине можжевельник обыкновенный применяется при желчнокаменной болезни, как отхаркивающее средство при бронхитах, заболеваниях желудка (улучшает, регулирует пищеварение), ревматизме, подагре, анемии, лихорадке (как потогонное), ожирении, гонорее.

Способ применения: в виде настоя (10,0 : 200,0), принимать по столовой ложке 3—4 раза в день.

По Йорданову и др. (1976), при дерматозах предпочтительно рекомендовать свежие ягоды можжевельника. В первый день съедают (тщательно разжевывая) 5 ягод, во второй — 6, и так до 15 ягод, затем постепенно дозу уменьшают на 1 ягоду ежедневно и до 5 ягод.

Наружно ванны с отваром ягод можжевельника (100—200 г на ванну) Кархут (1978) рекомендует при лишаях, чесотке и других дерматозах.

Отваром плодов можжевельника обыкновенного умывают лицо при розовых угрях.

Мордовник обыкновенный — Echinops ritro L.

Семейство астровые (сложноцветные) — Asteraceae (Compositae)

Многолетнее травянистое растение высотой до 80 см. Стебли прямостоячие, в верхней части разветвленные. Листья очередные, глубоко перистораздельные, по краям колочепильчатые, сверху темно-зеленые, голые, снизу беловолочные, прикорневые — черешковые, стеблевые — сидячие. Цветки синие, собраны в шаровидное соцветие — головку. Плод — волосистая семянка с хохолком. Цветет в июне — августе. Плоды созревают в сентябре.

Распространение. Встречается в южной и средней полосе европейской части СССР, на Кавказе, в Средней Азии, Сибири.

С лечебной целью используют плоды.

Химический состав. Плоды содержат алкалоид эхинопсин (действует подобно стрихнину), жирное масло и другие вещества.

Действие: способствует проведению возбуждения в нервно-мышечных синапсах, угнетает холинэстеразу, является антагонистом мидна-ла, оказывает общее тонизирующее действие.

Применяется в научной и народной медицине.

В дерматологии мордовник применяется внутрь и наружно при облысении. Отвар растения втирают в волосистую часть головы.

Научная медицина рекомендует принимать мордовник обыкновенный при периферических параличах, парезах, миопатии, мышечной атрофии, астенических состояниях с явлениями гипотонии, атрофии зрительного нерва.

Способ применения: назначают внутрь в виде 1 %-го водного раствора на 10—20 капель 2 раза в день или по 1 мл 0,4 %-го раствора раз в день под кожу. Курс лечения — 20—30 дней.

Мыльнянка лекарственная —
Saponaria officinalis L.

Семейство гвоздичные —
Caryophyllaceae

Многолетнее травянистое растение с ползучим красновато-бурым длинным, тонким, разветвленным корневищем. Стебель прямой, простой, высотой 30—100 см. Листья супротивные, короткочерешковые, овально-ланцетные. Цветки бледно-розовые или белые, собранные в цитовидно-метельчатые соцветия. Плод — удлинненно-яйцевидная коробочка. Семена многочисленные. Цветет в июне — августе. Плоды созревают в августе.

Распространение. Встречается почти по всей территории СССР. Растет на мусорных местах, по заливным лугам, на берегах озер, лесных полянах, среди кустарников, возле жилья. Может культивироваться как декоративное растение.

Используют с лечебной целью корневище и корни.

Химический состав. Лекарственное сырье содержит сапорубриновую кислоту, сапорубрин и другие сапонины.

Действие: отхаркивающее. В народной медицине отмечают также мочегонное, желчегонное, потогонное свойство мыльнянки (Мамчур, 1984; Петков, 1988).

В дерматологии мыльнянку лекарственную рекомендуют при псориазе, экземе, фурункулезе (Кархут, 1978; Йорданов и др., 1976; Мамчур, 1984).

Народная медицина применяет мыльнянку как отхаркивающее средство при бронхите, коклюше, как мочегонный препарат при асците, заболеваниях почек; как желчегонное средство при болезнях печени, желтухе; назначается она также при желудочно-кишечных заболеваниях, запорах, заболеваниях селезенки, ревматизме, подагре.

Наружно при псориазе применяют мазь с корнем мыльнянки лекарственной (Попов, 1968).

Способ применения: в виде отвара (чайная ложка измельченного

корня на стакан воды, проварите 15 мин). Принимать по стакану 3—4 раза в день 2 недели; 10 дней перерыв, затем повторить таких 2—3 курса. Длительно этот препарат принимать не рекомендуется, так как могут возникнуть побочные явления в виде тошноты, болей в животе, поноса, кашля, судорог.

Мята перечная —
Mentha piperita L.

Семейство яснотковые
(зубоцветные) —
*Lamiaceae*² (*Labiatae*)

Многолетнее травянистое растение с четырехгранными ветвистыми стеблями, покрытыми короткими темно-фиолетовыми волосками. Листья с короткими черешками, продолговатые или яйцевидно-ланцетные. Цветки мелкие, светло-фиолетовые, в многоцветковых мутовках, собранных в колосовидные соцветия. Плод из четырех орешков. Цветет в июне — июле. Плоды созревают очень редко.

Распространение. Выращивается в СССР как эфиромасличное и лекарственное растение. В диком виде не встречается.

Используют листья растения, собранные в начале цветения.

Химический состав. Листья содержат эфирное масло, в состав которого входят: ментол, α - и β -пинены, дипентен, цинеол, α -фелландрен, L-лимонен, жасмен, эфир ментола валериановой и уксусной кислот, каротин; олеановую, урсоловую кислоты, бетаин, гесперидин.

Действие: спазмолитическое, седативное, желчегонное, противовоспалительное, улучшает пищеварение.

В дерматологии применяется при экземе, псориазе и других заболеваниях как препарат, обладающий седативным, спазмолитическим, желчегонным свойствами, нормализующий функцию коры надпочечников (Тищенко, 1980).

В терапевтической практике используется при нервном возбуждении, гипертонической болезни, нев-

ралгиях, бессоннице, заболеваниях печени, пищеварительного тракта (при спазмах желудка, кишечника), метеоризме, повышает аппетит, улучшает пищеварение, стимулирует сердечную деятельность, успокаивает мигрень.

Способ применения: внутрь в виде настоя (5,0 : 200,0) по столовой ложке 3—4 раза в день, настойки по 10—15 капель на прием.

При зудящих дерматозах мята перечная применяется в комплексе со спрыском для ванн.

Настурция большая (майская) — *Tropaeolum majus* L.

*Семейство настурциевые —
Tropaeolaceae*

Однолетнее растение с ветвистым вьющимся стеблем высотой от 30 до 200 см. Листья очередные, длинночерешковые, цельнокрайные, с округлой пластинкой. Цветки крупные, неправильные, оранжевые с красными жилками, шпорец несколько изогнутый. Плод — коробочка, распадающаяся на 3 доли. Цветет с июня по сентябрь.

Распространение. Родина — Южная Америка. Как декоративное растение культивируется на юге европейской части СССР, на Кавказе и в Средней Азии.

С лечебной целью используют листья и цветки.

Химический состав. Растение содержит гликозид тропеолин, аскорбиновую кислоту (до 1%), сахар, крахмал, серосодержащее эфирное масло, сульфат калия, слизистые и пектиновые вещества, фитостерин, пигмент сорбузин, фермент мирозин.

Действие: антимикробное, дезинфицирующее, антисептическое, стимулирует рост волос. Механизм действия настурции окончательно не установлен.

Растение используется только в народной медицине.

В дерматологии настурция большая (вероятно, за счет серосодержащего эфирного масла и других веществ) применяется с успехом

при очаговом и тотальном облысении, розовых угрях. По данным Дудченко, Кривенко (1988), в народной медицине Америки сок из листьев настурции большой использовали наружно при зуде и чесотке. Чуроллинов (1979) рекомендует при облысении следующие два испытанных рецепта.

1. 100 г свежесмятых листьев настурции большой, 100 г свежих листьев крапивы жгучей (*Urtica urens*) и 10 г тщательно измельченного в порошок корневища лапчатки гусиной (*Potentilla anserina*) залить 0,5 л 90 %-го спирта. Настоять в течение 15 дней, часто взбалтывая настоек. Процедить через фильтр (несколько слоев марли). Перед употреблением прибавить ароматизирующее вещество. Применять через день, втирая в волосяную часть головы. Не допускать попадания жидкости в глаза!

2. Свежий сок собранных листьев также втирать в волосяную часть головы через день. Беречь глаза.

Йорданов и др. (1976) одновременно рекомендуют при облысении принимать сок свежих листьев внутрь по 10—12 г в день.

Отвар цветков настурции с медом применяется для полоскания полости рта при молочнице.

В народной медицине настурция большая рекомендуется в виде отвара из сухих листьев или цветков (20,0 : 200,0) по 2—3 столовых ложки 4 раза в день или сока растения при хроническом бронхите с густым секретом, цинге, камнях в мочевом пузыре, желчнокаменной болезни, гипертонии, заболеваниях сердца (хронической коронарной недостаточности).

Облепиха крушиновидная — *Hippophaë rhamnoides* L.

*Семейство лоховые —
Elaeagnaceae*

Крупный двудомный кустарник высотой 50—350 см, иногда дерево до 10 м высотой, с хорошо развитой поверхностной корневой системой. На корнях имеются клубеньки с

азотофиксирующими бактериями. Побеги вначале серебристые от чешуек и звездчатых волосков, затем буро-ржавые, с жесткими колючками длиной 3—5 см. Листья очередные, короткочерешковые, линейные или линейно-ланцетные, цельнокрайные, сверху темно-зеленые, снизу буровато-серебристые от звездчатых чешуек. Цветки мелкие, невзрачные, тычиночные — в коротких колосках; пестичные — по 2—5 в пазухах листьев. Плоды — шаровидные, сочные костянки до 1 см в диаметре, желтого или оранжевого цвета, ароматные, кисло-сладкие, почти сидячие, густо облепляют концы ветвей (отчего растение получило свое название). Цветет в апреле — мае. Плоды созревают в сентябре — октябре.

Распространение. Встречается в южных и западных районах европейской части СССР, южных районах Западной и Восточной Сибири, на Кавказе, в Средней Азии. Растет по речным отмелям и берегам рек и морей, на песках, скалах. Культивируется в садах, парках, на приусадебных участках.

В лечебных целях используют плоды и листья.

Химический состав. В свежих зрелых плодах содержатся жирное масло (до 8 %), аскорбиновая кислота, каротин, тиамин, рибофлавин, фолиевая кислота, токоферол, яблочная и виннокаменная кислоты, дубильные вещества, сахара. Листья облепихи содержат флавоноиды — производные изорамнетина, кемферола и кверцетина, дубильные вещества.

Действие: дермотоническое, плоды облепихи являются ценным поливитаминным сырьем. Облепиховое масло обладает болеутоляющим и эпителизирующим свойствами, ускоряет грануляцию тканей.

В дерматологии препараты облепихи применяют при облысении, витилиго, псориазе и в косметике.

Способ применения: плоды облепихи в сыром виде, настоем из плодов и листьев (20,0 200,0) внутрь и наружно, облепиховое масло в составе кремов — наружно.

Овес посевной —
Avena sativa L.

Семейство злаковые —
Gramineae

Однолетнее травянистое растение с бородатым корнем. Стебель округлый, полый, высотой до 100 см. Листья длинные, линейно-ланцетные, с длинными влагалищами. Цветки мелкие, зеленые, в колосках на длинных цветоносах, образующих раскидистую метелку. Плод — удлинённая зерновка с желобком. Цветет в июне — июле. Плоды созревают в августе.

Распространение. Сельскохозяйственное культурное растение, выращиваемое по всей территории СССР.

С лечебной целью используют плоды и солому.

Химический состав. Зерно овса содержит 44—50 % крахмала, 6—8 жира, 13 % белковых веществ, сахар, камедь, минеральные соли кальция и фосфора, холин, авенин, тирозин, тригонеллин, витамины (тиамин, рибофлавин, пиридоксин, ретинол, пантотеновую кислоту), ферменты.

Действие: общеукрепляющее, обволакивающее. Отвар овсяной соломы в народной медицине используют как мочегонное, потогонное, ветрогонное, жаропонижающее, желчегонное средство.

В дерматологии используют внутрь отвар зерен овса с шелухой при ряде заболеваний: склеродермии, облысении, витилиго, пиодермиях, экземе, нейродермите, пузырьчатке, дерматозе Дюринга, врожденном эпидермолизе, поседении волос и др.

Наружно ванны с отваром овсяной соломы назначаются при микробной, истинной экземе, пиодермии, гипергидрозе.

Блода из овсяных хлопьев применяются для приготовления супов, каш и являются хорошим диетическим укрепляющим средством для ослабленных больных, при туберкулезе легких, как обволакивающее при острых воспалительных

заболеваниях пищеварительного тракта. Отвар зерен овса с шелухой в народной медицине рекомендуется при ночном недержании мочи, бессоннице, умственном переутомлении, отеках почечного происхождения, желудочно-кишечных заболеваниях.

Способ применения. При склеродермии, дерматомиозите, красной волчанке, буллезных дерматозах, облысении, пиодермиях, витилиго отвар овса готовят на молоке; при экземе, нейродермите — на воде. Для этого 2 стакана зерен овса с шелухой промыть, залить 5—6 стаканами кипятка или кипящего молока, проварить на медленном огне в течение 2 мин, настоять 30 мин, процедить, отжать. Принимать по стакану 3 раза в день за 30—40 мин до еды в течение 2 месяцев, затем сделать перерыв месяц. Провести несколько таких курсов.

**Одуванчик лекарственный —
*Taraxacum officinale***

*Семейство астровые
(сложноцветные) —
Asteraceae (Compositae)*

Многолетнее травянистое растение с толстым разветвленным корнем. Стебель (цветочная стрелка) тонкий, полый, трубчатый. Листья многочисленные, собраны в прикорневую розетку, в очертании ланцетные, выемчато-раздельные. Все части растения содержат млечный сок. Цветки золотисто-желтые, язычковые, собраны в соцветие — корзинку на верхушке стебля. Цветет в мае — июне. Плоды созревают в мае — августе.

Распространение. Встречается по всей территории СССР, кроме районов Крайнего Севера. Растет как сорняк вдоль дорог, на полях, лугах, в рощах, садах, возле жилья.

Используют корни, собранные осенью или весной до цветения растения.

Химический состав. Корни содержат инулин, тритерпеновые соединения, β -ситостерин, каучук, жирное масло, в состав которого вхо-

дят глицериды пальмитиновой, миристиновой, линолевой, олеиновой, церотиновой кислот.

Действие: желчегонное, слабительное, улучшает аппетит, функцию пищеварительного тракта.

Применяется в научной и народной медицине.

Народная медицина отмечает тонизирующее, мочегонное, глистогонное, противовоспалительное, седативное действие одуванчика лекарственного, способность регулировать нарушения липидного обмена, отклонения со стороны лейкоформулы.

О целебных свойствах одуванчика известно очень давно. В дерматологии корень одуванчика применяется в народной медицине при зудящих дерматозах (экземе, нейродермите), псориазе, ксантомах.

Чурулинов (1979) рекомендует прием настоя корня одуванчика внутрь и салат из свежих листьев при экземе, крапивнице, зуде, других кожных заболеваниях, а также при атеросклерозе.

Научная медицина рекомендует корень одуванчика при заболеваниях печени, желчного пузыря, желтухе, желчнокаменной болезни, гастрите, запорах, для возбуждения аппетита. В народной медицине, кроме того, — при атеросклерозе, анемии, ревматизме, подагре, астении, ожирении, заболеваниях почек, мочевого пузыря, при глистной инвазии.

Наружно при экземе используют мазь с корнем одуванчика, сок употребляется при веснушках, пигментных пятнах на коже.

Способ применения: в виде настоя (чайная ложка измельченного корня на стакан кипятка), принимать по 1/4 стакана 3—4 раза в день за 30 мин до еды.

**Окопник лекарственный —
Symphytum officinale L.**

*Семейство бурачниковые —
Boraginaceae*

Многолетнее травянистое растение высотой до 100 см с коротким корневищем и длинным ветвистым

черно-бурым веретенообразным корнем. Стебель прямой, толстый, ветвистый, покрытый жесткими волосками. Нижние листья крупные, черешковые, продолговато-ланцетные, верхние — более мелкие, сидячие. Цветки бело-розовые, фиолетовые или грязно-пурпурные в соцветиях-завитках. Плод из четырех орешков. Цветет в мае — июле. Плоды созревают в июле — сентябре.

Распространение. Встречается по всей территории европейской части СССР. Растет по сырым лугам, кустарникам, оврагам, возле канав, ручьев.

С лечебной целью используют корни, собранные весной или осенью.

Химический состав. Корни содержат алкалоиды лазиокопнин, циноглоссин, гликоалкалоид консолидин, алантоин, пектины, кальций, слизь, крахмал, дубильные вещества, органические кислоты (галловую, галлусовую и др.), следы эфирного масла.

Действие: вяжущее, противовоспалительное, кровоостанавливающее, эпителизирующее, способствует регенерации тканей.

В научной медицине, в том числе и в дерматологии, применение окопника лекарственного очень ограничено.

В народной медицине настой корня окопника применяют внутрь для лечения туберкулеза легких, при носсах, в том числе кровавых, пиодермии. Чуроллинов (1979), Гаммерман, Гром (1976) отмечали противоопухолевую активность растения. Наружно мазь с окопником или кашица измельченных корней используется при переломах, туберкулезе костей, фурункулах, маститах. Порошок из корня или сок растения, помещенный в нос на ватке или приложенный к кровоточащим ранам, останавливает кровотечение. Отваром корней окопника рекомендуется полоскать полость рта при пародонтозе, афтозном стоматите.

Мы использовали окопник лекарственный при кожных заболеваниях только наружно, учитывая

ядовитые свойства алкалоидов лазиокопнина, циноглоссина, гликоалкалоида консолидина. Отмечали положительный клинический эффект от применения мази с окопником лекарственным при кольцевидной гранулеме, васкулитах, склеродермии очаговой и гемиатрофии Роумберга, трофических язвах, трещинах углов рта, хейлитах.

Способ применения: мазь готовили следующим образом: 1 часть измельченного корня окопника лекарственного заливали 4 частями растопленного внутреннего свиного жира, выдерживали на паровой бане в течение 30 мин, процеживали, в жидком горячем состоянии смешивали измельченный в порошок корень окопника с внутренним свиным жиром в соотношении 1 : 4.

На трещины кожи, язвы голени, при импетиго рекомендуется прикладывать примочки с настоем окопника лекарственного из расчета 10 измельченных корней на стакан кипятка. Настой растения хорошо втирать в кожу волосистой части головы при облысении.

Ольха серая —
Alnus incana (L.) Moench

Семейство березовые —
Betulaceae

Дерево с серой гладкой корой. Молодые ветки опушенные. Листья черешковые, яйцевидно-эллиптические, с округлым основанием и заостренной верхушкой, по краям двоякозубчатые, молодые густо серовато опушенные, взрослые — сверху голые или прижато опушенные, снизу сизые, опушенные. Цветки в раздельнополюх сережковидных соцветиях. Плод — орешек с узким крылом. Цветет в апреле. Плоды созревают в апреле — мае следующего года.

Распространение. Встречается на территории европейской части СССР, на Кавказе и в Сибири. Растет во влажных местах у берегов рек, на опушках, в кустарниках.

С лечебной целью используют соплодия («шишки») ольхи серой, собранные осенью и зимой, листья и кору.

Химический состав. Соплодия содержат большое количество дубильных веществ (6—7%), в том числе танина до 2,5, галловой кислоты до 4%. В листьях обнаружены флавоноиды, кислоты (кофейная, хлорогеновая и др.), 0,205% аскорбиновой кислоты. В коре ольхи содержатся тритерпеноиды и дубильные вещества.

Действие: противовоспалительное, вяжущее, дезинфицирующее, кровоостанавливающее, потогонное.

В дерматологии настой листьев ольхи серой принимают внутрь при васкулитах (анафилактикоидной пурпуре Шенлейна — Геноха, сопровождающейся абдоминальным синдромом), гиперкератозах; наружно отвар ольховых «шишек», листьев или кору растения используют для ванн при аллергических заболеваниях кожи, примочек при мокнущей экземе.

Кроме того, настой, отвар, настойку или сухой экстракт соплодий ольхи серой применяют в качестве вяжущего средства при острых и хронических гастритах, колитах, дизентерии, энтеритах, энтероколитах, сопровождающихся поносами, при маточных кровотечениях различной этиологии, фибромиоме матки с геморрагическим синдромом.

В народной медицине отвар листьев ольхи серой используют внутрь как потогонное средство при простудных заболеваниях, полиартрите, подагре. Настой коры и свежих листьев назначают для полоскания горла при фарингите, ангине и примочек на эрозии, раны.

Ванны для ног с отваром листьев ольхи хорошо снимают чувство усталости.

Способ применения: в виде настоя или отвара (10 г соплодий или коры, или столовая ложка листьев на стакан кипятка), принимать по столовой ложке 3—4 раза в день.

Омела белая —
Viscum album L.

Семейство ремнецветные —
Loranthaceae

Вечнозеленый кустарник шарообразной формы, паразитирующий на ветвях многих лиственных деревьев (береза, клен, тополь, липа и др.). Прикрепляется к деревьям корнеобразными присосками. Стебли разветвленные, образующие почти шаровидный куст. Листья супротивные, толстые, продолговато-овальные, ярко-зеленые. Цветки желтовато-зеленые, собранные в пучки в развилинах стебля. Плод ягодообразный, сочный, белый, с черными, покрытыми клейкой массой семечками. Цветет в марте — апреле. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Встречается в южной и средней полосе СССР, в том числе на Кавказе, в Крыму.

Используют молодые стебли и листья, собранные поздней осенью или зимой. Плоды не применяются, так как они ядовиты.

В настоящее время омела белая в научной медицине не применяется.

Химический состав. Лекарственное сырье содержит ацетилхолин, холин, пропионилхолин, вискотоксин, висцерин, α - и β -висколы, тирамин, уреоловую, олеановую кислоты, амины, спирты квебрахит, пинит, жиры, алкалоидоподобные вещества.

Действие: седативное, анальгезирующее, гипотензивное, кровоостанавливающее, глистогонное и цитолитическое; задерживает, по данным Кархута (1978), Йорданова и др. (1976) и других авторов, рост опухолевых клеток при злокачественных новообразованиях. Чуролинов (1979) отмечает дермотонический, болеутоляющий, противовоспалительный, антимикробный, антисептический, антисклеротический эффекты омелы белой.

Целебные свойства омелы белой известны еще с времен Плиния. Парацельс и другие видные клини-

цисты древности ценили лечебные качества омелы белой при нервных заболеваниях, в том числе при эпилепсии.

В дерматологии омела белая в основном рекомендуется народной медициной при псориазе как средство, обладающее седативным действием и, по-видимому, угнетающее митозы.

В терапевтической практике омела белая как гипотензивное средство применяется при гипертонии; как седативное — при неврозах, истерии, эпилепсии, эклампсии; как кровоостанавливающее — при маточных, желудочно-кишечных и других кровотечениях, обильных менструациях; в качестве канцеролитического средства — при неоперабельных злокачественных новообразованиях и после операций с целью задержки роста метастазов в сочетании с другим, рекомендованным онкологами, лечением; при поносах — как вяжущее, а также при артрозах, спондилите. Длительно омелу белую принимать не следует (не более 1—1,5 месяцев), так как она ядовита.

Наружно листья омелы белой применяются при подагре, ревматизме, опухолях, увеличении лимфатических узлов; перспективно изучение мази с омелой белой при псориазе.

Способ применения: в виде экстракта по 15—25 капель 3 раза в день; настой (15,0 : 200,0) по столовой ложке 2—3 раза в день или отвара (6,0 : 200,0) по столовой ложке 3 раза в день.

Орех грецкий —
Juglans regia L.

Семейство ореховые —
Juglandaceae

Крупное дерево с густой кроной. Листья длинночерешковые, непарноперистые, с 5—9 удлинненно-яйцевидными или широколанцетными, цельнокрайными листочками. Цветки мелкие, невзрачные, женские в пучках по 2—3; мужские в длинных висячих сережках

Плод — костянка, шаровидно-продолговатая, с зеленой наружной и твердой одревесневшей бугристой внутренней оболочкой. Цветет в апреле — мае. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. В СССР широко культивируется. Дико произрастает в Средней Азии, как одичалое — на Кавказе.

Используют листья грецкого ореха, собранные летом.

Химический состав. Листья содержат юглол, минеральные соли, инозит, алкалоид югландин, эфирное масло, кислоты, дубильные вещества и др.

Применяется только в народной медицине.

Действие: противовоспалительное, глистогонное, улучшает пищеварение, нормализует углеводный обмен. Листья грецкого ореха хорошо зарекомендовали себя при воспалении лимфатических узлов.

Применяется внутрь при экземе, нейродермите, почесухе, эксудативном диатезе, псориазе, псориатических, туберкулезе кожи, а также сахарном диабете, гастрите желудка, колитах, энтероколитах, глистной инвазии, для повышения аппетита и улучшения пищеварения.

Наружно отвар листьев ореха в виде примочек применяется при лечении эпидермофитии стоп, пиодермии, туберкулезе кожи, розовых угрей, для ванн при аллергических дерматозах (экземе, нейродермите, почесухе), при микозе стоп.

Турова (1974) указывает, что 0,1 %-й спиртовой и 0,05—0,1 %-й масляный раствор юглона грецкого ореха подавляет кокковую и полностью уничтожает грибковую флору. Особенно чувствительными оказались грибы *Candida albicans* и *Pseudotropicalis*, стафилококки и грамположительные бактерии.

Способ применения: в виде настоя (столовую ложку листьев ореха на стакан кипятка), принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Осока песчаная —
Carex aegagria L.

Семейство осоковые —
Cyperaceae

Многолетнее травянистое растение с длинным (до нескольких метров) ползучим корневищем. Листья линейные, твердые. Цветки мелкие, собраны в колоски. Плод — удлинённый орешек. Цветет в мае — июне. Плоды созревают в августе.

Распространение. Встречается почти по всей европейской части СССР, растет в основном на песчаных грунтах.

Используют корневище, собранное осенью.

Химический состав. Корневище содержит сапонин, близкий сапонином сарсапариллы (Томилин, 1959), смолистые дубильные вещества, кремниевую кислоту, крахмал, горечи, слизи, аспарагин, следы эфирного масла.

Действие: мочегонное, желчегонное, потогонное, регулирует обмен веществ. Механизм действия осоки песчаной окончательно не установлен. Известно, что во многих странах корневище осоки песчаной применяется как заменитель ценного корня южноамериканского растения сарсапариллы.

Используется с лечебной целью только в народной медицине.

С давних времен применяется при разнообразных кожных заболеваниях: псориазе, экземе, нейродермите, коллагенозах, васкулитах, красном плоском лишае, фурункулезе и других дерматозах. В прошлом отвар корневища рекомендовали даже при сифилисе. Дермотонический эффект осоки песчаной отмечал Чуроллинов (1979).

Отвар корневища осоки песчаной рекомендуется в народной медицине для улучшения пищеварения, при метеоризме, запорах, заболеваниях пищеварительного тракта, бронхиальной астме, ревматизме, подагре.

Способ применения: в виде настоя или отвара (2 чайные ложки

сырья на 2 стакана кипятка), принимать по 1/2 стакана 4 раза в день.

Пассифлора инкарнатная —
Passiflora incarnata L.

Семейство страстоцветные —
Passifloraceae

Многолетняя травянистая лиана, достигающая 6 (9) м высоты. Стебель, лазящий по деревьям или стелющийся, гладкий, округлый с очередными длинночерешковыми глубокотрехраздельными листьями. Листья кожистые, сверху зеленые, снизу сероватые, с усиками в пазухах. Цветки на длинных цветоножках, одиночные, лепестки бледно-лиловые. Плод желто-оранжевый, с черными семенами. Цветет на 50-й, плодоносит примерно на 120-й день после отрастания.

Распространение. Встречается в диком состоянии в Бразилии и на Бермудских островах. В СССР культивируется во влажных субтропиках Закавказья.

С лечебной целью используют надземную часть растения.

Химический состав. Лекарственное сырье содержит карболиновые алкалоиды (гармин, гарман, гармол) до 0,5 %, кумарины, флавоноиды, хиноны, сапонины, витамины, белковые и пектиновые вещества.

Действие: в дерматологии жидкий экстракт пассифлоры применяется внутрь как успокаивающее средство при псориазе, аллергодерматозах, облысении, красном плоском лишае, витилиго и наружно при облысении, витилиго (за счет кумаринов).

В практическом здравоохранении экстракт пассифлоры назначают как успокаивающий препарат при неврастении, бессоннице, вегетативных нарушениях в период климакса и предклимакса и как противосудорожный препарат.

Способ применения: в виде жидкого экстракта по 30—40 капель 3 раза в день в течение 20—30 дней.

Паслен сладко-горький —
Solanum dulcamara L.

Семейство пасленовые —
Solanaceae

Многолетнее растение с деревянистым корневищем. Стебель лазающий, длинный, почти деревянистый, в нижней части голый, ребристый. Листья черешковые, покрыты редкими волосками, нижние и верхние — удлинненно-яйцевидные, средние — часто трехраздельные, с двумя мелкими долями при основании. Цветки фиолетовые, в метельчатых поникающих соцветиях. Плод — яйцевидная ярко-красная ягода с множеством семян. Цветет в июне — августе. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Встречается почти по всей территории СССР; растет в основном на влажных торфяных грунтах, в тенистых местах, по берегам рек, среди кустарников.

Используют листья и молодые побеги.

Химический состав. Лекарственное сырье содержит стероидные сапонины, гликоалкалоид соланин, каротин, углеводы, танины, лимонную, аскорбиновую кислоты.

Действие: противовоспалительное, противоаллергическое (за счет стероидных сапонинов), мочегонное, седативное, регулирует нарушения обмена веществ.

В настоящее время растение применяется только в народной медицине.

Как отмечал Томилин (1959 г.), в прошлом паслен сладко-горький широко использовался при кожных заболеваниях, ревматизме, подагре. Чурилов (1979) рекомендует паслен сладко-горький при экземе, крапивнице, кожном зуде, псориазе, лишаях. Йорданов и др., Дудченко, Кривенко (1988) отмечают, что листья и молодые побеги паслена сладко-горького являются испытанным средством при заболеваниях кожи вообще и зудящих дерматозах в частности.

В народной медицине паслен сладко-горький применяют также

при бронхитах, астме, коклюше (как отхаркивающее средство), подагре, ревматизме, воспалении мочевого пузыря, нерегулярных менструациях, поносах.

Способ применения по Чурилову: чайную ложку измельченного в порошок сырья залить 0,5 л кипятка, настоять в течение 1 ч. Остывший и процеженный настой применять по 2 столовые ложки 3 раза в день до еды. Йорданов и др. рекомендуют принимать отвар паслена сладко-горького (3,0 : 150,0) внутрь по 2 чайные ложки в день в течение не более 10 дней или порошок растения по 0,1 г 3 раза в день в течение недели. Наружно при дерматозах используют кашку из толченых свежих листьев и плодов.

Пастернак посевной —
Pastinaca sativa L.

Семейство зонтичные —
Apiaceae (Umbelliferae)

Двулетнее растение с сильным специфическим запахом и толстым мясистым веретеновидным корнем. Стебель прямостоячий, 30—200 см высотой, ветвистый, бороздчатый. Листья черешковые, перисторассеченные, голые, блестящие. Цветки мелкие, желтые, собраны в соцветие — зонтик. Плод — желтоватобурая округло-эллиптическая двусемянка. Цветет в июне — июле.

Пастернак ради съедобного корня культивировался еще в глубокой древности, но с разведением картофеля о нем стали постепенно забывать.

Распространение. В настоящее время выращивается как овощное растение почти по всей территории СССР. Корни пастернака используются в пищу для приготовления первых и вторых блюд.

С лечебной целью используют все части растения.

Химический состав. Травя растения содержит производные кумарина и флавоноиды, пастернозид, пастинацин, рутин, гиперин. В пло-

дах пастернака имеются бергаптен, сфондин, императорин, пастинацин, ксантотоксин.

Действие: спазмолитическое, мочегонное, умеренно седативное, фотосенсибилизирующее, общетонизирующее, повышает аппетит, регулирует пищеварение, возбуждает половую функцию.

В дерматологии при витилиго, облысении применяется препарат *бероксан*, вырабатываемый в заводских условиях. Он содержит смесь двух фурукумаринов пастернака: бергаптена и ксантотоксина. В Болгарии из пастернака готовят препарат *эупингмин*, который также используется для лечения витилиго.

Мы считаем, что пастернак как пищевой продукт должен широко рекомендоваться врачами-дерматологами больным с витилиго и облысением, а сок, настойку травы, плодов следует втирать в очаги депигментации, облысения, в корни волос при поседении. По Чурилинову (1979) пастернак стимулирует рост волос.

В терапевтической практике используется препарат *пастинацин*, который вырабатывается в заводских условиях из семян пастернака и применяется как спазмолитик для расширения коронарных сосудов при стенокардии, а также бронхиальных сосудов, при спазмах кишечника, неврозах и как гипотензивный препарат при гипертонии.

В народной медицине настоем и отваром травы пастернака посевного используют как мочегонное средство и спазмолитик при желудочных, кишечных, почечных и печеночных коликах, при камнях и песке в почках, лихорадке, кашле, неврозах, импотенции.

Способ применения: 2—3 столовые ложки измельченных листьев или 2 чайные ложки измельченных корней, или 1/2 чайной ложки толченых плодов залить 2 стаканами воды, прокипятить в течение 15 мин. Принимать холодный отвар по столовой ложке 3—4 раза в день.

Пастушья сумка обыкновенная —
Capsella bursa pastoris L.

Семейство крестоцветные
(крестоцветные) —
Brassicaceae (Cruciferae)

Одно- или двулетнее травянистое растение высотой до 60 см. Корень тонкий, веретенообразный. Стебель прямостоячий, простой или ветвистый. Прикорневые листья собраны в розетку, перистораздельные или струговидно-выемчатые; стеблевые — мелкие, сидячие, выемчато-зубчатые или цельные. Цветки белые, мелкие, в кистевидных соцветиях на верхушке стебля. Плод — треугольно-обратносердцевидный стручок. Цветет в апреле — августе. Плоды созревают в мае — сентябре.

Распространение. Встречается как сорняк по всей территории СССР. Растет на пустырях, огородах, полях, вдоль дорог, вблизи жилья.

Используют надземную часть, собранную в период цветения.

Химический состав. Лекарственное сырье содержит филлохинон, холин, ацетилхолин, дубильные вещества, соли калия, органические кислоты, аскорбиновую, фумаровую, бурсовую, яблочную, винную кислоты, инозит, тиамин, тритерпеновые сапонины, флавоны, рамногликозид гиссопин.

Применяется в научной и народной медицине.

Действие: мочегонное, кровоостанавливающее, вяжущее, понижает артериальное давление, способствует сокращению периферических кровеносных сосудов, усиливает сокращение мускулатуры матки. Чурилинов (1979) отмечает антисклеротическое действие пастушьей сумки.

В дерматологии пастушья сумка применяется внутрь в народной медицине при васкулитах, экземе.

Наружно настоем пастушьей сумки или сок назначается при геморрагиях.

Кроме того, настоем пастушьей сумки рекомендуется внутрь при почечных, легочных, желудочных,

маточных кровотечениях, поносах, заболеваниях почек, печени, ревматизме, для понижения артериального давления, регуляции менструального цикла.

Способ применения: в виде настоя (10,0:200,0), перорально, по 1—2 столовые ложки 3 раза в день или в виде экстракта по 20—25 капель 3 раза в день.

Пижма обыкновенная —
Taracetum vulgare L.

Семейство астровые
(*сложноцветные*) —
Asteraceae (Compositae)

Многолетнее травянистое растение с горизонтальным коротким разветвленным корневищем. Стебли прямостоячие, бороздчатые, голые, иногда опушенные, высотой 150—200 см. Листья очередные, продолговатые, перисторассеченные, сверху темно-зеленые, снизу сероватые. Цветки желтые, трубчатые, в небольших соцветиях — корзинках (6—8 мм в диаметре), собранных щитком на верхушке стебля. Листья и цветочные корзинки с сильным характерным запахом. Плод — обратнаяцевидная семянка без хохолка. Цветет в июне — августе. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Встречается в северной и средней полосе европейской части СССР, а также в Сибири, Казахстане. Растет как сорняк вдоль дорог, по берегам рек, на лесных опушках и полянках, иногда в садах, дворах.

С лечебной целью используют соцветия.

Химический состав. В цветочных корзинках содержится эфирное масло, в состав которого входят: α - и β -туйоны, борнеол, камфора, пинен, флавоноидные соединения — производные акацетина, кверцетина, лютеолина и апигенина, дубильные вещества, следы алкалоидов, терпены, органические кислоты.

Действие: антигельминтное (против аскарид и остриц), желчегонное, противовоспалительное.

В дерматологии соцветия пижмы рекомендуют при аллергических и других дерматозах как глистогонное средство.

Способ применения: в виде настоя (столовая ложка цветков на стакан кипятка), по столовой ложке 3 раза в день.

Пион уклоняющийся
(**Марьян корень**) —
Paeonia anomala L.

Семейство лютиковые —
Ranunculaceae

Многолетнее травянистое растение высотой до 100 см со стержневым утолщенным и разветвленным корнем. Стебли многочисленные, прямостоячие, выпукло-ребристые. Листья тройчатые. Цветки крупные, чаще по одному на верхушке стебля, розово-красного цвета. Плод листянка из 3—5 крупных (длиной 2,5 см) горизонтально отогнутых листков. Семена блестяще-черные, округло-эллиптические. Цветет с конца мая до конца июня. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Встречается в северо-восточных областях европейской части СССР, в Сибири, Средней Азии. Растет в лесах, на опушках, в таежных лугах, на высокогорных полянах.

Используют как подземные, так и надземные части растения. Надземные части заготавливают во время цветения, корни — весной и осенью.

Химический состав. Растение содержит свободные салициловую и бензойную кислоты, эфиры салициловой и бензойной кислот, аскорбиновую кислоту, глюкозид салицин, пинофлюоресцин, пеонол, дубильные вещества, углевод амилоид, эфирное масло (0,14—0,6 %). В корнях пиона уклоняющегося много крахмала, органических кислот и сахаров (до 10 %).

Действие: седативное, болеутоляющее, вызывает некоторое повышение кислотности желудочного сока.

В дерматологии пион уклоняющийся применяется при аллергических зудящих дерматозах, псориазе, облысении.

Способ применения: в виде 10 %-й настойки травы и корней на 40 %-м спирте внутрь, по 30—40 капель (до чайной ложки) 3 раза в день в течение 30 дней.

Первоцвет весенний —
Primula veris L.

Семейство первоцветные —
Primulaceae

Многолетнее травянистое растение высотой 15—30 см, с вертикальным коротким корневищем и пучком тонких корней. Листья собраны в прикорневую розетку, яйцевидно-овальные, овальные или продолговатые, морщинистые. Цветки в соцветии зонтик, односторонне поникающие, золотисто-желтые, с оранжевыми пятнами в зеве. Плод — яйцевидная бурая многосемянная коробочка. Цветет с апреля до июня. Плоды созревают в июне.

Распространение. Встречается почти по всей территории умеренной полосы европейской части СССР. Растет на лугах, среди кустарников.

С лечебной целью используют надземную часть с цветками, собранную во время цветения, и корневище с корнями, собранное осенью или ранней весной, до листообразования.

Химический состав. Корни и корневище содержат сапонины и эфирное масло; листья богаты каротином, аскорбиновой кислотой.

Действие: седативное, отхаркивающее, мочегонное, болеутоляющее.

В дерматологии препараты первоцвета весеннего назначаются при облысении, псориазе, красном плоском лишае, гиперкератозах (ихтиозе) внутрь и наружно в виде отвара для ванн.

В народной медицине первоцвет весенний применяют при бронхите, коклюше, пневмонии (как отхарки-

вающее средство), гриппе, ангине, поллинозе, риносинусите; как седативное и снотворное средство при мигрени, неврозах, бессоннице (Ладина, Морозова, 1987); при ревматизме (как болеутоляющее при болях в суставах), как мочегонное при всех заболеваниях почек и мочевого пузыря; при гиповитаминозе, астении.

Растение не ядовито, однако иногда первоцвет весенний может вызвать развитие аллергических кожных реакций, поэтому при появлении на коже воспалительной зудящей сыпи применение его препаратов необходимо прекратить.

Способ применения: в виде отвара корней (20,0 : 400,0) по 1/2 стакана 3—4 раза в день или листьев (15,0 : 200,0) по 1/2 стакана 3 раза в день, или порошок из листьев (чайная ложка на 1/2 стакана кипятка) по 1/4 стакана 2 раза в день.

Переступень белый —
Bryonia alba L.

Семейство тыквенные —
Cucurbitaceae

Многолетнее однодомное травянистое растение с ползучим стеблем до 350 см длиной и неветвистыми спирально закрученными усиками. Корень крупный, мясистый, снаружи желтоватый, внутри белый. Листья очередные, черешковые, в очертании сердцевидные, пятилопастные, по краям крупнозубчатые. Цветки однополые, желтоватые, в различных соцветиях. Плод — черная шаровидная ягода с 4—6 семенами, ядовит. Цветет в июне-июле. Плоды созревают в августе.

Распространение. Встречается в южных и западных районах европейской части СССР, на Кавказе.

С лечебной целью используют корень (в основном в гомеопатии).

Химический состав. Корни содержат эфирное масло, гликозиды в том числе ядовитые — брионин и брионидин; крахмал, белки, аминокислоты, смолистое вещество.

Действие: противовоспалительное, кровоостанавливающее, противоревматическое болеутоляющее, отхаркивающее. Свежий сок используют как средство, раздражающее кожу и слизистые оболочки (Гарбарец, Западнюк, 1982; Ивашин и др., 1975).

В дерматологии препараты корня переступня белого использовали внутрь только в виде гомеопатического препарата при облысении, псориазе, красном плоском лишае, васкулитах, коллагенозах, гнойничковых заболеваниях кожи. Наружно свежий толченый корень применяют при фурункулах, микозах гладкой кожи и волосистой части головы. А. П. Попов (1968) рекомендует мазь из сока корня переступня белого для лечения парши на коже головы. По данным Т. Д. Поповой (1988), мазь из ягод переступня белого с древних времен использовалась как депиляторий.

Петрушка огородная —
Petroselinum sativum Hoffm.

Семейство зонтичные —
Apiaceae (Umbelliferae)

Двулетнее травянистое растение с белым мясистым корнем. Стебель прямостоячий, тонкий, бороздчатый, полый, высотой до 60 см. Листья на длинных черешках, нижние — дважды, верхние — трижды перисторассеченные, блестящие. Цветки мелкие, невзрачные, желто-зеленые, собраны в сложные зонтики, без чашечки, с 5 желто-зелеными несросшимися соцветиями-лепестками. Плод — двусемянка яйцевидной формы. Цветет в июне — августе.

Распространение. Культивируется как пищевое растение в огородах, на полях.

С лечебной целью используют семена, листья и корни.

Химический состав. Семена содержат эфирные масла (около 3,2%), в состав которых входят: министинин 10%, апиол, кумарин, пинен, бергаптен, флавоновый гликозид апинин, кверцетин, жирное

масло, летеолин, апиозид. В корнях петрушки имеются эфирные масла, апиол, миристицин, инозит, слизистые вещества, флавоноиды, сахара, смолы. В листьях содержатся аскорбиновая кислота, каротин, лютеолин, апигенин.

Действие: мочегонное, спазмолитическое, потогонное, ветрогонное, антипаразитарное, улучшает пищеварение, повышает аппетит, регулирует менструации, стимулирует мускулатуру матки.

В дерматологии петрушка огородная применяется при аллергических зудящих дерматозах, псориазе, васкулитах, псодермитах, демодекозе, витилиго, облысении и других дерматозах, в косметике. Сок листьев и корней (свежий) обладает обезболивающим свойством и применяется при лечении дерматитов (наружно) и как противовоспалительное средство при укусах насекомых — пчел, ос, комаров. Мазь из семян петрушки оказывает инсектицидное действие, ее применяют против головных вшей; измельченные семена втирают в кожу головы при облысении (Дудченко, Кривенко, 1988).

Способ применения: в виде холодного настоя семян (1/2 чайной ложки семян залить стаканом воды, настоять 8 ч) по 2 столовые ложки 4—5 раз в день, настоя листьев или отвара корня (10,0 : 200,0) по 100 мл 3 раза в день, или сока листьев — наружно в косметике при розовых угрях, витилиго, облысении, поседении волос.

Подмаренник настоящий —
Galium verum L.

Семейство мареновые —
Rubiaceae

Многолетнее травянистое растение высотой 30—80 см с ветвистым корневищем. Стебли приподнимающиеся, слабые, короткоопушенные. Листья узколинейные, сверху темно-зеленые, снизу серовато бархатисто опушенные, по 8—12 в мутовках. Цветки мелкие, ярко-желтые, собранные в длинную пирамидальную

метелку. Плод сухой, кожистый. Цветет в июне — августе. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Встречается почти по всей территории СССР. Растет на лугах, полях, у дорог, среди кустарников.

Используют с лечебной целью надземную часть растения в фазе цветения.

Химический состав. Растение содержит гликозиды галиозин, асперулозид, рубиадин, эфирные масла, танины, аскорбиновую кислоту, пигменты.

Действие: по данным народной медицины обладает противовоспалительным, мочегонным, слабительным, кровоостанавливающим, болеутоляющим, седативным действием, способствует заживлению ран.

В дерматологии применяется внутрь при экземе, нейродермите, почесухе, псориазе, фурункулах, других пиодермиях, васкулитах. По Йорданову и др. (1976) в болгарской народной медицине свежий сок подмаренника настоящего рекомендуется при хронических кожных сыпях и раке кожи.

Наружно свежим соком подмаренника тушируют раны, используют при раке кожи, прикладывают к фурункулам.

Кроме того, подмаренник настоящий в народной медицине применяют внутрь при заболеваниях почек, печени, пищеварительного тракта, отеках, нервных заболеваниях.

Способ применения: в виде настоя (2 чайные ложки сырья на стакан кипятка) по 1/3 стакана 3 раза в день или свежего сока по чайной ложке 5 раз в день.

Подорожник большой — *Plantago major* L.

*Семейство подорожниковые —
Plantaginaceae*

Многолетнее травянистое растение высотой 15—30 см с коротким корневищем. Листья прикорневые, длинночерешковые, цельные, широкоовальные, голые, с 5—9 дугооб-

разными выступающими жилками. Соцветие — длинный цилиндрический густой колос, состоящий из невзрачных буроватых цветков. Плод — многосемянная коробочка. Цветет с июня по сентябрь.

Распространение. Встречается почти по всей территории СССР, кроме районов Крайнего Севера, Памира и южных песчаных пустынь. Растет вдоль дорог, в садах, огородах, на полях как сорняк.

Используют листья, собранные весной или летом.

Химический состав. Листья содержат гликозид аукубин, олеановую, лимонную кислоты, стероидные сапонины, дубильные вещества, аскорбиновую кислоту, флавоноиды, танин, слизи, горечи.

Действие: противовоспалительное, секретолитическое, болеутоляющее, гипотензивное, кровоостанавливающее, регулирует пищеварение, холестерина обмен. Чуролонов (1979) указывает на противозудное свойство подорожника большого при наружном и пероральном применении и эпителизирующее свойство — при наружном применении.

Используют в научной и народной медицине.

В дерматологии применяется внутрь при зудящих и других дерматозах, когда последние сопровождаются хроническими гипоацидными гастритами или язвенной болезнью желудка, двенадцатиперстной кишки с нормальной или пониженной кислотностью, хроническими колитами. Народная медицина применяет настой листьев или экстракт корней подорожника большого при псориазе, ксантомах с целью регуляции липидного обмена.

В терапевтической практике препараты подорожника большого рекомендуются при гастритах желудка с пониженной кислотностью, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, язвенном колите, энтероколите, метеоризме, бронхитах, гипертонической болезни.

В народной медицине при атеросклерозе, заболеваниях печени,

дизентерии, токсикозе беременности, заболеваниях мочевого пузыря, энурезе, туберкулезе легких; отвар семян подорожника большого внутрь рекомендуется при сахарном диабете, мужском и женском бесплодии. Экстракт корней подорожника назначается внутрь при укусах пчел и других насекомых, гадюк.

Наружно кашицу из свежих, промытых кипяченой водой листьев подорожника большого или настойку, сок листьев применяют при фурункулах, карбункулах, розовых, вульгарных угрях, рожистом воспалении, ранах, укусах насекомых, экземе.

Способ применения: в виде настоя листьев (10,0 : 200,0) по столовой ложке 3—4 раза в день или сока листьев по столовой ложке 3 раза в день за 15—30 мин до еды.

Подофилл щитовидный —
Podophyllum peltatum L.

Семейство барбарисовые —
Berberidaceae

Многолетнее травянистое растение с ползучим горизонтальным длинным корневищем, из узлов которого отходят пучки тонких корешков. Стебель одиночный, на верхушке имеются 2 почти супротивных листа, между которыми на короткой цветоножке развивается одиночный белый цветок. Листья на длинных черешках, крупные, блестящие, голые, щитовидные, глубоко пяти-, семи-пальчаторассеченные. Плод — желто-зеленая крупная сочная ягода с многочисленными липкими желтыми семенами. Цветет в июне. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Растение естественно произрастает в Северной Америке, культивируется в СССР

С лечебной целью используют корневище с корнями.

Химический состав. Лекарственное сырье содержит гликозиды подофиллин (до 8%), подофиллотоксин, пикроподофиллин, дегидроподофиллитоксин, α - и β -пелтатины, кверцетин.

Действие: цитостатическое (блокирует митозы на стадии метафазы), тормозит развитие папиллом, подавляет пролиферативные процессы, проявляет желчегонное и слабительное свойства.

В дерматологии подофилл щитовидный используется наружно при папилломах, остроконечных кандиломах, бородавках, псориазе, красном плоском лишае, блестящем лишае.

Способ применения: в виде 10 %-й настойки на 70 %-м этиловом спирте.

Подсолнечник однолетний —
Helianthus annuus L.

Семейство астровые
(сложноцветные) —
Asteraceae (Compositae)

Однолетнее жестковолосистое растение высотой до 200 см. Стебель грубый, прямой, с губчатой сердцевинной. Листья крупные, длинночерешковые, очередные, сердцевидные. Цветки — крупные корзинки, по краям которых расположены бесплодные крупные ярко-желтые язычковые цветки, внутренние — более мелкие, желто-коричневые, трубчатые. Плод — семянка, с двумя опадающими щетинками на верхушке. Цветет в июле — августе.

Распространение. Широко культивируется почти по всей территории СССР как важнейшая масличная, а в северных районах — силосная культура. С лечебной целью используют ярко-желтые краевые цветки и молодые листья растения, собранные в начале цветения. Растение (цветки и листья) введено в фармакопею СССР еще в 1961 году.

Химический состав. Лекарственное сырье содержит бетаин, каротин, холин, антоцианы, кверцетрин, органические кислоты, горечи, гуммы, смолистые вещества, пектин.

Действие: спазмолитическое, нормализует функцию коры надпочечников (Тищенко, 1971), очищает кожу от высыпаний (Кархут, 1978).

Применяется при экземе, нейродермите, крапивнице, стропулезе, себорейном дерматите, красном плоском лишае. Кроме того, используется при фурункулезе, как противорецидивное средство при псориазе (Тищенко, 1980). В терапевтической практике подсолнечник применяют при катаре верхних дыхательных путей, гриппе, невралгии, малярии, а также как спазмолитик при бронхиальной астме, желудочно-кишечных коликах, способствует повышению аппетита.

Подсолнечное масло рекомендуют употреблять внутрь ежедневно с пищей, салатами при всех дерматозах как препарат, содержащий витамины F, E (полиненасыщенные жирные кислоты); а также как составная часть мазевой основы паст, кремов при наружном лечении дерматозов.

Способ применения: в виде настоя (столовая ложка сухих цветков на стакан кипятка — суточная доза, выпить в 3—4 приема) или спиртовой настойки по 20—30 капель 3—4 раза в день.

Чурилов (1979) рекомендует остывшим процеженным настоем лепестков подсолнечника (2 столовые ложки на 1¹/₂ стакана кипятка, настоять в течение 2 ч) ополаскивать волосы для поддержания свежести русого цвета волос.

Полынь горькая — *Artemisia absinthium* L.

*Семейство астровые
(сложноцветные) —
Asteraceae (Compositae)*

Многолетнее травянистое растение высотой 50—120 см с одревесневшим корнем. Стебель прямой, в верхней части ветвистый. Стебель и листья покрыты серебристыми волосками. Листья дважды или трижды перисторассеченные; прикорневые — длинночерешковые; стеблевые — короткочерешковые, сидячие. Цветки мелкие, невзрачные, трубчатые, желтые, собраны в соцветия — мелкие корзинки, располагающиеся в пазухах верхних

листьев и составляющие раскидистое метельчатое соцветие. Плод — яйцевидная семянка. Цветет в июне — августе. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Встречается по всей территории СССР, кроме северных районов и Дальнего Востока. Растет в лесах, мусорных местах, вдоль дорог, возле жилья, в посевах как сорняк.

Используют с лечебной целью траву растения, собранную в начале цветения, без толстых стеблей.

Химический состав. Травя содержит горькие гликозиды абсинтин, анабсинтин, фитонциды, таннины, аскорбиновую кислоту, каротин, янтарную, яблочную кислоты, смолы, белковые вещества, эфирное масло, в состав которого входят туйон, туйиловый спирт, терпены, азулен, хамазуленоген, изовалериановая, пальмитиновая, уксусная кислоты.

Действие: противовоспалительное, бактерицидное, спазмолитическое, мочегонное, желчегонное, глистогонное, седативное, улучшает пищеварение, стимулирует секрецию пищеварительных желез, повышает аппетит.

Применяется в дерматологии внутрь при дерматозах с пониженной секрецией пищеварительных желез и как глистогонное, седативное, желчегонное, мочегонное средство. Наличие азулена в составе полыни горькой оправдывает ее назначение при аллергических заболеваниях кожи.

Наружно сок полыни горькой (под повязку) рекомендуется при мозолях, васкулитах, травмах. Настой растения используют для лечения чесотки.

Полынь горькая применяется также при лечении желудочно-кишечных заболеваний, спазмах в животе, болезнях печени, почек, селезенки, глистной инвазии, туберкулезе легких, подагре, малярии, малокровии, бессоннице, дизентерии, поносах, геморрое, метеоризме, нарушениях менструального цикла, эпилепсии.

Способ применения: в виде настоя (1—2 чайные ложки сырья на

стакан кипятка) принимать по десертной ложке 3 раза в день за 30—60 мин до еды.

**Почечный чай (ортосифон) —
Orthosiphon stamineus Benth.**

*Семейство яснотковые
(губоцветные) —
Lamiaceae (Labiatae)*

Многолетнее травянистое или полукустарниковое вечнозеленое тропическое растение высотой до 150 см. Стебель ветвистый, четырехгранный, зеленый или слегка фиолетовый, в верхней части опушенный. Листья супротивные, черешковые, продолговато-яйцевидные, по краям пильчатые. Цветки бледно-лиловые или сиреневые, собранные в ложные мутовки. Плод — коробочка.

Распространение. Родина ортосифона — Индия. В СССР культивируется главным образом в Закавказье.

С лечебной целью используют листья и верхушечные облиственные побеги.

Химический состав. Растение содержит гликозид ортосифон, три-терпеновые сапонины, алкалоиды, дубильные вещества, органические кислоты: лимонную, винную, фитостерол, β-ситостерин и соли калия в большом количестве.

Действие: мочегонное (усиленно выводит из организма мочевину, мочевую кислоту и хлориды), желчегонное, спазмолитическое. С успехом применяется в нашей стране и во многих странах мира (Индия, США и др.).

В научной медицине почечный чай используют с 1950 г.

В дерматологии применяли почечный чай при острой экземе с мокнутием, тяжелых дерматозах, которые лечили кортикостероидными препаратами (пузырчатке, системной красной волчанке, склеродермии, дерматомиозите), для выведения хлоридов из организма и выведения солей калия.

Растение не ядовито, побочным действием не обладает, его можно применять длительно в течение

нескольких месяцев, ежемесячно делать перерыв на 5—6 дней.

В терапевтической практике почечный чай назначают при заболеваниях почек, в том числе и почечнокаменной болезни, острым и хроническом холецистите, желчнокаменной болезни, пониженной кислотности желудочного сока, отеках на почве недостаточности кровообращения, подагре, ревматизме, гипертонии, сопровождающейся нарушением функции почек.

Способ применения: в виде настоя (3,0—5,0 : 200,0), в теплом виде, по 1/2 стакана 1—2 раза в день.

**Псоралея костянковая —
Psoralea drupacea V.**

*Семейство бобовые —
Fabaceae (Leguminosae)*

Многолетнее травянистое растение с крепким, иногда многоглавым корнем, уходящим в землю на 200—400 см, и прямыми, сверху разветвленными, при основании слегка деревенеющими стеблями высотой 60—160 см. Нижние листья тройчатые, выше простие, округлые или овальные, железисто опушенные. Цветки беловато-лиловые, собраны в рыхлые кисти. Плод — односемянный орешкообразный боб. Цветет в мае — июле. Плоды созревают в июне — сентябре.

Распространение. Встречается в Средней Азии и Южном Казахстане. Растет в полупустынях, предгорных, песковых низкогорьях, как сорное на орошаемых землях.

С лечебной целью используют плоды.

Химический состав. Зрелые плоды содержат кумарин (до 0,1 %), жирное масло (до 15 %). В корнях имеются фурукумарины псорален (до 0,57 %), изопсорален, дубильные вещества (до 12 %).

Действие: имеющиеся в плодах и корнях псоралея костянковой фурукумарины обладают фотосенсибилизирующей активностью.

В дерматологии псоралея косянковая используется при витилиго и гнездовой плешивости в виде препарата *псоралена*. Последний представляет собой смесь фурукумаринов псоралена и изопсоралена. Лечение нужно проводить осторожно, под постоянным наблюдением врача. При сочетании лечения *псораленом* с солнечной радиацией или облучением ртутно-кварцевой лампой очень часто возникают тяжелые буллезные дерматиты — ожоги. Во избежание последних необходимо индивидуально подбирать дозу препарата.

Возможно возникновение побочных явлений общего характера: головная боль, сердцебиение, боль в области сердца, диспептические явления.

Способ применения: таблетки по 0,01 г и наружно в виде 0,1 % -го раствора на 70 % -м спирте по схеме. При необходимости курс лечения повторяют через 1—1,5 месяца. Детям таблетки *псоралена* не назначают.

Пустырник обыкновенный — *Leonopus cardiaca* L.

Семейство *яснотковые*
(*губоцветные*) —
Lamiaceae (Labiatae)

Многолетнее травянистое опушенное растение высотой до 150 см. Стебель прямой, четырехгранный, полый. Листья супротивные, черешковые, нижние — в очертании яйцевидные или округлые, пальчато-пятираздельные, верхние — овально-ланцетные, трехлопастные. Цветки мелкие, розовые, собраны в мутовки, размещенные в пазухах верхних стеблевых листьев. Венчик розовый. Плод из четырех орешков. Цветет в июне — августе.

Распространение. Встречается почти по всей европейской части СССР (кроме северных и южных пустынных районов), в Закавказье, на юге Западной Сибири, на севере Казахстана. Растет на мусорных местах, пустырях, огородах, вдоль дорог.

Используют листья и цветки растения, собранные во время цветения.

Химический состав. Лекарственное сырье содержит леонуриин, танин, эфирное масло, алкалоид стахидрин, флавонон скауталаирин, три-терпеновые сапонины урсоловой кислоты, фосфорную, яблочную, виннокаменную кислоты.

Действие: седативное, спазмолитическое, гипотензивное, противосудорожное, регулирует функциональное состояние центральной нервной системы, замедляет ритм сердца, увеличивает силу сердечных сокращений, регулирует деятельность пищеварительного тракта, нормализует регулы. Растение не токсично.

Применяется в дерматологии при нейродермите, экземе, кожном зуде, красном плоском лишае, псориазе в основном как седативное средство.

В терапевтической практике пустырник с успехом используют при сердечно-сосудистых неврозах, стенокардии, миокардитах, кардиосклерозе, гипертонической болезни, сердечных пороках, неврастении, истерии, склерозе мозговых сосудов, эпилепсии, базедовой болезни, маточных кровотечениях, климаксе, хлорозе, нарушениях менструального цикла.

Во многих странах траву пустырника давно применяют как седативное средство вместо валерианы.

Способ применения: в виде настоя (15,0 : 200,0) по столовой ложке 3 раза в день или настойки 30—50 капель 3—4 раза в день, или жидкого экстракта по 15—20 капель 3—4 раза в день, или в составе лекарственных сборов.

Пырей ползучий — *Agropyron repens* L.

Семейство *злаковые* —
Gramineae

Многолетнее травянистое растение с ползучим длинным ветвистым корневищем. Стебель высотой до 100 см, гладкий, голый. Листья ли-

нейные, влагалищные. Цветки мелкие, в яйцевидно-ланцетных колосках, собранных в узкой прямой колос. Цветет в июне — июле. Плоды созревают в июле — августе.

Распространение. Встречается по всей территории СССР. Растет как сорняк на лугах, огородах.

Используют корневище, собранное весной или осенью.

Химический состав. Корневище содержит кремниевую кислоту, железо, аминокислоты, микроэлементы (натрий, кальций), эфирное масло, углеводород агропирон, слизь, полисахариды тритицин, инозит, инулин, фруктозу, левулезу, сапонин, ванилин, аскорбиновую кислоту, пектин.

Применяется только в народной медицине.

Действие: мочегонное, тонизирующее, легкое слабительное, обволакивающее, противовоспалительное (возможно, за счет кремниевой кислоты), регулирует нарушения минерального, углеводного обмена (действие тритицина и левулезы), липидного обмена (действие инозита). Кремниевая кислота способствует укреплению сосудистой стенки, действует как противовоспалительное. Недостаток инозита в организме приводит к увеличению содержания холестерина, жировому перерождению печени. Чуролов (1979) указывает на дермотоническое свойство пырея ползучего при кожных заболеваниях. Механизм действия его окончательно не установлен.

Пырей ползучий оказывает хороший лечебный эффект при фурункулезе и других пиодермитах (Попов, 1968); применяется в комплексном лечении экземы, нейродермита, чесотки, крапивницы, коллагенозов, облысения, поседения волос; Йорданов и др. (1976) отмечают положительное действие пырея ползучего при различных кожных высыпаниях.

Кроме того, пырей ползучий рекомендуется в народной медицине при заболеваниях почек, желчнокаменной болезни, сахарном диабете, запорах, ревматизме, подагре.

Способ применения: в виде настоя или отвара (2 столовые ложки растительного сырья на 1¹/₃ стакана кипятка) по стакану 2—3 раза в день.

Отвар пырея ползучего втирают в корни волос при облысении, преждевременном поседении.

Расторопша пятнистая — *Silybum marianum* (L.) Gaertn.

Семейство астровые
(*сложноцветные*) —
Asteraceae (*Compositae*)

Одно- или двулетнее травянистое растение. Стебель прямостоячий, массивный, избородоченный, голый или опушенный ворсинками, неразветвленный или слаборазветвленный, высотой 20—150 см. Прикорневые листья крупные, сильно морщинистые, перистые, голые, на черешках, стеблевые — очередные, сидячие. Цветки трубчатые, пурпурно-красные, собраны в крупные соцветия — корзинки, одиночные, расположены на разветвлениях стебля. Плод — семянка, черная, с серыми точками и хохолком из волосков на конце. Цветет в мае — августе. Плоды созревают в сентябре — октябре.

Распространение. Встречается в южных районах европейской части СССР, на Кавказе, в Средней Азии, на юге Западной Сибири. Растет на сухих засоленных почвах на заброшенных полях, вдоль дорог. Культивируется в Краснодарском крае и Западной Сибири.

С лечебной целью используют семена расторопши.

Химический состав. Семена содержат флавоноиды силимарин, кверцетин, дегидрофлавонол таксиболин, спирт дегидродикониферил, филлохинон (Гаммерман, Гром, 1976; Петков, 1988).

Действие: желчегонное и гепатопротекторное.

В дерматологии расторопша пятнистая и ее препараты рекомендуются внутрь при многих дерматозах, в том числе при аллергических заболеваниях кожи, облысе-

нии, витилиго, псориазе, красном плоском лишае, вульгарных угрях и др.

В настоящее время экстракты из плодов расторопши являются основным компонентом большого числа препаратов для лечения заболеваний печени: *холелитин*; *мариакон* (*Mariakon*), содержащих также экстракты чистотела большого, марены красильной, зверобоя продырявленного и др.; *гената* (*Hepata*), содержащего также экстракты одуванчика и некоторых других растений; *дегалон*, *карсил* — эффективные средства при хроническом агрессивном гепатите, циррозе печени и как средство, предохраняющее клетки печени от воздействия гепатотоксических веществ (по Браун, 1974).

Способ применения: в виде отвара (30 г измельченных в порошок семян варить в 0,5 л воды до тех пор, пока количество ее не уменьшится наполовину), пить по столовой ложке каждый час (Петков, 1988) или в виде измельченных в порошок семян по чайной ложке 4—5 раз в день (Йорданов и др., 1973).

Репейничек обыкновенный (приворот) — *Agrimonia eupatoria* L.

*Семейство розовые —
Rosaceae*

Многолетнее травянистое волосистое растение высотой 60—130 см с коротким корневищем. Стебель прямостоячий, простой или слабо разветвленный. Листья сближены у основания стебля, прерывисто-перистые; доли их эллиптические, с зубчиками. Цветки мелкие, желтые, собраны в узкие колосовидные соцветия. Плод — орешек. Цветет в июне — августе. Плоды созревают в июле — сентябре.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, на Кавказе. Растет вдоль дорог, на лесных полянках, между кустарниками, возле заборов.

Используют надземную часть растения, собранную во время цветения с июля по сентябрь.

Химический состав. Лекарственное сырье содержит сапонины, кремниевую кислоту, холин, амид никотиновой кислоты, витамины группы В, аскорбиновую кислоту, филлохинон, флавоноиды (кверцетрин), летучие масла, дубильные вещества, кумарин, следы алкалоидов.

Действие: мочегонное, общеукрепляющее, болеутоляющее, противозудное, противовирусное, противовоспалительное (вяжущее), регулирует минеральный обмен (Мамчур, 1983; Чурулинов, 1979 и др.), функцию пищеварительного тракта, нарушения пищеварения, понижает проницаемость сосудистой стенки.

Репейничек обыкновенный применяется только в народной медицине при различных заболеваниях кожи. Мы использовали его при экземе, нейродермите, псориазе, коллагенозах (склеродермии), облысении, врожденном эпидермолизе, фотодерматозах, васкулитах, фурункулезе. Болгарская народная медицина также рекомендует репейничек обыкновенный в дерматологии.

Кроме того, растение используется при заболеваниях печени, желчного пузыря, почек, мочевого пузыря, при ночном недержании мочи, ревматизме, мигрени, бронхите, геморрое, кровотечениях, запорах.

Способ применения: 20 г измельченного растительного сырья залить стаканом кипятка, настоять 15 мин, процедить, принимать по 1/4—1/2 стакана 3—4 раза в день.

Наружно отвар репейничка обыкновенного применяется для ванн при экземе, псориазе, почесухе, нейродермите.

Родиола розовая — *Rhodiola rosea* L.

*Семейство толстянковые —
Crossulaceae*

Травянистое двудомное растение с толстым мясистым корнем, переходящим в грубый деревянистый

стержень, усаженный чешуевидными листьями, из пазух которых выходят прямостоячие цветоносные стебли. Листья очередные, сидячие, ланцетные или продолговато-обратнояйцевидные, при основании клиновидные, по краям, обычно от середины и выше, зубчатые или иногда цельнокрайные. Соцветие конечное, щитковидное, многоцветковое, густое; цветки однополые, лепестки желтые или зеленоватые. Плод — многолистовка. Цветет в мае — июне. Плоды созревают в июне — августе.

Распространение. Встречается на севере и северо-востоке СССР, в горах Забайкалья, в горных районах Сибири и Казахстана, на Алтае, в Саянах, изредка в Карпатах. Растет по берегам горных рек, на склонах и каменистых россыпях.

С лечебной целью используют корневища и корни, заготавливаемые после созревания семян в сентябре.

Химический состав: лекарственное сырье содержит гликозиды и антрагликозиды, флавоноиды, салидрозид (до 1%), стерины, дубильные вещества (до 20%), эфирное масло, органические кислоты (галловая, лимонная, яблочная, щавелевая, янтарная), соединения марганца, воски, жиры, сахара.

Действие: родиола розовая, или золотой корень, с древних времен в народной медицине Сибири была известна как растение, повышающее работоспособность. Доказано ее стимулирующее и адаптогенное действие.

В дерматологии родиола розовая используется при облысении, витилиго, псориазе, гнойничковых заболеваниях кожи, красном плоском лишае и других дерматозах.

Кроме того, золотой корень назначают как стимулирующее средство при астеническом состоянии, неврастении, вегето-сосудистой дистонии, пониженной работоспособности.

Не следует применять родиолу розовую больным гипертонической болезнью, при лихорадочных со-

стояниях и в состоянии возбуждения, а также перед сном.

Способ применения: в виде жидкого экстракта (1:1 на 40%-м спирте) по 10—30 капель 2—3 раза в день за 15—30 мин до еды. Курс лечения — от 10—20 дней до 1 месяца.

Роза дамасская —
Rosa damascena auct. non Miller

Семейство розовые —
Rosaceae

Колючий кустарник высотой 200—300 см. Стебли у основания с прямостоячими однолетними корневыми побегами, разветвленные, усаженные многочисленными твердыми прямыми или серповидными красноватыми шипами. Листья очередные, непарноперистые, сложные, эллиптические, яйцевидной формы, зубчатые, на коротких черешках. Цветки по несколько на верхушках ветвей. Лепестков 20—30, красные или розовые. Плод — орешек, охваченный разросшимся цветоложем, образует ложный плод «шиповник». Цветет в мае — июле. Плоды образуются крайне редко.

Распространение. Культивируется как лечебное и декоративное растение в средней и южной полосе СССР.

С лечебной целью используют лепестки роз, собранные утром в период полного цветения.

Химический состав. Лепестки содержат гераниол (до 50%), эвгенол, перол, фенилэтиловый спирт, цитронеллол, кверцетин, сахара, горечи, антоцианы, воск, жирные масла и органические кислоты.

Действие: противовоспалительное, противогнилостное, спазмолитическое, общеукрепляющее, тонизирующее, противоглистное, мягчительное, вяжущее, ранозаживляющее.

По данным Петкова (1988), розовое масло обладает противоаллергическим действием, предохраняет от приступов бронхиальной астмы,

бронхоспазма в эксперименте у сенсibilизированных животных.

В дерматологии препараты розы дамаской назначаются внутрь и наружно при аллергических и других дерматозах, наружно порошок из сухих мелко истолченных лепестков используется для лечения розового воспаления, трудно заживающих ран, эрозий, фурункулов, спринцеваний при белях.

В болгарской медицине розовое масло применяют при абсцессе в легком и бронхиальной астме в виде инъекций (Йорданов и др., 1976). Розовое масло (*Oleum Rosae*) в желатиновых капсулах по 34,4 мг под названием *Rosanol* применяют для лечения желчнокаменной болезни, хронического холецистита, дискинезии желчного пузыря, после удаления желчного пузыря и другими; розовая вода, получаемая при дистилляции розового масла, оказывает выраженное антимикробное действие, ее успешно применяют при лечении конъюнктивитов, блефаритов, катарального и гипертрофического гингивита и геморрагических форм пародонтоза (по Петкову, 1988).

Способ применения: в виде настоя (2—3 столовые ложки лепестков залить 2 стаканами кипятка (суточная доза)), принимать 3 раза за 20 мин до еды.

Ромашка ободранная, лекарственная (хамомилла ободранная) —
Matricaria chamomilla L.,
M. recutita L.,
Chamomilla recutita L.

Семейство астровые
(**сложноцветные**) —
Asteraceae (Compositae)

Однолетнее травянистое растение с прямостоячим или ветвистым стеблем, высотой 20—45 см. Листья сидячие, дважды-трижды перисторассеченные на узкие линейные дольки. Стебли заканчиваются одиночными цветочными корзинками с удлинено-коническим цветоложем; краевые цветки белые, язычковые,

пестичные; внутренние — желтые, трубчатые, обоополье. Плод — продолговатая семянка. Цветет в мае — июле. Плоды созревают в июле — сентябре.

Распространение. Растет в средней полосе и на юге СССР. Как лекарственное растение цветки ромашки применяли еще древние греки и римляне.

Используют цветочные корзинки, собранные в начале цветения.

Химический состав. Лекарственное сырье содержит салициловую, никотиновую, аскорбиновую кислоты, фитостерин, горечи, камедь, смолы, дубильные вещества, холин, летучие масла, хамазулен, флавоновый гликозид умбеллиферон, диоксикумарин, сахар, воск, жир, глицериды линолевой, пальмитиновой, олеиновой, стеариновой кислот.

Действие: противовоспалительное, спазмолитическое, ветрогонное, дезинфицирующее, потогонное, желчегонное, дермотоническое, противозудное (Чурулинов, 1979) и, возможно, противоаллергическое (за счет хамазулена), усиливает секрецию желез пищеварительного канала.

Ромашку аптечную применяли в дерматологии внутрь при экземе, нейродермите, крапивнице, чесотке, красном плоском лишае, наружно при аллергических зудящих дерматозах и в косметике.

Мазь с цветками ромашки ускоряет процессы эпителизации при трофических язвах, трудно заживающих ранах.

Чурулинов (1979) рекомендует использовать ромашку аптечную в составе лекарственных сборов для приема внутрь при экземе, нейродермите, фурункулезе и наружно при фурункулезе, гингивите, стоматите, геморрое, язвах голени.

Кроме того, ромашка ободранная широко используется научной и народной медициной при острых и хронических воспалениях слизистой оболочки пищеварительного канала (гастрит, язва желудка, энтероколит, колит), метеоризме, поносе, заболеваниях печени, почек,

желчного и мочевого пузыря, ревматизме, бронхиальной астме, ангине, ларингите, повышенной нервной возбудимости, переутомлении, простуде, болезненных менструациях. Чай с ромашкой, выпитый на ночь, обеспечивает крепкий спокойный сон.

Способ применения: в виде настоя (10,0 : 200,0) или отвара (столовая ложка цветков на стакан кипятка) по 1—5 столовых ложек 2—3 раза в день.

Рябина обыкновенная —
Sorbus aucuparia L.

Семейство розовые —
Rosaceae

Дерево высотой до 18 м с серой гладкой корой. Листья очередные, непарноперистые, из 5—7 пар продолговато-ланцетных, по краям остропильчатых лепестков. Цветки белые, душистые, собраны на верхушках веток в густые щитковидные соцветия. Плод ложный, ягодообразный, ярко-оранжевый, сочный, горьковато-терпкий на вкус; семена мелкие, бурые, серповидно изогнутые. Цветет в мае — июне. Плоды созревают в августе — сентябре и до глубокой зимы остаются на деревьях.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, на Кавказе, в Сибири (до Крайнего Севера). Растет в хвойно-мелколиственных лесах, зарослях кустарников, иногда по берегам рек. Разводится на улицах, в парках, садах.

С лечебной целью используют плоды.

Химический состав. Плоды содержат каротин, аскорбиновую кислоту, органические кислоты (лимонную, яблочную), рутин, дубильные и горькие вещества, флавоноиды (изокверцитрин, меритин, кверцитрин, спиреозид и др.); гликозид парасорбозид, эпикатехин, эпигаллокатехин, галловую и протокатеховую кислоты, лаконпарасорбиновую кислоту (последняя обладает антибиотическим действием) (Негпауер, 1973).

Действие: в дерматологии ягоды рябины обыкновенной используют как ценное поливитаминное сырье при аллергических и других заболеваниях кожи.

Способ применения: в виде настоя или чая (чайная ложка на стакан кипящей воды) по 1/2 стакана 1—3 раза в день.

Ряска маленькая —
Lemna minor L.

Семейство рясковые —
Lemnaceae

Многолетнее растение, имеющее упрощенное строение: не расчленяется на стебель и листья, а представляет собой маленькое зеленое листовидное тельце — листец, верхняя часть которого плавает на поверхности, темно-зеленого цвета, 0,5—1 см в диаметре, вниз отходят тонкие, короткие корни. Цветет с мая по сентябрь.

Распространение. Растет почти по всей территории СССР в стоячих водах.

С лечебной целью используют все растение.

Химический состав. Растение содержит иод, бром, железо, ванадий, кальций, кремний, следы радия и другие микроэлементы, протеин (25%), немного аскорбиновой кислоты.

Действие: десенсибилизирующее, жаропонижающее, мочегонное, вяжущее, кровоостанавливающее, общеукрепляющее, противоглистное, антимикробное, противогриппозное (Телятьев, 1985), дермотоническое. По Попову (1968), «уменьшает чувствительность организма к воздействию различных непереносимых организмом веществ».

В дерматологии мы с успехом применяли препараты ряски при аллергических заболеваниях кожи (крапивнице, экземе, нейродермите, отеке Квинке, почесухах и др.), внутрь и наружно при витилиго, облысении, псориазе, поседении волос и других заболеваниях кожи.

В китайской медицине (Ибрагимов, Ибрагимова, 1960) ряска ма-

ленькая с древних времен широко используется для лечения подагры, ревматизма, глаукомы. Кроме того, по Телятьеву (1985), она применяется также при лечении сахарного диабета, воспалительных заболеваний слизистых оболочек дыхательных путей.

Способ применения: при аллергических заболеваниях, псориазе и других заболеваниях кожи внутрь в виде настоя (чайная или столовая ложка растения на стакан кипятка), пить по стакану 3 раза в день. При витилиго, облысения, поседения волос внутрь в виде настоя (как указано выше) и пилюль с медом (разовая доза 1—2 г); наружно втирают сок или густой настой, отвар растения в соотношениях 1:1, 1:2 в очаги депигментации, облысения, высыпаний при псориазе, в волосистую часть головы при поседении. Побочных эффектов ряска маленькая не вызывает.

Сельдерей пахучий —
Arium graveolens L.

Семейство зонтичные —
Apiaceae (Umbelliferae)

Двулетнее травянистое растение со специфическим запахом, неправильным реповидным сочным веретенообразным корнем, покрытым буровой или желтоватой корой, с белой сердцевинкой. Стебель прямой, высотой 100—150 см, полый, сильно разветвленный. Листья перисторассеченные, темно-зеленого цвета, блестящие. Цветки мелкие, зеленоватые, собраны в многочисленные зонтики из 6—12 лучей; плод яйцевидный, сплюснутый с боков, серо-бурого цвета, распадающийся на две половинки. Цветет в июле — августе. Плоды созревают в сентябре — ноябре.

Распространение. Широко культивируется как огородное растение в европейской части СССР и в районах Центральной Сибири.

С лечебной целью используют корни, листья и плоды.

Химический состав. В корнях содержатся каротин, аскорбиновая кислота, тиамин, рибофлавин, при-

доксин, токоферол, филлохинон, никотиновая, фолиевая, пантотеновая кислоты, пектиновые вещества, сахара, соли (калия, кальция, фосфора, магния), железо, аминокислоты, эфирные масла, органические кислоты, холин, аспарагин, маннит, тирозин, фурукумарин; в листьях — эфирное масло, витамины, гликозид алюминия. В плодах — эфирное масло, апинин, селенин, седанолид, ангидрид седановой кислоты.

Действие: мочегонное, противоаллергическое, регулирует обменные процессы в организме, в том числе — водно-солевой обмен, возбуждает аппетит, благотворно влияет на сердечно-сосудистую, нервную системы, процессы кроветворения.

В дерматологии показано применение сельдерея при псориазе, аллергических заболеваниях кожи, красном плоском лишае, пузырьных, вирусных дерматозах, ксантомах, ксантелазмах, витилиго, облысении и других заболеваниях кожи и в косметике. По Телятьеву (1985), при лечении кожных заболеваний применяют наружно свежие измельченные листья или мазь из растертых на жировой основе свежих листьев или плодов. Препараты сельдерея используют также как средство, укрепляющее нервную систему при неврозах, импотенции, ожирении, подагре, сердечно-сосудистых заболеваниях, болезнях мочевого пузыря системы (Петков, 1988; Дудченко, Кривенко, 1988; Мамчур, 1989).

Способ применения: листья сельдерея полезно употреблять ежедневно как пищевой продукт, сок из корней сельдерея — по 1—3 столовые ложки 1 раз в день. Спиртовый настой на 70 %-м этиловом спирте плодов сельдерея — при витилиго, псориазе наружно.

Синеголовник плосколистный —
Eryngium planum L.

Семейство зонтичные —
Apiaceae (Umbelliferae)

Многолетнее растение высотой до 100 см. Стебель прямой, ветвистый, вначале зеленый, затем беловатый,

со временем становится сине-стального цвета. Листья темно-зеленые, кожистые, с колючими зубцами по краям, прикорневые — на черешках, цельные, продолговато-овальные, верхние — 3—5-раздельные. Цветки голубые, многочисленные, мелкие, собраны в головчатые соцветия, размещающиеся на конце стебля и его разветвлений. Плод овальный, с чешуйками. Цветет в июне — июле. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Встречается в южной и средней полосе европейской части СССР, Средней Азии, Западной Сибири, на Кавказе. Растет между кустарниками, около дорог, на полях, лугах, лесных опушках.

Используют с лечебной целью надземную часть растения, собранную в период цветения.

Химический состав. Трава содержит сапонины, флавоноиды, дубильные вещества, эфирное масло.

Действие: спазмолитическое, отхаркивающее, болеутоляющее. Механизм действия синеголовника плосколистного окончательно не установлен.

В дерматологии народная медицина рекомендует принимать синеголовник при экземе, псориазе, нейродермите.

Кроме того, народная медицина назначает водный отвар растения при заболеваниях сердца, бессоннице, болях в суставах, водянке, бронхите.

Способ применения: в виде отвара (10,0 : 200,0) принимать по столовой ложке 4 раза в день.

Наружно отвар или настойка синеголовника успешно снимает зубную боль.

Синюха голубая —
Polemonium coeruleum L.

Семейство синюховые —
Polemoniaceae

Многолетнее растение высотой около 120 см с толстым корневищем и многочисленными тонкими корнями. Стебли одиночные, прямостоя-

чие, прямые. Листья очередные, непарноперистые, с многочисленными удлинненно-яйцевидными листочками. Цветки голубые, синие или сине-лиловые, собранные в верхушках метельчатых соцветий. Плод — почти шаровидная коробочка. Цветет в июне — июле. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Встречается в европейской части СССР (в лесной и лесостепной зонах), Сибири, на Дальнем Востоке. Растет в основном на влажных грунтах (вдоль рек, среди кустарников, на лесных полянах); культивируется как лекарственное растение.

Используют корни, собранные осенью.

Химический состав. Корни содержат сапонины, жирное и эфирное масла, органические кислоты, смолы и другие, еще не изученные вещества.

Действие: седативное средство, стимулирует функцию коры надпочечников, регулирует липидный обмен.

В дерматологии применяется при экземе, нейродермите, псориазе, коллагенозах, витилиго, облысении, красном плоском лишае.

В терапевтической практике корень синюхи зарекомендовал себя как препарат, обладающий отхаркивающим свойством, по силе действия не уступает сенеге (заменяет импортную сенегу) и потому с успехом применяется при острых и хронических бронхитах, воспалении легких, туберкулезе легких, коклюше. Как седативное средство корень синюхи назначается при нервных и психических заболеваниях. Седативное действие корня синюхи голубой в 10 раз сильнее такового валерианы.

Отвар корня синюхи (совместно с сушеницей болотной) применяется для лечения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. При атеросклерозе препараты синюхи способствуют нормализации жирового обмена, уменьшают содержание холестерина в крови.

Способ применения: в виде настоя (6,0—8,0 : 200,0) или отвара (3,0—6,0 : 200,0) по столовой ложке 3—5 раз в день после еды.

Сирень обыкновенная —
Syringa vulgaris L.

Семейство маслиновые —
Oleaceae

Кустарник или деревцо высотой 3—6 м. Стебель от основания сильно разветвленный, кора темно-серая, молодые побеги зеленые. Листья супротивные, яйцевидно-сердцевидные, на черешках. Цветки собраны в пирамидальные гроздевидные соцветия. Венчик лиловый, красный, розовый или белый. Плод — коробочка с плоскими двукрыльми семенами. Цветет в мае.

Распространение. Растет по всей территории южной и умеренной полосы СССР как декоративное растение.

Химический состав. В цветках содержатся фарнезол, эфирное масло, следы алкалоидов; в цветках, листьях, почках — кумариновые производные, фенолгликозид сирингин, флавоноиды, дубильные вещества, смолы, аскорбиновая кислота, фитонциды.

Действие: препараты сирени обладают противовоспалительным, потогонным действием, способствуют отхождению песка и камней при мочекаменной болезни; почки, собранные ранней весной во время набухания, понижают уровень сахара в крови (Ладынина, Морозова, 1987).

В дерматологии препараты сирени обыкновенной применяют внутрь при гиперкератозах (ихтиозе) как потогонное средство; почки сирени, собранные ранней весной во время набухания, используют при аллергических заболеваниях кожи; наружно отвар коры — при рожистом воспалении (Телятьев, 1985).

В народной медицине препараты сирени обыкновенной рекомендуют при малярии, ревматизме, туберкулезе легких, гриппе, ОРЗ, язве желудка, сахарном диабете, почечно-

каменной болезни и наружно при невралгии — в виде мази из почек сирени (1 часть сока или порошка растения на 4 части мазевой основы). Настойку сухих цветков сирени на 40 %-м спирте эффективно принимать внутрь по 30—40 капель и наружно в виде компрессов при отеках солей в суставах и особенно при шпоре пяточной (Телятьев, 1985).

Способ применения: в виде настоя (столовая ложка цветков, листьев или почек на стакан кипятка) настоять в течение 6 ч, принимать по 1—2 столовые ложки 3 раза в день.

Смородина черная —
Ribes nigrum L.

Семейство крыжовниковые —
Grossulariaceae

Кустарник высотой 100—200 см. Молодые ветви светло-зеленые, коротко опушенные. Листья пальчато-лопастные, крупнозубчатые по краям. Цветки обоеполые, черешки собраны по 5—10 в пониклые кисти, цветоложе колокольчатое. Плод — сферическая черная голая ягода. Цветет в мае — июне. Плоды созревают в июле — августе.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, на Кавказе, в Средней Азии. Растет во влажных лесах, вдоль рек, болот. Широко культивируется как ягодный кустарник.

Используют листья с черешками, собранные в июне — июле, а также спелые ягоды.

Химический состав. Плоды смородины черной содержат аскорбиновую кислоту (0,2—0,4 %), рибофлавин, рутин, тиамин бромид, каротин, токоферол, эргокальциферол, филлохинон, сахар, органические кислоты (винная, лимонная, яблочная, фосфорная, салициловая, никотиновая, янтарная и др.), дубильные вещества, антоцианы, кверцетин, изокверцетин, микроэлементы (алюминий, железо, медь, цинк, кобальт, барий, марганец), фитонциды, эфирное масло. В листьях

содержатся аскорбиновая кислота (0,25 %), рутин, фитонциды и эфирное масло.

Действие: противовоспалительное, мочегонное, тонизирующее, витаминное, потогонное, стимулирует деятельность пищеварительного тракта и обмен веществ в организме.

Листья черной смородины применяются в дерматологии при аллергических зудящих дерматозах (экземе, нейродермите, почесухе, экссудативном диатезе); листья и плоды — при псориазе, склеродермии, красном плоском лишае, васкулитах, коллагенозах, фурункулезе, вульгарных угрях. Тищенко (1980) экспериментально доказал способность листьев черной смородины нормализовать функцию коры надпочечников при псориазе, экземе.

В терапевтической практике листья и плоды рекомендуются при ревматизме, подагре, малокровии, гипо- и анацидном гастритах, камнях в мочевом пузыре, задержке мочи, Аддисоновой болезни, бронхите, коклюше, туберкулезе лимфатических узлов.

Способ применения: в виде настоя листьев (5,0 : 100,0) по 1/2 стакана 3—5 раз в день или отвара листьев (20,0 : 200,0) по 2 столовые ложки 3 раза в день; или свежего сока или сиропа из ягод по 50—75 мл 3 раза в день.

Наружно листья смородины используют для ванн при аллергических зудящих дерматозах. Назначение таких ванн способствует уменьшению зуда, обратному развитию кожного процесса.

Солодка голая —
Glycyrrhiza glabra L.

*Семейство бобовые —
Fabaceae (Leguminosae)*

Многолетнее травянистое растение с мощной корневой системой. От толстого короткого многоглавого корневища отходят горизонтальные побеги и вертикальные корни. Стеблей несколько, маловетвистые, высотой до 200 см. Листья очередные, непарноперистые, с 9—17

овальными или продолговато-яйцевидными, цельнокрайними листочками с острием на верхушке. Цветки собраны в пазушные кисти, венчик бледно-фиолетовый. Плод — голый удлинённый боб. Цветет в июне — августе. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Растет на юго-востоке европейской части СССР (по побережью Азовского моря, нижнему течению Волги, Дона), на Северном Кавказе, в Восточном Закавказье, Средней Азии. Образует густые заросли по солонцеватым степям и берегам рек, на песках, приморских ракушниках, глинистых склонах.

С лечебной целью используют корни растения.

Химический состав. Лекарственное сырье содержит сапонин три-терпеновой структуры — глицирризин, представляющий собой кальциевую и калиевую соли глицирризиновой кислоты, флавоноиды (ликвиритин, ликуразид и др.), моно- и дисахариды, липиды, смолы, горькие вещества, белки, крахмал, следы эфирного масла и другие соединения.

Действие: противоаллергическое, дезоксикортикостероидоподобное, противозудное, спазмолитическое, противовоспалительное, ранозаживляющее, уменьшает ломкость капилляров, регулирует водно-солевой обмен.

В дерматологии препараты корня солодки применяют при аллергических и многих других дерматозах.

Способ применения: в виде таблеток *глицирам*, по 0,05—0,1 г 2—4 раза в день за 30 мин до еды; настоя корня (15,0 : 200,0) — по столовой ложке 4—5 раз в день.

Софора японская —
Sophora japonica L.

*Семейство мотыльковые —
Papilionaceae*

Дерево с зелеными гладкими ветвями высотой около 20 м. Кора темно-зеленая. Листья непарнопе-

ристые, состоят из 11—15 пар яйцевидных листочков, покрытых снизу волосками. Цветки мотыльковые, собраны в верхушечные густые кисти, бледно-желтого цвета. Плод — мясистый боб длиной до 6 см. Цветет в июне — августе. Плоды созревают в сентябре.

Распространение. Выращивается как декоративное растение на юге СССР (в Крыму, Херсонской, Одесской областях), в Закарпатье.

Используют нераспустившиеся цветочные бутоны и зрелые бобы.

Химический состав. Бутоны цветков содержат 30—44 % рутина. Они являются основным сырьем для получения рутина.

Действие: понижает проницаемость сосудистой стенки и ломкость капилляров.

В дерматологии применяется при васкулитах (болезни Шамберга, пурпуре Майоко, узловатых эритемах, злокачественном атрофическом папулезе Дегоса, параспориазе и т. д.). Кархут (1978) рекомендует настойку софоры японской при красной волчанке, туберкулезе кожи.

Назначаются препараты софоры японской также для лечения и профилактики кровоизлияний в головной мозг, сетчатку глаза, сердца, при гипертонии, стенокардии, сахарном диабете, язвенном колите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, атеросклерозе, ревматизме, инфекционных заболеваниях, болезнях печени, почек в комбинации с аскорбиновой кислотой (лучше с настоем шиповника). В народной медицине спиртовой настойкой софоры японской тушируют псориатические бляшки, папулы, фурункулы, трофические язвы, используют ее для ванночек при экземе, грибковых поражениях кожи.

Способ применения. Внутрь по 0,2—0,5 г порошка из бутонов, 3—4 раза в день, или спиртовую настойку бутонов (20 г сырья настаивают на 100 г 70°-го спирта), по 20—40 капель 3 раза в день.

Наружно 10 %-й водный раствор настойки софоры японской втирают

в кожу волосистой части головы при облысении (Кархут, 1978; Попов 1968).

Спаржа лекарственная —
Asparagus officinalis L.

Семейство лилейные —
Liliaceae

Многолетнее травянистое растение высотой 40—50 см. Стебли многочисленные, прямостоячие, разветвленные, голые. Листья имеют вид пленчатых чешуек, в пазухах которых развиваются тонкие литевидные зеленые веточки, заменяющие истинные листья. Цветки зеленовато-желтые, однополые (растение двудомное). Плод — красная ягода. Цветет в мае — июне. Плоды созревают в августе.

Распространение. Встречается почти по всей европейской территории СССР, на Кавказе, в Восточной Сибири. В диком состоянии растет среди кустарников и по травянистым местам. Культивируется в садах, на огородах.

С лечебной целью используют корневище с корнями и молодые побеги.

Химический состав. Растение содержит аспарагин, аргинин, эфирное масло, стероидные сапонины, ретинол, углеводы, хелидоновую кислоту, кумарин, тиамин, аскорбиновую кислоту.

Действие: мочегонное, седативное, анальгезирующее, противовоспалительное, слабительное, гипотензивное, антиспастическое, дермотоническое, желчегонное, усиливает сердечные сокращения и замедляет их ритм, улучшает аппетит, пищеварение.

В дерматологии спаржу лекарственную применяют в основном в народной медицине внутрь при экземе, нейродермите, псориазе, красном лишае, пиодермитах и других дерматозах, а также наружно при различных кожных заболеваниях.

Спаржа лекарственная широко используется в китайской народной медицине. Ее препараты рекомендуют при пиелонефрите, цистите,

ревматизме, эпилепсии, заболеваниях печени, легких, сахарном диабете, туберкулезе, почечнокаменной болезни, простатитах, гипертонии, сердечной недостаточности. Ягоды растения и их настой применяют при импотенции.

В гомеопатической практике спаржа лекарственная назначается при нейроциркуляторной дистонии.

Способ применения: столовая ложка лекарственного сырья на стакан кипятка (суточная доза).

Стальник колючий —
Ononis spinosa L.

Семейство бобовые —
Fabaceae (Leguminosae)

Многолетнее травянистое растение высотой 30—40 см. Стебель ветвистый, с короткими колючками. Нижние листья тройчатые с продолговатыми острозубчатыми листочками, верхние — простые. Цветки размещены в пазухах верхних листьев, розово-красные, мотыльковые. Плод округло-эллиптический, железисто опушенный, односемянный. Цветет в июне — августе. Плоды созревают в августе — октябре.

Распространение. Растет почти по всей территории СССР на влажных лугах, по берегам рек, среди кустарников и в лесах.

Химический состав. Корневище содержит гликозиды оноспин, ононин, ононид (сходный с глицирризином), фитостерин онокол, органические кислоты и их соли, летучие и жирные масла, смолы, сахар, крахмал, танин.

Действие: мочегонное, дермотоническое, потогонное, дезинфицирующее за счет ононида, регулирует обмен веществ в организме.

Применяется в дерматологии при экземе и других дерматозах. В терапии используется при заболеваниях почек и мочевого пузыря (при камнях и песке в почках, мочевом пузыре, нарушениях обмена мочевой кислоты), геморроидальном кровотечении, водянке, подагре, ревматизме.

Способ применения: внутрь в виде отвара (столовая ложка измельченного корневища на 2¹/₂ стакана кипятка) по 1/2 стакана 3—4 раза в день.

Сушеница топяная —
Gnaphalium uliginosum L.

Семейство астровые
(сложноцветные) —
Asteraceae (Compositae)

Однолетнее растение с тонким распростерто ветвистым от основания стеблем высотой 5—20 см. Вся надземная часть растения покрыта волосками. Листья очередные, мелкие, сидячие или короткочерешковые, линейно-продолговатые, с одной жилкой. Цветки светло-желтые, мелкие, собраны в соцветия — корзинки и расположены в виде пучков на концах ветвей. Плод — светло-коричневая или зеленоватосерая семянка с хохолком. Цветет в мае — июле. Плоды созревают в августе.

Распространение. Встречается почти по всей территории европейской части СССР (за исключением Арктики и пустынных районов), в Западной и Восточной Сибири, Казахстане и на Дальнем Востоке. Растет на влажных местах, по берегам рек, озер, в придорожных канавах, на заливных лугах, в посевах.

С лечебной целью используют надземную часть растения, собранную в период цветения.

Химический состав. Лекарственное сырье содержит ретинол ацетат, тиамин, аскорбиновую кислоту, дубильные вещества, жирное, эфирное масла, смолы, фитостерин, алкалоид гнафалин, пигменты.

Действие: седативное, сосудорасширяющее, гипотензивное, болеутоляющее, стимулирует эпителизацию и грануляцию поврежденной ткани.

Наружно растение используется для лечения трофических язв, ожогов, микробной экземы в виде отвара (50 г на 1 л воды) для ванн, примочек, влажновсыхающих компрессов. Настой сушеницы топяной на растительном масле втирают в

очаги облысения. При эрозии шейки матки, трихомонадном кольпите с успехом применяют спринцевания ее отваром.

Сушеная топяная назначается также при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, гипертонической болезни, стенокардии, бессоннице, мигрени, спазме кровеносных сосудов, нервном перевозбуждении, почечных, маточных, геморроидальных кровотечениях, туберкулезе легких, диабете.

Способ применения: внутрь при васкулитах в виде отвара (6—10 г на стакан кипятка) по 50 мл 3—4 раза в день за 30 мин до еды.

Татарник колючий — *Oenopordon acanthium* L.

Семейство астровые
(сложноцветные) —
Asteraceae (*Compositae*)

Двулетнее травянистое растение, очень колючее, беловато-паутинозное, высотой до 200 см. Стебель прямой, сверху разветвленный, с широкими колючезубчатыми крыльями. Листья продолговатые, по краям колючезубчатые; нижние — суженные при основании, перистолопастные; верхние — сидячие, цельные. Цветки трубчатые, ярко-пурпурные, собраны в крупные соцветия — корзинки. Плод — семянка с хохолком. Цветет в июне — сентябре.

Распространение. Встречается в умеренной и южной полосе европейской части СССР. Растет как сорняк на пустырях, около дорог, возле жилья, на выгонах, склонах.

Используют с лечебной целью цветочные корзинки и листья без колючек, собранные в начале цветения.

Химический состав. Окончательно не установлен. Растение содержит сапонины, флавоны, инулин.

Действие: мочегонное, дермотоническое, тонизирующее, седативное, противосудорожное, кардиотоническое, кровоостанавливающее, бактерицидное, способствует сужению периферических кровеносных

сосудов (Чуролинов, 1979; Середин, Соколов, 1978; Ковалева, 1971; и др.). По данным Ковалевой (1971), препараты татарника малотоксичны и при длительном применении не вызывают побочных явлений.

Кроме того, отвар травы татарника колючего применяется внутрь при бронхиальной астме, кашле, тахикардии, ревматизме, заболеланиях мочевого пузыря, геморрое, злокачественных опухолях.

В дерматологии татарник колючий рекомендуется народной медициной внутрь при псориазе, туберкулезе кожи, раке кожи. Наружно отвар татарника в виде примочек назначается при экземе; свежим соком тушируют импетиго, рак кожи, афты, заеды.

Способ применения: в виде отвара (столовую ложку листьев и цветков растения залить стаканом кипятка, проварить 10 мин, настоять 20 мин, процедить) по столовой ложке 3—4 раза в день.

Терн колючий — *Prunus spinosa* L.

Семейство розовые —
Rosaceae

Ветвистый кустарник или небольшое деревцо высотой 100—400 см с темно-серой корой и многочисленными колючками. Листья мелкие, широкоэллиптические, с короткими черешками. Цветки белые, одиночные или собраны по 2—3. Плод — темно-синяя шаровидная сочная костянка 10—12 мм в диаметре. Цветет в апреле — мае. Плоды созревают в сентябре — октябре.

Распространение. Встречается в средней полосе СССР и на Кавказе. Растет на сухих каменистых почвах.

С лечебной целью используют кору, цветки и листья растения.

Химический состав. Цветки содержат сахара, смолы, минеральные соли, пентозаны, растительные гормоны, флавоны и кемферол в свободном состоянии или связанные с цианистоводородными соединениями. В плодах имеются сахара,

яблочная, аскорбиновая кислоты, дубильные и ароматические вещества.

Действие: цветки и листья обладают потогонным, слабительным, дермотоническим свойством, регулируют обменные нарушения; плоды — вяжущим и противовоспалительным.

В дерматологии цветки терна колючего используют как потогонный препарат при ихтиозе и с целью регуляции обменных нарушений — при псориазе и гнойничковых заболеваниях кожи; наружно измельченную кору терна рекомендуют прикладывать при рожистом воспалении.

Способ применения: отвар чайной ложки цветков на стакан кипятка, принимать по 1/2 стакана 2—3 раза в день.

Тимьян ползучий
(богородская трава, чабрец) —
Thymus serpyllum L.

Семейство яснотковые
(зубоцветные) —
Lamiaceae (Labiatae)

Многолетнее травянистое растение со стелющимся ветвистым, в нижней части деревянистым стеблем, местами укореняющимися и многочисленными восходящими цветонными облиственными побегами. Листья супротивные, короткочерешковые, мелкие, продолговатые или яйцевидные, цельнокрайные, усеяны мелкими железками, выделяющими летучие масла. Цветки в кольцах, располагающихся в пазухах верхушечных листьев прямостоячих стеблей. Соцветия напоминают колосок или метелку. Венчики цветков фиолетово-розовые или белые. Растение ароматичное. Цветет в июне — июле. Плоды созревают в июле — сентябре.

Распространение. Встречается в западных районах европейской части СССР, на Кавказе, в Восточной Сибири. Растет в сухих сосновых лесах, на пастбищах, лугах; предпочитает песчаную почву.

Используют надземную часть растения, собранную в период цветения.

Химический состав. Трава содержит эфирное масло, в состав которого входят тимол, борнеол, карвакрол и другие терпены, а также горечи, камедь, дубильные вещества, урсоловую и олеиновую кислоты, флавоноиды, гликозиды, минеральные соли, смолы.

Действие: мочегонное, успокаивающее, противовоспалительное, антиспазматическое, дезинфицирующее, противоглистное, нормализует пищеварение. Чуралинов (1979) отмечает противозудное действие тимьяна ползучего.

Применяется в дерматологии при зудящих дерматозах как препарат, обладающий седативным, мочегонным, противоглистным свойствами. Болгарские фитотерапевты рекомендуют тимьян ползучий в составе лекарственных сборов при экземе, нейродермите, крапивнице и наружно для устранения морщин. Используется он также при бронхиальной астме, коклюше (успокаивает кашель), воспалении легких, гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при нарушении пищеварения, отсутствии аппетита, метеоризме, бессоннице, невралгиях, судорогах, гипертонической болезни, атеросклерозе, для лечения глистной инвазии, алкоголизма.

Способ применения: внутрь в виде настоя (5 чайных ложек измельченного растения на стакан кипятка) или отвара (15,0 : 200,0), по столовой ложке 3 раза в день.

Наружно отвар тимьяна ползучего (100 г растения на 2 л кипятка) применяется для ванн, примочек, компрессов.

Тыква обыкновенная —
Cucurbita pepo L.

Семейство тыквенные —
Cucurbitaceae

Однолетнее травянистое растение с мощной корневой системой и стелющимся стеблем длиной до 10 м.

Листья очередные, длинночерешковые, крупные, цельнокрайные. Цветки крупные, желто-оранжевые, одиночные, одиночные, пазушные. Плод — тыква, крупная, с твердой кожурой и многочисленными семенами. Цветет в июне — июле. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Родина тыквы обыкновенной — Мексика и Тропическая Америка. В СССР в диком состоянии не встречается, широко культивируется по всей территории.

Используют с лечебной целью мякоть плодов и семена.

Химический состав. Мякоть плодов содержит каротиноиды, сахар, силикаты и фосфаты калия, магния, железа, аскорбиновую кислоту, безазотистые и азотсодержащие органические вещества. В семенах имеются жирное и эфирное масла, аскорбиновая, салциловая кислоты, каротиноиды, тирозин, фитостерин, лецитин, белок, сахар, смолистые вещества, клетчатка, безазотистые вещества.

Действие. Мякоть плодов обладает мочегонным, противовоспалительным, ветрогонным действием, улучшает функцию кишечника, выводит хлориды из организма.

В дерматологии мякоть тыквы обыкновенной назначается при многих дерматозах как ценный пищевой продукт и лечебное средство. Больным пузырчаткой, коллагенозами, васкулитами и другими тяжелыми дерматозами, получающими кортикостероидные гормоны, обязательно нужно вводить в пищевой рацион мякоть тыквы как препарат, содержащий соли калия и способствующий выведению хлорида натрия из организма, снятию отеков.

Семена тыквы рекомендуется принимать больным с дерматозами при сопутствующей глистной инвазии (острицы, ленточные паразиты), особенно в детской практике.

Больные хорошо переносят семена тыквы: оно не вызывает побочных явлений, как это бывает при применении *ниперазина* и других про-

тивоглистных препаратов, не раздражает слизистую желудка и кишечника.

Кроме того, мякоть тыквы рекомендуется внутрь при заболеваниях почек как мочегонное средство, не раздражающее почечный эпителий, а также при токсикозах беременности.

Способ применения: 50—200 г очищенных сырых семян тыквы с серо-зеленой оболочкой измельчают и принимают натощак, можно с медом. Если больной страдает аллергическим дерматозом, то мед подключать нельзя. Через 2 ч рекомендуется выпить солевое слабительное. Наружно тертая тыква назначается под повязку при экземе (снимает мокнутие), ожогах.

Тысячелистник обыкновенный — *Achillea millefolium* L.

*Семейство астровые
(сложноцветные) —
Asteraceae (Compositae)*

Многолетнее травянистое растение высотой 30—60 см с ползучим ветвистым корневищем. Стебель неразветвленный, тонкий, прямостоячий. Листья очередные, дважды-трижды перисторассеченные на линейные или ланцетные доли. Цветки мелкие, розовые или белые, собранные в соцветия — корзинки, краевые — язычковые, пестичные, срединные — трубчатые, обоопольные. Цветет в июне — октябре. Плоды созревают в июле — октябре.

Распространение. Встречается по всей территории европейской части СССР, рассеяно в Западной и Восточной Сибири, отдельные ареалы имеются на Дальнем Востоке. Растет на опушках лесов, полях и вдоль дорог, на склонах, между кустарниками.

Используют верхушки облиственной части цветущего растения со стеблем не длиннее 15 см.

Химический состав. Лекарственное сырье содержит эфирное масло, в состав которого входят azulен, проазулен, борнеол, цинеол, камфо-

ра, цинеол, туйон, сложные эфиры, муравьиная, уксусная, изовалериановая кислоты, спирты, кариофиллен; алкалоид ахилен, фитонциды, танины, аспарагин, пинен, цинеол, жирное масло, борнеол, каротин, аскорбиновую и органические кислоты, филлохинон.

Действие: противовоспалительное, кровоостанавливающее (подобно действию солей кальция), желчегонное, мочегонное, потогонное, нормализует секреторно-моторные процессы в организме. Чурулинов (1979) отмечал также дермотоническое, противоаллергическое, противозудное свойства тысячелистника обыкновенного.

В дерматологии применяется при экземе, нейродермите, почесухе, крапивнице, входит в состав лекарственных сборов при васкулитах. Тищенко (1980) рекомендует принимать тысячелистник внутрь для профилактики рецидивов при экземе.

В терапии тысячелистник используется при желудочно-кишечных заболеваниях (язвенной болезни, гастрите, колите, поносах, запорах), заболеваниях печени, глистной инвазии, атеросклерозе, катаре верхних дыхательных путей, воспалении мочевого пузыря, калькулезном пиелонефрите с явлениями гематурии, повышает аппетит, нормализует секреторно-моторные процессы в организме, увеличивает количество молока у кормящих матерей; как кровоостанавливающее средство используется при поносах, легочных, кишечных, маточных, геморроидальных кровотечениях; при неврастении, истерии, мигрени как успокаивающее средство; для лечения ожирения.

Способ применения: внутрь в виде настоя (15,0:200,0) по столовой ложке 3 раза в день или экстракта по 40—50 капель 3 раза в день.

Наружно настой тысячелистника обыкновенного применяется в косметике. По Чурулинову (1979), втирание отвара растения 1 раз в день в волосистую часть головы стимулирует рост волос.

Туя западная —
Thuja occidentalis L.

*Семейство кипарисовые —
Cupressaceae*

Кустарник или дерево 12—20 м высотой. Листья с обеих сторон зеленые, срединные — широкотреугольные, крайние — яйцевидные, около 4 мм длиной и 2 мм шириной. Шишки 6—12 мм длиной. Ствол часто разветвленный, крона узкая, пирамидальная.

Распространение. Встречается в основном на юге СССР. Культивируется как декоративное растение.

С лечебной целью используют побеги туи.

Химический состав. Изучен слабо. Известно, что она содержит туювую кислоту, дубильные вещества и эфирное масло, в состав которого входят трополоновые циклы, хинокитол.

Действие: мочегонное, противовоспалительное, дермотоническое, глистогонное, цитостатическое за счет активных антибластических веществ из класса трополонов, противовирусное, противоаллергическое, регулирует обменные нарушения.

В дерматологии препараты туи применяются в народной медицине и гомеопатической практике, в частности внутрь при аллергических заболеваниях кожи, псориазе, красном плоском лишае, коллагенозах (красной волчанке, склеродермии), вирусных заболеваниях кожи, мастоцитозе, вульгарных и розовых угрях и наружно при всех выше перечисленных заболеваниях и чесотке. По данным Ибрагимова и Ибрагимовой (1960), один из компонентов эфирного масла туи — хинокитол активен в разведении 1:64 000 и 1:128 000 против *Trichophyton*, *Eridermophyton* и *Acho-gion*; рост непатогенных грибов подавляется им в разведениях 1:800—1:16 000.

В народной медицине препараты туи рекомендуют при болезнях печени (в том числе гепатохолецистите, желчнокаменной болезни), по-

чек, метаболических артритов, остеохондрозе, цистите, уретрите, хроническом простатите и аденоме предстательной железы, как глистогонное средство при круглых глистах, в качестве противоопухолевого средства при новообразованиях, для рассасывания рубцов и спаек (Ладынина, Морозова, 1987; Валицкий, Воронцова, 1980).

Растение слабоядовито, рекомендуется принимать под наблюдением врача. При беременности тую назначать нельзя.

Способ применения: в виде настоя (столовую ложку молодых побегов на стакан кипятка — суточная доза). Принимают в 3 приема за 30 мин до еды.

Спиртовую настойку на 70 %-м этиловом спирте в соотношении 1:10 принимают внутрь по 10—15 капель 3—4 раза в день и наружно — с целью туширования высыпаний.

Тюльпан съедобный — *Tulipa edulis* Baker.

Семейство лилейные — *Liliaceae*

Многолетнее травянистое луковичное растение. Луковица яйцевидная, диаметром 1,5—2 см, состоит из многочисленных чешуй красного цвета, внутри — белая. Цветки белые, нежные. Цветет в феврале — марте.

Распространение. Встречается на юго-востоке Сибири, в Крыму, на Кавказе, в Китае, Японии. Растет вдоль рек, в глухих местах. Декоративное растение.

С лечебной целью используют луковицы растения.

Химический состав. Изучен недостаточно. Известно, что растение содержит крахмал.

Действие: дигиталисоподобное, укрепляет сердечную мышцу, антитоксическое, тонизирующее (Ибрагимов, Ибрагимова, 1960).

В дерматологии тюльпан съедобный применяется внутрь в основном в китайской медицине при гнойничковых заболеваниях кожи, себо-

рейном дерматите (экссудативном диатезе) у детей и наружно при экссудативных дерматозах.

Кроме того, китайская медицина рекомендует тюльпан съедобный при туберкулезе легких, опухолях, в качестве обволакивающего средства при отравлениях и поносах. Растение съедобно в Китае, Средней Азии. Луковицы тюльпана употребляют в пищу в сыром или вареном виде, используют для получения крахмала.

Способ применения: внутрь в виде отвара (разовая доза 4—12 г) и наружно — в виде отвара, присыпки, мази.

Фасоль обыкновенная — *Phaseolus vulgaris* L.

Семейство бобовые — *Fabaceae* (*Leguminosae*)

Однолетнее травянистое растение. Стебель вьющийся, длинный, до 100 см высотой, разветвленный, опушенный. Листья тройчатые, на длинных черешках. Цветки мотыльковые, по 2—6 на длинных цветоносах, белые или темно-пурпурные. Плод — боб, с 2—8 семенами. Цветет в июле. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Встречается в южной и средней полосе СССР, выращивается как культурное растение. В диком виде неизвестна. С лечебной целью используют бобы и створки бобов (только соломенно-желтого или желтовато-белого цвета).

Химический состав. Лекарственное сырье содержит аргинин, аспарагин, гemicеллолозу, бетаин, лейцин, триптофан, тирозин, холин, моноаминовые жирные кислоты, минеральные вещества (кремнезем), микроэлементы (следы кобальта, меди, никеля), лецитин, глобулин, лимонную кислоту, протеазу, фазин, декстрин.

Действие: гипогликемическое (подобно инсулину), мочегонное, противовоспалительное.

В дерматологии створки фасоли применяют при зудящих аллергиче-

ских заболеваниях кожи, пиодермитах; бобы как пищевой продукт, содержащий тирозин, — при витилиго.

Способ применения: в виде отвара створок (15,0 : 200,0), проварить 3—4 ч, по 1/2 стакана 3—4 раза в день.

Фенхель обыкновенный —
Foeniculum vulgare Mill.

Семейство зонтичные —
Ariaceae (Umbelliferae)

Дву- или многолетнее травянистое растение высотой 100—200 см. Стебель прямостоячий, округлый, сильно разветвленный. Листья яйцевидно-треугольные, трижды-четырежды перисторассеченные, стеблевые — с длинным влагалищем. Цветки мелкие, желтоватые, собраны в соцветия — сложный зонтик. Плод — двусемянка. Цветет в июле — августе. Плоды созревают в сентябре.

Распространение. В диком виде встречается в Крыму, на Кавказе и в Средней Азии. Культивируется на Украине, в Крыму и Северном Кавказе. Растет на сухих склонах вдоль дорог и вблизи жилья.

Фенхель обыкновенный — очень древнее лекарственное средство. Его с успехом применяли еще древнегреческие и древнеримские врачи, упоминали Гиппократ, Диоскорид, Гален.

В лечебных целях используют плоды.

Химический состав. Плоды содержат летучие масла, в состав которых входят анетол, анисовый альдегид, анисовая кислота, анисовый кетон, терпены (фелландрен, пинен, камфен), жирное масло, белок, сахара.

Действие: спазмолитическое, слабое мочегонное, ветрогонное, улучшает пищеварение.

В дерматологии применяется при экземе, нейродермите.

В терапии используется при атонии желудка, хронических запорах, поносах (регулирует пищеварение), бронхите (отхаркивающее действие), способствует увеличению

молока у кормящих матерей, нормализует менструации.

Способ применения: в виде настоя измельченных плодов (10,0 : 200,0), принимать по столовой ложке 3—4 раза в день.

Чурулинов (1979) рекомендует фенхель обыкновенный в виде настоя в составе лекарственного сбора при экземе.

Фиалка трехцветная
(Иван-да-Марья, анютины глазки) —
Viola tricolor

Семейство фиалковые —
Violaceae

Однолетнее травянистое растение с прямостоячим или восходящим ребристым стеблем, покрытым короткими волосками. Листья очередные, черешковые, яйцевидные или удлинённо-ланцетные, по краям тупозубчатые. Цветки крупные, неправильные, на длинных цветоножках, из 5 лепестков, 2 верхних — сине-фиолетовые, нижние — беловато-желтые. Плод — многосеменная коробочка. Цветет в апреле — сентябре. Плоды созревают в июле — сентябре.

Распространение. Встречается на большей части территории европейской части СССР и Западной Сибири на полянах, по обочинам дорог, на полях как сорняк.

С лечебной целью используют надземную часть растения, собранную в период цветения (с июня по сентябрь).

Химический состав. Трава содержит гликозиды виоланин, виолокверцитрин, виолозметин, следы виолина, аскорбиновую кислоту, эфирное масло, в состав которого входит метиловый эфир салициловой кислоты, каротин, тритерпеновые сапонины, слизи, дубильные и белковые вещества, органические кислоты и их соли.

Действие: мочегонное, потогонное, противовоспалительное, регулирует метаболизм. Чурулинов (1979) указывает на противозудное, дермотоническое, противоал-

аллергическое свойства фиалки трехцветной.

Применяется при зудящих дерматозах (нейродермит, экзема, себорейный дерматит, крапивница и т. д.), вульгарных угрях, фурункулезе, псориазе, а также при подагре, артритах, ревматизме, атеросклерозе, бронхите, бронхиальной астме (как отхаркивающее средство), заболеваниях мочевыделительной системы.

Способ применения: в виде настоя (10,0 : 100,0) по столовой ложке 3 раза в день или в составе лекарственных сборов.

Хвощ полевой —
Equisetum arvense L.

Семейство хвощевые —
Equisetaceae

Многолетнее травянистое споровое растение с длинным ползучим корневищем. Спороносные побеги, появляющиеся раньше бесплодных, сочные, высотой 10—15 см, с крупными (до 1 см) чешуйками. Стебли сурими колокольчатыми влагалищами, несущие на верхушке овално-цилиндрический спороносный колосок. После спороношения (в апреле — мае) эти стебли отмирают и из нижних узлов развиваются зеленые, сильно ветвистые бесплодные членистые стебли длиной 20—60 см. Спороносит в апреле — мае.

Распространение. Встречается почти по всей территории СССР (за исключением Крайнего Севера и пустынь Средней Азии). Растет вдоль рек, на песках, песчаных лугах, по склонам оврагов, на опушках.

Используют вегетативные зеленые побеги, собранные в июне — августе.

Химический состав. Побеги содержат кремниевую (25%), яблочную, щавелевую, аконитовую кислоты, соли кремниевой кислоты (10%), каротин, аскорбиновую кислоту, горькие, дубильные, смолистые вещества, алкалоид палюстрин, флавоновые гликозиды эквизетрин, изокверцитрин, лотеолион, галутеолин, сапонин эквизотонин, м

никотин, глюкозу, эфирные, жирные масла, белки, углеводы.

Действие: мочегонное, противовоспалительное, кровоостанавливающее, дезинфицирующее, вяжущее, отхаркивающее, противогнилостное, общеукрепляющее, стимулирует функцию коры надпочечников, усиливает пролиферацию соединительной ткани.

В дерматологии полевой хвощ применяли внутрь при облысении как кремнийсодержащий препарат. Кремний откладывается у основания корневых волос и способствует их росту (Пономарева, 1976). Полевой хвощ назначали при склеродермии и других коллагенозах, так как кремний участвует в формировании соединительной и эпителиальной тканей (Турова и др., 1987). Свойство хвоща полевого стимулировать функцию коры надпочечников (Гарбарец, Западнюк, 1982) и цитотоксическое действие (Турова и др., 1987) дали нам основание рекомендовать его при различных дерматозах — экземе, нейродермите, псориазе, красном плоском лишае. Противовоспалительное, дезинфицирующее, общеукрепляющее действие полевого хвоща мы использовали, назначая его при фурункулезе, вульгарных угрях. Многогранное действие хвоща полевого обуславливает его применение при васкулитах.

В терапии хвощ полевого назначается при отеках почечного и сердечного происхождения, катаре верхних дыхательных путей, туберкулезе легких, экссудативном плеврите, почечнокаменной болезни, цистите, уретрите, атеросклерозе, артрите, подагре, радикулите, геморрое и т. д.

Способ применения: внутрь в виде настоя (4 чайные ложки измельченного растения на стакан кипятка, настоять 2 ч) по 3—4 столовые ложки 3—4 раза в день или жидкого экстракта (отвар, гущенный наполовину) по 1/2 чайной ложки 4—6 раз в день.

Нужно жидкий экстракт хвоща полевого втирать в волосистую часть головы при облысении, отвар

растения используют для ванн при зудящих дерматозах, протирают им кожу лица при вульгарных угрях, себорее.

Хлопчатник обыкновенный —
Gossypium hirsutum L.

Семейство мальвовые —
Malvaceae

Многолетнее растение, однако возделывается как однолетнее. Листья на длинных черешках, очерёдные, у основания сердцевидные, 3—5-лопастные. Цветки на длинных цветоносах, расположены в пазухах листьев, лепестков 5, светло-желтых, позднее краснеющих. Плод — трехпятистворчатая коробочка. Семена покрыты длинными или короткими одноклеточными волосками. Цветет в июле — сентябре. Плоды созревают в сентябре — октябре.

Распространение. Культивируется в Средней Азии, Закавказье, на юге европейской части СССР.

С лечебной целью используют корни растения, выкапываемые осенью после сбора хлопка, и семена.

Химический состав. Корни содержат госсипол, аскорбиновую кислоту, дубильные вещества, филохинон, следы эфирного масла, триметиламин. В семенах содержатся госсипол, гиссипин, пигмент госсипурпурин, жирное масло. В цветках выявлены флавоноиды (до 5%), в листьях — лимонная и яблочная кислоты в большом количестве. Во всех частях растения имеются каротиноиды и катехины. Семена — источник высококачественного белка и масла с повышенным содержанием токоферола (Борисов, 1974). В хлопке содержание целлюлозы достигает 25%.

Действие: противовирусное, кровоостанавливающее, противоопухолевое (Сатаев и др., 1962; Борисов, 1974; Петков, 1988). Ашрафова, Акадов (1978) доказали иммунодепрессивное и противоязвенное действие хлопчатника. Хлопковое масло за счет высокого содержания токоферола регулирует липидный

обмен, повышает функцию половых желез, обладает гипотоническим и капилляротоническим действием; отвар из семян хлопчатника повышает секрецию молока у кормящих женщин (Борисов, 1974; Петков, 1988).

В дерматологии хлопчатник применяется при лечении вирусных заболеваний кожи, псориаза, красного плоского лишая, мастоцитоза, васкулитов.

Способ применения: в виде отвара (10 г измельченной сухой коры корней заливают стаканом кипящей воды), принимать по столовой ложке 3 раза в день после еды; наружно в виде водного раствора порошка корней и 3%-го линимента госсипола. Хлопковое масло входит в состав мазей и кремов для наружного применения.

Хмель обыкновенный —
Humulus lupulus L.

Семейство коноплевые —
Cannabaceae

Многолетнее травянистое двудомное растение с вьющимся шиловато-буторчатым стеблем, высотой около 500 см. Листья супротивные, длинночерешковые, трех-пятилопастные, лопасти яйцевидные, по краям крупнопильчатые. Цветки женские — по 2 в пазухах крупных чешуевидных листьев, образующих шишковидные поникающие соцветия, мужские — зеленовато-белые, собраны в метельчатые соцветия. Плод — орех. Цветет в июне — августе. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, на Кавказе, в Западной Сибири, Средней Азии. Растет в диком состоянии в лесах, у рек, среди кустарников, предпочитает влажную почву. Широко культивируется как декоративное растение, для промышленных целей — пивоварения и хлебопечения.

С лечебной целью в народной и научной медицине используют соплодия — шишки хмеля, собранные

до полного созревания (в августе — сентябре).

Химический состав. Шишки содержат эфирное масло, в состав которого входят лупоран, гумулен, лупулон, лупаренол, кетон, ненасыщенный секвитерпеналкоголь; смолы, горечи, валериановую, аскорбиновую кислоты, дипентен, алифатический терпен, фитонциды, дубильные и гормоноподобные эстрогенные вещества.

Действие: мочегонное, седативное, противовоспалительное, болеутоляющее, эстрогенное (Горелова, 1966), бактерицидное, улучшает пищеварение, повышает аппетит (Турова, 1974; Турова и др., 1987; Петков, 1988; и др.).

В дерматологии шишки хмеля применяются внутрь при облысении, фурункулезе. Гарбарец, Западнюк (1982) рекомендуют их при лишае, скрофулезе.

Кроме того, шишки хмеля используются при неврастении, бессоннице, неврозах, радикулите, почечнокаменной болезни, нефрите, гастрите, холецистите, для улучшения пищеварения, при повышенном половом возбуждении, частых поллюциях, болезненных менструациях, климаксе. При бессоннице положительный эффект оказывает подушка, наполненная шишками хмеля, или ванны с их отваром.

Наружно настой шишек хмеля втирают в корни волос при облысении, умывают им лицо для лечения и профилактики морщин (эстрогенная активность шишек хмеля). Из порошка шишек хмеля на свином внутреннем жире готовят мазь, используемую при облысении, для лечения псориаза, незаживающих язв, фурукулов. Настой шишек хмеля применяется для лечения трихомонадных кольпитов, вагинитов (особенно у женщин в пожилом возрасте).

Способ применения: внутрь в виде настоя (чайная ложка шишек на стакан кипятка) по стакану на ночь или порошка из шишек хмеля по 1—2 г 3 раза в день, или настойки (1:5) по 40 капель 3 раза в день.

Цикорий обыкновенный — *Cichorium intybus* L.

*Семейство астровые
(сложноцветные) —
Asteraceae (Compositae)*

Многолетнее травянистое растение высотой 50—100 см с длинным мясистым корнем. Стебель прямостоячий, разветвленный в верхней части. Листья прикорневые, собраны в розетку, продолговатые, выемчато-перистонадрезанные; стеблевые — очередные, ланцетные. Цветки голубые или беловатые, язычковые, собраны в соцветия — корзинки, расположенные на концах ветвей или по 2—3 в пазухах листьев. Цветет в июле — сентябре. Плоды созревают в августе — октябре.

Распространение. Встречается почти по всей территории СССР (кроме районов Крайнего Севера) Растет как сорняк вдоль дорог, по краям лесных полей, канав, посевов. Культивируется как пищевой продукт, употребляется в виде добавки к кофе, используется в кондитерской, спиртоводочной промышленности.

Используют корни, собранные весной или осенью.

Химический состав. Корни содержат холин, горечь лактуцин, лактукопикрин, пектин, гликозиды цикорин, интибин, инулин; кремниевую кислоту, дубильные вещества, таракостерол, сахара, тиамин, аскорбиновую кислоту.

Действие: седативное, желчегонное, мочегонное, противомикробное, противоглистное, противовоспалительное, регулирует обмен веществ, улучшает пищеварение, снижает уровень сахара в крови (Петков, 1988). Venigni и др. (1962) отмечают тиреостатическое действие цикория.

Чуролинов (1979) указывал на противозудное и болеутоляющее действие цикория обыкновенного. Седативное действие цикория было доказано в эксперименте еще в 1948 г. В. И. Силой. Как отмечал Томилин (1959), цикорий не токсичен даже в больших дозах.

К сожалению, препараты цикория обыкновенного в научной медицине СССР не используются.

Учитывая механизм действия, народная медицина рекомендует корень цикория внутрь при зудящих дерматозах (экземе, нейродермите, кожном зуде, почесухе, крапивнице, себорейном дерматите), псориазе, витилиго, облысении, фурункулезе, вульгарных угрях как седативное, мочегонное, желчегонное средство и с целью регуляции обменных нарушений в организме.

В терапевтической практике народная медицина рекомендует корень цикория как желчегонное средство при заболеваниях желчного пузыря, печени, в том числе при желчнокаменной болезни; при заболеваниях почек (как мочегонное), с целью улучшения пищеварения, повышения аппетита; при гастритах, диспепсии, запорах, увеличенной селезенке, глистной инвазии, диабете, астении, малокровии, истерии; как заменитель кофе при гипертонической болезни.

Способ применения: в виде отвара (чайную ложку измельченного корня залить стаканом кипятка, проварить 10 мин, процедить) по 1/4 стакана 4 раза в день.

Наружно отвар корня цикория используется для ванны, примочек, повязок при зудящих дерматозах, подагре; кашлица из корней цикория в болгарской медицине (Йорданов и др., 1976) применяется для лечения фурункулеза.

Чага (березовый черный гриб) — *Inonotus obliquus* (Pers.) Pil. f. *sterilis* (Van.) Nikol.

*Семейство гименохетовые —
Hymenochaetalesaeae*

Гриб, паразитирующий на старых живых деревьях (березе, рябине, ольхе, вязе). Поражает травмированную древесину и представляет собой пористые наросты округлой формы массой до 2—5 кг и выше. Поверхность нароста черного цвета, с трещинами, внутренняя часть коричневая с белыми прожилками.

Чагу следует отличать от другого гриба — ложного трутовика, который также растет на березе, но имеет копытообразную форму, бархатистую поверхность и с лечебной целью не применяется.

Распространение. Березовый гриб встречается в основном в умеренной зоне северного полушария.

Используют с лечебной целью наросты только со стволов березы, собранные осенью или весной; применяют твердую часть гриба, рыхлая непригодна.

Химический состав. Плодовое тело содержит ароматические оксикислоты (в том числе полипориную), смолы, агарициновую кислоту, флавоноид инотодиол, алкалоиды оксиды кремния, железа, алюминия кальция, магния, меди, цинка, натрия, калий, марганец.

Действие: спазмолитическое, болеутоляющее, мочегонное, восстанавливает ферментные системы, в частности нормализует нарушения каталазного и протеазного обмена (Якимов и др., 1957), ряд авторов (Wendokant, Utzig, Kotz, 1954; Богоский, Лоогна, 1963; Михайленкс и др., 1987; и др.) отмечают противоопухолевое действие чаги; по Utzig (1957) полипориновая кислота, выделенная из чаги, обладает антибиотическими свойствами.

Березовый гриб используют в научной и народной медицине.

В дерматологии применяется в основном внутрь, а также наружно при псориазе, доброкачественных новообразованиях кожи, мастоцитозе (пигментной крапивнице) а также при аллергодерматозах красном плоском лишае, вульгарных, розовых угрях и других заболеваниях кожи.

В терапевтической практике березовый гриб используется для лечения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, дискинезии пищеварительного тракта, гастритах, заболеваниях печени и как симптоматическое средство при злокачественных опухолях различной локализации.

Способ применения: в виде настоя; для этого высушенный гриб

заливают на 4 ч холодной перепаренной водой, измельчают в ступке, затем заливают водой, в которой гриб настаивался раньше (1 : 5), и снова настаивают 48 ч, сливают жидкость, а осадок отжимают. Принимать по стакану 3 раза в день за 30 мин до еды.

Отечественная фармацевтическая промышленность выпускает готовый препарат *бефунгин* — полугустой экстракт березового гриба с добавлением солей кобальта. Назначается *бефунгин* внутрь следующим образом: 2 чайные ложки развести в 150 мл подогретой кипяченой воды и принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 мин до еды. Лечение проводить курсами (в течение 3—5 месяцев), перерывы между курсами — 7—10 дней.

Березовый гриб применяется также в виде таблеток, по 1 таблетке 3—4 раза в день за 30 мин до еды.

Эффективно наружное применение *бефунгина* при вульгарных, розовых угрях.

Чемерица Лобеля — *Veratrum lobelianum* (*Veratrum album* L.)

Семейство лилейные —
Liliaceae

Многолетнее травянистое растение высотой 100—150 см с мясистым корневищем. Стебель прямой, толстый, цилиндрический. Листья очередные, крупные, продолговатояйцевидные, с замкнутым влагалищем, охватывающим стебель, снизу коротко опушенные. Цветки беловато-зеленоватые или желтовато-зеленые, собраны в крупные верхушечные соцветия — метелки. Плод — многосеменная коробочка. Семена плоские, крылатые. Цветет в июне — августе. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Встречается в лесной и лесостепной зонах европейской части СССР, в Сибири, Казахстане, на Кавказе. Растет на влажных грунтах у берегов рек, на болотах, лугах, лесных полянах, опушках.

В лечебных целях используют корень (только наружно!).

Химический состав. Корень содержит алкалоиды вератрамин, протоверин, вератрозин, протовератрины А и Б, рубийервин, изорубийервин, йервин, изойервин, гермерин, гермин и другие, органические кислоты, горечь, смолы, жир.

Действие: болеутоляющее, антипаразитарное, возбуждает поперечно-полосатую мускулатуру. Чурилов (1979), Середин, Соколов (1978), Телятьев (1985) указывают на антимикотическое действие чемерицы.

Способ применения. Применяется в дерматологии только наружно в виде спиртовой настойки, мази или отвара корней при облысении, себорее, вшивости, отрубевидном лишае, чесотке, микозах. Слабым отваром корневищ чемерицы или чемеричной водой допустимо протирать лицо при демодекозе, вульгарных, розовых угрях, но очень осторожно, чтобы отвар не попал на слизистые оболочки.

Пользоваться чемерицей нужно осторожно — растение ядовито; при его попадании возникает резкое раздражение слизистых глаз и дыхательных путей. По данным Петкова (1988), даже наружное применение чемерицы может иногда вызвать тяжелые, вплоть до смертельных, отравления. Как сообщают Середин, Соколов (1978), в народной медицине Карачаево-Черкессии отваром чемерицы лечат лишаи, экзему, чесотку.

Отвар, спиртовая настойка или мазь из корня чемерицы наружно рекомендуется также при ревматизме, невралгии, подагре, артритах.

Черда трехраздельная — *Bidens tripartita* L.

Семейство астровые
(сложноцветные) —
Asteraceae (*Compositae*)

Однолетнее травянистое растение высотой 20—100 см, с прямым ветвистым стеблем. Листья супротивные, с короткими крылатыми черешками, трехраздельные. Цветки

желтые, трубчатые, в соцветиях — плоских корзинках. Плод — семянка, ребристая, с двумя острями, покрытыми щетинками. Цветет в июне — сентябре. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Встречается на всей территории европейской части СССР (кроме Крайнего Севера), на Кавказе, в Сибири, Средней Азии (кроме Туркмении) и на юге Дальнего Востока. Растет на влажных грунтах возле прудов, рек, болот.

Используют облиственные верхушки и листья, собранные в начале цветения и при бутонизации.

Химический состав. Лекарственное сырье содержит алкалоиды, каротин, аскорбиновую кислоту, дубильные и горькие вещества, следы эфирных масел, слизи, медь.

Действие: мочегонное, противовоспалительное, седативное, гипотензивное, противоаллергическое, противозудное (нормализует деятельность коры надпочечников, Тищенко, 1980), улучшает пищеварение, нормализует обменные нарушения в организме.

Применяется в научной и народной медицине при зудящих дерматозах (экземе, нейродермите, крапивнице, почесухе, «экссудативном диатезе» (себоройном дерматите), облысении, витилиго, себорее, псориазе, а также для повышения аппетита, при бронхите, заболеваниях печени, селезенки, при артрите, рахите, анемии, атеросклерозе, для снижения артериального давления, при подагре и как мочегонное и потогонное средство.

Способ применения: внутрь в виде настоя (10,0 : 200,0) по столовой ложке 3 раза в день или в составе лекарственных сборов. Наружно — в виде отвара для примочек, ванн, полуванн, умывания лица.

Черемуха обыкновенная — *Radus racemosa* (Lam.) Gilib

*Семейство розовые —
Rosaceae*

Дерево или крупный кустарник 2—15 м высотой. Кора на старых ветвях темно-серая, матовая, растрес-

канная, на молодых побегах — коричневатая. Листья очередные, короткочерешковые, эллиптические, с ширококлиновидным основанием на верхушке коротко заостренные по краям мелкопильчатые. Цветки мелкие, в довольно густых многоцветковых поникающих пазушных кистях. Цветки обладают резким ароматом. Плод — костянка, шаровидная, черная, блестящая, 8—10 мм в диаметре, со сладкой, но очень терпкой на вкус мякотью. Цветет в апреле — июне. Плоды созревают в августе.

Распространение. Встречается почти по всей лесной и лесостепной зоне европейской части СССР в Сибири, на Дальнем Востоке, Кавказе. Растет по берегам рек, а также в подлеске хвойно-буковых и хвойно-дубовых лесов. Культивируется как декоративное растение.

С лечебной целью ягоды, цветки и кору используют в народной медицине.

Химический состав. В плодах, коре и листьях имеются дубильные вещества. В плодах содержатся органические кислоты (лимонная, яблочная), аскорбиновая кислота, рутин, антоцианы, флавоноиды, сахара, эфирные, жирные масла, гликозиды (амигдонитриглицозид пруназин), фитонциды. В семенах — до 1,5 % гликозида амигдалина, который при энзиматическом расщеплении образует синильную кислоту (ядовитое вещество), бензальдегид и глюкозу.

Действие: вяжущее, противовоспалительное, противовирусное (фитонцидное), инсектицидное; отвар коры обладает мочегонным и потогонным свойствами.

В дерматологии плоды черемухи обыкновенной использовали только наружно при вирусных дерматозах, красном плоском лишае, псориазе, вшивости, чесотке, вульгарных, розовых угрях.

В народной медицине отвар плодов черемухи применяют в качестве вяжущего средства при поносах неинфекционной природы и других желудочно-кишечных расстройствах; при бронхите, туберкулезе легких

как противокашлевое средство; отвар коры рекомендуют как мочегонное, потогонное; цветки в виде настоя или отвара — как противозачаточное; спиртовую настойку листьев назначают при ревматизме, подагре; настой листьев используют при кариесе зубов в виде полосканий.

Способ применения: в виде сока свежих плодов, отвара, настоя ягод (столовая ложка на стакан кипятка) — на высыпания и при вшивости.

Черника обыкновенная —
Vaccinium myrtillus L.

Семейство брусничные —
Ericaceae

Небольшой полукустарник высотой 15—50 см. Стебель зеленовато-коричневый, сильно разветвленный, ребристый. Листья очередные, короткочерешковые, яйцевидные, мелкопильчатые, кожистые, с выступающими жилками на нижней поверхности. Цветки зеленовато-бело-розовые, по 1—2 в пазухах листьев. Плод — сочная шаровидная черная ягода с сизоватым налетом. Цветет в мае — июне. Плоды созревают в июле — августе.

Распространение. Встречается в лесной и частично лесостепной зонах европейской части СССР, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, на востоке достигает Якутии и Хабаровского края. Растет в хвойных и смешанных лесах, в горах поднимается до субальпийского пояса.

Используют листья, собранные в период цветения, и зрелые ягоды.

Химический состав. Ягоды черники содержат дубильные вещества пирокатехиновой группы, органические кислоты (лимонная, янтарная, хинная, бензойная, молочная, щавелевая), сахара, аскорбиновую кислоту (до 6%), каротин, витамины группы В, натрий, калий, кальций, магний, фосфор, железо, марганец, полифенольные соединения. В листьях черники имеются дубильные вещества, сахара, арбу-

тин, гидрохинон, сапонины, органические кислоты (бензойная, галловая, лимонная, яблочная, уксусная, щавелевая, винная), калий, натрий, магний, кальций, фосфор, железо, сера, хлор, иод (1,9—2,4 мкг/кг); важны в биологическом аспекте гликозиды: неомиртиллин (2%), агликоном которого являются вещества с подобным действием инозит и миртиллин.

Применяется в научной и народной медицине.

Действие: листья черники оказывают противовоспалительное, противогнилостное, мочегонное, желчегонное, вяжущее, кардиотоническое действие, понижают количество сахара в крови (гликозид миртиллин действует подобно инсулину), регулируют функцию поджелудочной железы (однако очень долго листья применять нельзя — может проявиться токсическое действие гидрохинона).

Сухие ягоды черники обладают вяжущим, свежие — ветрогонным, противовоспалительным, мочегонным, кровоостанавливающим, антибиотическим свойствами, регулируют обмен веществ, деятельность пищеварительного тракта.

В дерматологии листья черники применяют при экземе, нейродермите, псориазе, пиодермиях.

В терапевтической практике отвар листьев черники используется в основном при диабете, циститах, уретритах, пиелитах (действие свободного гидрохинона, арбутина).

Ягоды черники (свежие) широко назначаются в дерматологии как пищевой продукт (витаминовый и лечебный факторы) в течение всего сезона или в замороженном виде при экземе, псориазе, облысении, коллагенозах. Они хорошо переносятся больными с аллергодерматозами. Известно, что при аллергических заболеваниях кожи имеются существенные ограничения в питании в связи с непереносимостью многих ягод, овощей, фруктов. Из-за этих ограничений организм больных аллергодерматозами сильно страдает от недостатка витаминов, и применение такого мощного

витаминового препарата, как ягоды черники, очень полезно.

Кроме того, свежие и отвар сухих ягод черники рекомендуются как противовоспалительный препарат при заболеваниях пищеварительного тракта (гастритах, колитах), диарее, цистите, как мочегонное средство при почечнокаменной болезни, а также при энурезе. Противопоносное действие ягод черники, как пишет Томядин (1959), удачно сочетается с их антисептическим, вяжущим свойствами, что ведет к уменьшению перистальтики кишечника. Свежие ягоды черники оказывают хороший терапевтический эффект при хронических запорах, подагре, ревматизме, малокровии, улучшают ночное зрение и функцию зрительного аппарата (Турова и др., 1987; Петков, 1988), рекомендуются для лечения диабетической ретинопатии (Петков, 1988).

Наружно обваренные кипятком толченые ягоды черники в дерматологии назначаются при экземе (когда отсутствует мокнутие), псориазе, нейродермите, для лечения язв и ожогов в виде аппликаций под повязку на очаги поражения.

Способ применения: внутрь в виде отвара листьев (10 г листьев на 1 л кипятка) или ягод (1—2 чайные ложки на стакан кипятка) по 1—3 столовые ложки 3 раза в день.

Чернокорень лекарственный — *Cynoglossum officinale* L.

*Семейство бумажниковые —
Boraginaceae*

Двухлетнее травянистое растение высотой до 100 см. Корень вертикальный, толстый, темный. Стебель прямой, сверху разветвленный, мягко опушенный. Листья очередные, ланцетные, прижато опушенные, снизу почти войлочные; нижние — длинночерешковые, средние и верхние — сидячие. Цветки грязно-темно-пурпурные, иногда с белым или синим оттенком, собраны в метельчатые соцветия на верхушке стебля. Плод из четырех приплюснутых

орешков с крючковатыми шишками на поверхности. Цветет в мае — июне. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Встречается почти по всей территории СССР. Растет как сорняк на пустырях, вдоль дорог, возле жилья, на лугах, в оврагах.

С лечебной целью используют корни, собранные осенью, и листья — во время цветения.

Химический состав. Растение содержит алкалоиды циноглюкосеин, циноглюкосин, глюкоалкалоид консолидин, смолы, инулин, эфирные, жирные масла, горечи, таниды, пигмент алканин.

Действие: противовоспалительное, болеутоляющее, вяжущее, успокаивающее, отхаркивающее, эпителизирующее, при наружном применении — противозудное, способствует регенерации тканей.

Мы в практической деятельности препараты чернокорня лекарственного внутрь не назначали, учитывая ядовитые свойства алкалоидов циноглюкосеина, циноглюкосеина, консолидина, хотя в народной медицине настой корня чернокорня применяют и внутрь.

Наружно использовали настой корня, листьев чернокорня (1,0 : 100,0) в виде примочек при ожогах, дерматитах, фурункулах, трофических язвах, для ванн при зудящих дерматозах. Следует отметить положительный эффект при втирании настоя корня чернокорня (5,0 : 200,0) в волосистую часть головы при облысении (тотальном, очаговом). Кашицу из измельченных корней чернокорня прикладывают к фурункулам для разрешения процесса.

В народной медицине настой корней чернокорня из расчета 2 г на стакан кипятка принимают по 1/2 чайной ложки 3 раза в день как успокаивающее при болях, кашле, кровохарканье, поносах, судорогах. Наружно в виде примочек — при укусах змей, переломах костей (способствует быстрому срастанию переломов), при болях в суставах.

Как отмечают Кархут (1978), Телятьев (1985), чернокорень обладает инсектицидным свойством, защищает от грызунов, непереносим для мышей (мыши не переносят запаха чернокорня и покидают жилища) (Гусынин, 1962). Растение высаживают в садах для защиты плодовых деревьев и цветников от грызунов.

Чистотел большой —
Chelidonium majus L.

Семейство маковые —
Papaveraceae

Многолетнее травянистое растение высотой 50—90 см. Стебель прямой, в верхней части разветвленный. Листья очередные, нижние — черешковые, стеблевые — сидячие, глубоко перистораздельные, сверху зеленые, снизу сизоватые. Цветки золотисто-желтые, собраны в рыхлые зонтиковидные соцветия на длинных цветоножках. Плод — двухстворчатая коробочка. Все части растения содержат желто-оранжевый млечный сок. Цветет в мае — сентябре. Плоды созревают в июне — августе.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, Сибири, на Кавказе, в горах Восточного Казахстана и Средней Азии. Растет как сорняк в тени на мусорных местах, возле жилья, в садах, огородах, среди кустарников в лесах. Культивируется как лекарственное растение.

Чистотел с давних времен очень популярен в медицине. Еще Гален в свое время лечил желтуху корнем чистотела. Во многих руководствах по фитотерапии, травниках мы встречаем данные о целебных свойствах чистотела. Недаром латинское название «*chelidonium*» переводится как «дар неба». В настоящее время чистотел также широко используется в научной и народной медицине.

С лечебной целью применяют надземную часть растения.

Химический состав. Трава содержит алкалоиды хелидонин, гемо-

хелидонин, оксисангвинарин, сангвинарин, метоксихелидонин, оксихелидонин, берберин, коптизин, спартеин, хелимотин, хелидамин, хелеритрин, протопин, ретинол, аскорбиновую кислоту, жирное, эфирное масла, органические кислоты (яблочную, лимонную, хелидоновую, янтарную), желтый пигмент хелидоксантин, липазу.

Наиболее активным алкалоидом является хелидонин, близкий по действию алкалоидам группы опия. Хелидонин соединяет в себе свойства морфина и папаверина: обладает выраженными спазмолитическими свойствами, оказывает болеутоляющее, успокаивающее действие на центральную нервную систему, но значительно более слабое, чем морфий.

Кроме того, чистотел обладает желчегонным, мочегонным, слабительным, бактерицидным (в отношении грамположительной флоры, туберкулезной палочки), гипотензивным, болеутоляющим, противоглистным действием, усиливает секрецию пищеварительных желез, повышает тонус гладкой мускулатуры кишечника, вызывает в эксперименте и клинике задержку роста злокачественных опухолей (Аминев, Столяренко, 1960; Елисеев, 1972; Балицкий, Воронцова, 1980; Телятьев, 1985).

В дерматологии чистотел большой применяется внутрь при псориазе, экземе, нейродермите, почесухе, кожном зуде. При псориазе клинический эффект чистотела большого, возможно, обусловлен его способностью угнетать митозы.

В терапевтической практике чистотел большой назначается при заболеваниях печени и желчного пузыря, желчнокаменной болезни, гепатите, холецистите, ангиохолите (действие хелеритрина и эфирного масла: усиливает секрецию желчи и одновременно повышают тонус желчного пузыря); стенокардии, бронхиальной астме (спазмолитическое, наркотическое, бактерицидное действие); язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной

кишки, ревматизме, подагре, мастопатии, больным с новообразованиями (после операций с целью задержки развития метастазов).

Длительно и в больших дозах чистотел большой принимать не рекомендуется, так как могут возникнуть побочные явления: головокружение, тяжесть в области головы и желудка, жажда, галлюцинации, обморок.

Наружно соком чистотела тушируют бородавки, псориазные бляшки, папулы, мозоли, туберкулез кожи, пиогенную гранулему (ботриомикому), высыпания на коже при ограниченной красной волчанке, папилломы. Отвар травы чистотела используется для ванн при псориазе, микробной экземе, нейродермите, втирают в корни волос при себорее волосистой части головы. Мазь с травой чистотела используют при псориазе, туберкулезе кожи.

Способ применения: внутрь в виде отвара (10,0:200,0) по столовой ложке — 1/3 стакана 3 раза в день.

Шалфей лекарственный — *Salvia officinalis* L.

Семейство яснотковые
(зубоцветные) —
Lamiaceae (Labiatae)

Многолетний полукустарник 40—70 см высотой. Стебли многочисленные, четырехгранные, ветвистые, густо покрыты листьями. Листья супротивные, черешковые, с мелкосетчатой поверхностью и зубчатыми краями, серо-зеленого цвета. Цветки крупные, сине-фиолетовые, по 6—10 в мутовках, собранных в верхушечные рыхлые кистевидно-метельчатые соцветия. Плод из четырех темно-бурых орешков. Цветет в июне — июле. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. В СССР культивируется как лекарственное эфиромасличное и декоративное растение, в диком виде не встречается. Растение засухоустойчиво. Хорошо растет на сухих суглинистых почвах.

Шалфей лекарственный широко используется в научной и народной медицине. С лечебной целью применяют листья, собранные в период бутонизации.

Химический состав. Листья содержат эфирное масло, в состав которого входят сальвиол, пинеол, борнеол, камфора, пинен, цедрен; урсоловую и олеановую кислоты, алкалоиды типа флавоноидов, уваол, жирное масло, парадифенол, сапонины, горечи, танины, смолы, фитонциды, активные в отношении туберкулезной палочки.

Действие: противовоспалительное, дезинфицирующее, вяжущее, болеутоляющее, отхаркивающее, мочегонное, ветрогонное, эстрогенное, противогнилостное, регулирует деятельность пищеварительного тракта, понижает функцию потовых и молочных желез.

В дерматологии шалфей назначается внутрь при экземе, нейродермите, вульгарных и розовых угрях, фурункулезе, облысении.

В терапевтической практике он используется для лечения заболеваний пищеварительного тракта (язвы желудка, гастрита, колита, метеоризма, поноса), при болезнях печени, желчного пузыря, почек, воспалении верхних дыхательных путей, стоматите, туберкулезе легких.

Шалфей лекарственный показан при бесплодии (действие эстрогенных веществ), способствует прекращению лактации, тормозит пототделение при туберкулезе легких, климаксе, улучшает память. Из листьев шалфея выделен антимикробный препарат *сальвин*.

Наружно настоем шалфея применяется для ванн при микробной экземе, для полосканий при заедах, ангине, гингивите, стоматите, флюсах, пародонтозе, молочнице, а также для спринцеваний при вульвитах, вагинитах.

Настоем шалфея лекарственного оказывает положительный лечебный эффект наружно при облысении волосистой части головы (действие растительных эстрогенов), успешно используется в косметике.

Способ применения: внутрь в виде настоя (чайная ложка листьев на стакан кипятка) по столовой ложке каждые 2—3 ч. Входит в состав лекарственных сборов.

Шелковица белая
(тутовое дерево) —
Morus alba L.

Семейство шелковичные —
Moraceae

Дерево высотой до 15 м. Кора бурая, растрескавшаяся; молодые ветви от желто-зеленых до светло-бурых; листья очередные, яйцевидные. Цветки однополые, двудомные; мужские — собраны в колоски длиной 1—2 см; женские — в короткие сережки. Плод — орешек, из женских сережек развиваются сочные соплодия. Цветет с апреля по июнь.

Распространение. Выращивается в средних и южных районах СССР. Древнее культурное растение родом из Китая и Японии.

С лечебной целью используют спелые ягоды и листья шелковицы.

Химический состав. В плодах содержится около 9 % инвертного сахара, сахароза, пектин, свободные органические кислоты, аскорбиновая кислота, пигменты и другие вещества. В листьях — аденин, глюкоза, аспарагиновая, аскорбиновая кислоты, пептон.

Действие: гипогликемическое, диуретическое, гипотензивное, отхаркивающее, противовоспалительное, легкое слабительное и седативное.

В дерматологии препараты шелковицы применяют при экземе, нейродермите, вульгарных и розовых угрях. В Японии из цветков шелковицы получают косметический крем для удаления веснушек, пигментных пятен и нарывов на коже (Склярский, 1975).

В Китае кору корней шелковицы применяют для лечения диабета, почечной недостаточности и импотенции. В СССР также изучено противодиабетическое действие отвара листьев шелковицы и измельченных сухих листьев, которыми присыпали пищу перед едой. Доказано, что при продолжительном

приеме отвара листьев шелковицы у больных с легкой степенью диабета наступает снижение сахара в крови и улучшается самочувствие. Во Вьетнаме из листьев шелковицы получен биологический стимулятор *фамидол*, который оказывает хороший лечебный эффект при ревматизме, туберкулезе кожи, экземе и других заболеваниях (Петков, 1988).

Способ применения: в виде отвара листьев (3 г на стакан кипятка — суточная доза).

Шиповник коричный —
Rosa cinnamomea L.

Семейство розовые —
Rosaceae

Многолетний сильно разветвленный кустарник высотой до 200 см. Ветви коричнево-красные, с шипами. Листья очередные, голые, непарноперистые, с 5—7 удлинненно-яйцевидными листочками. Цветки крупные, одиночные или в малоцветковых соцветиях, розовые или красные. Плод ложный, овальный или яйцевидно-шаровидный, при созревании пурпурно-красный, внутри с многочисленными орешками. Цветет в мае — июле. Плоды созревают в октябре.

Распространение. Растет почти по всей территории СССР. Культивируется как лекарственное растение.

Используют зрелые плоды.

Химический состав. Плоды содержат: аскорбиновую кислоту (4—18 %), рутин, лимонную, яблочную кислоты, каротин, флавоновые гликозиды кемпферол и кверцетин, пектины, сахара, дубильные вещества, ликопин, ванилин, соли калия, марганец, железо, кальций, фосфор, магний, эфирные и жирные масла, тиамин бромид, пиридоксин, гидрохлорид, токоферол ацетат, рубиксантин, никотинамид.

Действие: противовоспалительное, желчегонное, поливитаминное, мочегонное (не раздражая при этом почечный эпителий), противовоспалительное, регулирует деятельность пищеварительного тракта, уменьшает

проницаемость сосудистой стенки, повышает сопротивляемость организма к инфекционным заболеваниям, нормализует свертываемость крови, стимулирует обмен веществ, функцию кровяных органов и деятельность эндокринных желез, участвует в окислительно-восстановительных реакциях в организме.

Применяется в дерматологии при всех дерматозах (экземе, нейродермитах, пчесухе, крапивнице, псориазе, коллагенозах, облысении, васкулитах и других, кроме витилиго). Больные хорошо переносят настой шиповника даже в тех случаях, когда синтетическая аскорбиновая кислота или аскорутин вызывают обострение кожного процесса, например при аллергических дерматозах. Мы постоянно в практической деятельности старались назначать аскорбиновую кислоту в виде настоя шиповника. Что касается витаминных свойств, то шиповник содержит аскорбиновой кислоты в 50 раз больше, чем лимон, и в 10 раз больше, чем смородина. Мы не наблюдали случаев передозировки и побочных явлений при приеме настоя шиповника.

Настой шиповника рекомендуется также при гипертонической болезни, атеросклерозе (понижает уровень холестерина в крови), при всех инфекционных заболеваниях, малокровии, почечно- и желчнокаменной болезнях, гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, колитах, при всевозможных кровотечениях, для улучшения зрения.

Способ применения: в виде настоя (10,0 : 200,0) по 1/4—1/2 стакана 2 раза в день.

Наружно (Чурилов, 1979) рекомендуется мазь с золой из стеблей шиповника при псориазе.

Щавель конский —
Rumex confertus Willd

Семейство гречишные —
Polygonaceae

Многолетнее травянистое растение высотой до 150 см с толстым разветвленным корневищем. Стебель

прямостоячий, бороздчатый. Листья крупные, нижние — длинночерешковые, удлинненно-сердцевидные, верхние — короткочерешковые, яйцевидно-ланцетные. Цветки мелкие, зеленоватые, собранные в метелковидные соцветия. Плод — трехгранный орех, заключенный в разросшийся околоцветник. Цветет в мае — июле. Плоды созревают в июне — июле.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, на Кавказе, в Казахстане, Западной Сибири и на Дальнем Востоке. Растет на полянах, зеленых лугах, по берегам рек и озер в лесной и лесостепной зонах, вдоль канав, на огородах.

С лечебной целью используют корневище с корнями.

Химический состав. Лекарственное сырье содержит производные антрохинона (до 4%), в состав которых входят хризофановая кислота, эмодин; дубильные вещества (до 12%), флавоноид неподин, кофейная кислота, эфирное масло, смолы, железо (в виде органических соединений), оксалат кальция, рутин, филлохинон.

Действие: в малых дозах корни обладают вяжущим действием, в больших — послабляющим. Кроме того, они являются кровоостанавливающим и гипотензивным средством. При наружном применении оказывает противозудный эффект.

В дерматологии препараты конского щавеля применяются внутрь при васкулитах, наружно — для ванн при зудящих аллергических заболеваниях кожи.

Способ применения: в виде отвара (чайная ложка измельченных корней на 2 1/2 стакана кипятка), принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Эвкалипт шаровидный —
Eucalyptus globulus Labill.

Семейство миртовые —
Myrtaceae

Вечнозеленое быстрорастущее дерево высотой до 150 м. Листья короткочерешковые, ланцетовидные,

серповидно изогнутые, синевато-зеленые, богатые эфирным маслом. Цветки одиночные, пазушные, сидячие или на коротких цветоножках. Плод — коробочка. Цветет на 3—5-м году жизни с октября по март. Плоды созревают через 1,5—2 года от начала цветения.

Распространение. Родина эвкалиптов — Австралия (о. Тасмания). В СССР культивируется довольно широко во влажных субтропиках Закавказья и в Крыму.

С лечебной целью используют листья.

Химический состав. Листья содержат эфирное масло (до 4,5%), в котором основную часть составляет цинеол (до 80%), дубильные вещества (до 10%), изовалериановый, куминовый, капроновый и каприловый альдегиды, органические кислоты, фитонциды.

Действие: антисептическое, бактерицидное, успокаивающее, противовоспалительное, дермотоническое, отхаркивающее, болеутоляющее, ранозаживляющее, антипаразитарное, противовирусное (May, Willuhn, 1978). В народной медицине считается, что растение обладает противоопухолевым действием.

В дерматологии препараты эвкалипта шаровидного применяют внутрь при псориазе, вульгарных угрях, наружно — при демодекозе, себорее, вульгарных угрях, псориазе, вирусных заболеваниях кожи, фурункулах, на эрозии, раны, язвы.

Хлорофиллин — готовый лекарственный препарат, содержащий смесь хлорофиллов из листьев эвкалипта. Его выпускают в виде 0,25—1%-го спиртового и 2%-го масляного растворов.

В практическом здравоохранении препараты эвкалипта широко применяются при лечении трахеитов, бронхитов, бронхиальной астмы, плеврита, при бронхоэктазах, абсцессах легких, острых и хронических желудочно-кишечных заболеваниях; в хирургической практике — при лечении гнойных ран; в гинекологии — при эрозиях шейки матки и кольпитах; в офтальмологии — при лечении блефаритов и

конъюнктивитов. Эвкалиптовое масло используют при лечении артритов, миозита, радикулита.

Способ применения: настойка (имеется готовая в аптеках) внутрь (по 5—20 капель на прием) и наружно. Настой для внутреннего применения (10,0 : 200,0) по столовой ложке 3 раза в день. Настой для наружного применения готовят из расчета 2 столовые ложки листьев на 0,5 л кипятка. Эвкалиптовое масло (имеется в продаже в аптеке) используется наружно.

Элеутерококк колючий —
Eleuterococcus senticosus Maxim.

Семейство аралиевые —
Araliaceae

Декоративный кустарник высотой 200—500 см, с крупной, сильно развитой корневой системой. Ветви густо усажены многочисленными тонкими загнутыми вниз шипами, листья 5-пальчатосложные, длинночерешковые, листочки ланцетные, по краям острозубчатые. Цветки мелкие, раздельнополые, собранные в простые зонтики на концах ветвей. Плод — костянка, шаровидная, черная, с 5 косточками. Цветет в июле — августе. Плоды созревают в сентябре.

Распространение. Встречается на Дальнем Востоке (Южном Сахалине, в Амурской области, Хабаровском, Приморском краях). Произрастает в подлеске кедрово-широколиственных и тенистых широколиственных лесов.

С лечебной целью используют корни и корневища, собранные осенью.

Химический состав. Корни и корневища содержат 7 гликозидов — элеутерозидов, флавоноиды, алкалоид аралин, эфирное масло, производные кумарина.

Действие: тонизирующее, повышает физическую, умственную работоспособность, стимулирует функцию половых желез, нормализует работу желез внутренней секреции, повышает функцию коры надпочечников (Тищенко, 1980), обмен

веществ, усиливает синтез РНК в организме.

Доказано, что элеутерококк, как и женьшень, повышает сопротивляемость организма к вредным внешним воздействиям, а также к факторам, вызывающим развитие воспаления, регулирует течение стресса, некоторых приспособительных реакций (иммунитета, регенерации), т. е. обладает адаптогенным действием, задерживает рост опухолевых клеток, оказывает выраженный противолучевой эффект.

По данным Пироженко (1970), в Институте биологически активных веществ АН УССР изучали профилактическое действие препаратов женьшеня и элеутерококка на белые мышах, облученных дозой в 560 р. Выживание мышей после профилактического введения женьшеня составляло 59 %, а после элеутерококка — 75 %. Выживаемость контрольных мышей, которым не вводили препараты, составляла лишь 45 %.

Учитывая механизм действия, мы применяли элеутерококк в комплексном лечении при многих кожных заболеваниях: экземе, нейродермите (в подострых, хронических стадиях), фурункулезе, псориазе, вульгарных угрях, пузырьных дерматозах, склеродермии, красной волчанке, дерматомиозите, васкулитах, красном плоском лишае, облысении, витилиго, хейлитах.

Кроме того, элеутерококк колючий рекомендуется внутрь при переутомлении, общей слабости, после тяжелых изнуряющих заболеваний, при лечении неврозов, диабета, атеросклероза, импотенции, в комплексной терапии онкологических заболеваний. Элеутерококк абсолютно не токсичен, однако при передозировке может возникнуть бессонница, раздражительность, чувство тревоги, тоски; не применяется при гипертензии.

Наружно с питательным кремом элеутерококк используется для лечения морщин, жидкий экстракт элеутерококка применяли при облысении, в виде мази — при псориазе.

Способ применения: ежедневно внутрь в виде спиртового экстракта по 20—40 капель за 30 мин до еды в течение 30 дней.

Эфедра двуколосковая —
Ephedra distachya L.

Семейство хвойниковые —
Ephedraceae

Двудомный сильно разветвленный кустарник высотой 15—50 см с ползучим корневищем. Стебель укороченный, деревянистый. Ветви прутьевидные, травянистые, членистые, шероховатые, сначала желто-зеленые, затем серые. Листья супротивные, чешуйчатые, сросшиеся у основания. Цветки мелкие, однополые, образуют мужские и женские колоски. Плод — двусемянная, почти шаровидная красная мясистая шишкоягода. Цветет в мае — июне. Плоды созревают в июле.

Распространение. Встречается в южной и средней полосе европейской части СССР, на Кавказе, в Средней Азии, Западной Сибири. Растет на приморских песках, в степи, на скалах, равнинах, предпочитает песчаные, известковые почвы. Занимает наиболее обширный ареал среди других видов хвойниковых.

Используют с лечебной целью надземную часть растений, собранную во время цветения.

Химический состав. Лекарственное сырье содержит алкалоид эфедрин, псевдоэфедрин, дубильные вещества.

Действие: по данным Гаммерман, Грома (1976), больше всего эфедрина содержится в эфедре (хвойнике) хвоцевой, которая используется в промышленности для получения лекарственного препарата *эфедрина гидрохлорида*. Последний широко применяется в практической и научной медицине.

Эфедра двуколосковая обладает антиаминоксидазным действием, тонизирует симпатическую нервную систему, стимулирует альфа- и бета-адренорецепторы; действует слабее адреналина, но более продолжительное время. Растение ядовитое.

то, не следует допускать передозировки. Эфедра двуклосковая используется в народной медицине при крапивнице, экземе в стадии обострения (хорошо снимает мокнущие). Не рекомендуется применять препараты эфедры при нейродермите.

В терапевтической практике препараты рекомендуются также при бронхиальной астме, ринитах, энурезе, артериальной гипотонии, отравлениях наркотиками, снотворными, сенной лихорадке, хроническом бронхите, коклюше, сывороточной болезни.

Наружно отваром эфедры двуклосковой (столовая ложка лекарственного сырья на 2 стакана воды) Чурилов (1979) рекомендует смазывать пораженные участки кожи при зудящих дерматозах.

Способ применения: в виде настоя (2 г — чайная ложка растительного сырья на стакан кипятка — суточная доза).

**Юкка славная —
Yucca gloriosa L.**

*Семейство лилейные —
Liliaceae*

Многолетний вечнозеленый древесный кустарник высотой до 150 см с мочковатой корневой системой и горизонтальными боковыми корнями. Ствол простой или ветвистый, округлый. Листья крупные (до 70 см длиной и 3,5 см шириной), линейные, кожистые, с игловидно заостренными верхушками, образуют розетку или собраны в пучки. Цветки белые, крупные, многочисленные, собраны в соцветие — метелку высотой до 100 см. Плод — коробочка, внутри которой семена черного цвета. Цветет в июне. Плоды созревают в сентябре — октябре.

Распространение. Культивируется в Крыму, Закавказье, Узбекистане и на юге Украины. Выращивается для лечебных целей и как экзотическое растение.

С лечебной целью используют листья растения.

Химический состав. Листья содержат стероидный сапонин тигогенин (до 1%), являющийся источником получения гормональных кортикостероидных препаратов.

Действие: противоаллергическое, противозудное, противовоспалительное.

В дерматологии юкку славную назначали наружно в виде отвара для ванн при многих дерматозах: экземе, нейродермите, почесухах, красном плоском лишае, псориазе и других; соком растения смазывали высыпания при вирусных, пузырных дерматозах, фотодерматозах, псориазе, красном плоском лишае и других заболеваниях кожи.

**Якорцы стелющиеся —
Tubulus terrestris L.**

*Семейство парнолистниковые —
Zygophyllaceae*

Однолетнее травянистое растение с тонким прямым корнем и распростертыми ветвистыми стеблями длиной 10—60 см. Листья непаристые, с 6—8 парами листочков, супротивные. Цветки пазушные, на коротких цветоножках, одиночные, немногочисленные, мелкие, с желтоватым венчиком. Плод сборный из 5 звездчато расположенных угловатых, снаружи усаженных острыми шипами плодиков. Цветет и плодоносит с апреля — мая до заморозков.

Распространение. Встречается на юге европейской части СССР, в Сибири, на Кавказе и в Средней Азии. Растет в сорных местах, по обочинам шоссе, по пустырям, в долинах рек, как сорняк бахчевых культур, на песчаных пляжах и ракушечниках на берегах Азовского, Черного и Каспийского морей. Якорцы хорошо растут в культуре.

С лечебной целью используют все части растения.

Химический состав. Растение содержит стероидные гликозиды (триллин, грациллин, диосцин, диоспонин, протодиосцин, кикубасопнин), флавоноиды, алкалоиды, дубильные вещества, аскорбиновую кислоту.

Действие: противовоспалительное, антисклеротическое, желчегонное, мочегонное, повышает секрецию желудочного сока.

В дерматологии отвар якорцов стелющихся эффективен наружно для ванн при многих дерматозах, соком растения смазывают высыпания при вирусных заболеваниях кожи; препарат *трибушониин*, представляющий собой сумму водорастворимых гликозидов (сапонинов), применяли при лечении псориаза, мастоцитоза, ксантом, ксантелазм, вирусных, пузырных, аллергических заболеваний кожи.

В терапевтической практике *трибушониин* рекомендован в качестве противосклеротического средства. Вместе с тем он влияет на сердечно-сосудистую систему: замедляет сердечные сокращения, усиливает сократительную способность миокарда, удлиняет диастолу сердца, улучшает коронарное кровообращение, понижает артериальное давление, расширяет кровеносные сосуды. *Трибушониин* обладает антикоагулянтными свойствами, применяется также при облитерирующем атеросклерозе сосудов конечностей. У больных сахарным диабетом на фоне атеросклероза он в комплексе с гипогликемическими препаратами нормализует показатели липидного и углеводного обмена (Турова и др., 1987).

Яснотка белая (крапива глухая) — *Lamium album* L.

*Семейство яснотковые (зубоцветные) —
Lamiaceae (Labiatae)*

Многолетнее травянистое растение высотой 30—60 см с длинными подземными побегами. Стебель прямой, четырехгранный, полый, неразветвленный. Листья супротивные, черешковые, сердцевидно-ланцетные. Цветки с белым двугубым венчиком, расположенные в мутовках по 6—16 в пазухах верхних листьев. Плод состоит из четырех орешков. Цветет с мая по сентябрь.

Распространение. Растет как сорняк по всей территории СССР:

в садах, возле жилищ, вдоль дорог, в лесах.

С лечебной целью используют цветки.

Химический состав. Цветки содержат сапонины, эфирное масло, хлорогеновую, галловую, аскорбиновую кислоты, следы алкалоидов, танин, слизи, флавоноиды: астрагалин, кверцетрин, кемпферол, кверцетин, изокверцетин, холин, тирамин, гистамин.

Используется в СССР только в народной медицине, а в странах Западной Европы — также в научной медицине.

Действие: противовоспалительное, спазмолитическое, тонизирующее, кровоостанавливающее, гипотензивное, способствует обратному развитию патологического кожного процесса при аллергических дерматозах (Кархут, 1978; Попов, 1968; Ковалева, 1971).

В дерматологии применяется внутрь при экземе, себорейном дерматите, крапивнице, фурункулезе, вульгарных угрях. Мы назначали яснотку белую при васкулитах.

Препараты крапивы глухой в народной медицине используются также при заболеваниях почек (спазмах мочевого пузыря, воспалении почечных лоханок, уретрите, цистите, нефрите), бронхитах, малокровии, для улучшения аппетита; рекомендуется при расстройствах менструаций, туберкулезе легких, геморрое, бессоннице, поносах.

Способ применения: в виде настоя (20,0 : 200,0) по стакану 2 раза в день.

Наружно отвар крапивы глухой (30 г сырья на 1 л воды) Чурилов (1979) рекомендует в виде примочек 2—3 раза в день при трещинах кожи.

**Ятрышник пятнистый —
Orchis maculata L.**

*Семейство орхидные —
Orchidaceae*

Многолетнее травянистое растение высотой 20—40 см с двумя округлыми корнеклубнями. Стебель оди-

ночный, прямостоячий, неразветвленный, с соцветием в виде колеса на конце. Цветки красно-лиловые или розовые, с длинным шпорцем. Соцветие длинное, многоцветковое. Листья ланцетные или яйцевидноланцетные, суженные к основанию. Народное название ятрышника — салепа. Цветет в июне — июле. Плоды созревают в августе.

Распространение. Встречается почти по всей территории СССР. Растет во влажных местах: сырых лесах, лугах, ущельях, между кустарниками.

Используют с лечебной целью молодые клубни ятрышника пятнистого, а также всех остальных видов ятрышника. В VIII фармакопею включены следующие виды: *O. maculata* L., *O. macula* L., *O. militaris* L., *O. latifolia* L., *O. magio* L.

Химический состав. Клубни содержат слизь, в состав которой входит высокомолекулярный полисахарид, распадающийся до маннозы, а также декстрин, крахмал, белковые вещества, горечи, пентозаны, метилпентозаны, сахара, гликозид лороглосин, эфирное масло.

Действие: обволакивающее, противовоспалительное. В народной медицине считают, что клубни салепа влияют на кровотворение, стимулируя его.

Клубни ятрышника применяются внутрь в основном в народной медицине при старческом зуде, туберкулезе кожи, а также при других дерматозах, сопровождающихся кахексией, хроническими заболеваниями дыхательных путей, пищеварительного тракта. Юркевич, Мишенин (1974) рекомендуют клубни ятрышника, сваренные в молоке или смешанные со смальцем, при карбункулах.

Кроме того, клубни ятрышника используют при гастрите, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, язвенном колите, поносе, дизентерии, энтерите, диарее, острых и хронических бронхитах, бронхиальной астме, хронических пневмониях, туберкулезе легких, дистрофии, воспалении мочевого пузыря, пищевых

отравлениях, импотенции, для восстановления сил после жрвотечений, изнурительных болезней, при старческом истощении.

Способ применения. Молодые клубни растения собирают в конце лета, моют, нанизывают на нитку, выдерживают 4 мин в килятке для удаления горечи, неприятного запаха и сушат в тени на свежем воздухе, а перед употреблением растирают в порошок. Внутрь принимают отвар (3,0—10,0 : 180,0) в теплом виде по 1—2 столовые ложки 3—4 раза до еды.

Ячмень обыкновенный — *Hordeum vulgare* L.

Семейство злаковые —
Gramineae

Однолетнее травянистое растение с прямым стеблем. Листья линейные, прикрепляются влагалищем в коленах стебля. Соцветие — сложный густой колос, состоящий из колосков, располагающихся по 2—3 ступенчато на общей оси. Каждый колосок несет по одному развитому цветку. Плод — зерновка. Цветет в мае — июне.

Распространение. Возделывается как зерновая культура в северных и других районах европейской части СССР и Азии.

С лечебной целью используют семена ячменя.

Химический состав. Семена содержат крахмал (до 40 %), клетчатку (30 %), протеин (10 %), декстрин (10 %), фермент пентазу, жиры, минеральные соли, ретинол, токоферол, кальциферол, витамины группы В, флавоноиды.

Действие: обволакивающее, нормализует обменные процессы в организме, фунгицидное, антибиотическое (Максютина, 1985). По данным Балицкого, Воронцовой (1980); Дудченко, Кривенко (1988), алкогольные экстракты из семян ячменя, содержащие флавоны, в эксперименте на животных активно тормозят митотическую активность клеток, оказывают литическое действие на опухолевые клетки, задер-

живают рост и развитие перевивных опухолей, не вызывая при этом токсических явлений.

В дерматологии применяли настойку и отвар семян внутрь и наружно, ячменный солод внутрь при псориазе, мастоцитозе, красном плоском лишае, коллаgenoзах, фурункулезе, вульгарных, розовых угрях, облысении, витилиго. Наружно ванны с ячменным солодом назначали при себорейном дерматите (экссудативно-катаральном диатезе), ихтиозе, эритродермиях различной этиологии. Припарки из ячменного солода и муки ячменя используются при маститах, фурункулах и других воспалительных процессах.

В народной медицине многих стран ячмень широко применяется при различных заболеваниях. В частности, отвар из цельных зерен используется как смягчительное и обволакивающее средство при воспалительных заболеваниях пищеварительного тракта, поносах, бронхите.

Ячменный солод в виде водного настоя рекомендуется в качестве

противовоспалительного и смягчительного напитка при кашле, желудочно-кишечных заболеваниях, геморрое, почечнокаменной болезни, заболеваниях мочевого пузыря и мочевых путей. Экстракт ячменного солода применяется при сахарном диабете.

Способ применения: в виде 50 %-й настойки семян ячменя на 40 %-м этиловом спирте по 30 капель 3 раза в день до еды в течение 30 дней или отвара (20 г зерна на стакан кипящей воды, кипятить 10 мин) по 1—2 столовые ложки 4—6 раз в день.

Для приготовления ячменного солода зерна ячменя замачивают в воде и помещают в подходящие для их прорастания условия. После прорастания зерна высушивают, размалывают в муку и используют в виде настоя (2—3 столовые ложки солодовой муки на 1 л кипятка, настоять 4—5 ч), принимать по 1/2 стакана 5—6 раз в день.

Для солодовых ванн: 0,5—1 кг солода настаивают в 5—8 л кипятка 30 мин, перед применением разбавляют водой, процеживают.