

СОДЕРЖАНИЕ

От автора	3
---------------------	---

Часть первая

ОСНОВНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЯХ

К истории применения лекарственных растений в дерматологии и косметике	5
Условия заготовки и хранения лекарственного растительного сырья	9
Активно действующие вещества лекарственных растений и их характеристика	9
Алкалоиды	9
Гликозиды	10
Сапонины	10
Витамины	10
Эфирные масла	15
Микроэлементы	15
Флавоны и флавоноиды	16
Органические кислоты	17
Антибиотические вещества	17
Дубильные вещества	18
Смолы	18
Горечи	18
Минеральные соли	19
Растительные гормоны	20
Инсулиноподобные вещества	20
Эстрогенные растительные вещества	20
Лекарственные растительные формы в дерматологии	21
Характеристика лекарственных растений, применяемых в дерматологии и косметике	23

Часть вторая

ФИТОТЕРАПИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ КОЖИ

Аллергические заболевания кожи	133
Красный плоский лишай	148
Склеродермия	153
Псориаз	158
Гнойничковые заболевания кожи	165
Розовые угри	173

Васкулиты	174
Пузырные дерматозы	178
Витилиго	187
Вирусные заболевания кожи	192
Гиперкератозы	197
Фотодерматозы	201
Облысение, или алопеция	208
Волосатость, или гипертрихоз	218

Часть третья

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В КОСМЕТИКЕ

Косметика для женщин	221
Уход за кожей лица	221
Уход за ногами	236
Уход за ногтями	236
Уход за руками	237
Предупреждение поседения волос	238
Косметика для мужчин	241
Список литературы	242
Указатель русских названий растений	247
Указатель латинских названий растений	250
Указатель растений по их терапевтическому действию	252